

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“**

Uždaroji akcinė bendrovė, P.Šemetos g. 9, Tauragė., el.paštas: [vilartina@gmail.com](mailto:vilartina@gmail.com), tel. +370 687 75231  
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VI "Registru centras",  
Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

---

**Tauragės Jovarų pagrindinės mokyklos Gaurės skyrius**

adresu: Gėlių g. 4, Gaurė, Tauragės r.sav.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**40 DIENŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

11 metų ir vyresnio amžiaus mokiniams (TERMOSAI)

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8:00 iki 17:00 val.

2024m.11mėn.

1 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs 10:45- 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (augalinis, tausojantis)	3-SR1AT	150,00	4,03	5,07	16,71	121,18
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,56
Troškinta kiauliena su virtais plikytais ryžiais, keptais svogūnais ir morkomis (tausojantis)	3-AN1T	170,00	13,48	12,12	36,46	298,53
Salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	100,00	1,14	4,69	3,36	54,53
<b>Pienas 2,5%</b>	3-PIE1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26.37</b>	<b>26.41</b>	<b>90.08</b>	<b>674.80</b>

1 savaitė  
Antradienis

Pietūs 10:45- 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (augalinis, tausojantis)	3-SR2AT	150,00	3,56	3,00	13,12	79,80
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,56
Kepta vištienos file konvekciniėje krosnyje ( <i>kiaušiniai</i> , traškūs kukurūzų dribsniai) (tausojantis)	3-AN2T	80,00	18,38	5,28	13,56	175,34
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	6,06	3,49	33,31	186,35
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL2A	100,00	2,52	7,46	7,68	95,98
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	1,00	0,60	13,90	56,00
<b>Iš viso:</b>			<b>33.74</b>	<b>20.31</b>	<b>94.37</b>	<b>658.03</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
**VILJA PREIKŠAITIENĖ**



Direktorė  
**Janina Pukolienė**

1 savaitė  
Trečiadienis

Pietūs 10:45- 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių <i>perlinių kruopų</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR3AT	150,00	5,24	3,43	20,12	118,47
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,54
Apkeptas ir troškintas žuvis kepsnys ( <i>jūros lydeka b.o., kiaušiniai, manų kr., miltai kukurūzų</i> ) (tausojantis)	3-AN3T	85/15	16,09	7,27	12,91	183,50
Bulvių košė su krapais (tausojantis)	4-3/7TGV IN	100	2,19	3,32	15,96	102,45
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (augalinis)	3-SAL3A	100,00	4,22	11,15	5,83	132,70
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>30.36</b>	<b>25.95</b>	<b>81.02</b>	<b>653.66</b>

1 savaitė  
Ketvirtadienis

Pietūs 10:45- 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba /šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR4AT	150,00	1,56	3,24	8,54	64,83
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	40	2,96	0,64	17,07	86,05
Varškės ir manų apkepas ( <i>varškė 9%, manų kruopos, kiaušiniai, pienas 2,5%, jogur. grietinė 15%, sviestas 82%</i> ) (tausojantis)	3-AN4T	150,00	19,71	14,79	24,21	311,21
<i>Jogurtinė grietinė (15%)</i> su trintomis uogomis	3-ANPAD4	30,00	0,65	3,03	3,33	42,78
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	70,00	1,04	4,52	6,70	60,85
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26.32</b>	<b>26.52</b>	<b>73.25</b>	<b>617.72</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukeliėnė

1 savaitė  
Penktadienis

Pietūs 10:45- 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR5AT	150,00	1,64	3,21	9,90	67,24
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,54
Apkeptas ir garintas garais paukštienos maltinis su <i>sezamo sėklomis (kiaušiniai, kukurūzų miltai)</i> (tausojantis)	3-AN5T	80	15,05	5,64	7,37	144,00
Virti <i>miežiniai perliukai</i> (augalinis, tausojantis)	3-GARAT4	100,00	4,36	4,88	30,00	181,00
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26.48</b>	<b>22.71</b>	<b>84.82</b>	<b>637.83</b>

2 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs 10:45- 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta daržovių sriuba su <i>pilno grūdo makaronais</i> (augalinis, tausojantis)	3-SR6AT	150,00	2,86	2,34	13,08	76,99
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,54
Kiaulienos mėsos troškiny su žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais (miltai kukurūzų, <i>grietinė 15%</i> )(tausojantis)	3-AN6T	120,00	16,35	11,65	15,19	225,76
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70,00	3,54	2,37	19,45	112,13
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	3-SAL6A	100,00	0,92	6,20	5,04	74,83
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26.29</b>	<b>23.34</b>	<b>78.96</b>	<b>606.25</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.  
\* Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
*Vilija Preikšaitienė*



Direktorė  
*Janina Pukefienė*

2 savaitė  
Antradienis

Pietūs 10:45- 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	3-SR7AT	150,00	2,10	3,46	16,96	102,98
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,54
Virtų bulvių cepelinai su varške 9%, jogurtinės grietinės 15%-sviesto 82% padažu (tausojantis)	3-VAK-AN9T	140x60x20	13.56	11.21	48.08	343.73
Kopūstų- pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL7A	100,00	2,52	7,46	7,68	95,98
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>20.80</b>	<b>22.91</b>	<b>98.92</b>	<b>659.23</b>

2 savaitė  
Trečiadienis

Pietūs 10:45- 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų agurkų su <i>perlinėmis kruopomis</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR8AT	150,00	1,86	3,34	13,06	83,90
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kalakutienos mėsos troškiny su morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų padažu ( <i>jogurtinė grietinė 15%</i> ) (tausojantis)	3- AN8T	110,00	13,85	9,99	13,63	196,27
Garuose brinkintos <i>kuskuso kruopos</i> (augalinis, tausojantis)	3- GARAT6	70,00	3,15	3,65	19,13	121,06
Salierų, pėkininių kopūstų, morkų, agurkų, obuolių, porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	3- SAL8A	100,00	0,98	5,23	6,13	68,34
<i>Pienas 2,5%</i>		150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAII	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26.82</b>	<b>26.58</b>	<b>81.23</b>	<b>648.61</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė  
VILIA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

2 savaitė  
Ketvirtadienis

Pietūs 10:45- 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pupelių sriuba su <i>perlinėmis kruopomis</i> (augalinis, tausojantis)	3-SR9AT	150,00	5,09	3,01	19,77	112,49
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,54
Troškinti žuvies file kepsneliai sūrio padaže ( <i>kiaušiniai, manų kr., lydytas sūris (50 %)</i> )(tausojantis)	3-AN9T	85\10	16,20	8,80	8,73	180,46
Biri nepeliruotų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARAT7	100,00	2,61	2,69	28,18	141,33
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3-SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,80	0,20	11,00	43,00
<b>Iš viso:</b>			<b>28.66</b>	<b>22.36</b>	<b>86.07</b>	<b>627.54</b>

2 savaitė  
Penktadienis

Pietūs 10:45- 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė šviežių morkų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR10AT	150,00	1,58	7,36	12,24	110,81
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
<i>Virti pilno grūdo makaronai</i> su kauliena ir daržovėmis (tausojantis)	3-AN10-IT	120/100	20,22	9,39	39,30	313,82
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL10A	80,00	2,25	6,56	9,08	103,24
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>25.93</b>	<b>23.93</b>	<b>82.55</b>	<b>622.91</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.  
\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė  
*VILJA PREIKŠAITIENĖ*



Direktorė  
*Janina Pukeliene*

3 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/36ATGPVVg IN	150,00	2,95	2,12	9,56	69,10
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,54
Kiaulienos troškiny su šparaginėmis pupelėmis, morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų- <i>grietinės padažu (grietinė 15%, kvietiniai miltai)</i> (tausojantis)	3- AN14T	65/55	17,23	12,96	9,87	218,74
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70	3,54	2,37	19,45	112,13
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>28,90</b>	<b>25,71</b>	<b>74,00</b>	<b>616,78</b>

3 savaitė  
Antradienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR12AT	150,00	4,52	2,33	17,15	96,03
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepta riebios žuvies file su daržovėmis ( lašiša) ( <i>majonezas, viso grūdo kvietiniai miltai</i> ) (tausojantis)	3- AN12-1T	75(50/25)	12,43	13,44	7,73	196,89
<i>Virti makaronai</i> (augalinis, tausojantis)	3-GARAT8	100,00	6,75	3,44	26,10	170,23
Salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais, traiškytomis sėmenimis (augalinis)	3-SA12A	100,00	1,33	5,49	3,58	62,60
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26,91</b>	<b>25,32</b>	<b>76,49</b>	<b>620,79</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*  
\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą



Direktorė  
JILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukefienė

3 savaitė  
Trečiadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR13AT	150,00	2,11	3,45	19,70	111,62
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,56
Traškios vištienos blauzdelės ( <i>kiaušiniai</i> ) (tausojantis)	3- AN13T	95,00	21,46	8,40	13,37	215,72
Apkeptos bulvės su džiovintais krapais (augalinis, tausojantis)	3- GARAT9	100,00	2,02	0,81	18,36	88,94
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (augalinis)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
<b>Iš viso:</b>			<b>30.34</b>	<b>21.18</b>	<b>86.58</b>	<b>648.24</b>

3 savaitė  
Ketvirtadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis, svogūnais, morkomis (augalinis, tausojantis)	3-SR14AT	150,00	3,29	4,26	12,97	92,09
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Virti varškėčiai praturtinti avių sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu ( <i>varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avių sėlenos, sviestas 82%, jogurtinė grietinė (15%)</i> ) (tausojantis)	3- VAK1PIET	150/30	20,63	18,34	39,77	401,01
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (augalinis)	3- SA13A	70,00	0,91	5,73	3,15	64,94
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26.71</b>	<b>28.95</b>	<b>77.82</b>	<b>653.08</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

3 savaitė  
Penktadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių ir <i>miežinių kruopų</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR15AT	150,00	3,55	3,69	14,73	105,50
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa (be odos) su grietine (15%) ( <i>pienas 2,5%, grietine 15%</i> ) (tausojantis)	3-AN15T	150/20	13,82	12,80	27,03	275,55
Raugintų kopūstų salotos (pagal sezoniskumą šviež. kopūstų salotos) (augalinis, tausojantis)	3-SA15A	100,00	1,54	3,30	6,22	60,12
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	200,00	6,80	5,00	9,80	112,00
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>27.59</b>	<b>25.41</b>	<b>79.71</b>	<b>648.21</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*  
\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
*Vilija Preiksaitienė*



Direktorė  
*Janina Pukeliene*

4savaitė  
Pirmadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-1	150	4,81	2,32	17,76	100,24
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,56
Ryžių plovos su kalakutiena ir morkomis (tausojantis)	NM-1	190(50/140)	18,05	12,44	37,17	330,72
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais ir aliejumi(augalinis)	K-3	60	0,89	3,81	3,35	50,98
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
<b>Viso:</b>			<b>27,58</b>	<b>19,65</b>	<b>93,86</b>	<b>641,56</b>

4 savaitė  
Antradienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-2	150	1,61	3,17	10,78	72,23
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,56
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	NM-2	90	15,66	12,34	7,64	248,52
<i>Bulvių-morkų košė</i> (tausojantis)	G-1	100	2,59	0,52	21,32	104,60
Šviežių daržovių(paprikų,agurkų, pomidorų,svogūnų)salotos su aliejaus užpilu (augalinis)	K-4	70	0,74	3,21	3,88	44,75
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,57	3,55
<i>Pienas 2,5%</i>	D-6	200	5,10	3,75	7,35	84,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100	0,9	0,1	11,7	51,30
<b>Viso:</b>			<b>29,02</b>	<b>23,62</b>	<b>76,04</b>	<b>673,49</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pūkelienė

4 savaitė  
Trečiadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-3	150	2,21	2,09	12,43	75,02
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Konvekciniėje krosnyje kepti žuvies filė maltinukai (tausojantis)	NM-3	85	18.372	11.402	5.88	200.55
Virti plikyti ryžiai su kariu(tausojantis)(augalinis)	G-2	100	2,46	0,24	26,94	113,06
Kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	100	1.64	5.52	6.5	82.28
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100	0.6	0.1	11.1	47.7
		<b>Viso:</b>	<b>27.91</b>	<b>19.95</b>	<b>80.89</b>	<b>606.61</b>

4 savaitė  
Ketvirtadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Agurkinė sriuba su <i>perlinėmis kruopomis</i> (tausojantis)(augalinis)	F-4	150	2,3	1,58	15,07	84,01
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.80	64.54
Kiaulienos mėsos troškiny su daržovėmis(pupelėmis,morkomis, svogūnais)(tausojantis)	NM-4	120(68/56)	22.02	14.88	13.58	264.86
Virti ryžiai su kariu	G-2	100	2,46	0,24	26,94	113,06
Pekino kopūstų,agurkų,pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-7	50	0,53	2,99	2,34	39,11
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-02	50	0,5	0,1	4.16	20.3
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100	0.9	0.1	11.7	51.3
		<b>Viso:</b>	<b>30.93</b>	<b>20.37</b>	<b>86.59</b>	<b>637.18</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
LIJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

4 savaitė  
Penktadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su grietine (30%)(tausojantis)	F-5	150	1,46	2,84	11,67	77,92
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.80	64.54
Konvekciniėje krosnyje keptas vištienos filė kepsnelis pagardintas prieskoninėmis žolelėmis(tausojantis)	NM-45	80	19,93	5,6	0,39	133,77
<i>Perlinis kuskusas</i> (tausojantis)(augalinis)	G-3	100	4,23	0,53	26,11	127,04
Šviežių agurkų salotos pagardintos krapais ir aliejumi(augalinis)	K-8	70	0,55	3,77	1,63	40,56
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-02	25	0,25	0,05	2,18	10,15
<i>Kefyras 2,5%</i>	D-5	200	6.80	5	9.80	120.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
<b>Viso:</b>			<b>36.52</b>	<b>18.69</b>	<b>85.13</b>	<b>656.48</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.  
\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
*Vilija Preikšaitienė*  
VILIJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
*Janina Pukelienė*  
Janina Pukelienė

5 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Špinatų sriuba su <i>grietine 30%</i> (tausojantis)	F-6	150	1,46	3	9,41	69,98
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.80	64.54
Vištiena troškinta su daržovėmis(morkomis,cukinijomis,šparagi nėmis pupelėmis) ir <i>grietinėle(36%)</i> (tausojantis)	NM-6	100(46/25/36)	11,42	13,39	3,71	192,58
<i>Virti miežiniai perliukai</i> (tausojantis)(augalinis)	G-4	100	3,80	0,77	26,16	126,77
Šviežių daržovių rinkinukas(2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
<i>Kefyras 2,5%</i>	D-5	200	6.80	5.00	9.80	120.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
		<b>Viso:</b>	<b>27.31</b>	<b>23.24</b>	<b>84.66</b>	<b>668.95</b>

5 savaitė  
Antradienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta morkų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-7	150	1,31	5,4	11,33	98,71
<i>Viso grūdo batono skrebučiai</i>	18/18 1	30	2.4	1.36	15.60	83.86
Konvekinėje krosnyje keptas kiaulienos mėsos-daržovių(kopūstų) maltinis su pomidorų- <i>natūralaus jogurto padažu</i> (tausojantis)	NM-7/PD-2	90(70/20)	19,96	11,05	7,84	210,72
<i>Bulvių košė</i> (tausojantis)	G-5	100	2,44	0,5	19,76	97,85
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-9	80	0,97	3,2	2,8	39,38
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-011	25	0,2	0,05	0,57	2,75
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
		<b>Viso:</b>	<b>28.36</b>	<b>21.98</b>	<b>78.45</b>	<b>615.77</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
JANINA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukeliėnė

5 savaitė  
Trečiadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-8	150	1,78	1,83	13,59	75,97
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.80	64.54
Konvekciniėje krosnyje kepti lašišų filė kašneliai (tausojantis)	NM-8	70	18,74	15,07	0,65	208,99
Troškintos daržovės(bulvės,morkos, šparag, pup, brok)(tausojantis)(augalinis)	G-6	100	2,92	5,47	19,33	137,22
Kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	50	0,82	2,76	3,25	41,14
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-011	25	0,2	0,05	0,57	2,75
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
<b>Viso:</b>			<b>27.76</b>	<b>26.08</b>	<b>70.74</b>	<b>613.11</b>

5 savaitė  
Ketvirtadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pomidorinė sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	F-9	150	1,67	3,73	11,77	84,53
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.80	64.54
Troškinta jautiena su <i>grietinės (30%)</i> padažu(tausojantis)	NM-9	120(90/30)	14,04	12,21	4,02	180,74
Virti lęšiai(tausojantis)(augalinis)	G-7	70	8,4	3,66	15,75	138,17
Marinuoti agurkai(augalinis)	K-10	50	0,25	0,05	1,75	8,45
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
<i>Pienas 2,5%</i>	D-6	150	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
<b>Viso:</b>			<b>33.29</b>	<b>24.48</b>	<b>76.22</b>	<b>655.51</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
*Janina Pukelienė*  
J. PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

5 savaitė  
Penktadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Žirnių kruopų sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-10	150	4,56	2,69	16,31	104,32
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.80	64.54
Konvekcinėje krosnyje keptas, <i>spelta miltuose</i> paniruotas kalakutienos maltinukas (tausojantis)	NM-10	90	17,29	7,43	8,51	170,16
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)(augalinis)	G-8	100	2,63	0,19	29,44	130,13
Morkų salotos su saulėgražomis,porais ir aliejumi(augalinis)	K-11	60	1,92	4,86	6,62	69,51
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-011	25	0,2	0,05	0,57	2,75
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti)(augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
<b>Viso:</b>			<b>29.90</b>	<b>16.12</b>	<b>94.80</b>	<b>623.91</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė  
*Vilija Preikšaitienė*



Direktorė  
Janina Pukefienė

6 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-8	150	1,78	1,83	13,59	75,97
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Konvecinėje krosnyje kepti kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis)	NM-11	95	18,25	7,84	4,63	161,36
Virti griikiai(tausojantis)(augalinis)	G-9	100	5,06	3,75	27,85	162,41
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi(augalinis)	K-12	60	1,01	5,11	4,11	60,62
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-011	25	0,2	0,05	0,57	2,75
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
		<b>Viso:</b>	<b>29,48</b>	<b>19,42</b>	<b>87,11</b>	<b>621,03</b>

6 savaitė  
Antradienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su pupelėmis ir <i>grietine (30%)</i> (tausojantis)	F-11	150	2,95	2,95	14,14	94,87
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	NM-12	180(80/100)	21,95	17,46	10,55	274,62
Pekino kopūstų, agurkų, porų salotos su aliejumi(augalinis)	K-13	85	1,67	5,89	6,47	84
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
		<b>Viso:</b>	<b>29,75</b>	<b>27,14</b>	<b>67,52</b>	<b>611,41</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.  
\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
*Janina Pukelienė*



Direktorė  
Janina Pukelienė

6 savaitė  
Trečiadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)(augalinis)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	77
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.80	64.54
Konvekciniėje krosnyje kepti menkių filė paplotėliai(tausojantis)	NM-13	95	18,03	11,27	3,59	187,84
<i>Bulvių košė</i> (tausojantis)	G-5	100	2,44	0,5	19,76	97,85
Burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi(augalinis)	K-14	80	1,02	4,99	7,8	75,54
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-011	25	0,2	0,05	0,57	2,75
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	200	6.80	5.00	9.80	112.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100	0.40	0.30	13.40	52.00
	<b>Viso:</b>		<b>32.81</b>	<b>25.39</b>	<b>78.92</b>	<b>669.52</b>

6 savaitė  
Ketvirtadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-1	150	4,81	2,32	17,76	100,24
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.80	64.54
Konvekciniėje krosnyje apkeptas ir garintas vištienos maltinukas (tausojantis)	NM-14	90	19,91	9,05	7,78	192,99
<i>Perlinis kuskusas</i> (tausojantis)(augalinis)	G-3	100	4,23	0,53	26,11	127,04
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-15	60	1,41	5,12	3,42	60,82
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	35	0,28	0,07	0,8	3,85
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
	<b>Viso:</b>		<b>33.94</b>	<b>17.99</b>	<b>89.22</b>	<b>631.98</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktore  
*Vilija Preiksaitienė*



Direktore  
*Janina Pukelienė*

6 savaitė  
Penktadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta daržovių sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-3	150	2,21	2,09	12,43	75,02
<b>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</b>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.80	64.54
Konvekciniėje krosnyje keptas natūralus kalakutienos maltinukas su tarkuotomis morkomis (tausojantis)	NM-15	80	16,89	4,7	2,63	120,11
<b>Bulvių košė</b> (tausojantis)	G-5	100	2,44	0,5	19,76	97,85
Pekinokopūstų,agurkų,pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-16	50	1,04	5,19	4,02	65,11
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
<b>Kefyras 2,5%</b>	D-5	200	6.80	5.00	9.80	120.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
		<b>Viso:</b>	<b>33.21</b>	<b>18.56</b>	<b>84.22</b>	<b>637.71</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė

*[Signature]*



Direktorė  
Janina Pukelienė

*[Signature]*

7 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis)	1-3/35TGV 1N	150	3.99	2,62	15,71	102,37
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,56
Kiaulienos kukuliai su rausvuuju padažu (tausojantis)	11-7/139T 1N	100/20	18.17	12.08	9.82	220.69
<i>Bulvių košė</i> su krapais (tausojantis)	4-3/7TGV 1N	75	1.64	2.49	11.97	76.84
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	180	1,8	0,7	9,0	49,7
<i>Pienas 2,5%</i>	PIE1	200	6.80	5.0	9,80	112.0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Viso:</b>			<b>35.02</b>	<b>23.67</b>	<b>82.50</b>	<b>678.16</b>

7 savaitė  
Antradienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių ir daržovių sriuba(augalinis, tausojantis)	1-1/1GV AT	150	6.17	4.51	19.77	127.65
Žuvies pyragas su <i>salierais</i> ir morkomis (tausojantis)	9-8/169T 1N	150	14,51	24,75	24,73	379,69
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)	2-1/1AGPVVg 1N	100	0.96	3.26	6.22	58.10
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	0,32	0,24	10,72	41,60
<b>Iš viso:</b>			<b>21.96</b>	<b>32.76</b>	<b>61.44</b>	<b>607.04</b>

\* Alergija ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
*[Signature]*  
JANA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
*[Signature]*  
Janina Pukelienė

7 savaitė  
Trečiadienis

Pietūs 11:30- 12:00.val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta keptų daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/33ATGPVVg 1N	150	1,23	2,72	11,60	75,78
<i>Viso grūdo batono skrebučiai</i>	18/18 1	20	1,6	0,9	10,4	55,9
Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	10-8/165TG 1N	200	31,49	17,25	6,01	305,21
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3- 3/12ATGPcPVVg 2N	100	2,42	2,04	24,72	126,90
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2- 1/13AGPPcVVg 1N	100	1,10	0,35	4,90	27,15
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>38,24</b>	<b>23,56</b>	<b>71,03</b>	<b>642,94</b>

7 savaitė  
Ketvirtadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Kukurūzinė sriuba su <i>sūriu</i> (tausojantis)	1- 3/34TGV 1N	150	4,8	7,1	15,1	143,3
<i>Viso grūdo batono skrebučiai</i>	18/18 1	25	2,0	1,13	13,0	69,88
<i>Viso grūdo makaronai</i> su kalakutienu (tausojantis)	6- 5/100TP 1N	240 (140/100)	20,81	8,69	49,76	360,48
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	150	1,5	0,6	7,50	41,40
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Viso:</b>			<b>29,51</b>	<b>17,82</b>	<b>98,76</b>	<b>667,06</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
VILJA PREKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

7 savaitė  
Penktadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/37ATGPVVg IN	150	4,14	1,60	14,64	89,54
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos plovos (tausojantis)	12-5/98TGP IN	220	11.19	12.02	25.95	257.06
Orkaiteje kepti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-8/1ATGPVVg IN	100	2,85	5,84	15,53	126,0
Agurkai	18/22 3	20	0.16	0.04	0.46	2.20
Pomidorai	18/23 2	20	0.20	0.04	0.82	3.40
<b>Pienas 2,5%</b>	D-6	200	6.80	5.0	9.80	112.0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Viso:</b>			<b>27.22</b>	<b>25.16</b>	<b>89.13</b>	<b>685.24</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukellienė

8 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (tausojantis)	1-3/29TV 1N	150	1,36	2,97	11,51	78,24
<i>Viso grūdo batono skrebučiai</i>	18/18 1	20	1,6	0,9	10,4	55,9
Traškios vištienos blauzdelės (tausojantis)	10-8/162TGP 1N	110	25,36	7,10	6,05	189,58
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/6ATGPPcVgV 1N	80	3,98	4,16	21,90	140,99
Konservuoti žirneliai	18/77 1	50	2,45	0,10	7,90	42,30
Troškinti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-5/5ATGPVVg 1N	65	1,25	4,57	7,04	74,30
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Viso:</b>			<b>36.40</b>	<b>20.10</b>	<b>78.20</b>	<b>633.31</b>

8 savaitė  
Antradienis

Pietūs 11:30- 12:00.val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (tausojantis) (augalinis)	1-3/28ATPVVg 1N	150	3,74	1,83	15,52	93,48
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	18/70 1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,56
Šilkiniai žuvies kukuliai sūrio padaže (tausojantis)	9-8/167T 1N	110 (100/10)	17,85	10,74	8,22	200,94
Bulvytės (augalinis) (tausojantis)	4-8/166ATGPVVg 1N	100	2,27	5,69	20,77	143,33
Pomidorai	18/23 1	50,00	0,50	0,10	2,05	8,50
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	2-1/10AGPPcVVg 1N	100	2,18	4,23	11,40	92,40
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Viso:</b>			<b>29.16</b>	<b>23,37</b>	<b>84.16</b>	<b>655.21</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė  
J. PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

8 savaitė  
Trečiadienis

Pietūs 11:30- 12:00.val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais ir šviežiais žalumynais (T), (A)	Se-Sr33	150	2,22	2,18	16,0	92,0
<b>Viso grūdo ruginė duona</b>	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepti maltos kiaušienos lizdeliai su paprikomis, morkomis ir fermentiniu sūriu (45 %) (konvekciniėje krosnyje)(T)	Se-K2	66/46/8	24.53	12.28	6.83	235.0
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	130	4.21	3.27	32.26	165.82
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais (A)	Se-S1	130	1.44	9.07	4.41	106.0
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,4	0,4	13,0	57,0
<b>Viso:</b>			<b>34,28</b>	<b>27,52</b>	<b>81,03</b>	<b>698,86</b>

8 savaitė  
Ketvirtadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Špinatų sriuba su grietine 30%(tausojančias)	F-6	150	1,3	2,99	7,91	63,7
<b>Viso grūdo ruginė duona</b>	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Virti varškėčiai praturtinti avių sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avių sėlenos, sviestas 82%, jogurtinė grietinė (15%)) (tausojančias)	3-VAKIPIET	170/25	21.70	14.26	41.68	376.27
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL2A	100,00	2.52	7.46	7.68	95.98
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Viso:</b>			<b>27,40</b>	<b>25,33</b>	<b>79,20</b>	<b>630,99</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
J. Pukelienė



Direktorė  
Janina Pukelienė

8 savaitė  
Penktadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais ir kalendra (T), (A)	Se-Sr28	150	2,89	2,63	19,97	115,0
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	18/70 1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Garuose kepta vištienos file su sezamų sėklomis (T)	Se-P13	76/4	22,36	6,08	0,92	147,86
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	80	4,80	0,24	29,14	137,32
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	80	1,24	5,07	7,37	81,0
Rauginti agurkai		40	0,3	0,0	3,1	5,0
<i>Pienas 2,5%</i>	D-6	150	5,10	3,75	7,35	84,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,4	0,4	13,0	57
		<b>Viso:</b>	<b>38,57</b>	<b>18,49</b>	<b>89,38</b>	<b>670,22</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
Janina Pukelienė