

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“
Uždaroji akcinė bendrovė, P.Šemetos g. 9, Tauragė., el.paštas: vilartina@gmail.com, tel. +370 687 75231
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ "Registru centras",
Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

Tauragės Jovarų pagrindinė mokykla, Dacijonų pagrindinio ugdymo skyrius
adresu: Serbentų g. 6, Dacijonai, Tauragės r. sav.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

40 DIENŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

4-7 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8:00 iki 17:00 val.

2024m.11mėn.

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“

Uždaroji akcinė bendrovė, P.Šemetos g. 9, Tauragė., el.paštas: vilartina@gmail.com, tel. +370 687 75231
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ "Registru centras",
Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

Tauragės Jovarų pagrindinė mokykla, Dauglaukio pagrindinio ugdymo skyrius

adresu: Dauglaukio k., Tauragės sen., Tauragės r. sav.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

40 DIENŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-7 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8:00 iki 17:00 val.

2024m.11mėn.

1 savaitė
Pirmadienis
Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (A., T.)	3- SRIAT	150,00	4,03	5,07	16,71	121,18
Viso grūdo ruginė duona <i>(ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinta kiauliena su virtais ryžiais, keptais svogūnais ir morkomis (tausojantis)	3-AN1	140,00	11,82	9,56	33,40	257,58
Salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	65,00	0,71	5,31	2,13	55,28
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70	0,28	0,21	9,38	36,40
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			18.32	20.47	70.15	513.48

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

1 savaitė
Antradienis
Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (A., T.)	3-SR2AT	150,00	3,56	3,00	13,12	79,80
Viso grūdo ruginė duona <i>(ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepta vištienos file konvekciniėje krosnyje <i>(kiaušiniai, traškūs kukurūzų dribsniai)</i> (tausojantis)	3-AN2	65,00	16,15	4,93	12,65	159,73
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70,00	3,54	2,37	19,45	112,13
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	70,00	1,78	4,41	5,42	60,21
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70	0,28	0,21	9,38	36,40
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			26.79	15.24	68.55	491.31

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

Direktoriaus pavaduotojas komercijai
Tomas Preikšaitis



Direktorė
Janina Pukelienė

1 savaitė
Trečiadienis
Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR3AT	150,00	5,24	3,43	20,12	118,47
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Apkeptas ir troškintas žuvis kepsnys (<i>jūros lydeka b.o., kiaušiniai</i> , miltai kukurūzų) (tausojantis)	AN3	60/5	10,61	5,00	8,35	122,26
Bulvių košė su krapais (tausojantis)	4-3/7TGV 1N	100	2,19	3,32	15,96	102,45
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (augalinis)	3- SAL3A	70,00	2,95	7,81	4,08	92,91
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70	0,28	0,21	9,38	36,40
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			22.75	20.09	66.42	515.53

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

1 savaitė
Ketvirtadienis
Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR4AT	150,00	1,56	3,24	8,54	64,83
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	25,00	1,85	0,40	10,66	53,80
Varškės ir manų apkepas (<i>varškė 9%, manų kruopos, kiaušiniai, pienas 2,5%, jogur. grietinė 15%, sviestas 82%</i>) (tausojantis)	3-AN4	135,00	17,92	13,44	22,01	282,95
<i>Jogurtinė grietinė (15%)</i> su trintomis uogomis	3-ANPAD4	20,00	0,36	1,53	3,05	26,98
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	60,00	0,97	4,15	5,83	54,76
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70	0,28	0,21	9,38	36,40
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			22.94	22.97	59.47	519.72

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

1 savaitė
Penktadienis
Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR5AT	150,00	1,64	3,21	9,90	67,24
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20	1.48	0.32	8.53	43.04
Apkeptas ir garintas garais paukštienos maltinis su <i>sezamo sėklomis(kiaušiniai</i> , kukurūzų miltai) (tausojantis)	3-AN5	65,00	12,23	4,58	5,99	117,00
Virti <i>miežiniai perliukai</i> (augalinis, tausojantis)	3-GARAT4	75,00	3,41	3,19	23,47	136,03
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	65,00	1,85	5,33	7,48	84,30
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70	0.28	0.21	9.38	36.40
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			20.89	16.84	64.75	484.01

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

2 savaitė
Pirmadienis
Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (augalinis, tausojantis)	3-SR6AT	150,00	2,86	2,34	13,08	76,99
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20	1.48	0.32	8.53	43.04
Kiaulienos mėsos troškiny su žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais(miltai kukurūzų, <i>grietinė 15%</i>)(tausojantis)	3-AN6	100,00	12,91	8,08	11,97	168,55
Virtos birios grikių kruopos(augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70,00	3,54	2,37	19,45	112,13
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su Česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	3-SAL6A	85,00	0,78	5,27	4,29	63,61
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70	0.28	0.21	9.38	36.40
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21.85	18.59	66.70	500.72

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Direktoriaus pavaduotojas komercijai
Tomas Prokešaitis

4



Direktorė
Janina Pukelienė

2 savaitė
Antradienis
Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	3-SR7AT	150,00	2,10	3,46	16,96	102,98
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	15	1.11	0.24	6.40	32.28
Virtų bulvių cepelinai su <i>varške 9%, jogurtinės grietinės 15%-sviesto 82% padažu</i> (tausojantis)	3-AN7T	100/40/20	9,77	9,02	38,16	270,01
Kopūstų- pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL7A	80,00	2,02	5,95	6,15	76,69
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70	0.28	0.21	9.38	36.40
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15.28	18.88	77.05	518.36

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

2 savaitė
Trečiadienis
Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų agurkų <i>su perlinėmis kruopomis</i> sriuba (A, T.)	3-SR8AT	150,00	1,86	3,34	13,06	83,90
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	25,00	1,85	0,40	10,66	53,80
Kalakutienos mėsos troškiny su morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų padažu (<i>jogurtinė grietinė 15%</i>) (tausojantis)	3- AN8	90,00	12,13	6,40	11,01	147,14
Garuose brinkintos <i>kuskuso kruopos</i> (augalinis, tausojantis)	3- GARAT6	60,00	2,70	3,13	16,40	103,77
Salierų, pekininių kopūstų, morkų, agurkų, obuolių, porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	3- SAL8A	85,00	0,81	6,18	5,21	73,44
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70	0.28	0.21	9.38	36.40
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			19.63	19.66	65.72	498.45

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Direktorius paravėtojus konsultuojantis
Tomas Kreičkūnas



Direktorė
Janina Pukelienė

2 savaitė
Ketvirtadienis
Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pupelių sriuba <i>su perlinėmis kruopomis</i> (augalinis, tausojantis)	3- 3-SR9AT	150,00	5,09	3,01	19,77	112,49
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinti žuvies file kepsneliai sūrio padaže (<i>kiaušiniai, manų kr., lydytas sūris (50 %)</i>) (tausojantis)	3- AN9T	60/11	15,56	4,53	6,00	127,38
Biri nepoliruotų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3- GARAT7	70,00	1,78	1,72	19,21	95,34
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	75,00	1,79	5,15	8,91	77,81
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70	0.28	0.21	9.38	36.40
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			25.98	14.94	71.80	492.46

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

2 savaitė
Penktadienis
Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė šviežių morkų sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR10AT	150,00	1,58	7,36	12,24	110,81
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	15	1.11	0.24	6.40	32.28
<i>Virti pilno grūdo makaronai</i> su kiaušiena ir daržovėmis (tausojantis)	3- AN10-1T	100/50	15.47	6.16	30.72	235.49
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3- SAL10A	80.00	2.25	6.56	9.08	103.24
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70	0.28	0.21	9.38	36.40
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			20.69	20.53	67.82	518.22

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Direktoriaus pavaduotojas komercijai
Tomas Preikšaitis




Direktorė
Janina Pukelienė



3 savaitė
Pirmadienis
Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/36ATGPVVg 1N	150,00	2.95	2.12	9.56	69.10
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	15	1.11	0.24	6.40	32.28
Kiaulienos troškiny su šparaginėmis pupelėmis, morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų-grietinės padažu (grietinė 15%, kvietiniai miltai)	3- AN14T	60/40	14.80	10.22	8.71	181.04
Virtos birios grikių kruopos(augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70,00	3,54	2,37	19,45	112,13
Šviežių kopūstų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	80,00	2.05	5.98	7.13	80.19
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70	0.28	0.21	9.38	36.40
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			24.73	21.14	60.63	511.14

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

3 savaitė
Antradienis
Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR12AT	150,00	4,52	2,33	17,15	96,03
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	15	1.11	0.24	6.40	32.28
Kepta riebios žuvies file su daržovėmis (laiša) (<i>majonezas, viso grūdo kvietiniai miltai</i>) (tausojantis)	3- AN12-1	75(50/25)	12.43	13.44	7.73	196.86
<i>Virti makaronai</i> (augalinis, tausojantis)	3-GARAT8	60.00	4.20	2.09	16.24	105.53
Salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais, traiškytomis sėmenimis (augalinis)	3-SA12A	70,00	0.94	3.85	2.52	43.87
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70	0.28	0.21	9.38	36.40
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			23.48	22.16	59.42	510.97

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą

Direktoriaus pavaduotojas koordinatorius
Tomas Prickaitis

(Signature)



Direktorė
Janina Pukelienė

(Signature)

3 savaitė
Trečiadienis
Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR13AT	150,00	2,11	3,45	19,70	111.62
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	15,00	1,11	0,24	6,40	32,28
Traškios vištienos blauzdelės (<i>kiaušiniai</i>) (tausojantis)	3- AN13	70,00	27.60	7.62	13.34	189.98
Apkeptos bulvės su džiovintais krapais (augalinis, tausojantis)	3- GARAT9	70,00	1.42	0.58	12.87	62.87
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (augalinis)	3- SA11A	70,00	1,49	5.35	6.55	80.08
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70	0.28	0.21	9.38	36.40
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			23.34	17.45	68.24	513.23

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

3 savaitė
Ketvirtadienis
Pietūs 12:00–13:00 val.

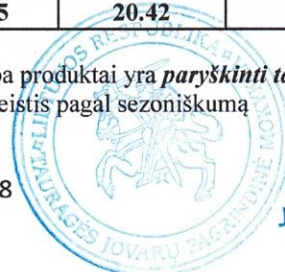
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis, svogūnais, morkomis (augalinis, tausojantis)	3-SR14AT	150,00	3,29	4,26	12,97	92,09
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos maltiniai, praturtinti kviečių sėlenomis, paprika (<i>kiaušiniai, kviečių sėlenos</i> , kukurūzų miltai) (tausojantis)	3- AN11	70,00	10.92	6.71	5.98	125.09
Virtos birios griukių kruopos (augalinis, tausojantis)	GAR10	70,00	3,54	2,37	19,45	112.13
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (augalinis)	3- SA13A	80,00	1,04	6,55	3,60	74,23
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70	0.28	0.21	9.38	36.40
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			20.55	20.42	59.91	482.98

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

Direktorius pavaduotojas komercijai
Tomas Prickšaitis

8



Direktorė
Janina Pukelienė

3 savaitė
Penktadienis
Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių ir <i>miežinių kruopų</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR15AT	150,00	3,55	3,69	14,73	105,50
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	25,00	1.85	0.40	10.66	53.80
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa (be odos) su grietine (15%) (<i>pienas 2,5%, grietine 15%</i>) (tausojantis)	3-AN15T	130/20	12.07	11.49	23.68	243.83
Raugintų kopūstų salotos (pagal sezoniskumą) (augalinis, tausojantis)	3-SA15A	85,00	1.31	2.80	5.29	51.06
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAISI	70	0.28	0.21	9.38	36.40
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			19.06	18.59	63.74	490.59

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

4 savaitė
Pirmadienis
Pietūs 12:00–13:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-1	100.00	2.80	1.53	10.08	58.89
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		20.00	1.08	0.18	8.66	40.58
Kalakutienos troškiny su morkomis ir plikytai ryžiais (tausojantis)	NM-1	190(50/140)	17.09	11.57	34.88	314.98
Kopūstų salotos su svogūnais ir aliejumi(augalinis)	K-3	50.00	0.83	3.80	3.16	49.88
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0.53	0.18	2.23	12.58
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAII	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Vanduo stalo	D-3	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso:			22.61	17.47	68.39	513.31

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

Direktoriaus pavaduotojas komarizija
Tomas Prickšaidis



Direktorė
Janina Pukelienė

4 savaitė
Antradienis
Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-2	150.00	1.61	3.17	10.78	72.23
Viso grūdo ruginė duona		20.00	1.08	0.18	8.66	40.58
Konvekciniėje krosnyje keptaskiaulienos maltinukas (tausojantis)	NM-2	75.00	17.18	9.58	7.64	221.12
Bulvių-morkų košė (tausojantis)	G-1	80.00	2.18	0.40	17.52	92.05
Šviežių daržovių(paprikų,agurkų,pomidorų,svogūnų)salotos su aliejaus užpilu (augalinis)	K-4	60.00	0.64	3.19	3.40	44.35
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25.00	0.20	0.05	0.58	3.55
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Vanduo stalo	D-3	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso:			23.21	16.81	59.30	515.48

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

4 savaitė
Trečiadienis
Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-3	150.00	2.09	1.64	11.35	66.62
Viso grūdo ruginė duona		20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Konvekciniėje krosnyje kepti jūrinių lydekų filė maltinukai (tausojantis)	NM-3	85.00	19.36	7.58	5.88	169.32
Virti plikyti ryžiai su kariu(tausojantis. augalinis)	G-2	100.00	2.46	0.24	26.94	113.06
Kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	50.00	0.82	2.26	3.25	36.64
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0.53	0.18	2.23	12.58
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Vanduo stalo	D-3	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso:			27.06	12.46	68.90	482.86

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Direktorius pavaduotojas komunalios
Tomas Preikšaitis

10

Direktorė
Janina Pukelienė

4 savaitė
Ketvirtadienis
Pietūs 12:00–13:00 val

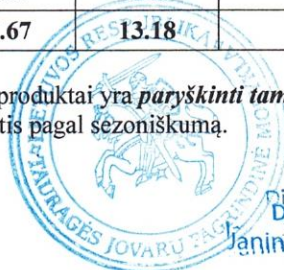
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Agurkinė sriuba su <i>perlinėmis kruopomis</i> (tausojantis)(augalinis)	F-4	150.00	2.12	1.65	14.42	79.64
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kiaulienos mėsos troškiny su daržovėmis(pupelėmis,morkomis,svogūnais)(tausojantis)	NM-4	120(68/56)	22.02	14.88	13.58	264.86
Pekino kopūstų,agurkų,pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-7	50.00	0.53	2.99	2.34	39.11
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-02	25.00	0.25	0.05	2.18	10.15
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAII	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Vanduo stalo	D-3	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso:			26.72	20.13	51.77	478.40

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

4 savaitė
Penktadienis
Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Barščių sriuba su <i>grietine (30%)</i> (tausojantis)	F-5	150.00	1.46	2.84	11.67	77.92
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Konvekciniėje krosnyje keptas vištienos filė kepsnelis pagardintas prieskoninėmis žolelėmis(tausojantis)	NM-45	70.00	19.46	5.45	0.22	129.67
<i>Perlinis kuskusas</i> (tausojantis)(augalinis)	G-3	100.00	4.23	0.53	26.11	127.04
Šviežių agurkų salotos pagardintos krapais ir aliejumi(augalinis)	K-8	60.00	0.47	3.75	1.39	41.18
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-02	25.00	0.25	0.05	2.18	10.15
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAII	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Vanduo stalo	D-3	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso:			27.67	13.18	60.82	470.60

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



5 savaitė
Pirmadienis
Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Špinatų sriuba su grietine 30%(tausojantis)	F-6	150.00	1.30	2.99	7.91	63.70
Viso grūdo ruginė duona		25.00	1.58	0.25	12.43	65.27
Vištiena troškinta su daržovėmis(morkomis.cukinijomis.šparaginėmis pupelėmis) ir grietine(36%)(tausojantis)	NM-6	90(40/18/32)	10.23	14.34	3.02	182.04
Virti miežiniai perliukai (tausojantis)(augalinis)	G-4	100.00	3.80	0.77	26.16	126.77
Šviežių daržovių rinkinukas(2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0.53	0.18	2.23	12.58
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Vanduo stalo	D-3	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso:			17.76	18.77	62.47	491.96

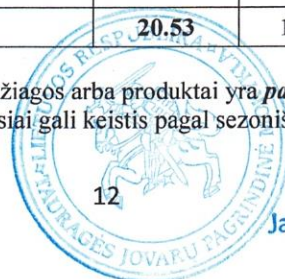
* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

5 savaitė
Antradienis
Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Trinta morkų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-7	150.00	1.23	5.40	10.56	91.69
Viso grūdo ruginė duona		30.00	2.10	0.42	15.81	75.42
Konvekcinėje krosnyje keptas kiaulienos mėsos-daržovių(kopūstų) maltinis. su pomidorų-natūralaus jogurto padažu(tausojantis)	NM-7/PD-2	80(60/20)	13.45	7.00	7.84	148.26
Bulvių košė (tausojantis)	G-5	100.00	2.44	0.50	19.76	97.85
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-9	65.00	0.79	3.20	2.53	38.58
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25.00	0.20	0.05	0.58	3.55
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Vanduo stalo	D-3	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso:			20.53	16.81	67.80	496.95

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Direktoriaus pavaduotojas komarizė
Tomas Perikškaitis

Direktorė
Janina Pukelienė



5 savaitė
Trečiadienis
Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-8	150.00	1.78	1.83	13.47	74.92
Viso grūdo ruginė duona		30.00	2.10	0.42	15.81	75.42
Konvekciniėje krosnyje kepti lašišų filė kšneliai (tausojantis)	NM-8	65.00	15.80	13.00	0.65	179.30
Troškintos daržovės(bulvės.morkos. šparag.pup.brok)(tausojantis)(augalinis)	G-6	75.00	2.34	3.25	14.90	95.27
Kopūstų salotos su pomidorais beipaprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	50.00	0.82	2.26	3.25	36.64
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25.00	0.20	0.05	0.58	3.55
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Vanduo stalo	D-3	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso:			23.36	21.05	59.38	506.70

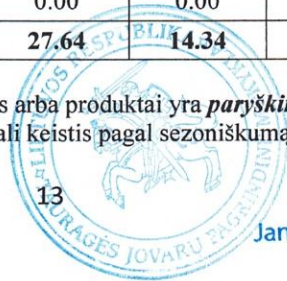
* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinėti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

5 savaitė
Ketvirtadienis
Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Pomidorinė sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	F-9	150.00	1.67	3.24	11.70	78.28
Viso grūdo ruginė duona		30.00	2.10	0.42	15.81	75.42
Troškinta kiauliena su <i>grietinės (30%)</i> padažu(tausojantis)	NM-9	90(70/20)	14.37	6.55	3.20	130.73
Virti lęšiai(tausojantis)(augalinis)	G-7	70.00	8.40	3.66	15.75	138.17
Marinuoti agurkai(augalinis)	K-10	50.00	0.25	0.05	1.75	8.45
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0.53	0.18	2.23	12.58
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Vanduo stalo	D-3	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso:			27.64	14.34	61.16	485.23

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinėti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Direktorius pavaduotojas komasavė
Tomas Prokšaišis



Direktorė
Janina Pukelienė

5 savaitė
Penktadienis
Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Žirnių kruopų sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-10	150.00	3.90	2.34	13.49	89.22
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30.00	2.10	0.42	15.81	75.42
Konvekciniėje krosnyje keptas.spelta miltuose paniruotas kalakutienos maltinukas (tausojantis)	NM-10	80.00	18.71	4.30	8.37	146.48
Virti plikyti ryžiai(tausojantis)(augalinis)	G-8	60.00	1.56	0.42	16.89	74.14
Morkų salotos su saulėgrąžomis.porais ir aliejumi(augalinis)	K-11	50.00	1.76	4.83	5.23	64.55
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25.00	0.20	0.05	0.58	3.55
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAII	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Vanduo stalo	D-3	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso:			28.55	12.60	71.09	494.96

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

6 savaitė
Pirmadienis
Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-8	100.00	1.28	1.22	9.33	51.67
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	18/70 2	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Konvekciniėje krosnyje kepti kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis)	NM-11	90.00	18.13	7.06	4.22	152.33
Virti griekiai(tausojantis)(augalinis)	G-9	60.00	3.67	3.40	20.22	124.02
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi(augalinis)	K-12	50.00	0.90	4.99	3.29	61.56
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25.00	0.20	0.05	0.58	3.55
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAISI	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Vanduo stalo	D-3	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso:			25.94	17.25	55.55	472.57

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Direktoriaus pavaduotojas komercijai
Tomas Preikšaitis



Direktorė
Janina Pukelienė

6 savaitė
Antradienis
Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Barščių sriuba su pupelėmis ir <i>grietine</i> (30%) (tausojantis)	F-11	150.00	3.40	2.96	18.17	105.62
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	18/70 2	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	NM-12	150(75/75)	20.19	13.00	8.00	221.84
Pekino kopūstų, agurkų, porų salotos su aliejumi (augalinis)	K-13	65.00	1.28	4.51	4.95	63.54
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Vanduo stalo	D-3	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso:			26.63	21.00	49.03	470.44

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

6 savaitė
Trečiadienis
Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	F-4	100.00	1.20	1.90	7.40	51.00
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	18/70 2	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Konvekciniėje krosnyje kepti žuvies paplotėliai (tausojantis)	NM-13	90.00	18.03	11.27	3.59	187.84
Bulvių košė (tausojantis)	G-5	100.00	2.44	0.50	19.76	97.85
Burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi (augalinis)	K-14	60.00	1.38	4.43	3.86	60.69
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25.00	0.20	0.05	0.58	3.55
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Vanduo stalo	D-3	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso:			25.01	18.68	53.10	480.37

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Rektorius pavaduotojas komercijai
Tomas Prickaitis




Direktorė
Janina Pukelienė



6 savaitė
Ketvirtadienis
Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Pupelių sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-1	150.00	4.20	2.28	15.10	88.30
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	18/70 2	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Konvekcinėje krosnyje apkeptas ir garintas vištienos maltinukas (tausojantis)	NM-14	75.00	16.05	5.17	7.32	140.85
<i>Perlinis kuskusas</i> (tausojantis)(augalinis)	G-3	100.00	4.23	0.53	26.11	127.04
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-15	60.00	1.41	3.79	3.42	48.87
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25.00	0.20	0.05	0.58	3.55
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Vanduo stalo	D-3	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso:			27.85	12.35	70.44	488.05

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

6 savaitė
Penktadienis
Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Trinta daržovių sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-3	150.00	2.09	1.64	11.35	66.62
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	18/70 2	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Konvekcinėje krosnyje keptas natūralus kalakutienos maltinukas su tarkuotomis morkomis (tausojantis)	NM-15	80.00	19.45	4.82	2.64	131.44
<i>Bulvių košė</i> (tausojantis)	G-5	100.00	2.44	0.50	19.76	97.85
Pekinokopūstų, agurkų, pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-16	50.00	1.04	4.99	4.02	65.11
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0.53	0.18	2.23	12.58
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Vanduo stalo	D-3	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso:			27.31	12.66	57.91	453.04

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Direktoriaus pavaduotojas komercijai
Tomas Prokšaitis




Direktorė
Janina Pukelienė



7savaitė
Pirmadienis
Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis)	1-3/35TGV 1N	100.00	2.70	1.70	10.50	68.20
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	18/70 2	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kiaulienos kukuliai su rausvuoju padažu (tausojantis)	11-7/139T 1N	85/18	16.35	10.87	8.83	198.62
Bulvių košė su krapais (tausojantis)	4-3/7TGV 1N	75.00	1.64	2.49	11.97	76.84
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	150.00	1.50	0.60	7.50	41.40
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso:			23.95	16.19	56.71	464.50

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

7savaitė
Antradienis
Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Lietuviški šaltibarščiai su virtomis bulvėmis	1-1/1GV 1N	150 (120/30)	5.00	5.39	11.73	115.41
Žuvies pyragas su salierais ir morkomis (tausojantis)	9-8/169T 1N	120.00	11.61	19.80	19.78	303.75
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	150.00	1.50	0.60	7.50	41.40
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso:			18.39	26.00	48.39	496.96

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Direktorius pavaduotojas komercijai
Tomas Preikšaitis




Direktorė
Janina Pukelienė



7 savaitė
Trečiadienis
Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Trinta keptų daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/33ATGPVVg 1N	150.00	1.23	2.72	11.60	75.78
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	10-8/165TG 1N	120.00	18.89	10.35	3.61	183.12
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3- 3/12ATGPcPcVVg 2N	100.00	2.42	2.04	24.72	126.90
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2- 1/13AGPPcVVg 1N	100.00	1.10	0.35	4.90	27.15
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso:			25.40	15.99	62.74	492.39

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinėti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

7 savaitė
Ketvirtadienis
Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Kukurūzinė sriuba su <i>sūriu</i> (tausojantis)	1-3/34TGV 1N	100.00	3.22	4.70	10.09	95.56
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
<i>Viso grūdo makaronai</i> su kalakutiena (tausojantis)	6-5/100TP 1N	180 (95/85)	13.37	5.59	31.99	231.74
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	150.00	1.50	0.60	7.50	41.40
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso:			19.85	11.42	67.49	448.14

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinėti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Direktorius pavaičiuojamas kulinarijos
Tomas Prokšaitis



Direktorė
Janina Pukelienė

7 savaitė
Penktadienis
Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/37ATGPVVg 1N	100.00	2.76	1.07	9.76	59.70
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kiaulienos plovas (tausojantis)	12-5/98TGP 1N	200.00	10.18	10.93	23.59	233.70
Orkaitėje kepti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-8/1ATGPVVg 1N	70.00	2.00	4.09	10.88	88.23
Agurkai	18/22 1	20.00	0.16	0.04	0.46	2.20
Pomidorai	18/23 1	20.00	0.20	0.04	0.82	3.40
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso:			17.06	16.70	63.42	466.67

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

8 savaitė
Pirmadienis
Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (tausojantis)	1-3/29TV 1N	150.00	1.36	2.97	11.51	78.24
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	20.00	1.60	0.90	10.40	55.90
Traškios vištienos blauzdelės (tausojantis)	10-8/162TGP 1N	70.00	16.14	4.52	3.85	120.64
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/6ATGPPcVgV 1N	60.00	2.99	3.12	16.42	105.75
Troškinti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-5/5ATGPVVg 1N	65.00	1.25	4.57	7.04	74.30
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Vanduo stalo	D-3	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso:			23.62	16.29	58.60	471.23

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Direktoriaus pavaduotojas kulinis, diet.
Tomas Preikšaitis




Direktorė
Janina Pukelienė



8 savaitė
Antradienis
Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (tausojantis) (augalinis)	1-3/28ATPVVg 1N	100.00	2.49	1.22	10.35	62.32
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20.00	1.50	0.30	8.60	43.04
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis)	9-8/167T 1N	100 (90/10)	16.22	9.77	7.47	182.67
Traškios bulvytės (augalinis) (tausojantis)	4- 8/166ATGPVVg 1N	60.00	1.36	3.41	12.46	86.00
Pomidorai	18/23 1	50.00	0.50	0.10	2.10	11.10
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	2- 1/10AGPPcVVg 1N	70.00	1.53	2.96	7.98	64.68
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso:			23.88	17.97	58.34	486.21

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

8 savaitė
Trečiadienis
Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais ir šviežiais žalumynais (T). (A)	Se-Sr33	100.00	1.47	1.45	10.66	62.00
Viso grūdo ruginė duona	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kepti maltos kiaušienos lizdeliai su paprikomis, morkomis ir fermentiniu sūriu (45 %) (konvekciniėje krosnyje)(T)	Se-K2	44/30/6	16.36	8.18	4.55	156.00
Virtos perlinės kruopos (T). (A)	Se-Gr18	100.00	3.20	0.60	24.80	118.00
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais (A)	Se-S1	95.00	1.00	6.37	3.11	74.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso:			23.79	17.13	61.03	489.44

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Direktoriaus pavaduotojas kulinarijos
Tomas Preikšaitis



Direktorė
Janina Pukelienė

8 savaitė
Ketvirtadienis
Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Špinatų sriuba su <i>grietine 30%</i> (tausojantis)	F-6	100.00	0.98	2.50	5.42	48.10
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (varškė 9%. viso grūdo kvietiniai miltai. kiaušiniai. avižų sėlenos . sviestas 82% . jogurtinė grietinė (15%)) (tausojantis)	3-VAK1PIET	150/25	15.47	14.59	29.67	307.62
Kopūstų-pomidorų. porų. kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	60.00	1.51	4.48	4.61	57.60
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Vanduo stalo		100.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso:			19.72	22.10	57.61	492.76

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinėti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

8 savaitė
Penktadienis
Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
<i>Perlinių kruopų sriuba su pomidorais ir kalendra (T). (A)</i>	Se-Sr28	150.00	2.89	2.63	19.97	115.00
Viso grūdo ruginė duona	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Garuose kepta vištienos file su sezamų sėklomis (T)	Se-P13	60.00	18.48	5.94	0.88	130.81
<i>Brinkintos kuskuso kruopos (T). (A)</i>	Se-Gr14	60.00	3.60	0.18	21.86	103.00
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	50.00	0.77	3.17	4.60	49.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Vanduo stalo	D-3	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso:			27.54	12.48	66.56	482.45

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinėti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Direktorius pavaduotojas kulinarijos
Tomas Preikšaitis




Direktorė
Janina Pukeliene

