

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“

Uždaroji akcinė bendrovė, P.Šemetos g. 9, Tauragė,, el.paštas: vilartina@gmail.com, tel. +370 687 75231
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ "Registrų centras",
Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

Tauragės Jovarų pagrindinės mokyklos Baltrušaičių pradinio ugdymo skyrius

adresu: Gėlių g. 32, Baltrušaičių k., Tauragės r. sav.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

40 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8;00 iki 17:00 val.

2024m.11mėn.

I savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška avižinių dribsnių košė su obuoliais, sviestu (<i>avižiniai dribsniai, pienas 2,5%, sviestas 82%</i>) (T.)	3-PUSRIT	100,00	5,35	5,72	27,25	175,49
Ryžių traputis su trinta uogiene (A.)	3-PUSRSUMIT	10/10	0,76	0,13	11,47	49,92
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70,00	0,28	0,21	9,38	36,40
Iš viso:			6,39	6,06	48,10	261,81

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (A., T.)	3-SRIAT	100,00	2,35	2,64	9,96	70,37
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinta kiauliena su virtais ryžiais, keptais svogūnais ir morkomis (tausojantis)	3-ANI	110,00	10,33	8,22	26,02	212,45
Salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	50,00	0,55	4,09	1,64	42,52
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,71	15,27	46,15	368,38

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (<i>varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avižų sėlenos, sviestas 82%, jogurtinė grietinė (15%)</i>) (tausojantis)	3-VAKIT	100/20	13,97	13,16	26,93	278,19
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			13,97	13,16	26,93	278,19
Iš viso(dienos davinio):			35,07	34,49	121,18	908,38

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
[Signature]



Direktorė
Janina Pukelienė

[Signature]

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviesto gabalėliu (<i>kvietinės kruopos, pienas 2.5%, sviestas 82%</i>) (tausojantis)	3-PUSR2T	100,00	5,04	4.85	42.86	169.48
<i>Viso grūdo duona su sviestu ir tepamu varškės sūreliu (varškė 9%, sviestas 82%)</i>	3-PUSRSUM2	42.46	4.27	3.91	10.18	93.05
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	60,00	0.60	0.36	8.34	33.60
Iš viso:			9.91	9.12	61.38	296.13

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (A., T.)	3-SR2AT	100,00	2,35	2,00	8,58	52,52
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepta vištienos file konvekciniėje krosnyje (<i>kiaušiniai</i> , traškūs kukurūzų dribsniai) (tausojantis)	3-AN2	60,00	13,84	3,59	10,85	131,30
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	50,00	2,54	1,87	13,90	82,00
Kopūstų-pomidorų porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL2A	60,00	1,51	4,48	4,61	57,60
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,72	12,26	46,47	366,46

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyriniai sklandžiai su aguonomis (<i>kvietiniai miltai, kiaušiniai, kefyras 2,5%</i>) (keptas)	3-VAK2T	80,00	7,90	7,64	28,43	211,77
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trinta uogiene</i>	3-VAK/PAD2	10/10	0,35	1,53	3,95	30,52
<i>Pienas (2,5%)</i>	3-PIE1	100,00	3,40	2,50	4,90	56,00
Iš viso:			11,65	11,67	37,28	298,29
Iš viso (dienos davinio):			43,28	33,05	145,13	960,88

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

* Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
Janina Pukeliene



Direktorė
Janina Pukeliene

I savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška trijų grūdų dribsnių košė su trinta uogiene (<i>pienas 2,5%, sviestas 82%</i>) (tausojantis)	3-PUSR3T	100/10	3,86	2,57	22,05	128,93
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir virtu kiaulienos kumpiu (<i>ruginiai miltai, sviestas 82%</i>)	3-PUSRSUM3	20/4/20	1,89	3,75	8,57	75,54
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	70,00	0,49	0,14	10,22	39,90
Iš viso:			6,24	6,46	40,84	244,37

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR3AT	100,00	3,49	2,29	13,42	79,01
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Apkeptas ir troškintas žuvis kepsnys (<i>jūros lydeka b.o., kiaušiniai</i> , miltai kukurūzų) (tausojantis)	3-AN3	55/5	9,92	4,91	8,35	118,70
Bulvių košė su krapais (tausojantis)	4-3/TTGV 1N	75	1,64	2,49	11,97	76,84
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgražomis, linų sėmenimis (augalinis)	3-SAL3A	60,00	2,53	6,70	3,50	79,67
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			19,06	16,71	45,77	397,26

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis pupelėmis, žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)	3-VAK3AT	120,00	6,44	7,04	34,50	221,63
Pienas (2,5%)	3-PIE1	120,00	4,08	3,00	5,88	67,20
Iš viso:			10,52	10,04	40,38	288,83
Iš viso (dienos davinio):			35,82	33,21	126,99	960,46

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukeliene

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanilinis kukurūzų pudingas (pienas 2.5%) (tausojantis)	3-PUSR4T	150.00	4.68	1.85	32.20	164.31
Viso grūdo sumuštinis su kiaušiniiais (sviestas 82%, ruginiai miltai)	3-PUSRSUM4	40.48	3.35	4.15	9.50	88.71
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VAI1	80,00	0,32	0,24	10,72	41,60
Iš viso:			8,35	6,24	52,42	294,62

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR4AT	100,00	1,04	2,16	5,69	43,22
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,22
Varškės ir manų apkepas (varškė 9%, manų kruopos, kiaušiniai, pienas 2,5%, jogur. grietinė 15%, sviestas 82%)(tausojantis)	3-AN4	100,00	13,41	10,06	16,47	211,75
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-ANPAD4	20,00	0,36	1,53	3,05	26,98
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	60,00	0,97	4,15	5,83	54,76
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			17,26	18,22	39,57	379,93

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų troškiny su kalakutiena ir šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	3-VAK4T	150,00	12,30	11,94	29,55	262,59
Agurkai šviežūs, pjaustyti	3-SAL16A	20,00	0,16	0,04	0,46	2,20
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,46	11,98	30,01	264,79
Iš viso(dienos davinio):			38,07	36,44	122,00	939,34

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukeliene

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška manų kruopų košė su sviestu cinamonu (<i>manų kruopos, pienas 2,5%, sviestas 82%</i>) (tausojantis)	3-PUSR5T	150,00	4,49	5,08	22,40	153,95
Viso grūdo ruginė duona su varškės sūreliu (<i>ruginiai miltai, varškė 9%</i>)	3-PUSRSUM5	20/4/15	2,00	1,82	12,00	71,90
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	80,00	0,32	0,24	10,72	41,60
Iš viso:			6,81	7,14	45,12	267,46

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR5AT	100,00	1,00	2,14	5,78	41,09
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	5,78	41,09
Apkeptas ir garintas garais paukštienos maltinis su <i>sezamo sėklomis (kiaušiniai, kukurūzų miltai)</i> (tausojantis)	3-AN5	60,00	11,29	4,23	5,52	107,97
Virti <i>miežiniai perlukai</i> (augalinis, tausojantis)	3-GARAT4	70,00	3,18	2,97	21,90	126,92
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	65,00	1,85	5,33	7,48	84,30
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			18,80	14,99	46,46	401,37

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-daržovių troškinys (augalinis, tausojantis)	3-DAR-13AT	150,00	9,28	7,00	30,11	219,00
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE2	120,00	4,08	3,00	5,88	72,00
Iš viso:			13,36	10,00	35,99	291,00
Iš viso (dienos davinio):			38,97	32,13	127,57	959,82

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
Vilija Preikšaitienė



Direktorė
Janina Pukeliėnė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu (<i>pienas 2,5%, sviestas 82%</i>)(tausojantis)	3-PUSR6	150,00	5,93	6,51	29,06	206,11
Viso grūdo duona su tepamu varškės sūreliu (<i>ruginiai miltai, varškė, jogurtas 2,5%</i>)	3-PUSRSUM6	40,00	4,30	1,91	10,41	76,23
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	50,00	0,20	0,05	4,90	22,50
Iš viso:			10,43	8,47	44,37	304,84

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta daržovių sriuba su <i>pilno grūdo makaronais</i> (augalinis, tausojantis)	3-SR6AT	100,00	1,71	1,55	7,92	48,47
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos mėsos troškiny su žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais (miltai kukurūzų, <i>grietinė 15%</i>)(tausojantis)	3-AN6	90,00	12,05	7,41	10,77	154,70
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70,00	3,54	2,37	19,45	112,13
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	3-SAL6A	75,00	0,70	2,16	4,20	34,77
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			19,48	13,81	50,87	393,11

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su brokoliais, sūriu ir špinatais, keptas konvekciniėje krosnyje (<i>kiaušiniai, pienas 2,5%, fermentinis sūris 40%</i>)(tausojantis)	3-VAK6T	100,00	12,92	11,98	2,79	180,26
Kukurūzų traputis	3-SUM2	20,00	1,40	0,20	15,60	70,40
Šviežių kopūstų salotos su kukurūzais (augalinis)	VAI1	30,00	0,77	2,22	2,68	29,82
Nesaldinta kminų arbata	3-GER1	150,00	0,19	0,14	0,47	3,13
Iš viso:			15,28	14,54	21,54	283,61
Iš viso (dienos davinio):			45,19	36,82	116,78	981,56

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILJA PREIKSAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška sorų kruopų košė su kiaušėmis ir cinamonu (<i>pienas 2,5%, sviestas 82%</i>) (tausojantis)	3-PUSR7T	120,00	4,27	3,86	25,79	155,98
Viso grūdo sumuštinis su kiaušiniiais (<i>ruginiai miltai, sviestas 82%, kiaušiniai</i>)	3-PUSRSUM7	15/2,5/12,5	2,67	3,77	6,51	70,51
Nesaldinta kmyņu arbata	3-GER2	150,00	0,20	0,15	0,50	3,33
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70,00	0,84	0,21	16,17	67,90
Iš viso:			7,98	7,99	48,97	297,71

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	3-SR7AT	100,00	1,44	2,83	11,84	75,76
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	15,00	1,11	0,24	6,40	32,28
Virtų bulvių cepelinai su <i>varške 9%, jogurtinės grietinės 15%-sviesto 82% padažu</i> (tausojantis)	3-AN7T	100\30\15	8,04	6,99	37,68	242,77
Kopūstų- pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL7A	70,00	1,85	5,58	5,60	71,22
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,44	15,64	61,52	422,03

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaulienos - grikių troškiny su daržovėmis (tausojantis)	3-VAK7-1T	130,00	14,15	11,51	26,96	264,91
Agurkai šviežūs, pjaustyti	3-SAL16A	20,00	0,16	0,04	0,46	2,20
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,31	11,55	27,42	267,11
Iš viso(dienos davinio):			34,73	35,18	137,91	986,66

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktore
Vilija Preikšaitienė



Direktore
Janina Pukelienė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keturių grūdų dribsnių košė (avižiniai, miežiniai po - 30%, ruginiai-15%, sorų dribsniai-25%) (augal., tauso.)	3-PUSR8AT	150,00	4,01	6,11	24,61	172,20
Viso grūdo ruginė duona su avinžirnių užtepėle (ruginiai miltai) (augalinis)	3-PUSRSUM8	35,00	2,50	3,62	11,97	89,37
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	60,00	0,42	0,12	8,76	34,20
Iš viso:			6,93	9,85	45,34	295,77

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų agurkų su <i>perlinėmis kruopomis</i> sriuba (A, T.)	3-SR8AT	100,00	1,24	2,23	8,70	55,91
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kalakutienos mėsos troškiny su morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų padažu (<i>jogurtinė grietinė 15%</i>) (tauso.)	3-AN8	85,00	10,92	6,17	10,99	140,15
Garuose brinkintos <i>kuskuso kruopos</i> (augalinis, tauso.)	3-GARAT6	60,00	2,70	3,13	16,40	103,77
Salierų, pekininių kopūstų, morkų, agurkų, obuolių, porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL8A	60,00	0,56	4,92	3,63	56,68
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			16,90	16,77	48,25	399,55

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis (varškė 9%, kiaušiniai, sviestas 82%, grietinė 15%) (tauso.)	3-VAK8T	80,00	9,57	10,86	12,29	185,34
Braškėnis <i>kefyro kokteilis</i>	3-PIE3	100,00	2,64	1,82	12,18	77,34
Iš viso:			12,21	12,68	24,47	262,68
Iš viso (dienos davinio):			36,04	39,30	118,06	958,00

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILIA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukeliene

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Pieniška miežinių kruopų košė su sėlenėlėmis ir sviestu 82% (tausoįantis)</i>	3-PUSR9T	150,00	7,16	4,11	34,28	194,86
Viso grūdo duona su lėšių užtepėle (<i>ruginiai miltai</i>)	3-PUSR/SUM9	10/10	1,82	2,21	6,89	74,06
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	60,00	0,24	0,06	5,88	27,00
Iš viso:			9,22	6,38	47,05	295,92

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pupelių sriuba su <i>perlinėmis kruopomis</i> (augalinis, tausoįantis)	3-SR9AT	100,00	3,34	2,00	12,71	72,86
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinti žuvies file kepsneliai sūrio padaže (<i>kiaušiniai, manų kr., lydytas sūris (50 %)</i>)(tausoįantis)	3-AN9T	60/11	15,56	4,53	6,00	127,38
Biri nepoliruotų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausoįantis)	3-GARAT7	60,00	1,56	1,42	16,90	83,02
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3-SAL9A	70,00	1,75	5,14	8,57	76,62
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			23,69	13,41	52,71	402,92

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Virti miltinukai su sviesto-jogurtinės grietinės padažu (pilno grūdo ir a.r.miltai, kiaušiniai, sviestas 82%, jog. grietinė 15%)(tausoįantis)</i>	3-VAK7T	100/15	6,03	8,72	33,49	229,91
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	100,00	3,40	2,50	4,90	56,00
Iš viso:			9,43	11,22	38,39	285,91
Iš viso(dienos davinio):			42,34	31,01	138,15	984,75

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
Vilija Preikšaitienė



Direktorė
Janina Pukeliene

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Saldus ryžių pudingas (<i>pienas 2.5%, sviestas 82%</i>) (tausojantis)	3-PUSR10	100.00	2,81	2,41	25,13	129,15
Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 40%	3-PUSRSUM10	20/2.65/10	5.64	5,71	8,56	108,15
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.49	0.21	6,58	26,60
Iš viso:			8,94	8,33	40,27	263,90

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė šviežių morkų sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR10AT	100,00	1,13	5,46	8,35	79,62
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
<i>Virti pilno grūdo makaronai</i> su kiauliena ir daržovėmis (tausojantis)	3- AN10	80/40	12.37	4.93	24.58	188.41
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3- SAL10A	70.00	1,97	5,74	7,95	90,34
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			18.98	16.65	44.81	397.72

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tradiciniai virti varškėčiai praturtinti sėlenėlėmis (<i>varškė 9%, miltai kvietiniai, kiaušiniai, kviečių sėlenėlės</i>) (tausojantis)	3-VAK10T	80,00	11,39	5,77	20,31	172,52
<i>Jogurtinės grietinės (15%) - sviesto 82% padažas</i>	3-VAK10T	20,00	0,42	2.15	0,40	22,66
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	100,00	3,40	2,50	4,90	56,00
Iš viso:			15,21	10,42	25,61	251,18
Iš viso(dienos davinio):			43.13	35.40	110.69	912.80

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukeliene

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sezoniniais vaisiais (<i>pienas 2.5 %</i>) (tausojantis)	3-PUSR11	150,00	5.33	5.79	37.14	212.70
Viso grūdo duona su tepamu varškės sūreliu (<i>ruginiai miltai, varškė 9 % , jogurtas 9 %</i>)	3-PUSRSUM11	15/17	3,57	1.62	8,15	61,68
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAISI	50,00	0,20	0,15	6,70	26,00
Iš viso:			9,10	7,56	51,99	300,38

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/36ATGPVVg IN	150,00	2.95	2.12	9.56	69.10
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos troškiny su šparaginėmis pupelėmis, morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų- <i>grietinės padažu</i> (<i>grietinė 15%, kvietiniai miltai</i>) (tausojantis)	3- AN14	50/40	12,89	6,59	8,27	139,51
Garintos birios sorų kruopos (augalinis, tausojantis)	GAR2	50,00	2,49	1,04	15,14	82,17
Šviežių kopūstų salotos su kons. kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	65,00	1,66	4,88	5,79	65,26
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,47	14,95	47,29	399,08

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynėliai su obuoliais, praturtinti kviečių sėlenomis (<i>viso grūdo miltai, kviečių sėlenos, kiaušiniai, pienas 2,5%</i>) (keptas)	3-VAK11T	100,00	7,19	7,39	34,69	226,78
Nesaldintas <i>jogurtas 2,5% su trintų uogų tyrė</i>	3-VAKPAD11T	15,00	0,57	0,30	2,69	16,89
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	100,00	3,40	2,50	4,90	56,00
Iš viso:			11,16	10,19	42,28	299,67
Iš viso(dienos davinio):			41,73	32,70	141,56	999,13

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukeliene

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų košė (pienas 2,5%, perlinės kr., sviestas 82%, kviečių sėlenos) (tausojantis)	3-PUSR12	150,00	7.01	5.55	33.96	189.19
Pienas 2,5%	3-PIE1	100.00	3,40	2,50	4,90	56,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70,00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			10,69	8,26	48,24	281,59

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR12AT	100,00	3,01	1,55	11,42	63,97
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepta riebios žuvies file su daržovėmis (lašiša) (majonezas, viso grūdo kvietiniai miltai) (tausojantis)	3-AN12-1	70(45/25)	11,11	11,71	7,33	174,44
Virti makaronai (augalinis, tausojantis)	3-GARAT8	50.00	3,38	1,22	13,05	80,70
Salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais, traiškytomis sėmenimis (augalinis)	3-SA12A	65,00	0.88	2,84	2,42	34,56
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			19,86	17,64	42,75	396,71

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių, morkų, ž. žirnelių, avinžirnių arba žirnių troškiny (augalinis, tausojantis)	4-15DARŽ/AT	150.00	6.79	5.92	41.46	253.65
Nesaldinta arbatžolių arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			6.79	5.92	41.46	253.65
Iš viso(dienos davinio):			37.34	31.82	132.45	931.95

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą



Direktorė
VILARTINA PREIKŠAITIENE



Direktorė
Janina Pukelienė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo <i>avižinių dribsnių</i> košė su obuoliais, cinamonu ir alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PUSR13	150,00	7,27	8,64	36,00	231,57
<i>Varškė 9%</i> su trinta uogiene	SUM10	15/5	2,45	1,37	1,01	26,05
Nesaldinta arbata	GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70,00	0,49	0,14	10,22	39,90
Iš viso:			10,21	10,15	47,23	297,52

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR13AT	100,00	1,41	2,30	13,13	74,35
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Traškios vištienos blauzdelės (<i>kiaušiniai</i>)(tausojantis)	3- AN13	50,00	12,41	6,34	13,31	160,09
Apkeptos bulvės su džiovintais krapais (augalinis, tausojantis)	3-GARAT9	70,00	1,42	0,58	12,87	62,87
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (augalinis)	3-SA11A	60,00	1,32	5,08	5,64	73,46
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			18,04	14,62	53,48	413,80

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai praturtinti avių sėlenėlėmis, aguonomis (<i>varškė 9%, manų kruopos, viso grūdo miltai, kiaušiniai</i>)(tausojantis)	3-SR10-1	80,00	15,01	12,10	20,07	243,95
<i>Jogurtinė grietinė(15%)</i> su trintomis uogomis	3-SUM11	17,00	0,31	1,50	5,82	37,25
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,32	13,60	25,89	281,20
Iš viso(dienos davinio):			43,57	38,37	126,60	992,53

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukeliene

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų košė su vaisiais ir cinamonu, sviestas 82% (Tausojantis)	3-PUSR/KOŠ14	150,00	3,96	5,07	32,25	183,79
Viso grūdo sumuštinis su kiaušiniiais (ruginiai miltai, sviestas (82%))	3-PUSRSUM14	20/2.64/13.84	3.20	4.12	8.65	84.41
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VAI1	70,00	0,28	0,07	6,86	31,50
Iš viso:			7,44	9,26	47,76	299,70

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis, svogūnais, morkomis (augalinis, tausojantis)	3-SR14AT	100,00	2,41	2,86	8,85	62,94
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos maltiniai, praturtinti kviečių sėlenomis, paprika (kiaušiniai, kviečių sėlenos, kukurūzų miltai) (tausojantis)	3-AN11	60,00	9,36	5,75	5,14	107,27
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	GAR10	50,00	2,54	1,87	13,90	82,00
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (augalinis)	3-SA13A	70,00	0,91	5,73	3,15	64,94
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			16.70	16.53	39.57	360.19

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškės bulviniai kukulaičiai (varške 9%, kiaušiniai, sviestas 82%, jog.grietinė 15%) (tausojantis)	3-VAK/PAD14-1T	120,00	7,23	3,50	34,08	193,94
Jogurtinės grietinės (15%)-sviesto 82% padažas	3-VAK/PAD13T	20,00	0,42	2,15	0,40	22,66
Kefyras 2,5%	3-PIE1	100,00	3,40	2,50	4,90	60,00
Iš viso:			11.05	8.15	39.38	276.60
Iš viso(dienos davinio):			35.19	33.94	126.71	936.49

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą



Direktore
JANINA PUKELIENĖ

15



Direktore
Janina Pukelienė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Pieniška miežinių kruopų</i> košė praturtina <i>kviečių sėlenomis, sviestu 82%</i> (Tausojantis) (tausojantis)(pienas 2.5%)	3-PUSR/KOŠ15	120,00	4,42	4,73	22,33	158,40
Uogų <i>-kefyro</i> kokteilis	3-PUSR/PIE15	80,00	2,21	1,50	10,10	64,60
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	0,56	0,16	11,68	45,60
Iš viso:			7,19	6,39	44,11	268,60

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių ir <i>miežinių kruopų</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR15AT	100,00	2,37	2,46	9,82	70,30
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa (be odos)su grietine (15%) (<i>pienas 2,5%, grietine 15%</i>) (tausojantis)	3-AN15T	130/15	11,91	10,74	23,36	235,12
Raugintų kopūstų salotos (pagal sezoniškumą) (augalinis, tausojantis)	3-SA15A	75,00	1,16	2,48	4,66	45,15
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			16,92	16,00	46,37	393,60

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti <i>makaronai</i> su daržovių ir dešrelių padažu (tausojantis)	3-VAK/PAD15 T	75/50	6,59	11,17	22,86	216,00
Agurkai šviežūs, pjaustyti (augalinis, tausojantis)	3-SAL16A	20,00	0,16	0,04	0,46	2,20
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	100,00	3,40	2,50	4,90	56,00
Iš viso:			10,15	13,71	28,22	274,20
Iš viso(dienos davinio):			34,26	36,10	118,70	936,41

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Directorė
Janina Puklienė



Direktorė
Janina Puklienė

4 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška avižinių kruopų</i> košė su obuoliais,cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	A-1	150	6,36	7,45	26,33	212,92
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštėlė		80	0,48	0,10	8,88	38,16
Viso:			6,84	7,55	35,21	251,08

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-1	100	2,8	1,53	10,08	58,89
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kalakutienos troškiny su morkomis ir plikytais ryžiais (tausojantis)	NM-1	145(40/105)	15,01	8,12	26,05	237,81
Kopūstų salotos su svogūnais ir aliejumi(augalinis)	K-3	40	0,64	2,85	2,43	37,72
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	20/20	0,42	0,14	1,78	10,06
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			20.35	12.96	48.87	387.52

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Virti varškėčiai su grietine(30%)(tausojantis)</i>	P-1	120/10	15,14	6,76	33,63	247,4
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			15,14	6,76	33,63	247,40
Iš viso (dienos davinio):			41.33	27.27	117.71	886,00

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
Janina Pukeliene



Direktorė
Janina Pukeliene

4savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška miežinių</i> kruopų košė su trintomis uogomis (tausojantis)	A-2	150/15	5,03	1,46	28,15	135,77
Juodos duonos su saulėgrąžomis sumuštinis su sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu(45%)	B-1	30(20/3/7)	3,4	6,05	8,2	100,89
Nesaldinta žalioji arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,72	0,08	9,36	41,04
		Viso:	9,15	7,59	45,71	277,70

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-2	100	1,15	2,1	7,6	50,29
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		20	1,08	0,18	8,66	40,58
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	NM-2	50	12,5	6,64	5,82	164,74
Bulvių-morkų košė (tausojantis)	G-1	80	2,18	0,4	17,52	92,05
Šviežių daržovių(paprikų,agurkų, pomidorų,svogūnų)salotos su aliejaus užpilu(augalinis)	K-4	50	0,53	2,67	2,82	37,4
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	20	0,16	0,04	0,46	2,84
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
		Viso:	17,60	12,03	42,88	387,90

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba</i> (tausojantis)	U-1	200	6,2	7,55	22,43	182,42
<i>Batonas su sviestu (82%)</i>	B-2	20/3	1,76	3,72	10,35	81,94
		Viso:	7,96	11,27	32,78	264,36
		Iš viso (dienos davinio):	34,71	30,89	121,37	929,96

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
[Signature]



Direktorė
Janina Pukelienė
[Signature]

4 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška sorų kruopų košė(tausojantis)	A-3	150	5,07	6,43	22,26	162,50
Batonas su sviestu(82%) ir varškės sūriu (22%)	B-3	36(20/3/13)	4,37	5,41	10,82	109,63
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,48	0,10	8,88	38,16
Viso:			9,92	11,94	41,96	310,29

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-3	100	1,39	1,08	7,57	44,41
Viso grūdo ruginė duona		20	1,08	0,18	8,66	40,58
Konvekinėje krosnyje kepti žuvis filė maltinukai (tausojantis)	NM-3	70	15,56	5,83	4,65	133,27
Virti plikyti ryžiai su kariu(tausojantis, augalinis)	G-2	80	2,1	0,21	23,08	96,9
Kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	40	0,69	1,74	2,71	28,93
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	20/20	0,42	0,14	1,78	10,06
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			21,24	9,18	48,45	354,15

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Virtų bulvių-varškės kukuliai su grietine(30%)(tausojantis)	BV-1	100/15	9,08	10,75	30,16	249,13
Nesaldinta kmyņu arbata	3-GĖR1	200,00	0,25	0,18	0,62	4,16
Viso:			9.33	10.93	30.78	253.29
Iš viso (dienos davinio):			40.49	32.05	121.19	917.73

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu**.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Janina Pukelienė
Direktorė
JANINA PUKELIENĖ



Janina Pukelienė
Direktorė
Janina Pukelienė

4 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Omlėtas praturtintas avių sėlenomis ir žalumynais</i> (tausojantis)	C-1	100	11,82	11,43	8,75	185,24
Pjaustyti pomidorai/sezoninės daržovės	K-6	30	0,4	0,06	1,23	6,66
Ruginė duona		20	1,08	0,18	8,66	40,58
Nesaldinta mėtų arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,48	0,10	8,88	38,16
	Viso:		13,78	11,77	27,52	270,64

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Agurkinė sriuba su <i>perlinėmis kruopomis</i> (tausojantis)(augalinis)	F-4	100	1,51	1,11	10,37	55,78
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30	2,1	0,42	15,81	75,42
Kiaulienos mėsos troškiny su daržovėmis(pupelėmis,morkomis, svogūnais)(tausojantis)	NM-4	90(51/42,5)	17,22	9,95	10,59	192,29
Pekino kopūstų,agurkų,pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-7	40	0,43	1,3	1,86	21,37
Šviežių daržovių rinkinukas(1 rūšies daržovės)	K-02	20	0,2	0,04	1,74	6,2
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
	Viso:		21,46	12,82	40,37	351,06

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Spelta miltų blynėliai</i> su cukinijomis arba moliūgu	VB-1	90	7,83	8,47	31,59	233,82
<i>Natūralus jogurtas(2,5%)</i>	PD-1	15	0,6	0,3	0,6	9
<i>Pienas (2,5%)</i>	D-2	100	3,40	2,50	4,90	56,0
	Viso:		11,83	11,27	37,09	298,82
	Iš viso (dienos davinio):		47,07	35,86	104,98	920,52

* Alergiją ir netoliaravimą sukėliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė

VILARTINA VILIJĄ PREIKŠAITIENĖ



Direktorė

Janina Pukelienė

4 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Griekių kruopų košė pagardinta pieskoninėmis žolelėmis(tausojantis) (augalinis)	A-4	120	4,09	3,77	22,32	143,01
Juodos duonos su saulėgrąžomis sumuštinis su sviestu (82%)	B-4	23(20/3)	1,64	5,08	8,21	85,12
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,48	0,10	8,88	38,16
		Viso:	6,21	8,95	39,41	266,29

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su <i>grietine</i> (30%)(tausojantis)	F-5	100	1	2,4	7,61	54,03
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Konvekciniėje krosnyje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	NM-44	60	15	3,33	6	114,4
<i>Perlinis kuskusas</i> (tausojantis)(augalinis)	G-3	80	3,63	0,45	22,41	109,04
Šviežių agurkų salotos pagardintos krapais ir aliejumi(augalinis)	K-8	50	0,4	2,69	1,20	28,44
Šviežių daržovių rinkinukas(1 rūšies daržovės)	K-02	25	0,25	0,05	2,18	10,15
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
		Viso:	21,76	9,24	47,93	359,10

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Manų-varškės apkepas (tausojantis)</i>	P-2	110	15,14	9,49	26,14	249,86
<i>Natūralus jogurtas(2,5%)</i>	PD-1	15	0,6	0,3	0,6	9
Nesaldinta žalioji arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
		Viso:	15,74	9,79	26,74	258,86
		Iš viso (dienos davinio):	43,71	27,98	114,08	884,25

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

5 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška kvietinių kruopų</i> košė pagardinta gabalėliu sviesto(82%) (tausojantis)	A-5	150/6	6,45	6,61	31,62	201,58
Nesaldinta žalioji arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,72	0,08	9,36	41,04
		Viso:	7,17	6,69	40,98	242,62

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Špinatų sriuba su grietine (30%)(tausojantis)</i>	F-6	100	0,98	2,5	5,42	48,1
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Vištiena troškinta su daržovėmis(morkomis,cukinijomis, šparaginėmis pupelėmis) ir grietinėle(36%)(tausojantis)	NM-6	80(36/1 6/28)	9,09	12,76	2,69	161,82
<i>Virti miežiniai</i> perliukai (tausojantis)(augalinis)	G-4	90	3,42	0,69	23,55	114,09
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	20/20	0,42	0,14	1,78	10,06
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
		Viso:	15.39	16.41	41.97	377.11

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Sveikatai palankus troškiny (augalinis) (tausojantis)	5- 5/4ATGPVVg 10N	120.00	4.78	2.53	19.30	119.03
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
<i>Kefyras 2,5%</i>	3- PIE1	150,00	5.10	3.75	7.35	90.0
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
		Viso:	11.36	6.6	35.18	252.07
		Iš viso (dienos davinio):	33.92	29.70	118.13	871.80

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonišku



Direktorė
Vilija Preikšaitienė



Direktorė
Janina Pukeliene

5savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška</i> grikių kruopų košė (tausojantis)	A-6	130	5,40	6,22	21,01	164,68
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su varške(9%)	3-PUSR2/1	40(20/20)	4,27	3,91	10,18	93,08
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,48	0,10	8,88	38,16
		Viso:	10.15	10.23	40.07	295.92

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta morkų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-7	100	0,81	3,59	7,05	61,14
Viso grūdo ruginė duona		25	1,58	0,25	12,43	65,27
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos mėsos-daržovių(kopūstų) maltinis, su pomidorų-natūralaus jogurto padažu(tausojantis)	NM-7/PD-2	70(55/15)	11,49	6,72	6,52	132,38
Bulvių košė (tausojantis)	G-5	80	2,08	0,39	16,48	87,55
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-9	50	0,66	2,17	2,11	27,68
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	20	0,16	0,04	0,46	2,84
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
		Viso:	16,78	13,16	45,05	376,86

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Virti pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	VB-3	120	11,04	7,82	33,95	250,36
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
		Viso:	11,04	7,82	33,95	250,36
		Iš viso (dienos davinio):	37.97	31.21	119.07	923.14

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
Vilija Preikšaitienė



Direktorė
Janina Pukolienė

Ssavaite
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Omletas su fermentiniu sūriu (45%)(tausojantis)</i>	C-2	85	11,12	10,94	4,5	160,92
Pjaustyti pomidorai/sezoninės daržovės	K-6	30	0,4	0,06	1,23	6,66
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		25	1,58	0,25	12,43	65,27
Nesaldinta mėtų arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,72	0,08	9,36	41,04
Viso:			13,82	11,33	27,52	273,89

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-8	100	1,28	1,22	9,33	51,67
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Konvekinėje krosnyje kepti lašišų filė kšneliai (tausojantis)	NM-8	55	14,41	8,73	0,5	141,87
Troškintos daržovės(bulvės,morkos, šparag.pup,brok)(tausojantis)(augalinis)	G-6	60	1,68	3,11	10,99	75,8
Kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	40	0,69	1,74	2,71	28,93
Šviežių daržovių rinkinukas(1 rūšies daržovės)	K-01	20	0,16	0,04	0,46	2,84
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			20,32	15,26	39,80	376,53

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Konvekinėje krosnelėje kepti varškėčiai(tausojantis)</i>	P-3	70	15,2	10,69	24,71	256,85
Uogos tintos	PD-3	15	0,18	0,09	1,92	9,21
Nesaldinta juodoji arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			15,38	10,78	26,63	266,06
Iš viso (dienos davinio):			49,62	37,37	93,95	916,48

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktore
J. Pukelienė



Direktore
Janina Pukelienė

5 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška manų kruopų košė su cinamonu ir sviestu(82%)(tausojantis)</i>	A-7	150	5,02	5,08	26,9	173,03
<i>Varškės sūris(22%)</i>	B-6	15	2,04	1,50	0,57	43,05
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,90	0,10	11,70	51,30
		Viso:	7,96	6,68	39,17	267,38

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pomidorinė sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	F-9	100	1,11	2,15	8,05	52,56
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		25	1,58	0,25	12,43	65,27
Troškinta jautiena su grietinės (30%) padažu(tausojantis)	NM-9	80(71/22)	12,39	5,45	3,12	112,27
Virti lęšiai(tausojantis)(augalinis)	G-7	50	5,95	2,17	14,08	96,06
Marinuoti agurkai(augalinis)	K-10	40	0,2	0,04	1,4	6,76
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	20/20	0,42	0,14	1,78	10,06
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
		Viso:	21,65	10,20	40,86	342,98

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška ryžių kruopų sriuba(tausojantis)</i>	U-2	150	3,97	6,24	19,11	144,56
<i>Batonas su sviestu (82%)</i>	B-2	30/5	2,40	5,45	15,61	121,09
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
		Viso:	6,37	11,69	34,72	265,65
		Iš viso (dienos davinio):	35,98	28,57	114,75	876,01

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

5 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška avižinių kruopų košė paskaninta sviesto(82%) gabalėliu ir trintomis uogomis (tausojantis)</i>	A-8	180/5/15	8,33	8,26	27,69	218,43
Nesaldinta žalioji arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,48	0,10	8,88	38,16
Viso:			8,81	8,36	36,57	256,59

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Žirnių kruopų sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-10	100	2,16	1,53	7,97	53,41
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		25	1,58	0,25	12,43	65,27
Konvekinėje krosnyje keptas, <i>spelta miltuose</i> paniruotas, kalakutienos maltinukas (tausojantis)	NM-10	65	14,91	3,74	7,45	122,56
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)(augalinis)	G-8	50	1,28	0,34	13,82	60,66
Morkų salotos su saulėgrąžomis,porais ir aliejumi(augalinis)	K-11	40	1,3	3,78	4,81	50,77
Šviežių daržovių rinkinukas(1 rūšies daržovės)	K-01	20	0,16	0,04	0,46	2,84
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			21,39	9,68	46,94	355,51

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Varškės spygliukai(tausojantis)</i>	P-4	140	14,2	7,21	30,25	242,51
<i>Natūralus jogurtas(2,5%)</i>	PD-1	15	0,6	0,3	0,6	9
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			14,8	7,51	30,85	251,51
Iš viso (dienos davinio):			45,00	25,55	114,36	863,61

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

6 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška ryžių kruopų košė pagardinta gabalėliu sviesto(82%) ir trintomis uogomis (tausojantis)</i>	A-9	170/6/10	5,5	7,01	30,39	206,62
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,90	0,10	11,70	51,30
Viso:			6,40	7,11	42,09	257,92

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-8	100	1,28	1,22	9,33	51,67
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		25	1,58	0,25	12,43	65,27
Konvekciniėje krosnyje kepti kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis)	NM-11	65	13,94	6,54	3,63	128,66
Virti griekiai (tausojantis)(augalinis)	G-9	50	3,03	2,75	16,7	101,8
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi(augalinis)	K-12	40	0,74	2,99	2,48	39,47
Šviežių daržovių rinkinukas(1 rūšies daržovės)	K-01	20	0,16	0,04	0,46	2,84
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			20,73	13,79	45,03	389,71

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Virti varškėčiai (tausojantis)</i>	P-5	100	15,23	7,06	25,51	226,13
<i>Natūralus jogurtas(2,5%)</i>	PD-1	15	0,6	0,3	0,6	9
Uogos	PD-3	15	0,14	0,06	1,46	6,9
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			15,97	7,42	27,57	242,03
Iš viso (dienos davinio):			43,10	28,32	114,69	889,66

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukeliene

6 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Omletas su daržovėmis(pomidorais, cukinijomis,svogūnais,špinatais) (tausojantis)</i>	C-3	90	8,48	10,03	2,51	133,62
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		25	1,58	0,25	12,43	65,27
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,72	0,08	9,36	41,04
		Viso:	10.78	10.36	24.30	239.93

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su pupelėmis ir <i>grietine (30%) (tausojantis)</i>	F-11	150	2.95	2.95	14.14	94.87
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30	2,1	0,42	15,81	75,42
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	NM-12	100(50/50)	14,13	8,93	5,09	151,73
Pekino kopūstų, agurkų, porų salotos su aliejumi(augalinis)	K-13	65	1.28	4.51	4.95	63.54
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
		Viso:	20.96	16.71	40.46	382.23

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Lietiniai blynai praturtinti kviečių sėlenomis su natūraliu jogurtu(2,5%)(tausojantis)</i>	VB-4	110/10/2	8,56	6,16	40,56	246,82
<i>Pienas (2,5%)</i>	D-2	100	3,4	2,5	4,9	56
		Viso:	11,96	8,66	45,46	302,82
		Iš viso (dienos davinio):	43.67	35.34	111.31	921.52

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukeliene

6 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Kuskuso kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)</i>	A-10	150	4,46	4,4	15,92	121,15
<i>Batonas su sviestu (82%)</i>	B-2	20/3	1,76	3,72	10,35	81,94
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,48	0,10	8,88	38,16
Nesaldinta juodoji arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			6,70	8,22	35,15	241,25

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)(augalinis)	Se-Sr24	100	1,2	1,9	7,4	51
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		20	1,08	0,18	8,66	40,58
Konvekciniėje krosnyje kepti žuvies paplotėliai(tausojantis)	NM-13	80	14,41	9,02	2,85	150,26
<i>Bulvių košė (tausojantis)</i>	G-5	80	2,08	0,39	16,48	87,55
Burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi(augalinis)	K-14	60	1,38	4,43	3,86	60,69
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	20	0,16	0,04	0,46	2,84
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			20,31	15,96	39,71	392,92

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Varškės-ryžių apkepas (tausojantis)</i>	P-6	120	13,96	10,62	24,63	248,78
Uogos tintos	PD-3	15	0,14	0,06	1,46	6,9
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			14,10	10,68	26,09	255,68
Iš viso (dienos davinio):			41,11	34,86	100,95	889,85

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
Julija Preiksaitienė



Direktorė
Janina Pukelienė

6 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu(82%) ir trintomis uogomis (tausojantis)</i>	A-11	150/15	6,16	7,60	30,84	209,01
<i>Pienas (2,5%)</i>	D-2	100	3,4	2,5	4,9	56
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,48	0,10	8,88	38,16
		Viso:	10,04	10,2	44,62	303,17

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-1	100	2,8	1,53	10,08	58,89
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		20	1,08	0,18	8,66	40,58
Konvekinėje krosnyje apkeptas ir garintas vištienos maltinukas (tausojantis)	NM-14	60	12,96	3,5	5,68	106,7
<i>Perlinis kuskusas (tausojantis)</i>	G-3	80	3,63	0,45	22,41	109,04
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-15	50	1,18	3,38	2,85	42,72
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	20	0,16	0,04	0,46	2,84
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
		Viso:	21,81	9,08	50,14	360,77

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Sklandžiai su obuoliais (tausojantis)</i>	VB-5	120	8,22	10,04	38,23	241,36
<i>Natūralus jogurtas(2,5%)</i>	PD-1	15	0,6	0,3	0,6	9
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
		Viso:	8,82	10,34	38,83	250,36
		Iš viso (dienos davinio):	40,67	29,62	133,59	914,30

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
JILJA PRUKAČIENĖ



Direktorė
Janina Pukeliene

6 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška penkių rūšių kruopų košė su sviestu (82%) ir trintomis uogomis(tausojantis)</i>	A-12	150	5,96	6,95	30,88	201,76
Uogos tintos	PD-3	15	0,14	0,06	1,46	6,9
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,90	0,10	11,70	51,30
	Viso:		7,00	7,11	44,04	259,96

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-3	100	1,39	1,08	7,57	44,41
Viso grūdo ruginė duona		25	1,58	0,25	12,43	65,27
Konvekciniėje krosnyje keptas natūralus kalakutienos maltinukas su tarkuotomis morkomis (tausojantis)	NM-15	65	14,71	3,76	2,32	101,66
<i>Bulvių košė (tausojantis)</i>	G-5	80	2,08	0,39	16,48	87,55
Pekino kopūstų,agurkų,pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-16	40	0,74	3,99	2,85	50,25
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	20/20	0,42	0,14	1,78	10,06
Vanduo stalo		100	0,0	0,0	0,0	0,0
	Viso:		20,92	9,61	43,43	359,20

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Virti <i>makaronai</i> su troškintos kiaulienos ir <i>grietinės(30%)</i> padažu(tausojantis)	VB-6	150(105/45)	9,82	11,67	27,8	260,83
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
	Viso:		9,82	11,67	27,80	260,83
	Iš viso (dienos davinio):		37,74	28,39	115,27	879,99

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinėti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
Vilija Preikšaitienė
VILIJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukeliene
Janina Pukeliene

7savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/14ATPcPVVg 10N	120,00	3,34	5,27	25,63	163,30
Ryžių traputis su trinta uogiene (A.)	3-PUSRSUM1T	10,00	0,70	0,10	7,80	35,20
Pienas (2.5 %)	3-GER1	70,00	2,40	1,80	3,40	39,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70,00	0,28	0,21	9,38	36,40
Viso:			6.72	7.38	46.21	273.90

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis)	1-3/35TGV 1N	100	2,66	1,74	10,47	68,25
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	25,00	1,85	0,4	10,66	53,8
Kiaulienos kukuliai su rausvuju padažu (tausojantis)	11-7/139T 1N	70/14	12,72	8,46	6,87	154,48
Bulvių košė su krapais (tausojantis)	4-3/7TGV 1N	50,00	1,09	1,66	7,98	51,20
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	50,00	0,55	4,09	1,64	42,52
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			18.87	16.35	37.62	370.25

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Orkaitėje kepti bulvių ir varškės paplotėliai (tausojantis)	4-8/160TGV 1N	150	14,24	6,86	36,59	265,07
Jogurtinė grietinė (10 %)	18/7 3	10	0,35	1,0	0,43	12,12
Morkytės	18/21 1	40	0,4	0,1	3,5	16,20
Vanduo/ arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			14.99	7.96	40.52	293.39
Iš viso (dienos davinio):			40,58	31.69	124,35	937,54

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

7savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Avižinių dribsnių košė su aguonomis (tausojantis)	3-3/16TV 1N	100	4,22	5,66	20,21	148,68
Viso grūdo sumuštiniai su virta kalakutienu ir daržovėmis	16-1/6 2N	60	3,92	3,99	11,72	98,46
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70	0,7	0,42	9,73	39,2
Viso:			8.84	10.07	41.66	286.34

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (A.. T.)	3-SR2AT	100	2,35	2	8,58	52,52
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Žuvies pyragas su salierais ir morkomis (tausojantis)	9-8/169T 1N	100	9,67	16,50	16,48	253,13
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	100	1,0	0,4	5,0	27,60
Vanduo stalo		100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			14.50	19.22	38.59	376.29

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Bananiniai ir obuoliniai blynėliai	6-6/128V 1N	100	5,99	8,23	30,31	219,28
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 1N	40	0,34	0,15	5,11	23,16
Jogurtinė grietinė (10 %)	18/7 2	10	0,35	1,0	0,43	12,12
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			6,68	9,38	35,85	254,56
Iš viso (dienos davinio):			30.02	38.67	116.10	917.19

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

7 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Miežinių kruopų košė su razinomis (tausojantis)	3-3/18TV 1N	120	3,83	3,95	34,73	189,77
Sūrio lazdelė	18/31 1	20	5,40	4,20	0,32	60,68
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70,00	0,28	0,21	9,38	36,40
Viso:			9,51	8,36	44,43	286,85

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta keptų daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/33ATGPVVg 1N	100	0,82	1,81	7,74	50,52
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	20	1,60	0,90	10,40	55,90
Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	10-8/165TG 1N	100	15,7	8,6	3,0	152,6
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/12ATGPcPcVVg 2N	50	1,21	1,02	12,36	63,45
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 1N	100	1,1	0,35	4,90	27,15
Vanduo stalo		100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			20,43	12,68	38,40	349,62

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Varškės spygliukai(tausojantis)	P-4	140	14,2	7,21	30,25	242,51
Natūralus jogurtas(2,5%)	PD-1	15	0,6	0,3	0,6	9
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			14,80	7,51	30,85	251,51
Iš viso (dienos davinio):			44,74	28,55	113,68	887,98

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukeliene

7 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška</i> sorų kruopų košė su kriaušėmis ir cinamonu (<i>pienas 2,5%, sviestas 82%</i>) (tausojantis)	3-PUSR7T	120,00	4,27	3,86	25,79	155,98
Viso grūdo sumuštinis su kiaušiniiais (<i>ruginiai miltai, sviestas 82%, kiaušiniai</i>)	3-PUSRSUM7	15/2,5/12,5	2,67	3,77	6,51	70,51
Nesaldinta kmyņu arbata	3-GER2	150,00	0,20	0,15	0,50	3,33
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70,00	0,84	0,21	16,17	67,90
Viso:			7,98	7,99	48,97	297,72

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Kukurūzinė sriuba su <i>sūriu</i> (tausojantis)	1-3/34TGV 1N	100	3,22	4,70	10,09	95,56
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	20	1,6	0,9	10,4	55,9
<i>Viso grūdo makaronai</i> su kalakutiena (tausojantis)	6-5/100TP 1N	160 (85/75)	11,89	4,97	28,43	205,99
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	100	1,0	0,4	5,0	27,6
Vanduo stalo		100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			17,71	10,97	53,92	385,05

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Orkaitėje <i>keptas omletas</i> su pomidorų padažu (tausojantis)	SE-Ki6.1	100/10	10,07	9,75	12,90	179,00
<i>Batonas su sviestu (82%)</i>	B-2	20/3	1,76	3,72	10,35	81,94
Šviežių kopūstų salotos su kukurūzais (augalinis)	3-VAKAR/SAL6A	30,00	0,77	2,22	2,68	29,82
Nesaldinta kmyņu arbata	3-GĖRI	200,00	0,25	0,18	0,62	4,16
Viso:			12,85	15,87	26,55	294,92
Iš viso (dienos davinio):			38,54	34,83	129,44	977,69

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILIJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

7 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Manų košė su sezoniniais vaisiais / uogomis (tausojantis)	3-3/11TV 1N	150	6,07	5,71	28,49	189,62
Pieniškasis braškių kokteilis	17- 1/1GPcV 1N	80	1,71	1,07	8,99	52,46
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	40	0,2	0,2	5,2	22,9
Nesaldinta kminų arbata	3-GER2	150,00	0,20	0,15	0,50	3,33
Viso:			8.18	7.13	43.18	268.31

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1- 3/37ATGPVVg 1N	100	2,76	1,07	9,76	59,70
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	1,6	0,9	10,4	55,90
Kiaulienos plovos (tausojantis)	12-5/98TGP 1N	170	8,65	9,29	20,05	198,64
Orkaitėje kepti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4- 8/1ATGPVVg 1N	60	1,71	3,50	9,32	75,62
Agurkai	18/22 1	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Pomidorai	18/23 1	20	0,20	0,04	0,82	3,40
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			15,08	14,84	50,81	395,46

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Orkaitėje kepti viso grūdo lietiniai blynai su bananais	6- 8/161TPcPV 1N	150 (100/50)	7,8	9,7	30,5	240,95
Trinti obuoliai su cukrumi	18/16 1	30	0,1	0,0	5,7	23,3
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			7,90	9,70	36,20	264,25
Iš viso (dienos davinio):			31,16	31,67	130,19	928,02

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė
JULIA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

8 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Avižinių kruopų košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/19ATPcV 1N	100	4,04	5,97	17,40	139,45
Viso grūdo sumuštiniai su kiaušiniiais ir pomidorais	16-1/7V 1N	40	3,04	4,08	7,76	79,96
Vyšninis pasukų kokteilis	17-1/4V 1N	60	1,57	0,28	6,56	35,09
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	18/20 0	65	0,30	0,30	8,50	37,20
Vanduo/ arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			8,95	10,63	40,22	291,70

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (tausojantis)	1-3/29TV 1N	100	0,91	1,98	7,67	52,16
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	20	1,6	0,9	10,4	55,9
Traškios vištienos blauzdelės (tausojantis)	10-8/162T GP 1N	50	11,53	3,23	2,75	86,17
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/6AT GPPcV gV 1N	50	2,49	2,60	13,69	88,12
Konservuoti žirnėliai	18/77 1	50	2,45	0,10	7,90	42,30
Troškinti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-5/5AT GPVV g 1N	50	0,96	3,52	5,41	57,15
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			19,94	12,33	47,82	381,80

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Makaronai su daržovėmis (porais, cukinijomis, morkomis) ir dešrelėmis (tausojantis)	6-5/101T 1N	120 (55/65)	5,01	10,44	17,16	182,57
Sūrio lazdelė	18/31 1	20	5,40	4,20	0,30	60,68
Agurkai	18/22 1	50	0,40	0,10	1,15	7,10
Vanduo/ arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			10,81	14,74	18,61	250,35
Iš viso (dienos davinio):			40,03	38,99	107,05	938,58

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

37



Direktorė
Janina Puketienė

8 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška</i> ryžių kruopų košė paskaninta gabalėliu sviesto(82%) ir trintomis uogomis (tausojantis)	A-9	170/6/10	5,50	7,01	30,39	206,62
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		80	0,90	0,10	11,70	51,30
Viso:			6,40	7,11	42,09	257,92

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (tausojantis) (augalinis)	1-3/28ATPVVg 1N	100	2,49	1,22	10,35	62,32
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,5	0,3	8,6	43,04
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis)	9-8/167T 1N	80 (70/10)	12,98	7,81	5,98	146,144
Traškios bulvytės (augalinis) (tausojantis)	4- 8/166ATGPVVg 1N	50	1,1	2,84	10,39	71,67
Pomidorai	18/23 1	50	0,50	0,10	2,10	11,10
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	2- 1/10AGPPcVVg 1N	70	1,53	2,96	7,98	64,68
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			20,10	15,23	45,40	398,95

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Virti miltinukai su sviesto-jogurtinės grietinės padažu (pilno grūdo ir a.r.miltai, kiaušiniai, sviestas 82%, jog. grietinė 15%)</i>	3-VAK7T	100/15	6,03	8,72	33,49	229,91
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	100,00	3,40	2,50	4,90	56,00
Iš viso:			9,43	11,22	38,39	285,91
Iš viso (dienos davinio):			35,93	33,56	125,88	942,78

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukėdienė

8 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Kuskuso kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)</i>	A-10	150	4,46	4,40	15,92	121,15
<i>Batonas su sviestu (82%)</i>	B-2	20/3	1,76	3,72	10,35	81,94
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,48	0,10	8,88	38,16
Nesaldinta juodoji arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			6,70	8,22	35,15	241,25

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais ir šviežiais žalumynais (T), (A)	Se-Sr33	100	1,47	1,45	10,66	62,0
Viso grūdo ruginė duona	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepti maltos kiaulienos lizdėliai su paprikomis, morkomis ir fermentiniu sūriu (45 %) (konvekciniėje krosnyje)(T)	Se-K2	44/30/6	16,36	8,18	4,55	156,0
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	80	2,59	0,48	19,85	94,0
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais (A)	Se-S1	80	0,85	5,37	2,62	61,0
Vanduo stalo		100	0,0	0,0	0,0	0
Viso:			22,75	15,80	46,21	416,04

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Kepti kukurūzų miltų blynai su bananais ir obuolia	Se-M11	86/19/15	4,28	5,47	38,02	219,0
is						
<i>Natūralus jogurtas 2,5%</i>		20	0,7	0,5	0,8	11
Kreminis kefyro kokteilis su uogomis	Se-G12	40/60	2,26	1,36	4,91	41
Viso:			7,24	7,33	43,73	271,0
Iš viso (dienos davinio):			36,69	31,35	125,09	928,29

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinėti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKSAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukeliene

8 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška trijų grūdų dribsnių košė su trinta uogiene(<i>pienas 2,5%, sviestas 82%</i>) (tausojantis)	3-PUSR3T	100/10	3,86	2,57	22,05	128,93
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir virtu kiaulienos kumpiu(<i>ruginiai miltai, sviestas 82%</i>)	3-PUSRSUM3	20/4/20	1,89	3,75	8,57	75,54
Nesaldinta kmyņu arbata	3-GER2	150,00	0,2	0,15	0,5	3,33
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	80	0,32	0,24	10,72	41,6
Viso:			6,27	6,71	41,84	249,4

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Špinatų sriuba su <i>grietine 30%</i> (tausojantis)	F-6	100	0,98	2,5	5,42	48,1
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Virti varškėčiai praturtinti avių sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (<i>varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avių sėlenos, sviestas 82%, jogurtinė grietinė (15%)</i>) (tausojantis)	3-VAK1PIET	100/20	13,97	13,16	26,93	278,19
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL2A	60,00	1,51	4,48	4,61	57,60
Vanduo stalo		100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			17,94	20,46	45,49	426,93

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Troškintos garuose kaulienos - grikių troškiny su daržovėmis (tausojantis)	3-VAK7-IT	130,00	14,15	11,51	26,96	264,91
Agurkai šviežūs, pjaustyti	3-SAL16A	20,00	0,16	0,04	0,46	2,20
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			14,31	11,55	27,42	267,11
Iš viso (dienos davinio):			38,52	38,72	114,75	943,44

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILIJA PREKŠAITIENĖ

40



Direktorė
Janina Pukelienė

8 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška</i> kukurūzų kruopų košė su obuoliais, kriaušėmis ir cinamonu (T)	Se-Kr28	194/28/28	6,85	4,16	42,84	236,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			7,75	4,26	54,54	287,30

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Perlinių kruopų sriuba</i> su pomidorais ir kalendra (T), (A)	Se-Sr28	100	1,92	1,74	13,34	77,0
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		20	1,48	0,32	8,53	43,04
Garuose kepta vištienos file su <i>sezamų sėklomis</i> (T)	Se-P13	50/3	16,02	5,20	0,78	114,44
Brinkintos <i>kuskuso kruopos</i> (T), (A)	Se-Gr14	50	3,0	0,15	18,21	85,82
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	50	0,77	3,17	4,6	49,0
Vanduo stalo	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			23,19	10,58	45,46	369,30

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Virtų bulvių- <i>varškės kukuliai su grietine(30%)(tausojančiai)</i>	BV-1	100/15	9,08	10,75	30,16	249,13
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:						
Viso:			9,08	10,75	30,16	249,13
Iš viso (dienos davinio):			40,02	25,59	130,16	905,73

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktore
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktore
Janina Pukelienė