

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“
Uždaroji akcinė bendrovė, P.Šemetos g. 9, Tauragė,, el.paštas: vilartina@gmail.com, tel. +370 687 75231
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ "Registru centras",
Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

Tauragės Jovarų pagrindinė mokykla,

Laisvės g. 19, Tauragė

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

40 DIENŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11m.ir vyr.amžiaus mokiniams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo _ iki _ val.

2025-2026 m. m.

1 savaitė
Pirmadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytyų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (augalinis, tausojantis)	3- SR1AT	150,00	4,03	5,07	16,71	121,18
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,56
Troškinta kiauliena su virtais plikytai ryžiais, keptais svogūnais ir morkomis (tausojantis)	3-ANIT	170,00	13,48	12,12	36,46	298,53
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	100,00	1,14	4,69	3,36	54,53
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			26.37	26.41	90.08	674.80

1 savaitė
Pirmadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytyų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (augalinis, tausojantis)	3- SR1AT	150.00	4.03	5.07	16.71	121.18
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Grikių-daržovių maltinukai (augalinis, tausojantis)	4-KRDAR-4AT	170.00	6.26	3.27	37.43	194.36
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARPLAT7	100.00	2.75	2.73	29.78	148.34
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	80.00	0.92	3.76	2.70	43.70
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			16.58	15.61	112.82	624.14

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė *[Signature]*
MILIA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė *[Signature]*
Janina Pukelienė

1 savaitė
Antradienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (augalinis, tausojantis)	3-SR2AT	150,00	3,56	3,00	13,12	79,80
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,56
Kepta vištienos file konvekciniėje krosnyje (<i>kiaušiniai</i> , traškūs kukurūzų dribsniai) (tausojantis)	3-AN2T	80,00	18,38	5,28	13,56	175,34
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	6,06	3,49	33,31	186,35
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100,00	2,52	7,46	7,68	95,98
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	1,00	0,60	13,90	56,00
Iš viso:			33,74	20,31	94,37	658,03

1 savaitė
Antradienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (augalinis, tausojantis)	3-SR2AT	150,00	3,56	3,00	13,12	79,80
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,56
Pupelių - daržovių troškinys (augalinis, tausojantis)	3-KT AT13	150,00	9,94	7,15	41,60	239,60
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70,00	3,54	2,37	19,45	112,13
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100,00	2,52	7,46	7,68	95,98
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	1,00	0,60	13,90	56,00
Iš viso:			22,78	21,06	108,55	648,07

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
Vilija Preiksaitienė

3



Direktorė
Janina Pukelienė

1 savaitė
Trečiadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių- <i>perlinių kruopų</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR3AT	150,00	5,24	3,43	20,12	118,47
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,54
Apkeptas ir troškintas žuvis kepsnys (<i>jūros lydeka b.o., kiaušiniai, manų kr., miltai kukurūzų</i>) (tausojantis)	3-AN3T	85/15	16,09	7,27	12,91	183,50
Bulvių košė su krapais (tausojantis)	4-3/7TGV IN	100	2.19	3.32	15.96	102.45
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (augalinis)	3- SAL3A	100,00	4,22	11,15	5,83	132,70
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAII	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			30.36	25.95	81.02	653.66

1 savaitė
Trečiadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių- <i>perlinių kruopų</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR3AT	150.00	5.24	3.43	20.12	118.47
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Avinžirnių ir ryžių troškiny su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	4- AN AG 1AT	200.00	6.55	16.93	30.07	298.83
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (augalinis)	3- SAL3A	100.00	4.22	11.15	5.83	132.70
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAII	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			18.63	32.29	82.22	666.54

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukeliene

1 savaitė
Ketvirtadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba /šviežių kopūstų sriuba(augalinis, tausojantis)	3-SR4AT	150,00	1,56	3,24	8,54	64,83
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	40	2.96	0.64	17.07	86.05
Varškės ir manų apkepas (<i>varškė 9%, manų kruopos,kiaušiniai, pienas 2,5%,jogur.grietinė15%, sviestas 82%</i>)(tausojantis)	3-AN4T	150,00	19,71	14,79	24,21	311,21
<i>Jogurtinė grietinė (15%)</i> su trintomis uogomis	3-ANPAD4	30,00	0,65	3,03	3,33	42,78
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgražomis, alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	70,00	1,04	4,52	6,70	60,85
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			26.32	26.52	73.25	617.72

1 savaitė
Ketvirtadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba /šviežių kopūstų sriuba(augalinis, tausojantis)	3-SR4AT	150.00	1.56	3.24	8.54	64.83
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis, žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)	Nr.4-VMP3AT	200/50	12.18	2.03	64.86	320.38
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgražomis, alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	150.00	2.24	9.69	14.36	130.41
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			18.60	15.74	113.96	632.16

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

5



Direktorė
Janina Pukelienė

1 savaitė
Penktadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR5AT	150,00	1,64	3,21	9,90	67,24
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,54
Apkeptas ir garintas garais paukštienos maltinis su <i>sezamo sėklomis (kiaušiniai, kukurūzų miltai)</i> (tausojantis)	3-AN5T	80	15.05	5.64	7.37	144.00
Virti <i>miežiniai perliukai</i> (augalinis, tausojantis)	3-GARAT4	100,00	4,36	4,88	30,00	181,00
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			26.48	22.71	84.82	637.83

1 savaitė
Penktadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR5AT	150.00	1.64	3.21	9.90	67.24
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Lęšių troškiny su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	4-KRDAR-AT18	200.00	15.53	15.80	37.95	334.78
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	100.00	2.81	8.20	11.35	129.05
Vanduo stalo	0	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			21.86	27.83	81.13	626.11

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

2 savaitė
Pirmadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (augalinis, tausojantis)	3-SR6AT	150,00	2,86	2,34	13,08	76,99
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,54
Kiaulienos mėsos troškiny su žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais (miltai kukurūzų, grietinė 15%)(tausojantis)	3-AN6T	120,00	16,35	11,65	15,19	225,76
Virtos birios grikių kruopos(augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70,00	3,54	2,37	19,45	112,13
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	3- SAL6A	100,00	0,92	6,20	5,04	74,83
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAII	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			26.29	23.34	78.96	606.25

2 savaitė
Pirmadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (augalinis, tausojantis)	3-SR6AT	150.00	2.86	2.34	13.08	76.99
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Ryžių plovai su daržovėmis ir pievagrybiais (augalinis, tausojantis)	4-PKRD-8AT	200.00	7.36	13.30	57.29	355.13
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	3-SAL6A	100.00	0.92	6.20	5.04	74.83
Vanduo stalo	0	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAII	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			13.76	22.62	101.61	623.49

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

7



Direktorė
Janina Pukelienė

2 savaitė
Antradienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	3-SR7AT	150,00	2,10	3,46	16,96	102,98
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,54
Virtų bulvių cepelinai su <i>varške 9%, jogurtinės grietinės 15%- sviesto 82% padažu</i> (tausojantis)	3-VAK-AN9T	140\60\20	13.56	11.21	48.08	343.73
Kopūstų- pomidorų porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL7A	100,00	2,52	7,46	7,68	95,98
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			20.80	22.91	98.92	659.23

2 savaitė
Antradienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	3-SR7AT	150.00	2.10	3.46	16.96	102.98
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Daržovių troškiny su grikiais(moliūgai,paprika, morkos, svogūnai) (augalinis, tausojantis)	4-PD/KR-2AT	200.00	7.71	11.65	43.20	297.96
Kopūstų- pomidorų porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL2A	150.00	3.78	11.19	11.52	143.97
Vanduo stalo	0	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			16.21	27.08	97.88	661.45

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
Vilija Preiksaitienė



Direktorė
Janina Pukelienė

2 savaitė
Trečiadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų agurkų su <i>perlinėmis kruopomis</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR8AT	150,00	1,86	3,34	13,06	83,90
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kalakutienos mėsos troškiny su morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų padažu (<i>jogurtinė grietinė 15%</i>) (tausojantis)	3- AN8T	110,00	13,85	9,99	13,63	196,27
Garuose brinkintos <i>kuskuso kruopos</i> (augalinis, tausojantis)	3- GARAT6	70,00	3,15	3,65	19,13	121,06
Salierių, pekininių kopūstų, morkų, agurkų, obuolių, porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	3- SAL8A	100,00	0,98	5,23	6,13	68,34
Pienas 2,5%		150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			26.82	26.58	81.23	648.61

2 savaitė
Trečiadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR8AT	150.00	1.86	3.34	13.06	83.90
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Pupelių - daržovių troškiny (augalinis, tausojantis)	4-DARKR-21AT	200.00	12.33	8.56	46.94	308.47
Salierių, pekininių kopūstų, morkų, agurkų, obuolių, porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL8A	100.00	0.98	5.23	6.13	68.34
Pienas 2.5%	3-PIE1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			23.85	22.75	97.86	667.75

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu**.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktore
VILJA PREIKSAITIENĖ



Direktore
Janina Pukešienė

2 savaitė
Ketvirtadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pupelių sriuba su <i>perlinėmis kruopomis</i> (augalinis, tausojantis)	3-SR9AT	150,00	5,09	3,01	19,77	112,49
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,54
Troškinti žuvis file kepsneliai sūrio padaže (<i>kiaušiniai, manų kr., lydytas sūris (50 %)</i>)(tausojantis)	3- AN9T	85\10	16,20	8,80	8,73	180,46
Biri nepoliruotų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARAT7	100,00	2,61	2,69	28,18	141,33
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3-SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,80	0,20	11,00	43,00
Iš viso:			28.66	22.36	86.07	627.54

2 savaitė
Ketvirtadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pupelių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	3-SR9AT	150.00	5.09	3.01	19.77	112.49
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	250.00	9.08	12.19	40.68	292.03
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3-SAL9A	130.00	2.26	9.33	7.27	111.44
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.80	0.20	11.00	43.00
Iš viso:			18.71	25.05	87.25	602.00

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
Vilija Preiksaitienė
VILIJĄ PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė
Janina Pukelienė

2 savaitė
Penktadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė šviežių morkų sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR10AT	150,00	1,58	7,36	12,24	110,81
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
<i>Virti pilno grūdo makaronai</i> su kiauliena ir daržovėmis (tausojantis)	3- AN10-1T	120/100	20,22	9,39	39,30	313,82
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3- SAL10A	80,00	2,25	6,56	9,08	103,24
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			25.93	23.93	82.55	622.91

2 savaitė
Penktadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti pilno grūdo makaronai su kiauliena ir daržovėmis (tausojantis)	3- SR10AT	150.00	1.58	7.36	12.24	110.81
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Kepti avinžirnių ir daržovių paplotėliai (augalinis, tausojantis)	KT7AT7	120.00	9.76	6.51	32.56	217.30
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3- GARAT1	70.00	3.54	2.37	19.45	112.13
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3- SAL5A	80.00	2.25	6.56	9.08	103.24
Vanduo stalo	0	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			19.75	23.58	99.53	660.02

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

3 savaitė
Pirmadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	1- 3/36ATGPV Vg 1N	150,00	2.95	2.12	9.56	69.10
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,54
Kiaulienos troškiny su šparaginėmis pupelėmis, morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų- <i>grietinės padažu (grietinė 15%, kvietiniai miltai)</i> (tausojantis)	3- AN14T	65/55	17,23	12,96	9,87	218,74
Virtos birios grikių kruopos(augalinis. tausojantis)	3-GARAT1	70	3.54	2.37	19.45	112.13
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			28.90	25.71	74.00	616.78

3 savaitė
Pirmadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis. tausojantis)	1- 3/36ATGPVVg 1N	150.00	2.95	2.12	9.56	69.10
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Burokėlių maltinukai su daržovių padažu (augalinis)	4-AT/16	100.00	8.42	13.19	19.02	220.20
Apkeptos bulvės su džiovintais krapais (augalinis. tausojantis)	3- GARAT9	100.00	2.02	0.81	18.36	88.94
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100.00	2.56	7.48	8.92	100.27
(augalinis)						
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.48	0.36	16.08	62.40
Iš viso:			18.65	24.44	84.74	605.45

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
J. PREIKŠAITIENĖ

12



Direktorė
Janina Pukelienė

3 savaitė
Antradienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR12AT	150,00	4,52	2,33	17,15	96,03
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepta riebios žuvis file su daržovėmis (lašiša) (<i>majonezas, viso grūdo kvietiniai miltai</i>) (tausojantis)	3- AN12-1T	75(50/25)	12,43	13,44	7,73	196,89
<i>Virti makaronai</i> (augalinis, tausojantis)	3- GARAT8	100,00	6,75	3,44	26,10	170,23
Salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais, traiškytomis sėmenimis (augalinis)	3- SA12A	100,00	1,33	5,49	3,58	62,60
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			26.91	25.32	76.49	620.79

3 savaitė
Antradienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR12AT	150.00	4.52	2.33	17.15	96.03
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis, žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)	3- MAK3AT	150\50	9.69	8.73	51.39	313.90
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais (augalinis)	3- SA18A	100.00	1.07	6.72	3.26	78.00
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			17.90	18.56	98.00	604.47

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą



3 savaitė
Trečiadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR13AT	150,00	2,11	3,45	19,70	111,62
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,56
Traškios vištienos blauzdelės (<i>kiaušiniai</i>)(tausojantis)	3- AN13T	95,00	21,46	8,40	13,37	215,72
Apkeptos bulvės su džiovintais krapais (augalinis, tausojantis)	3- GARAT9	100,00	2,02	0,81	18,36	88,94
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (augalinis)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			30.34	21.18	86.58	648.24

3 savaitė
Trečiadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR13AT	150.00	2.11	3.45	19.70	111.62
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Ryžių plovos su daržovėmis ir pievagrybiais (augalinis, tausojantis)	4- PKRD-8AT	200.00	5.89	10.64	45.83	284.10
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (augalinis)	3- SA11A	100.00	2.13	7.64	9.35	114.40
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3- VAIS1	100.00	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			12.75	22.61	100.68	627.68

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

3 savaitė
Ketvirtadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis, svogūnais, morkomis (augalinis, tausojantis)	3-SR14AT	150,00	3,29	4,26	12,97	92,09
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (<i>varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avižų sėlenos, sviestas 82%, jogurtinė grietinė (15%)</i>) (tausojantis)	3-VAK1PIET	150/30	20,63	18,34	39,77	401,01
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (augalinis)	3-SA13A	70,00	0,91	5,73	3,15	64,94
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			26.71	28.95	77.82	653.08

3 savaitė
Ketvirtadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis, svogūnais, morkomis (augalinis, tausojantis)	3-SR14AT	150.00	3.29	4.26	12.97	92.09
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Lęšių troškiny su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	4-KRDAR-AT18	220.00	17.08	17.38	41.75	368.26
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	4-SA22A	30/30	0.90	2.19	5.50	38.66
Šviežūs pomidorai, pjaustyti	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			24.39	24.71	88.47	624.07

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė *Prekyb.*
LIETA PREKŠAITIENĖ

15



Direktorė
Janina Pukelienė

3 savaitė
Penktadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių ir <i>miežinių kruopų</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR15AT	150,00	3,55	3,69	14,73	105,50
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa (be odos)su grietine (15%) (<i>pienas 2,5%, grietine 15%</i>) (tausojantis)	3-AN15T	150/20	13,82	12,80	27,03	275,55
Raugintų kopūstų salotos (pagal sezoniškumą šviež.kopūstų salotos) (augalinis, tausojantis)	3-SA15A	100,00	1,54	3,30	6,22	60,12
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	200,00	6,80	5,00	9,80	112,00
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			27.59	25.41	79.71	648.21

3 savaitė
Penktadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių ir miežinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR15AT	150.00	3.55	3.69	14.73	105.50
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Sveikatai palankus troškiny(saugalinis, tausojantis)	5-5/4ATGPVVg10N	250.00	9.70	5.23	33.63	220.10
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis, tausojantis)	3- SAL6A	100.00	0.92	6.20	5.04	74.83
<i>Pienas 2.5%</i>	3-PIE1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			23.59	20.90	89.40	628.99

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė *Liija Preiksaitienė*

16



Direktorė
Janina Pukelienė

4 savaitė
Pirmadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-1	150	4,81	2,32	17,76	100,24
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,56
Ryžių plovos su kalakutienu ir morkomis (tausojantis)	NM-1	190(50/140)	18,05	12,44	37,17	330,72
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais ir aliejumi(augalinis)	K-3	60	0,89	3,81	3,35	50,98
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
Viso:			27,58	19,65	93,86	641,56

4 savaitė
Pirmadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-1	150.00	4.81	2.32	17.76	100.24
<i>Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)</i>	F-2	150.00	1.51	3.16	9.86	68.17
Bulvių, morkų, ž. žirnelių, avinžirnių troškiny (augalinis, tausojantis)	15	200.00	9.05	7.90	55.28	338.20
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0.53	0.18	2.23	12.58
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150.00	1.08	0.42	20.55	82.50
Viso:			16.98	13.98	105.68	601.69

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILIA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

4 savaitė
Antradienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-2	150	1.61	3.17	10.78	72.23
Viso grūdo ruginė duona	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,56
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	NM-2	90	15.66	12.34	7.64	248.52
Bulvių-morkų košė (tausojantis)	G-1	100	2,59	0,52	21,32	104,60
Šviežių daržovių(paprikų,agurkų, pomidorų,svogūnų)salotos su aliejaus užpilu (augalinis)	K-4	70	0,74	3,21	3,88	44,75
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,57	3.55
Pienas 2,5%	D-6	200	5.10	3,75	7,35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100	0.9	0.1	11.7	51.30
Viso:			29.02	23,62	76,04	673.49

4 savaitė
Antradienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-2	150.00	1.61	3.17	10.78	72.23
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	40.00	2.96	0.64	17.07	86.05
Daržovių troškiny su pomidorų padažu (su žiediniais kopūstais)(augalinis. tausojantis)	11	200.00	4.29	20.59	21.67	270.59
Šviežių daržovių(paprikų,agurkų, pomidorų,svogūnų)salotos su aliejaus užpilu (augalinis)	K-4	70.00	0.74	3.21	3.88	44.75
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25.00	0.20	0.05	0.57	3.55
Pienas 2.5%	D-6	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.90	0.10	11.70	51.30
Viso:			15.80	31.51	73.02	612.47

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė *[Signature]*
VILIJA PREIKŠAITIENĖ

18



Direktorė
Janina Pukelienė

4 savaitė
Trečiadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-3	150	2,21	2,09	12,43	75,02
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Konvekciniėje krosnyje kepti žuvies filė maltinukai (tausojantis)	NM-3	85	18.372	11.402	5.88	200.55
Virti plikyti ryžiai su kariu(tausojantis)(augalinis)	G-2	100	2,46	0,24	26,94	113,06
Kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	100	1.64	5.52	6.5	82.28
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100	0.6	0.1	11.1	47.7
Viso:			27.91	19.95	80.89	606.61

4 savaitė
Trečiadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-3	150.00	2.21	2.09	12.43	75.02
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	40.00	2.96	0.64	17.07	86.05
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis(augalinis. tausojantis)	12	230.00	10.71	13.37	40.03	312.71
Kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	100.00	1.64	5.52	6.50	82.28
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0.53	0.18	2.23	12.58
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.60	0.10	11.10	47.70
Viso:			18.65	21.90	89.36	616.34

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
Vilija Preikšaitienė



Direktorė
Janina Pukelienė

4 savaitė
Ketvirtadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Agurkinė sriuba su <i>perlinėmis kruopomis</i> (tausojantis)(augalinis)	F-4	150	2,3	1,58	15,07	84,01
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.80	64.54
Kiaulienos mėsos troškiny su daržovėmis(pupelėmis,morkomis, svogūnais)(tausojantis)	NM-4	120(68/56)	22.02	14.88	13.58	264.86
Virti ryžiai su kariu	G-2	100	2.46	0.24	26.94	113.06
Pekino kopūstų,agurkų,pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-7	50	0,53	2,99	2,34	39,11
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-02	50	0,5	0,1	4.16	20.3
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100	0.9	0.1	11.7	51.3
Viso:			30.93	20.37	86.59	637.18

4 savaitė
Ketvirtadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Agurkinė sriuba su <i>perlinėmis kruopomis</i> (tausojantis)(augalinis)	F-4	150.00	2.30	1.58	15.07	84.01
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	40.00	2.96	0.64	17.07	86.05
Daržovių troškiny su lęšiais (augalinis tausojantis)	13	200.00	15.65	20.96	42.83	400.22
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-02	50.00	0.50	0.10	4.16	20.30
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.90	0.10	11.70	51.30
Viso:			22.31	23.38	90.83	641.88

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

4 savaitė
Penktadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su grietine (30%)(tausojantis)	F-5	150	1,46	2,84	11,67	77,92
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.80	64.54
Konvekciniėje krosnyje keptas vištienos filė kepsnelis pagardintas prieskoninėmis žolelėmis(tausojantis)	NM-45	80	19,93	5,6	0,39	133,77
<i>Perlinis kuskusas (tausojantis)(augalinis)</i>	G-3	100	4,23	0,53	26,11	127,04
Šviežių agurkų salotos pagardintos krapais ir aliejumi(augalinis)	K-8	70	0,55	3,77	1,63	40,56
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-02	25	0,25	0,05	2,18	10,15
<i>Kefyras 2,5%</i>	D-5	200	6.80	5	9.80	120.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
Viso:			36.52	18.69	85.13	656.48

4 savaitė
Penktadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su grietine (30%)(tausojantis)	F-5	150.00	1.46	2.84	11.67	77.92
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Pupelių - daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis(augalinis. tausojantis)	4-DARKR-21AT	200.00	9.25	6.42	35.21	231.35
Šviežių agurkų salotos pagardintos krapais ir aliejumi(augalinis)	K-8	70.00	0.55	3.77	1.63	40.56
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-02	25.00	0.25	0.05	2.18	10.15
<i>Kefyras 2.5%</i>	D-5	200.00	6.80	5.00	9.80	120.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150.00	1.08	0.42	20.55	82.50
Viso:			21.61	18.98	93.84	627.02

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

21



Direktorė
Janina Pukelienė

5 savaitė
Pirmadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Špinatų sriuba su <i>grietine</i> 30%(tausojantis)	F-6	150	1,46	3	9,41	69,98
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.80	64.54
Vištiena troškinta su daržovėmis(morkomis,cukinijomis,šparaginėmis pupelėmis) ir <i>grietinėle(36%)</i> (tausojantis)	NM-6	100(46/25/36)	11,42	13,39	3,71	192,58
<i>Virti miežiniai perliukai</i> (tausojantis)(augalinis)	G-4	100	3,80	0,77	26,16	126,77
Šviežių daržovių rinkinukas(2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
<i>Kefyras 2,5%</i>	D-5	200	6.80	5.00	9.80	120.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti)(augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
Viso:			27.31	23.24	84.66	668.95

5 savaitė
Pirmadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Špinatų sriuba su grietine 30%(tausojantis)	F-6	150.00	1.46	3.00	9.41	69.98
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Avinžirnių ir ryžių troškiny su daržovėmis (tausojantis. augalinis)	4- AN AG 1AT	200.00	6.54	16.93	30.07	298.83
Šviežių daržovių rinkinukas(2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0.53	0.18	2.23	12.58
<i>Kefyras 2.5%</i>	D-5	200.00	6.80	5.00	9.80	120.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti)(augalinis)	VS-1	150.00	1.08	0.42	20.55	82.50
Viso:			18.63	26.01	84.86	648.43

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILIA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

5 savaitė
Antradienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta morkų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-7	150	1,31	5,4	11,33	98,71
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	30	2.4	1.36	15.60	83.86
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos mėsos-daržovių(kopūstų) maltinis su pomidorų- natūralaus jogurto padažu (tausojantis)	NM-7/PD-2	90(70/20)	19,96	11,05	7,84	210,72
Bulvių košė (tausojantis)	G-5	100	2,44	0,5	19,76	97,85
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-9	80	0,97	3,2	2,8	39,38
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-011	25	0,2	0,05	0,57	2,75
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti)(augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
Viso:			28.36	21.98	78.45	615.77

5 savaitė
Antradienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta morkų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-7	150.00	1.31	5.40	11.33	98.71
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	30.00	2.40	1.36	15.60	83.86
Daržovių troškiny su griekiais(moliūgai,paprika, morkos, svogūnai) (augalinis, tausojantis)	4-PD/KR-2AT	250.00	7.71	11.65	43.20	297.96
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-9	80.00	0.97	3.20	2.80	39.38
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-011	25.00	0.20	0.05	0.57	2.75
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti)(augalinis)	VS-1	150.00	1.08	0.42	20.55	82.50
Viso:			13.67	22.08	94.05	605.16

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu šriftu**.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILIJA PREIKŠAITIENĖ

23



Direktorė
Janina Pukeliėnė

5 savaitė
Ketvirtadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pomidorinė sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	F-9	150	1,67	3,73	11,77	84,53
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.80	64.54
Troškinta jautiena su grietinės (30%) padažu(tausojantis)	NM-9	120(90/30)	14,04	12,21	4,02	180,74
Virti lęšiai(tausojantis)(augalinis)	G-7	70	8,4	3,66	15,75	138,17
Marinuoti agurkai(augalinis)	K-10	50	0,25	0,05	1,75	8,45
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
Pienas 2,5%	D-6	150	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
Viso:			33.29	24.48	76.22	655.51

5 savaitė
Ketvirtadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pomidorinė sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	F-9	150.00	1.67	3.73	11.77	84.53
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Ryžių plovai su daržovėmis ir pievagrybiais (augalinis. tausojantis)	4-PKRD-8AT	200.00	5.89	10.64	45.83	284.10
Marinuoti agurkai(augalinis)	K-10	50.00	0.25	0.05	1.75	8.45
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0.53	0.18	2.23	12.58
Pienas 2.5%	D-6	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150.00	1.08	0.42	20.55	82.50
Viso:			16.74	19.25	102.28	620.70

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė *[Signature]*
VILJA PREIKŠAITIENĖ



25

Direktorė *[Signature]*
Janina Pukelienė

5 savaitė
Penktadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Žirnių kruopų sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-10	150	4,56	2,69	16,31	104,32
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.80	64.54
Konvekciniėje krosnyje keptas, <i>spelta miltuose</i> paniruotas kalakutienos maltinukas (tausojantis)	NM-10	90	17,29	7,43	8,51	170,16
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)(augalinis)	G-8	100	2,63	0,19	29.44	130.13
Morkų salotos su saulėgrąžomis,porais ir aliejumi(augalinis)	K-11	60	1,92	4,86	6,62	69,51
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-011	25	0,2	0,05	0,57	2,75
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti)(augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
Viso:			29.90	16.12	94.80	623.91

5 savaitė
Penktadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Žirnių kruopų sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-10	150.00	4.56	2.69	16.31	104.32
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Lęšių troškiny su daržovėmis (augalinis. tausojantis)	4-KRDAR-AT18	200.00	15.53	15.80	37.95	334.78
Morkų salotos su saulėgrąžomis.porais ir aliejumi(augalinis)	K-11	60.00	1.92	4.86	6.62	69.51
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-011	25.00	0.20	0.05	0.57	2.75
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti)(augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			24.83	24.18	87.65	627.90

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
Vilija Preiksaitienė

26



Direktorė
Janina Pukelienė

6 savaitė
Pirmadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-8	150	1,78	1,83	13,59	75,97
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Konvekciniėje krosnyje kepti kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis)	NM-11	95	18,25	7,84	4,63	161,36
Virti griekiai(tausojantis)(augalinis)	G-9	100	5,06	3,75	27,85	162,41
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi(augalinis)	K-12	60	1,01	5,11	4,11	60,62
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-011	25	0,2	0,05	0,57	2,75
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
		Viso:	29,48	19,42	87,11	621,03

6 savaitė
Pirmadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-8	150.00	1.78	1.83	13.59	75.97
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	40.00	2.96	0.64	17.07	86.05
Daržovių troškiny su griekiais(moliūgai,paprika, morkos, svogūnai) (augalinis, tausojantis)	4-PD/KR-2AT	250.00	7.71	11.65	43.20	297.96
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi(augalinis)	K-12	60.00	1.01	5.11	4.11	60.62
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-011	25.00	0.20	0.05	0.57	2.75
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150.00	1.08	0.42	20.55	82.50
		Viso:	14.74	19.70	99.09	605.85

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
Janina Pukėliene



27
Direktorė
Janina Pukėliene

6 savaitė
Antradienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su pupelėmis ir <i>grietine (30%)</i> (tausojantis)	F-11	150	2.95	2.95	14.14	94.87
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	NM-12	180(80/100)	21,95	17,46	10,55	274,62
Pekino kopūstų,agurkų,porų salotos su aliejumi(augalinis)	K-13	85	1.67	5.89	6.47	84
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
		Viso:	29.75	27.14	67.52	611.41

6 savaitė
Antradienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su pupelėmis ir <i>grietine (30%)</i> (tausojantis)	F-11	150.00	2.95	2.95	14.14	94.87
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30.00	2.10	0.42	15.81	75.42
Lęšių troškiny su daržovėmis (augalinis. tausojantis)	4- KRDAR- AT18	200.00	15.53	15.80	37.95	334.78
Pekino kopūstų,agurkų,porų salotos su aliejumi(augalinis)	K-13	85.00	1.67	5.89	6.47	84.00
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
		Viso:	22.65	25.36	87.77	641.07

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
JULIA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

6 savaitė
Trečiadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)(augalinis)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	77
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.80	64.54
Konvekciniėje krosnyje kepti menkių filė paplotėliai(tausojantis)	NM-13	95	18,03	11,27	3,59	187,84
Bulvių košė (tausojantis)	G-5	100	2,44	0,5	19,76	97,85
Burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi(augalinis)	K-14	80	1,02	4,99	7,8	75,54
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-011	25	0,2	0,05	0,57	2,75
Pienas 2,5%	3-PIE1	200	6.80	5.00	9.80	112.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			32.81	25.39	78.92	669.52

6 savaitė
Trečiadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-4	150.00	1.70	2.80	11.20	77.00
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Sveikatai palankus troškinytis(augalinis. tausojantis)	5-5/4ATGPVVg10N	250.00	9.70	5.23	33.63	220.10
Burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi(augalinis)	K-14	80.00	1.02	4.99	7.80	75.54
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-011	25.00	0.20	0.05	0.57	2.75
Pienas 2.5%	3-PIE1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	120.00	0.86	0.33	16.44	66.00
Viso:			22.50	18.88	92.24	617.93

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

6 savaitė
Ketvirtadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-1	150	4,81	2,32	17,76	100,24
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.80	64.54
Konvekciniėje krosnyje apkeptas ir garintas vištienos maltinukas (tausojantis)	NM-14	90	19,91	9,05	7,78	192,99
<i>Perlins kuskusas (tausojantis)(augalinis)</i>	G-3	100	4,23	0,53	26,11	127,04
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-15	60	1,41	5,12	3,42	60,82
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	35	0,28	0,07	0,8	3,85
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
Viso:			33.94	17.99	89.22	631.98

6 savaitė
Ketvirtadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-1	150.00	4.81	2.32	17.76	100.24
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Avinžirnių ir ryžių troškiny su daržovėmis (tausojantis. augalinis)	4- AN AG IAT	200.00	6.54	16.93	30.07	298.83
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-15	60.00	1.41	5.12	3.42	60.82
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	35.00	0.28	0.07	0.80	3.85
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150.00	1.08	0.42	20.55	82.50
Viso:			16.34	25.34	85.40	610.78

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

30



Direktorė
Janina Pukekienė

6 savaitė
Pentadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta daržovių sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-3	150	2,21	2,09	12,43	75,02
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.80	64.54
Konvekinėje krosnyje keptas natūralus kalakutienos maltinukas su tarkuotomis morkomis (tausojantis)	NM-15	80	16,89	4,7	2,63	120,11
<i>Bulvių košė</i> (tausojantis)	G-5	100	2,44	0,5	19,76	97,85
Pekinokopūstų,agurkų,pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-16	50	1,04	5,19	4,02	65,11
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
<i>Kefyras 2,5%</i>	D-5	200	6.80	5.00	9.80	120.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
Viso:			33.21	18.56	84.22	637.71

6 savaitė
Pentadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta daržovių sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-3	150.00	2.21	2.09	12.43	75.02
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Daržovių troškiny su žirniais(cukinijos, bulvės, žirniai, morkos, svogūnai) (augalinis)	4-DAR/Vg/7AT	200.00	7.26	9.75	32.54	233.62
Pekino kopūstų,agurkų,pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-16	50.00	1.04	5.19	4.02	65.11
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0.53	0.18	2.23	12.58
<i>Kefyras 2.5%</i>	D-5	200.00	6.80	5.00	9.80	120.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150.00	1.08	0.42	20.55	82.50
Viso:			21.14	23.11	94.37	653.37

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
Vilija Preikšaitienė



Direktorė
Janina Pukelienė

7 savaitė
Pirmadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis)	1-3/35TGV 1N	150	3.99	2,62	15,71	102,37
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,56
Kiaulienos kukuliai su rausvuuju padažu (tausojantis)	11-7/139T 1N	100/20	18.17	12.08	9.82	220.69
<i>Bulvių košė</i> su krapais (tausojantis)	4-3/7TGV 1N	75	1.64	2.49	11.97	76.84
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	180	1,8	0,7	9,0	49,7
<i>Pienas 2,5%</i>	PIE1	200	6.80	5.0	9,80	112.0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso:			35.02	23.67	82.50	678.16

7 savaitė
Pirmadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis)	1-3/35TGV 1N	150.00	3.99	2.62	15.71	102.37
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis(augalinis, tausojantis)	12	200.00	9.31	11.63	34.81	271.92
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	180.00	1.80	0.70	9.00	49.70
<i>Pienas 2.5%</i>	PIE1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			23.78	20.57	91.25	631.03

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktore
Vilija Preikšaitienė



Direktorė
Janina Pukelienė

7 savaitė
Antradienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių ir daržovių sriuba(augalinis, tausojantis)	1-1/1GV AT	150	6.17	4.51	19.77	127.65
Žuvies pyragas su <i>salierais</i> ir morkomis (tausojantis)	9-8/169T 1N	150	14,51	24,75	24,73	379,69
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)	2- 1/1AGPVVg 1N	100	0.96	3.26	6.22	58.10
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAISI	80,00	0,32	0,24	10,72	41,60
Iš viso:			21.96	32.76	61.44	607.04

7 savaitė
Antradienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių ir daržovių sriuba(augalinis, tausojantis)	1-1/1GV AT	150.00	6.17	4.51	19.77	127.65
Bulvių, morkų, ž.žirnelių, avinžirnių troškiny(saugalinis, tausojantis)	15	250.00	11.31	9.88	69.10	422.75
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)	2- 1/1AGPVVg 1N	100.00	0.96	3.26	6.22	58.10
Vanduo stalo	0	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAISI	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Iš viso:			18.76	17.89	105.81	650.10

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

7 savaitė
Trečiadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00.val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta keptų daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/33ATGPVVg 1N	150	1,23	2,72	11,60	75,78
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	20	1,6	0,9	10,4	55,9
Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	10-8/165TG 1N	200	31,49	17,25	6,01	305,21
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3- 3/12ATGPcPvVg 2N	100	2,42	2,04	24,72	126,90
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2- 1/13AGPPcVvVg 1N	100	1,10	0,35	4,90	27,15
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			38,24	23,56	71,03	642,94

7 savaitė
Trečiadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00.val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta keptų daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1- 3/33ATGPVVg 1N	150.00	1.23	2.72	11.60	75.78
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	20.00	1.60	0.90	10.40	55.90
Daržovių troškiny su lęšiais(su brokoliais ir pomidorų padažu) (augalinis tausojantis)	13	200.00	15.65	20.96	42.83	400.22
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2- 1/13AGPPcVvVg 1N	100.00	1.10	0.35	4.90	27.15
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			19.98	25.23	83.13	611.05

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKSAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

7 savaitė
Ketvirtadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Kukurūzinė sriuba su <i>sūriu</i> (tausojantis)	1-3/34TGV 1N	150	4,8	7,1	15,1	143,3
<i>Viso grūdo batono skrebučiai</i>	18/18 1	25	2.0	1.13	13.0	69.88
<i>Viso grūdo makaronai</i> su kalakutienu (tausojantis)	6-5/100TP 1N	240 (140/100)	20.81	8.69	49.76	360.48
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	150	1,5	0,6	7.50	41.40
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso:			29,51	17,82	98.76	667.06

7 savaitė
Ketvirtadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Kukurūzinė sriuba su <i>sūriu</i> (tausojantis)	1-3/34TGV 1N	150.00	4.80	7.10	15.10	143.30
<i>Viso grūdo batono skrebučiai</i>	18/18 1	25.00	2.00	1.13	13.00	69.88
<i>Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis, žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)</i>	3-MAK3AT	150\50	9.69	8.73	51.39	313.90
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	100.00	1.00	0.40	5.00	27.60
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			17.89	17.66	97.89	606.68

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė *[Signature]*
JULIA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukeliene

[Signature]

8 savaitė
Pirmadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (tausojantis)	1-3/29TV 1N	150.00	1.36	2.97	11.51	78.24
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	20.00	1.60	0.90	10.40	55.90
Traškios vištienos blauzdelės (tausojantis)	10-8/162TGP 1N	110.00	25.36	7.10	6.05	189.58
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/6ATGPPcVgV 1N	80.00	3.98	4.16	21.90	140.99
Konservuoti žirneliai	18/77 1	50.00	2.45	0.10	7.90	42.30
Troškinti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-5/5ATGPVVg 1N	65.00	1.25	4.57	7.04	74.30
Vanduo/ arbata	17-101	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			36.40	20.10	78.20	633.31

8 savaitė
Pirmadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (tausojantis)	1-3/29TV 1N	150.00	1.36	2.97	11.51	78.24
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	20.00	1.60	0.90	10.40	55.90
Pupelių - daržovių troškiny (augalinis. tausojantis)	3-KT AT13	200.00	13.25	9.53	55.47	319.47
Konservuoti žirneliai	18/77 1	50.00	2.45	0.10	7.90	42.30
Troškinti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-5/5ATGPVVg 1N	65.00	1.25	4.57	7.04	74.30
Vanduo/ arbata	17-101	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			20.31	18.37	105.72	622.21

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu**.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILIA PREIKSAITIENĖ

37



Direktorė
Janina Pukelienė

8 savaitė
Antradienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00.val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (tausojantis) (augalinis)	1-3/28ATPVVg 1N	150.00	3.74	1.83	15.52	93.48
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis)	9-8/167T 1N	110 (100/10)	17.85	10.74	8.22	200.94
Traškios bulvytės (augalinis) (tausojantis)	4- 8/166ATGPPVg 1N	100.00	2.27	5.69	20.77	143.33
Pomidorai	18/23 1	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	2- 1/10AGPPcVVg 1N	100.00	2.18	4.23	11.40	92.40
Vanduo/ arbata	17-101	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
	Viso:		29.16	23.37	84.16	655.21

8 savaitė
Antradienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00.val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (tausojantis) (augalinis)	1-3/28ATPVVg 1N	150.00	3.74	1.83	15.52	93.48
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Lęšių troškiny su daržovėmis (augalinis. tausojantis)	4-KRDAR- AT18	200.00	15.53	15.80	37.95	334.78
Pomidorai	18/23 1	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	2- 1/10AGPPcVVg 1N	100.00	2.18	4.23	11.40	92.40
Vanduo/ arbata	17-101	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
	Viso:		24.57	22.74	93.12	645.72

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILJA PREIKSAITIENĖ

38



Direktorė
Janina Pukelienė

8 savaitė
Trečiadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00.val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais ir šviežiais žalumynais (T). (A)	Se-Sr33	150.00	2.22	2.18	16.00	92.00
Viso grūdo ruginė duona	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kepti maltos kiaulienos lizdeliai su paprikomis, morkomis ir fermentiniu sūriu (45 %) (konvekciniėje krosnyje)(T)	Se-K2	66/46/8	24.53	12.28	6.83	235.00
Virtos perlinės kruopos (T). (A)	Se-Gr18	130.00	4.21	3.27	32.26	165.82
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais (A)	Se-S1	130.00	1.44	9.07	4.41	106.00
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100.00	0.40	0.40	13.00	57.00
Viso:			34.28	27.52	81.03	698.86

8 savaitė
Trečiadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00.val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais ir šviežiais žalumynais (T). (A)	Se-Sr33	150.00	2.22	2.18	16.00	92.00
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Daržovių troškiny su grikiais(moliūgai,paprika, morkos, svogūnai) (augalinis, tausojantis)	4-PD/KR-2AT	250.00	7.71	11.65	43.20	297.96
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais (A)	Se-S1	130.00	1.44	9.07	4.41	106.00
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100.00	0.40	0.40	13.00	57.00
Viso:			13.99	23.78	89.41	617.52

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
J. PUKELIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

8 savaitė
Ketvirtadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Špinatų sriuba su <i>grietine</i> 30%(tausojantis)	F-6	150.00	1.30	2.99	7.91	63.70
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (varškė 9%. viso grūdo kvietiniai miltai. kiaušiniai. avižų sėlenos . sviestas 82% . jogurtinė grietinė (15%)) (tausojantis)	3- VAK1PIET	170/25	21.70	14.26	41.68	376.27
Kopūstų-pomidorų. porų. kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			27.40	25.33	79.20	630.99

8 savaitė
Ketvirtadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Špinatų sriuba su <i>grietine</i> 30%(tausojantis)	F-6	150.00	1.30	2.99	7.91	63.70
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3- SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Avinžirnių ir ryžių troškiny su daržovėmis (tausojantis. augalinis)	4- AN AG 1AT	250.00	8.18	21.16	37.59	373.54
Kopūstų-pomidorų. porų. kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3- VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			14.62	32.39	79.38	649.78

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukeļienė

8 savaitė
Penktadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais ir kalendra (T). (A)	Se-Sr28	150.00	2.89	2.63	19.97	115.00
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Garuose kepta vištienos file su sezamų sėklomis (T)	Se-P13	76/4	22.36	6.08	0.92	147.86
Brinkintos kuskuso kruopos (T). (A)	Se-Gr14	80.00	4.80	0.24	29.14	137.32
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	80.00	1.24	5.07	7.37	81.00
Rauginti agurkai		40.00	0.30	0.00	3.10	5.00
Pienas 2.5%	D-6	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100.00	0.40	0.40	13.00	57.00
Viso:			38.57	18.49	89.38	670.22

8 savaitė
Penktadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais ir kalendra (T). (A)	Se-Sr28	150.00	2.89	2.63	19.97	115.00
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis(augalinis, tausojantis)	12	200.00	9.31	11.63	34.81	271.92
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	80.00	1.24	5.07	7.37	81.00
Rauginti agurkai		40.00	0.30	0.00	3.10	5.00
Pienas 2.5%	D-6	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100.00	0.40	0.40	13.00	57.00
Viso:			20.72	23.80	94.13	656.96

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu**.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILIJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukefienė