

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“
Uždaroji akcinė bendrovė, P.Šemetos g. 9, Tauragė,, el.paštas: vilartina@gmail.com, tel. +370 687 75231
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ "Registru centras",
Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

Tauragės Jovarų pagrindinės mokyklos Lauksargių ikimokyklinio ugdymo skyrius
adresu: Beržų g. 2, Lauksargiai, LT-73204 Tauragės r.sav.
(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

40 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)
4-7 m.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8:00 iki 17:00 val.

2024m.11mėn.

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“

Uždaroji akcinė bendrovė, P.Šemetos g. 9, Tauragė,, el.paštas: vilartina@gmail.com, tel. +370 687 75231
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ "Registru centras",
Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

Tauragės Jovarų pagrindinės mokyklos Gaurės ikimokyklinio ugdymo skyrius

adresu: Gėlių g. 4, Gaurė, Tauragės r..sav.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

40 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-7 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8;00 iki 17:00 val.

2024m.11mėn.

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“

Uždaroji akcinė bendrovė, P.Šemetos g. 9, Tauragė., el.paštas: vilartina@gmail.com, tel. +370 687 75231
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ "Registru centras",
Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

Tauragės Jovarų pagrindinės mokyklos Baltrušaičių pradinio ugdymo skyrius
adresu: Gėlių g. 32, Baltrušaičių k., Tauragės r. sav.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

40 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-7 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8:00 iki 17:00 val.

2024m.11mėn.

1 savaitė
Pirmadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška avižinių dribsnių košė su obuoliais, sviestu (<i>avižiniai dribsniai, pienas 2,5%, sviestas 82%</i>) (T.)	3-PUSR1T	150,00	7,49	7,62	36,58	235,86
Ryžių traputis su trinta uogiene (A.)	3-PUSRSUM1T	15/10	1,11	0,18	15,37	67,52
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	0,32	0,24	10,72	41,60
Iš viso:			8,92	8,04	62,67	344,98

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytųjų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (A., T.)	3-SR1AT	150,00	4,03	5,07	16,71	121,18
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinta kiauliena su virtais ryžiais, keptais svogūnais ir morkomis (tausojantis)	3-AN1	140,00	11,82	9,56	33,40	257,58
Salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	65,00	0,71	5,31	2,13	55,28
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			18,04	20,26	60,77	477,08

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai praturtinti avižių sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (<i>varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avižių sėlenos, sviestas 82%, jogurtinė grietinė (15%)</i>) (tausojantis)	3-VAK1T	110/25	15,21	14,59	29,67	307,62
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,21	14,59	29,67	307,62
Iš viso (dienos davinio):			42,17	42,89	153,11	1129,68

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
JANINA PUKELIENĖ

1 savaitė
Antradienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviesto gabalėliu (<i>kvietinės kruopos, pienas 2.5%, sviestas 82%</i>) (tausojantis)	3-PUSR2T	150,00	5,04	4.85	42.86	169.48
<i>Viso grūdo duona su sviestu ir tepamu varškės sūreliu (varškė 9%, sviestas 82%)</i>	3-PUSRSUM2	20/2.45/20	4.27	3.91	10.18	93.05
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	80,00	0.80	0.48	11.12	44.80
Iš viso:			10.11	9.23	64.16	307.33

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (A., T.)	3-SR2AT	150,00	3,56	3,00	13,12	79,80
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepta vištienos file konvekciniėje krosnyje (<i>kiaušiniai, traškūs kukurūzų dribsniai</i>) (tausojantis)	3-AN2	65,00	16,15	4,93	12,65	159,73
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70,00	3,54	2,37	19,45	112,13
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL2A	70,00	1,78	4,41	5,42	60,21
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			26,51	15,03	59,17	454,91

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyriniai sklandžiai su aguonomis (<i>kvietiniai miltai, kiaušiniai, kefyras 2,5%</i>) (tausojantis)	3-VAK2T	100,00	9.88	9.55	35.54	264.72
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trinta uogiene</i>	3-VAK/PAD2	10/10	0,35	1,53	3,95	30,52
<i>Pienas (2,5%)</i>	3-PIE1	100,00	3,40	2,50	4,90	56,00
Iš viso:			13,63	13,58	44,39	351,24
Iš viso (dienos davinio):			50,25	37,85	167,72	1113,48

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
Janina Preikšaitienė
JANINA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė
Janina Pukelienė

1 savaitė
Trečiadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška trijų grūdų dribsnių košė su trinta uogiene (<i>pienas 2,5%, sviestas 82%</i>) (tausojantis)	3-PUSR3T	150/10	5,75	3,85	32,59	191,40
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir virtu kiaulienos kumpiu (<i>ruginiai miltai, sviestas 82%</i>)	3-PUSRSUM3	20/4/20	1.89	3.75	8.57	75.54
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VAI1	80,00	0.56	0,16	11.68	45.60
Iš viso:			8.20	7.76	52.84	312.54

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR3AT	150,00	5,24	3,43	20,12	118,47
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Apkeptas ir troškintas žuvis kepsnys (<i>jūros lydeka b.o., kiaušiniai</i> , miltai kukurūzų) (tausojantis)	AN3	60/5	10.61	5.00	8.35	122.26
Bulvių košė su krapais (tausojantis)	4-3/7TGV 1N	100	2.19	3.32	15.96	102.45
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (augalinis)	3-SAL3A	70,00	2.95	7.81	4.08	92.91
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			22.47	19.88	57.04	479.13

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti <i>pilno grūdo makaronai</i> su šparaginėmis pupelėmis, žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)	3-VAK3AT	100/50	6.92	7.11	36.39	229.72
<i>Pienas (2,5%)</i>	3-PIE1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Iš viso:			12.02	10.86	43.74	313.72
Iš viso (dienos davinio):			42.69	38.50	153.62	1105.39

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILIJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

1 savaitė
Ketvirtadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanilinis kukurūzų pudingas (pienas 2.5%) (tausojantis)	3-PUSR4T	150.00	4.68	1.85	32.20	164.31
Viso grūdo sumuštinis su kiaušiniiais (sviestas 82%, ruginiai miltai)	3-PUSRSUM4	40.48	3.35	4.15	9.50	88.71
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			8.43	6.30	55.10	305.02

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR4AT	150,00	1,56	3,24	8,54	64,83
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	25,00	1,85	0,40	10,66	53,80
Varškės ir manų apkepas (varškė 9%, manų kruopos, kiaušiniai, pienas 2,5%, jogurtas, grietinė 15%, sviestas 82%)(tausojantis)	3-AN4	135,00	17,92	13,44	22,01	282,95
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-ANPAD4	20,00	0,36	1,53	3,05	26,98
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	60,00	0,97	4,15	5,83	54,76
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			22,66	22,76	50,09	483,32

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų troškiny su kalakutienu ir šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	3-VAK4T	170.00	12.78	13.97	32.98	296.89
Agurkai šviežūs, pjaustyti	3-SAL16A	30.00	0.24	0.06	0.69	3.30
Nesaldinta arbata	3-GER1	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			13.02	14.03	33.67	300.19
Iš viso(dienos davinio):			44.11	43.09	138.86	1088.53

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILIJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukeliene

1 savaitė
Pentadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška manų kruopų košė su sviestu cinamonu (<i>manų kruopos, pienas 2,5% ,sviestas 82%</i>) (tausojantis)	3-PUSR5T	200,00	7,68	6,93	37,68	244,03
Viso grūdo ruginė duona su varškės sūreliu (<i>ruginiai miltai, varškė 9%</i>)	3-PUSRSUM5	25/4/15	2,37	1,90	14,13	82,64
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			10,45	9,13	65,21	378,67

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR5AT	150,00	1,64	3,21	9,90	67,24
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	25,00	1,85	0,40	10,66	53,80
Apkeptas ir garintas garais paukštienos maltinis su <i>sezamo sėklomis(kiaušiniai, kukurūzų miltai)</i> (tausojantis)	3-AN5	65,00	12,23	4,58	5,99	117,00
Virti <i>miežiniai perliukai</i> (augalinis, tausojantis)	3-GARAT4	75,00	3,41	3,19	23,47	136,03
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	65,00	1,85	5,33	7,48	84,30
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			20,98	16,71	57,50	458,37

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis, tausojantis)	3-DAR-13AT	150,00	9,28	7,00	30,11	219,00
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE2	150,00	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			14,38	10,75	37,46	309,00
Iš viso(dienos davinio):			45,81	36,59	160,17	1146,04

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

2 savaitė
Pirmadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu (<i>pienas 2,5%, sviestas 82%</i>)(tausojantis)	3-PUSR6	150,00	5,93	6,51	29,06	206,11
Viso grūdo duona su tepamu varškės sūreliu (<i>ruginiai miltai, varškė, jogurtas 2,5%</i>)	3-PUSRSUM6	40,00	4,30	1,91	10,41	76,23
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,10	9,80	45,00
Iš viso:			10,63	8,52	49,27	327,34

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (augalinis, tausojantis)	3-SR6AT	150,00	2,86	2,34	13,08	76,99
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	25,00	1,85	0,40	10,66	53,80
Kiaulienos mėsos troškiny su žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais (miltai kukurūzų, <i>grietinė 15%</i>)(tausojantis)	3-AN6	100,00	12,91	8,08	11,97	168,55
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70,00	3,54	2,37	19,45	112,13
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	3-SAL6A	85,00	0,78	5,27	4,29	63,61
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,94	18,46	59,45	475,08

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su brokoliais, sūriu ir špinatais, keptas konvekciniėje krosnyje (<i>kiaušiniai, pienas 2,5%, fermentinis sūris 40%</i>)(tausojantis)	3-VAK6T	100,00	12,92	11,98	2,79	180,26
Kukurūzų traputis	3-SUM2	30,00	2,10	0,30	23,40	105,60
Šviežių kopūstų salotos su kukurūzais (augalinis)	VAI1	30,00	0,77	2,22	2,68	29,82
Nesaldinta kmenų arbata	3-GER1	200,00	0,25	0,18	0,62	4,16
Iš viso:			16,04	14,68	29,49	319,85
Iš viso (dienos davinio):			48,61	41,65	138,20	1122,26

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinėti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

7



Direktorė
Janina Pukelienė

2 savaitė
Antradienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška sorų kruopų košė su kiaušėmis ir cinamonu (pienas 2,5%, sviestas 82%) (tausojantis)	3-PUSR7T	150,00	5,66	4,67	34,09	202,50
Viso grūdo sumuštinis su kiaušiniiais (ruginiai miltai, sviestas 82% kiaušiniai)	3-PUSRSUM7	20/2.64/12,5	3,04	3,96	8,64	82,31
Nesaldinta kmyņu arbata	3-GER2	200,00	0,25	0,18	0,62	4,16
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAISI	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			10,15	9,11	66,46	385,97

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	3-SR7AT	150,00	2,10	3,46	16,96	102,98
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Virtų bulvių cepelinai su varške 9%, jogurtinės grietinės 15%-sviesto 82% padažu (tausojantis)	3-AN7T	100/40/20	9,77	9,02	38,16	270,01
Kopūstų- pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL7A	80,00	2,02	5,95	6,15	76,69
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,37	18,75	69,80	492,72

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaulienos - grikių troškiny su daržovėmis (tausojantis)	3-VAK7-1T	150,00	14,43	15,87	28,49	310,60
Agurkai šviežūs, pjaustyti	3-SAL16A	30,00	0,24	0,06	0,69	3,30
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,67	15,93	29,18	313,90
Iš viso(dienos davinio):			40,19	43,79	165,43	1152,59

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILJA PREKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukeliene

2 savaitė
Trečiadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keturių grūdų dribsnių košė(avižiniai, miežiniai po - 30%, ruginiai-15%, sorų dribsniai-25%) (augalinis, tausojantis)	3-PUSR8AT	150,00	4,01	6,11	24,61	172,20
Viso grūdo ruginė duona su avinžirnių užtepėle (ruginiai miltai)(augalinis)	3-PUSRSUM8	20/15	2,50	3,62	11,97	89,37
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,70	0,20	14,60	57,00
Iš viso:			7,21	9,93	51,17	318,57

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų agurkų <i>su perlinėmis kruopomis</i> sriuba (A, T.)	3-SR8AT	150,00	1,86	3,34	13,06	83,90
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	25,00	1,85	0,40	10,66	53,80
Kalakutienos mėsos troškiny su morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų padažu (<i>jogurtinė grietinė 15%</i>) (tausojantis) (tausojantis)	3- AN8	90,00	12,13	6,40	11,01	147,14
Garuose brinkintos <i>kuskuso kruopos</i> (augalinis, tausojantis)	3- GARAT6	60,00	2,70	3,13	16,40	103,77
Salierų, pekininių kopūstų, morkų, agurkų, obuolių, porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	3- SAL8A	85,00	0,81	6,18	5,21	73,44
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			19,35	19,45	56,34	462,05

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis (<i>varškė 9%, kiaušiniai, sviestas 82%, grietinė 15%</i>) (tausojantis)	3-VAK8T	100,00	11,70	13,12	15,35	226,52
Braškėnis <i>kefyro kokteilis</i>	3-PIE3	100,00	2,64	1,82	12,18	77,34
Iš viso:			14,34	14,94	27,53	303,86
Iš viso(dienos davinio):			40,90	44,32	135,05	1084,48

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

2 savaitė
Ketvirtadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Pieniška miežinių kruopų košė su sėlenėlėmis ir sviestu 82% (tausojantis)</i>	3-PUSR9T	150,00	7,16	4,11	34,28	194,86
Viso grūdo duona su lęšių užtepėle (<i>ruginiai miltai</i>)	3-PUSR/SUM9	20/15	2,36	3,24	8,20	100,31
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,10	9,80	45,00
Iš viso:			9,92	7,45	52,28	340,17

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pupelių sriuba <i>su perlinėmis kruopomis</i> (augalinis, tausojantis)	3-3-SR9AT	150,00	5,09	3,01	19,77	112,49
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinti žuvies file kepsneliai sūrio padaže (<i>kiaušiniai, manų kr., lydytas sūris (50%)</i>) (tausojantis)	3-AN9T	60/11	15,56	4,53	6,00	127,38
Biri nepoliruotų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARAT7	70,00	1,78	1,72	19,21	95,34
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3-SAL9A	75,00	1,79	5,15	8,91	77,81
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			25,70	14,73	62,42	456,06

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti miltinukai su sviesto-jogurtinės grietinės padažu (<i>pilno grūdo ir a.r. miltai, kiaušiniai, sviestas 82%, jog. grietinė 15%</i>)	3-VAK7T	140/20	8,41	11,83	46,83	318,08
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	120,00	4,08	3,00	5,88	67,20
Iš viso:			12,49	14,83	52,71	385,28
Iš viso(dienos davinio):			48,11	37,01	167,41	1181,51

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILIJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

2 savaitė
Penktadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Saldus ryžių pudingas (<i>pienas 2.5%, sviestas 82%</i>) (tausojantis)	3-PUSR10	150.00	4.22	3.62	37.69	193.69
Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 40%	3-PUSRSUM10	25/3/15	8.09	7.68	10.70	144.21
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80.00	0.56	0.24	7.52	30.40
Iš viso:			12.87	11.54	55.91	368.31

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė šviežių morkų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR10AT	150,00	1,58	7,36	12,24	110,81
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Virti pilno grūdo makaronai su kiaušiena ir daržovėmis (tausojantis)	3-AN10-1T	100/50	15.47	6.16	30.72	235.49
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL10A	80.00	2.25	6.56	9.08	103.24
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			20.78	20.40	60.57	492.58

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tradiciniai virti varškėčiai praturtinti sėlenėlėmis (<i>varškė 9%, miltai kvietiniai, kiaušiniai, kviečių sėlenėlės</i>) (tausojantis)	3-VAK10T	100,00	14.24	7.22	25.39	215.65
Jogurtinės grietinės (15%)-sviesto 82% padažas	3-VAK10T	20,00	0,42	2,15	0,40	22,66
Pienas 2,5%	3-PIE1	150,00	5.10	3.75	7.35	84.00
Iš viso:			19,76	13,12	33,14	322,31
Iš viso(dienos davinio):			53.41	45.06	149.62	1183.19

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė
VILIA PREKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

3 savaitė
Pirmadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sezoniniais vaisiais (<i>pienas 2.5 %</i>) (tausojantis)	3-PUSR11	150,00	5.33	5.79	37.14	212.70
Viso grūdo duona su tepamu varškės sūreliu (<i>ruginiai miltai, varškė 9 % , jogurtas 9 %</i>)	3-PUSRSUM11	20/20	4.30	1.91	10.41	76.23
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	0,32	0,24	10.72	41.60
Iš viso:			9.95	7.94	58.27	330.53

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/36ATGPVVg 1N	150,00	2.95	2.12	9.56	69.10
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos troškiny su šparaginėmis pupelėmis. morkomis. svogūnais. natūraliu pomidorų-grietinės padažu (grietinė 15%. kvietiniai miltai)	3- AN14T	60/40	14.80	10.22	8.71	181.04
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70,00	3,54	2,37	19,45	112,13
Šviežių kopūstų salotos su kons.kukurūzais (augalinis) (augalinis)	3- SA14A	80,00	2.05	5.98	7.13	80.19
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			24.82	21.01	53.38	485.50

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynėliai su obuoliais, praturtinti kviečių sėlenomis (<i>viso grūdo miltai, kviečių sėlenos, kiaušiniai, pienas 2,5%</i>) (tausojantis)	3-VAK11T	130,00	9,25	9,74	43.91	290.38
Nesaldintas jogurtas 2,5% su trintų uogų tyre	3-VAKPAD11T	15,00	0,57	0,30	2,69	16.89
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	120,00	4.08	3,00	5.88	67.20
Iš viso:			13.91	13.04	52.48	374.47
Iš viso (dienos davinio):			48.67	41.99	164.13	1190.50

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

3 savaitė
Antradienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų košė (pienas 2,5%, perlinės kr., sviestas 82%, kviečių sėlenos) (tausojantis)	3-PUSR12	150,00	7.01	5.55	33.96	189.19
Pienas 2,5%	3-PIE1	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	0.32	0.24	10.72	41.60
Iš viso:			12.43	9.54	52.03	314.79

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR12AT	150,00	4,52	2,33	17,15	96,03
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepta riebios žuvies file su daržovėmis (lašiša) (majonezas, viso grūdo kvietiniai miltai) (tausojantis)	3-AN12-1	75(50/25)	12.43	13.44	7.73	196.86
Virti makaronai (augalinis, tausojantis)	3-GARAT8	60.00	4.20	2.09	16.24	105.53
Salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais, traiškytomis sėmenimis (augalinis)	3-SA12A	70,00	0.94	3.85	2.52	43.87
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			23.57	22.03	52.17	485.33

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių, morkų, ž. žirnelių, avinžirnių arba žirnių troškiny (augalinis, tausojantis)	4-15DARŽ/AT	200.00	7.90	5.92	55.28	338.20
Iš viso:			8,81	13,94	49,26	348,82
Iš viso(dienos davinio):			43,90	37,49	159,48	1138,32

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezonškumą



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukeliėnė

3 savaitė
Trečiadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo <i>avižinių dribsnių</i> košė su obuoliais, cinamonu ir alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PUSR13	150,00	7.27	8,64	36,00	231,57
<i>Varškė 9%</i> su trinta uogiene	SUM10	20/10	3.29	1.84	1.67	36.10
Nesaldinta arbata	GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	0,56	0,16	11.68	45.60
Iš viso:			11,12	10.64	49,35	313,27

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR13AT	150,00	2,11	3,45	19,70	111.62
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	15,00	1,11	0,24	6,40	32,28
Traškios vištienos blauzdelės (<i>kiaušiniai</i>) (tausojantis)	3- AN13	70.00	27.60	7.62	13.34	189.98
Apkeptos bulvės su džiovintais krapais (augalinis, tausojantis)	3- GARAT9	70,00	1.42	0.58	12.87	62.87
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (augalinis)	3- SA11A	70,00	1,49	5.35	6.55	80.08
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			33,73	17,24	58,86	476,83

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai praturtinti avižų sėlenėlėmis, aguonomis (<i>varškė 9%, manų kruopos, viso grūdo miltai, kiaušiniai</i>) (tausojantis)	SR10-1	100,00	17.96	14.69	24.91	296.98
<i>Jogurtinė grietinė (15%)</i> su trintomis uogomis	3-SUM11	22.35	0.32	1.50	9.72	52.18
Nesaldinta arbata	3-GER1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			18.28	16.19	34.63	349.17
Iš viso(dienos davinio):			63,13	44,07	142,84	1139,26

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

3 savaitė
Ketvirtadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Pieniška</i> ryžių kruopų košė su vaisiais ir cinamonu, sviestas 82%(Tausojantis) (tausojantis)	3-PUSR/KOŠ14	180,00	4.81	5.98	41.47	230.41
Viso grūdo sumuštinis su <i>kiaušiniais (ruginiai miltai, sviestas (82%))</i>	3-PUSRSUM14	20/2.64/13.84	3.20	4.12	8.65	84.41
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VAI1	80,00	0,32	0,08	7.84	36.00
Iš viso:			8.33	10.18	57.96	350.82

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis, svogūnais, morkomis (augalinis, tausojantis)	3-SR14AT	150,00	3,29	4,26	12,97	92,09
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos maltiniai, praturtinti kviečių sėlenomis, paprika (<i>kiaušiniai, kviečių sėlenos, kukurūzų miltai</i>) (tausojantis)	3-AN11	70,00	10.92	6.71	5.98	125.09
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	GAR10	70,00	3,54	2,37	19.45	112.13
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (augalinis)	3-SA13A	80,00	1,04	6,55	3,60	74,23
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			20,27	20,21	50.53	446.58

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškės bulviniai kukulaičiai (<i>varške 9%, kiaušiniai, sviestas 82%, jog.grietinė 15%</i>) (tausojantis)	3-VAK/PAD14-1T	150,00	8,46	4,04	47,81	257,22
<i>Jogurtinės grietinės (15%)-sviesto 82% padažas</i>	3-VAK/PAD13T	30,00	0,62	3,23	0,60	33,99
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE1	140,00	4,76	3,50	6,86	84,00
Iš viso:			13,84	10,76	55,28	375,20
Iš viso(dienos davinio):			42,44	41,16	163,76	1172.61

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILIJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

3 savaitė
Penktadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Pieniška miežinių kruopų</i> košė praturtinta <i>kviečių sėlenomis, sviestu 82%</i> (Tausojantis) (tausojantis)(<i>pienas 2.5%</i>)	3-PUSR/KOŠ15	150,00	7.18	6.38	34,30	215.32
Braškėninis kefyro kokteilis	3-PUSR/PIE15	80,00	2.21	1.50	10.10	64.60
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	0.56	0.16	11.68	45.60
Iš viso:			9.95	8.04	56.08	325.52

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių ir <i>miežinių kruopų</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR15AT	150,00	3,55	3,69	14,73	105,50
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	25,00	1.85	0.40	10.66	53.80
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa (be odos)su grietine (15%) (<i>pienas 2,5%, grietine 15%</i>) (tausojantis)	3-AN15T	130/20	12.07	11.49	23.68	243.83
Raugintų kopūstų salotos (pagal sezoniškumą) (augalinis, tausojantis)	3-SA15A	85,00	1.31	2.80	5.29	51.06
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			18.78	18.38	54.36	454.19

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su daržovių ir dešrelių padažu (tausoj.) (tausojantis)	3-VAK/PAD15T	85/50	7.15	10.99	25.85	228.59
Agurkai šviežūs, pjaustyti (augalinis, tausojantis)	3-SAL16A	30,00	0,24	0,06	0,69	3,30
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	150,00	5.10	3.75	7.35	84.00
Iš viso:			12,49	14,80	33,89	315,89
Iš viso(dienos davinio):			41,22	41,22	144,33	1095,60

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILIJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

4 savaitė
Pirmadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška avižinių kruopų košė</i> su obuoliais,cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	A-1	200	7,25	8,21	38,23	255,47
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,60	0,10	11,10	47,70
Viso:			7,85	8,31	49,33	303,17

Pietūs 12:00 val.
12:00–13:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-1	150	4,2	2,28	15,1	88,3
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		20	1,08	0,18	8,66	40,58
Kalakutienos troškiny su morkomis ir plikytai ryžiais (tausojantis)	NM-1	190(50/140)	17,09	11,57	34,88	314,98
Kopūstų salotos su svogūnais ir alicijumi(augalinis)	K-3	50.00	0.83	3.80	3.16	49.88
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			23.73	18.01	64.03	506.32

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Virti varškėčiai su grietine(30%)(tausojantis)</i>	P-1	150/15	19,88	8,95	41,79	322,18
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			19,88	8,95	41,79	322,18
Iš viso (dienos davinio):			51.46	35.27	155.15	1131.67

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
J. PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

4 savaitė
Antradienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška miežinių kruopų košė</i> su trintomis uogomis (tausojantis)	A-2	180/15	7,02	2,65	37,17	180
<i>Juodos duonos sumuštinis su sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu(45%)</i>	B-1	30(20/3/7)	3,4	6,05	8,2	100,89
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,60	0,10	11,10	47,70
Viso:			11,02	8,8	56,47	328,59

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-2	150	1,61	3,17	10,78	72,23
Viso grūdo ruginė duona		20	1,08	0,18	8,66	40,58
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	NM-2	75	17,18	9,58	7,64	221,12
<i>Bulvių-morkų košė</i> (tausojantis)	G-1	100	2,59	0,52	21,32	104,60
Šviežių daržovių(paprikų,agurkų, pomidorų,svogūnų)salotos su aliejaus užpilu (augalinis)	K-4	60	0,64	3,19	3,4	44,35
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			23.30	16.69	52.38	486.43

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba</i> (tausojantis)	U-1	250	7,76	9,44	28,03	228,03
<i>Batonas su sviestu (82%)</i>	B-2	25/4	2,21	4,67	12,94	102,67
Viso:			9,97	14,11	40,97	330,7
Iš viso (dienos davinio):			44,29	39,60	149,82	1145,72

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

4 savaitė
Trečiadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška</i> sorų kruopų košė(tausojantis)	A-3	200	6,19	6,89	27,59	191,18
<i>Batonas su sviestu(82%) ir varškės sūriu (22%)</i>	B-3	47(25/4/18)	5,82	7,01	13,59	141,01
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,60	0,10	11,10	47,70
Viso:			12,61	14,00	52,28	379,89

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-3	150	2,09	1,64	11,35	66,62
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Konvekciniėje krosnyje kepti žuvies filė maltinukai (tausojantis)	NM-3	85	19,36	7,58	5,88	169,32
Virti plikyti ryžiai su kariu(tausojantis, augalinis)	G-2	100	2,46	0,24	26,94	113,06
Kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	50	0,82	2,26	3,25	36,64
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			27,36	12,32	65,46	473,64

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Virtų bulvių- <i>varškės kukuliai su grietine(30%)</i> (tausojantis)	BV-1	150/20	11,78	13,69	34,27	298,8
Nesaldinta kminų arbata	3-GĖR1	200,00	0,25	0,18	0,62	4,16
Viso:			12,03	13,87	34,89	302,96
Iš viso (dienos davinio):			52,00	40,19	152,63	1156,49

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
J. PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
J. Pukelienė

4 savaitė
Ketvirtadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Omletas praturtintas avižių sėlenomis ir žalumynais</i> (tausojantis)	C-1	120	14,19	13,73	10,5	222,27
Pjaustyti pomidorai/sezoninės daržovės	K-6	40	0,40	0,08	1,64	8,88
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		20	1,08	0,18	8,66	40,58
Nesaldinta mėtų arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,90	0,10	11,70	51,30
Viso:			16,57	14,09	32,50	323,03

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Agurkinė sriuba su <i>perlinėmis kruopomis</i> (tausojantis)(augalinis)	F-4	150	2,12	1,65	14,42	79,64
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Kiaulienos mėsos troškiny su daržovėmis(pupelėmis,morkomis, svogūnais)(tausojantis)	NM-4	120(68/56)	22,02	14,88	13,58	264,86
Pekino kopūstų,agurkų,pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-7	50	0,53	2,99	2,34	39,11
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-02	25	0,25	0,05	2,18	10,15
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			27,02	19,99	48,33	469,18

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Spelta miltų blynėliai</i> su cukinijomis arba moliūgu	VB-1	110	9,58	10,35	38,62	285,79
<i>Natūralus jogurtas(2,5%)</i>	PD-1	20	0,8	0,4	0,8	12
<i>Pienas (2,5%)</i>	D-2	100	3,40	2,50	4,90	56,0
Viso:			13,78	13,25	44,32	353,79
Iš viso (dienos davinio):			57,37	47,33	125,15	1146,00

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKSAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukeliėnė

4 savaitė
Penktadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Grikių kruopų košė pagardinta prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	A-4	150	4,50	4,80	24,46	158,66
Juodos duonos su saulėgrąžomis sumuštinis su sviestu (82%)	B-4	29(25/4)	2,06	6,37	10,27	106,65
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,60	0,10	11,10	47,70
Viso:			7,16	11,27	45,83	313,01

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su <i>grietine</i> (30%) (tausojantis)	F-5	150	1,46	2,84	11,67	77,92
Viso grūdo ruginė duona		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Konvekciniėje krosnyje keptas vištienos filė kepsnelis pagardintas prieskoninėmis žolelėmis(tausojantis)	NM-45	70	19,46	5,45	0,22	129,67
Perlinis kuskusas (tausojantis)(augalinis)	G-3	100	4,23	0,53	26,11	127,04
Šviežių agurkų salotos pagardintos krapais ir aliejumi(augalinis)	K-8	60	0,47	3,75	1,39	41,18
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-02	25	0,25	0,05	2,18	10,15
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			27,97	13,04	57,38	461,38

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Manų-varškės apkepas (tausojantis)	P-2	130	18,36	12,21	32,55	312,61
Natūralus jogurtas(2,5%)	PD-1	20	0,8	0,4	0,8	12
Nesaldinta arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			19,16	12,61	33,35	324,61
Iš viso (dienos davinio):			54,30	37,27	136,63	1099,72

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu**.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė *Preky*
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

8 savaitė
Penktadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška</i> kukurūzų kruopų košė su obuoliais, kriaušėmis ir cinamonu (T)	Se-Kr28	194/28/28	6,85	4,16	42,84	236,0
<i>Sviestas (82%)</i>		2,50	0,02	2,07	0,02	18,60
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAISI	100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			7,27	6,63	55,86	311,60

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Perlinių kruopų sriuba</i> su pomidorais ir kalendra (T), (A)	Se-Sr28	150	2,89	2,63	19,97	115,0
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Garuose kepta vištienos file su sezamų sėklomis (T)	Se-P13	60	18,48	5,94	0,88	130,81
<i>Brinkintos kuskuso kruopos</i> (T), (A)	Se-Gr14	60	3,6	0,18	21,86	103,0
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	70	1,35	5,55	8,05	85,75
Vanduo stalo	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			28,17	14,70	61,42	488,36

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Virtų bulvių- <i>varškės kukuliai su grietine(30%)(tausojantis)</i>	BV-1	150/20	11,78	13,69	34,27	298,8
<i>Pienas (2,5%)</i>	D-2	100	3,40	2,50	4,90	56,0
Viso:			15,18	16,19	39,17	354,80
Iš viso (dienos davinio):			50,62	37,52	156,45	1154,76

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukeliene

8 savaitė
Ketvirtadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška trijų grūdų dribsnių košė su trinta uogiene(<i>pienas 2,5%, sviestas 82%</i>) (tausojantis)	3-PUSR3T	150/10	5,75	3,85	32,59	191,40
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir virtu kiaulienos kumpiu(<i>ruginiai miltai, sviestas 82%</i>)	3-PUSRSUM3	20/4/20	1,89	3,75	8,57	75,54
Nesaldinta kmyņu arbata	3-GER2	150,00	0,2	0,15	0,5	3,33
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	80	0,32	0,24	10,72	41,6
Viso:			8,16	7,99	52,38	311,87

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Špinatų sriuba su <i>grietine 30%</i> (tausojantis)	F-6	150	1,3	2,99	7,91	63,7
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Virti varškėčiai praturtinti avių sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (<i>varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avių sėlenos, sviestas 82%, jogurtinė grietinė (15%)</i>) (tausojantis)	3-VAK1PIET	150/25	15,47	14,59	29,67	307,62
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	70	1,78	4,41	5,42	60,21
Vanduo stalo		100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			22,31	22,31	51,53	474,57

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Troškintos garuose kaulienos - grikių troškiny su daržovėmis (tausojantis)	3-VAK7-1T	150,00	14,43	15,87	28,49	310,60
Agurkai šviežūs, pjaustyti	3-SAL16A	30,00	0,24	0,06	0,69	3,30
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			14,67	15,93	29,18	313,90
Iš viso (dienos davinio):			42,86	46,23	133,09	1100,34

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė
VILIJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

8 savaitė
Trečiadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Kuskuso kruopų košė su sviestu (82%)</i> (tausojantis)	A-10	200	5,85	5,59	20,61	156,15
<i>Batonas su sviestu (82%)</i>	B-2	25/4	2,21	4,67	12,94	102,67
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,60	0,10	11,10	47,70
Nesaldinta juodoji arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			8,66	10,36	44,65	306,52

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais ir šviežiais žalumynais (T), (A)	Se-Sr33	150	2,22	2,18	16,00	92,00
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	3-SUM1	25	1,85	0,4	10,66	53,8
Kepti maltos kiaulienos lizdeliai su paprikomis, morkomis ir fermentiniu sūriu (45 %) (konvekciniėje krosnyje) (T)	Se-K2	44/30/6	16,36	8,18	4,55	156,0
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	100	3,20	0,60	24,80	118,0
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais (A)	Se-S1	95	1,0	6,37	3,11	74,0
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0
Viso:			24,63	17,73	59,12	493,80

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Kepti kukurūzų miltų blynai su bananais ir obuoliais	Se-M11	108/24/18	5,36	6,85	47,53	272,0
<i>Natūralus jogurtas 2,5%</i>		30	1,0	0,8	1,3	16
Kreminis kefyro kokteilis su uogomis	Se-G12	86/64	3,39	2,04	7,37	62,0
Viso:			9,75	9,69	56,20	350,00
Iš viso (dienos davinio):			43,04	37,78	159,97	1150,32

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
J. PUKELIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

8 savaitė
Antradienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška</i> ryžių kruopų košė paskaninta gabalėliu sviesto(82%) ir trintomis uogomis (tausojantis)	A-9	200/7/15	7,71	8,41	45,29	287,92
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,60	0,10	11,10	47,70
Viso:			8,31	8,51	56,39	335,62

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (tausojantis) (augalinis)	1-3/28ATPVVg 1N	100	2,49	1,22	10,35	62,32
<i>Viso grūdo ruginė</i> duona	18/70 1	20	1,5	0,3	8,6	43,04
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis)	9-8/167T 1N	100 (90/10)	16,22	9,77	7,47	182,67
Bulvytės (augalinis) (tausojantis)	4-8/166ATGPVVg 1N	60	1,36	3,41	12,46	86,0
Pomidorai	18/23 1	50	0,50	0,10	2,10	11,10
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	2-1/10AGPPcVVg 1N	100	2,18	4,23	11,40	92,40
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			24,25	19,03	52,38	477,53

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Virti miltinukai su sviesto-jogurtinės grietinės padažu (pilno grūdo ir a.r.miltai, kiaušiniai, sviestas 82%, jog. grietinė 15%)</i>	3-VAK7T	140/20	8,41	11,83	46,83	318,08
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	120,00	4,08	3,00	5,88	67,20
Iš viso:			12,49	14,83	52,71	385,28
Iš viso (dienos davinio):			45,05	42,37	161,48	1198,43

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Puketiienė

8 savaitė
Pirmadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Avižinių kruopų</i> košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/19ATPcV 1N	150	6.06	8.95	26,10	209,18
Viso grūdo sumuštiniai su kiaušiniiais ir pomidorais	16-1/7V 1N	40	3,04	4,08	7,76	79,96
Vyšninis pasukų kokteilis	17-1/4V 1N	80	2,10	0,38	8,75	46,79
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	18/20 0	65	0,3	0,3	8,5	37,2
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			11,50	13,71	51,11	373,13

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (tausojantis)	1-3/29TV 1N	150	1.36	2.97	11.51	78.24
<i>Viso grūdo batono skrebučiai</i>	18/18 1	20	1,6	0,9	10,4	55,9
Traškios vištienos blauzdelės (tausojantis)	10-8/162T GP 1N	70	16.14	4.52	3.85	120.64
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/6AT GPPcV gV 1N	60	2.99	3.12	16.42	105.75
Konservuoti žirnėliai	18/77 1	50	2.45	0.10	7.90	42.30
Troškinti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-5/5AT GPVV g 1N	65	1.25	4.57	7.04	74.30
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			25.79	16.18	57.12	477.13

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Makaronai</i> su daržovėmis (porais, cukinijomis, morkomis) ir dešrelėmis (tausojantis)	6-5/101T 1N	160 (74/86)	6.67	13.91	22.88	243.43
<i>Sūrio lazdelė</i>	18/31 1	20	5.40	4.2	0.32	60.68
Agurkai	18/22 1	50	0.40	0.10	1.15	7.10
Vanduo/ arbata	17-101	100	0.0	0.0	0.0	0.0
Viso:			12,47	18,21	24,35	311,21
Iš viso (dienos davinio):			50,09	49,39	132,98	1176,20

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

37



Direktorė
Janina Pukeliene

7 savaitė
Penktadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Manų košė</i> su sezoniniais vaisiais / uogomis (tausojantis)	3-3/11TV 1N	200	8,10	7,61	37,99	252,83
<i>Pieniškasis braškių kokteilis</i>	17- 1/1GPcV 1N	100	2,14	1,34	11,23	65,57
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	40	0,2	0,2	5,2	22,9
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			10,44	9,15	54,42	341,30

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1- 3/37ATGPVVg 1N	150	4.14	1.60	14.64	89.54
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	18/70 2	20	1.48	0.32	8.53	43.04
Kiaulienos plovai (tausojantis)	12-5/98TGP 1N	200	10.18	10.93	23.59	233.70
Orkaitėje kepti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4- 8/1ATGPVVg 1N	70	2,0	4,09	10,88	88,23
Agurkai	18/22 1	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Pomidorai	18/23 1	20	0,20	0,04	0,82	3,40
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			18.16	17.02	58,92	460.11

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Orkaitėje kepti viso grūdo lietiniai blynai</i> su bananais (tausojantis)	6- 8/161TPcPV 1N	200 (136/64)	10,42	12,97	40,70	321,26
Trinti obuoliai su cukrumi	18/16 1	30	0,12	0,0	5,70	23,28
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			10,54	12,97	46,40	344,54
Iš viso (dienos davinio):			39.14	39.14	159,74	1145.95

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukėlienė

7 savaitė
Ketvirtadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška sorų kruopų košė su kriaušėmis ir cinamonu (pienas 2,5%, sviestas 82%) (tausojantis)	3-PUSR7T	150,00	5,66	4,67	34,09	202,50
Viso grūdo sumuštinis su kiaušiniiais (ruginiai miltai, sviestas 82% kiaušiniai)	3-PUSRSUM7	20/2.64/12,5	3,04	3,96	8,64	82,31
Nesaldinta kmyņu arbata	3-GER2	200,00	0,25	0,18	0,62	4,16
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso:			10,15	9,11	66,45	385,97

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Kukurūzinė sriuba su sūriu (tausojantis)	1-3/34TGV 1N	150	4,83	7,05	15,13	143,33
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	20	1,6	0,9	10,4	55,9
Viso grūdo makaronai su kalakutiena (tausojantis)	6-5/100TP 1N	180 (95/85)	13,37	5,59	31,99	231,74
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	150	1,5	0,6	7,5	41,4
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			21,30	14,14	65,02	472,37

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Orkaitėje keptas omletas su pomidorų padažu (tausojantis)	SE-Ki6.1	100/10	10,09	9,75	12,90	180,00
Batonas su sviestu (82%)	B-2	25/4	2,21	4,67	12,94	102,67
Šviežių kopūstų salotos su kukurūzais (augalinis)	VAI1	30,00	0,77	2,22	2,68	29,82
Nesaldinta kmyņu arbata	3-GER1	200,00	0,25	0,18	0,62	4,16
Viso:			13,32	16,82	29,14	316,65
Iš viso (dienos davinio):			44,77	40,07	160,61	1174,99

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

7 savaitė
Trečiadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Miežinių kruopų košė su razinomis (tausojantis)	3-3/18TV 1N	150	4,79	4,94	43,41	237,22
Sūrio lazdelė	18/31 1	20	5,40	4,20	0,32	60,68
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAISI	80,00	0,56	0,16	11,68	45,60
Viso:			10,75	9,30	55,41	343,50

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta keptų daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/33ATGPVVg 1N	150	1,23	2,72	11,6	75,78
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	20	1,6	0,9	10,4	55,9
Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	10-8/165TG 1N	120	18,89	10,35	3,61	183,12
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/12ATGPcPcVVg 2N	100	2,42	2,04	24,72	126,90
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 1N	100	1,10	0,35	4,90	27,15
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			25,24	16,36	55,23	468,85

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Varškės spygliukai (tausojantis)	P-4	150	18,63	10,19	32,79	296,96
Natūralus jogurtas(2,5%)	PD-1	20	0,8	0,4	0,8	12
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			19,43	10,59	33,59	308,96
Iš viso (dienos davinio):			55,42	36,25	144,23	1121,31

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
JANINA PREIKŠAITIENE



Direktorė
Janina Pukelienė

7savaitė
Antradienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Avižinių dribsnių košė su aguonomis (tausojantis)	3-3/16TV 1N	150	6,33	8,49	30,32	223,02
Viso grūdo sumuštiniai su virta kalakutiena ir daržovėmis	16-1/6 2N	60	3,92	3,99	11,72	98,46
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	0,56	0,16	11,68	45,60
Viso:			10,81	12,64	53,72	367,08

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Lietuviški šaltibarščiai su virtomis bulvėmis	1-1/IGV 1N	150 (120/30)	5,0	5,39	11,73	115,41
Žuvies pyragas su salierais ir morkomis (tausojantis)	9-8/169T 1N	120	11,61	19,80	19,78	303,75
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	150	1,5	0,6	7,5	41,4
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			18,11	25,79	39,01	460,56

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Bananiniai ir obuoliniai blynėliai	6-6/128V 1N	120	7,19	9,88	36,37	263,14
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 1N	50	0,43	0,19	6,38	28,95
Jogurtinė grietinė (10 %)	18/7 2	20	0,8	2,0	0,8	24,20
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			8,42	12,07	43,55	316,29
Iš viso (dienos davinio):			37,34	50,50	136,28	1143,93

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
JILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

7savaitė
Pirmadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/14ATPcPVVg IN	150	4,2	6,6	32,0	204,1
Kepti obuoliai trapioje tešloje	16-8/182V IN	40	1,55	4,6	14,08	103,91
Pienas (2,5 %)	18/3 2	70	2,4	1,8	3,4	39,0
Viso:			8,15	13,00	49,48	347,01

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis)	1-3/35TGV IN	100	2,7	1,7	10,5	68,2
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	18/70 3	40	3,0	0,6	17,1	86,1
Kiaulienos kukuliai su rausvuuju padažu (tausojantis)	11-7/139T IN	85/18	16,35	10,87	8,83	198,62
<i>Bulvių košė</i> su krapais (tausojantis)	4-3/7TGV IN	75	1,64	2,49	11,97	76,84
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	150	1,5	0,6	7,5	41,4
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			25,19	16,26	55,90	471,16

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Orkaitėje kepti bulvių ir varškės paplotėliai (tausojantis)	4-8/160TGV IN	180	17,09	8,23	43,91	318,09
<i>Jogurtinė grietinė (10 %)</i>	18/7 3	15	0,53	1,50	0,65	18,18
Morkytės	18/21 1	80	0,8	0,16	6,96	32,48
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			18,42	9,89	51,52	368,75
Iš viso (dienos davinio):			51,76	39,15	156,90	1186,92

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

6 savaitė
Penktadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška penkių rūšių kruopų košė su sviestu (82%) ir trintomis uogomis(tausojantis)	A-12	200	7,67	9,21	39,27	265,32
Uogos	PD-3	20	0,18	0,08	1,94	9,2
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,60	0,10	11,10	47,70
Viso:			8,45	9,39	52,31	322,22

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta daržovių sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-3	150	2,09	1,64	11,35	66,62
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30	2.1	0.42	15.81	75.42
Konvekciniėje krosnyje keptas natūralus kalakutienos maltinukas su tarkuotomis morkomis (tausojantis)	NM-15	80	19,45	4,82	2,64	131,44
<i>Bulvių košė</i> (tausojantis)	G-5	100	2,44	0,5	19,76	97,85
Pekinokopūstų,agurkų,pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-16	50	1,04	4,99	4,02	65,11
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			27.65	12.55	55.81	449.02

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Virti makaronai su troškintos kiaulienos ir grietinės(30%) padažu</i> (tausojantis)	VB-6	200(125/75)	15,08	14,44	37,5	343,36
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			15,08	14,44	37,5	343,36
Iš viso (dienos davinio):			51,18	36,38	145,62	1114,60

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILIJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

6 savaitė
Ketvirtadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu(82%) ir trintomis uogomis (tausojantis)</i>	A-11	200/15	7,37	8,41	36,07	240,70
<i>Pienas (2,5%)</i>	D-2	100	3,4	2,5	4,9	56
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,60	0,10	11,10	47,70
Viso:			11,37	11,01	52,07	344,40

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-1	150	4,2	2,28	15,1	88,3
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		20	1,08	0,18	8,66	40,58
Konvektinėje krosnyje apkeptas ir garintas vištienos maltinukas (tausojantis)	NM-14	75	16,05	5,17	7,32	140,85
<i>Perlinis kuskusas</i> (tausojantis)(augalinis)	G-3	100	4,23	0,53	26,11	127,04
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-15	60	1,41	3,79	3,42	48,87
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			27,17	12,00	61,19	449,19

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Sklindžiai su obuoliais</i>	VB-5	150	9,79	12,81	47,46	342,35
<i>Natūralus jogurtas(2,5%)</i>	PD-1	20	0,8	0,4	0,8	12
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			10,59	13,21	48,26	354,35
Iš viso (dienos davinio):			49,13	36,22	161,52	1147,94

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė
JULIJA PREIKSAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

6 savaitė
Trečiadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Kuskuso kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)</i>	A-10	200	5,85	5,59	20,61	156,15
<i>Batonas su sviestu (82%)</i>	B-2	25/4	2,21	4,67	12,94	102,67
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,60	0,10	11,10	47,70
Nesaldinta juodoji arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			8,66	10,36	44,65	306,52

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)(augalinis)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	77
Viso grūdo ruginė duona		20	1,08	0,18	8,66	40,58
Konvekciniėje krosnyje kepti žuvis paplotėliai(tausojantis)	NM-13	90	18,03	11,27	3,59	187,84
Bulvių košė (tausojantis)	G-5	100	2,44	0,5	19,76	97,85
Burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi(augalinis)	K-14	70	1,61	5,16	4,48	70,81
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			25,06	19,96	48,27	477,63

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Varškės-ryžių apkepas</i> (tausojantis)	P-6	160	18,38	14,22	29,54	318,4
Uogos tintos	PD-3	20	0,24	0,12	2,56	12,28
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			18,62	14,34	32,10	330,68
Iš viso (dienos davinio):			52,34	44,66	125,02	1114,83

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
Vilija Preiksaitienė



Direktorė
Janina Pukelienė

6 savaitė
Antradienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Omlėtas su daržovėmis(pomidorais, cukinijomis,svogūnais,špinatais) (tausojantis)	C-3	120	11,32	13,36	3,37	178,22
Viso grūdo ruginė duona		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,30	0,40	15,10	65,20
Viso:			13,72	14,18	34,28	318,84

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su pupelėmis ir grietine (30%) (tausojantis)	F-11	150	2,95	2,95	14,14	94,87
Viso grūdo ruginė duona		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	NM-12	150(75/75)	20,19	13,0	8	221,84
Pekino kopūstų,agurkų,porų salotos su aliejumi(augalinis)	K-13	65	1,28	4,51	4,95	63,54
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			26,97	20,89	46,93	466,42

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Lietiniai blynai praturtinti kviečių sėlenomis su natūraliu jogurtu(2,5%)	VB-4	130/15/3	10,36	7,82	51,5	300,02
Pienas (2,5%)	D-2	100	3,4	2,5	4,9	56
Viso:			13,76	10,32	56,40	356,02
Iš viso (dienos davinio):			54,95	45,29	138,08	1137,95

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

6 savaitė
Pirmadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška</i> ryžių kruopų košė paskaninta gabalėliu sviesto(82%) ir trintomis uogomis (tausojantis)	A-9	200/7/15	7,71	8,41	45,29	287,92
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,60	0,10	11,10	47,70
Viso:			8,31	8,51	56,39	335,62

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-8	150	1,78	1,83	13,47	74,92
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		25	1,58	0,25	12,43	65,27
Konvekciniėje krosnyje kepti kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis)	NM-11	90	18,13	7,06	4,22	152,33
Virti griekiai(tausojantis)(augalinis)	G-9	60	3,67	3,4	20,22	124,02
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi(augalinis)	K-12	50	0,90	4,99	3,29	61,56
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			26,26	17,58	54,21	481,65

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Virti varškėčiai</i> (tausojantis)	P-5	130	18,97	8,95	32,65	286,93
<i>Natūralus jogurtas(2,5%)</i>	PD-1	20	0,8	0,4	0,8	12
Uogos	PD-3	20	0,18	0,08	1,94	9,2
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			19,95	9,43	35,39	308,13
Iš viso (dienos davinio):			54,52	35,52	145,99	1125,40

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktore
[Signature]
VILARTINĖ
KILJA PREIKSAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė
[Signature]

5 savaitė
Penktadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška avižinių kruopų košė paskaninta sviesto(82%) gabalėliu ir trintomis uogomis (tausojantis)</i>	A-8	220/5/15	10,15	9,18	33,51	257,17
Nesaldinta žalioji arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,90	0,10	11,70	51,30
Viso:			11,05	9,28	45,21	308,47

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Žirnių kruopų sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-10	150	3,9	2,34	13,49	89,22
Viso grūdo ruginė duona		25	1,58	0,25	12,43	65,27
Konvekciniėje krosnyje keptas, <i>spelta miltuose</i> paniruotas kalakutienos maltinukas (tausojantis)	NM-10	80	18,71	4,3	8,37	146,48
Virti plikyti ryžiai(tausojantis)(augalinis)	G-8	60	1,56	0,42	16,89	74,14
Morkų salotos su saulėgražomis, porais ir aliejumi(augalinis)	K-11	50	1,76	4,83	5,23	64,55
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			27,71	12,19	56,99	443,21

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Varškės spygliukai</i> (tausojantis)	P-4	150	18,63	10,19	32,79	296,96
<i>Natūralus jogurtas(2,5%)</i>	PD-1	20	0,8	0,4	0,8	12
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			19,43	10,59	33,59	308,96
Iš viso (dienos davinio):			58,19	32,06	135,79	1060,64

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILIIA PREIKSAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

5 savaitė
Ketvirtadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška manų kruopų košė su cinamonu ir sviestu(82%)(tausojantis)</i>	A-7	200	6,69	5,54	35,85	219,71
Varškės sūris(22%)	B-6	18	2,73	3,30	0,65	51,66
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti)(augalinis)		100	0,60	0,10	11,10	47,70
Viso:			10,02	8,94	47,60	319,07

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pomidorinė sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	F-9	150	1,67	3,24	11,7	78,28
Viso grūdo ruginė duona		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Troškinta kiauliena su <i>grietinės (30%)</i> padažu(tausojantis)	NM-9	90(70/20)	14,37	6,55	3,2	130,73
Virti lešiai(tausojantis)(augalinis)	G-7	70	8,4	3,66	15,75	138,17
Marinuoti agurkai(augalinis)	K-10	50	0,25	0,05	1,75	8,45
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			27,32	14,10	50,44	443,63

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška</i> ryžių kruopų sriuba(tausojantis)	U-2	200	4,56	6,75	23,86	168,13
<i>Batonas su sviestu (82%)</i>	B-2	30/5	2,5	5,45	15,61	121,09
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			7,06	12,20	39,47	289,22
Iš viso (dienos davinio):			44,40	35,24	137,51	1051,92

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

5 savaitė
Trečiadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Omletas su fermentiniu sūriu (45%)</i> (tausojantis)	C-2	110	14,71	14,12	5,42	207,62
Pjaustyti pomidorai/sezoninės daržovės	E-1	40	0,40	0,08	1,64	8,88
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Nesaldinta mėtų arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,60	0,10	11,10	47,70
Viso:			17,81	14,72	33,97	339,62

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-8	150	1,78	1,83	13,47	74,92
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Konvekciniėje krosnyje kepti lašišų filė kašneliai (tausojantis)	NM-8	65	15,8	13,0	0,65	179,3
Troškintos daržovės(bulvės,morkos, šparag,pup,brok)(tausojantis)(augalinis)	G-6	75	2,34	3,25	14,9	95,27
Kopūstų salotos su pomidorais beipaprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	50	0,82	2,26	3,25	36,64
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			23,04	20,81	48,66	465,10

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Konvekciniėje krosnelėje kepti varškėčiai</i> (tausojantis)	P-3	110	19,53	13,24	31,18	305,5
Uogos tintos	PD-3	20	0,18	0,08	1,94	9,2
Nesaldinta juodoji arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			19,71	13,32	33,12	314,7
Iš viso (dienos davinio):			60,56	48,85	115,75	1119,42

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILIA PREIKSAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

5 savaitė
Antradienis
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška</i> grikių kruopų košė (tausojantis)	A-6	180	6,65	6,83	25,28	192,83
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su varške(9%)	3-PUSR2/1	50(25/25)	4.80	4.08	12.35	105.44
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,60	0,10	11,10	47,70
Viso:			12.05	11.01	48.73	345.97

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta morkų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-7	150	1,23	5,4	10,56	91,69
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos mėsos-daržovių(kopūstų) maltinis, su pomidorų-natūralaus jogurto padažu(tausojantis)	NM-7/PD-2	80(60/20)	13,45	7	7,84	148,26
<i>Bulvių košė</i> (tausojantis)	G-5	100	2,44	0,5	19,76	97,85
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-9	65	0,79	3,2	2,53	38,58
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			20,21	16,57	57,08	455,35

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Virti pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (45%)</i> (tausojantis)	VB-3	150	13,82	9,77	42,44	312,96
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			13,82	9,77	42,44	312,96
Iš viso (dienos davinio):			46.08	37.35	148.25	1114.28

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukefienė

5 savaitė
Pirmadienis
Pusryčiai 8:30–9:30 8:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta gabalėliu sviesto(82%)</i> (tausoįjantis)	A-5	200/7	8,42	8,04	39,02	252,07
Nesaldinta arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,90	0,10	11,70	51,30
Viso:			9,32	8,14	50,72	303,37

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Špinatų sriuba su grietine 30%(tausoįjantis)	F-6	150	1,3	2,99	7,91	63,7
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		25	1,58	0,25	12,43	65,27
Vištiena troškinta su daržovėmis(morkomis,cukinijomis,šp araginėmis pupelėmis) ir grietinėle(36%)(tausoįjantis)	NM-6	90(40/1 8/32)	10,23	14,34	3,02	182,04
<i>Virti miežiniai perliukai</i> (tausoįjantis)(augalinis)	G-4	100	3,80	0,77	26,16	126,77
Šviežių daržovių rinkinukas(2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			17,44	18,53	51,75	450,36

Vakariėnė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Sveikatai palankus troškinyš (augalinis) (tausoįjantis)	5- 5/4ATGPVVg 10N	200	7.96	4.22	32.16	198.38
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
<i>Kefyras 2,5%</i>	3- PIE1	150,00	5.10	3.75	7.35	90.0
Viso:			14.54	8.29	48.04	331.42
Iš viso (dienos davinio):			41.3	34.96	150.51	1085.15

* Alergiją ir netoliaravimą sukėliantios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktore
VILIA PREIKŠAITIENĖ



Direktore
Janina Pukelienė