

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“**

Uždaroji akcinė bendrovė, P.Šemetos g. 9, Tauragė,, el.paštas: [vilartina@gmail.com](mailto:vilartina@gmail.com), tel. +370 687 75231  
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ "Registrų centras",  
Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

---

**Tauragės Jovarų pagrindinės mokyklos Gaurės skyrius**

adresu: Gėlių g. 4, Gaurė, Tauragės r..sav.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**40 DIENŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

7-10 metų ir vyresnio amžiaus mokiniams (TERMOSAI)

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8:00 iki 17:00 val.

1 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (augalinis, tausojantis)	3-SR1AT	150,00	4,03	5,07	16,71	121,18
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinta kiauliena su virtais plikytai ryžiais, keptais svogūnais ir morkomis (tausojantis)	3-ANIT	150,00	11.89	10.69	32.17	263.41
Salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	80,00	0.91	3.75	2.69	43.62
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70,00	0,49	0,21	6.58	26.60
<b>Iš viso:</b>			<b>23.90</b>	<b>23.79</b>	<b>74.03</b>	<b>581.85</b>

1 savaitė  
Antradienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (augalinis, tausojantis)	3-SR2AT	150,00	3,56	3,00	13,12	79,80
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepta vištienos file konvekciniėje krosnyje ( <i>kiaušiniai</i> , traškūs kukurūzų dribsniai) (tausojantis)	3-AN2T	80,00	18,38	5,28	13,56	175,34
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70,00	3,54	2,37	19,45	112,13
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL2A	80	2.02	5.96	6.14	76.77
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	1,00	0,60	13,90	56,00
<b>Iš viso:</b>			<b>29.98</b>	<b>17.53</b>	<b>74.7</b>	<b>543.08</b>

\* Alergija ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

\* Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
J. Pukelienė



Direktorė  
Janina Pukelienė

1 savaitė  
Trečiadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių <i>perlinių kruopų</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR3AT	150,00	5,24	3,43	20,12	118,47
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Apkeptas ir troškintas žuvis kepsnys ( <i>jūros lydeka b.o., kiaušiniai, manų kr., miltai kukurūzų</i> ) (tausojantis)	3-AN3T	75\12	13,71	6,46	10,70	157,56
Bulvių košė su krapais (tausojantis)	4-3/7TGV 1N	100	2,19	3,32	15,96	102,45
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (augalinis)	3- SAL3A	80,00	3,38	8,92	4,67	106,16
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VA11	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26.4</b>	<b>22.75</b>	<b>73.38</b>	<b>579.68</b>

1 savaitė  
Ketvirtadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba /šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR4AT	150,00	1,56	3,24	8,54	64,83
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Varškės ir manų apkepas ( <i>varškė 9%, manų kruopos, kiaušiniai, pienas 2,5%, jogur. grietinė 15%, sviestas 82%</i> ) (tausojantis)	3-AN4T	150	19,71	14,79	24,21	311,21
<i>Jogurtinė grietinė (15%)</i> su trintomis uogomis	3-ANPAD4	20,00	0,36	1,53	3,05	26,98
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	70,00	1,04	4,52	6,70	60,85
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VA11	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>24.55</b>	<b>24.70</b>	<b>64.43</b>	<b>558.91</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\* Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



*Direktorė*  
*Vilartija Prekšaitienė*



*Direktorė*  
*Janina Pukelienė*

1 savaitė  
Penktadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR5AT	150,00	1,64	3,21	9,90	67,24
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Apkeptas ir garintas garais paukštienos maltinis su <i>sezamo sėklomis (kiaušiniai, kukurūzų miltai)</i> (tausojantis)	3-AN5T	80,00	15,05	5,64	7,37	144,00
Virti <i>miežiniai perliukai</i> (augalinis, tausojantis)	3-GARAT4	75,00	3,41	3,19	23,47	136,03
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>24.79</b>	<b>20.86</b>	<b>74.02</b>	<b>571.36</b>

2 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta daržovių sriuba su <i>pilno grūdo makaronais</i> (augalinis, tausojantis)	3-SR6AT	150,00	2,86	2,34	13,08	76,99
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos mėsos troškiny su žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais (miltai kukurūzų, <i>grietinė 15%</i> )(tausojantis)	3-AN6T	120,00	16,35	11,65	15,19	225,76
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70,00	3,54	2,37	19,45	112,13
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	3-SAL6A	100,00	0,92	6,20	5,04	74,83
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>25.55</b>	<b>23.18</b>	<b>74.69</b>	<b>584.75</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.  
\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
VILJA PREIKSAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

2 savaitė  
Antradienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	3-SR7AT	150,00	2,10	3,46	16,96	102,98
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	15,00	1,11	0,24	6,40	32,28
Virtų bulvių cepelinai su <i>varške 9%, jogurtinės grietinės 15%-sviesto 82% padažu</i> (tausojantis)	3-VAK-AN9T	140\60\20	13,56	11,21	48,08	343,73
Kopūstų- pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL7A	100,00	1,86	6,54	6,82	84,22
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70,00	0,28	0,21	9,38	36,40
<b>Iš viso:</b>			<b>18.91</b>	<b>21.66</b>	<b>87.64</b>	<b>599.61</b>

2 savaitė  
Trečiadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR8AT	150,00	1,86	3,34	13,06	83,90
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kalakutienos mėsos troškiny su morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų padažu ( <i>jogurtinė grietinė 15%</i> ) (tausojantis)	3- AN8T	90,00	12,13	6,40	11,01	147,14
Garuose brinkintos <i>kuskuso kruopos</i> (augalinis, tausojantis)	3- GARAT6	60,00	2,70	3,13	16,40	103,77
Salierų, pekininių kopūstų, morkų, agurkų, obuolių, porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	3- SAL8A	85,00	0,94	5,20	4,81	63,44
<i>Pienas 2,5%</i>		150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	70	0,28	0,21	9,38	36,4
<b>Iš viso:</b>			<b>24.49</b>	<b>22.35</b>	<b>70.54</b>	<b>561.69</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.  
\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
Janina Pukelienė

2 savaitė  
Ketvirtadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pupelių sriuba su <i>perlinėmis kruopomis</i> (augalinis, tausojantis)	3-SR9AT	150,00	5,09	3,01	19,77	112,49
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinti žuvies file kepsneliai sūrio padaže ( <i>kiaušiniai, manų kr., lydytas sūris (50 %)</i> )(tausojantis)	3-AN9T	85\10	16,20	8,80	8,73	180,46
Biri nepoliruotų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARAT7	85,00	2,22	2,59	23,95	122,79
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3-SAL9A	85,00	2,18	6,25	10,82	94,47
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,80	0,20	11,00	43,00
<b>Iš viso:</b>			<b>27.97</b>	<b>21.17</b>	<b>82.80</b>	<b>596.25</b>

2 savaitė  
Penktadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė šviežių morkų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR10AT	150,00	1,58	7,36	12,24	110,81
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	15,00	1,11	0,24	6,40	32,28
<i>Virti pilno grūdo makaronai</i> su kiaušiena ir daržovėmis (tausojantis)	3-AN10-1T	100/90	17,10	6,58	33,22	253,01
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL10A	80,00	2,31	2,67	9,54	70,56
Pienas 2,5%		120,00	4,08	3,00	5,88	67,20
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26.58</b>	<b>20.15</b>	<b>80.68</b>	<b>585.86</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.  
\* Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
*[Signature]*



Direktorė  
Janina Pukolienė

*[Signature]*

3 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/36ATGPVVg IN	150,00	2,95	2,12	9,56	69,1
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos troškiny su šparaginėmis pupelėmis, morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų- <i>grietinės padažu (grietinė 15%, kvietiniai miltai)</i> (tausojantis)	3- AN14T	65\35	16,58	10,11	6,43	179,12
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70	3,54	2,37	19,45	112,13
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>27.51</b>	<b>22.70</b>	<b>66.29</b>	<b>555.66</b>

3 savaitė  
Antradienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR12AT	150,00	4,52	2,33	17,15	96,03
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepta riebios žuvies file su daržovėmis ( lašiša) ( <i>majonezas, viso grūdo kvietiniai miltai</i> ) (tausojantis)	3- AN12-IT	75(50/25)	12,43	13,44	7,73	196,89
<i>Virti makaronai</i> (augalinis, tausojantis)	3-GARAT8	80,00	5,25	2,37	20,30	129,70
Salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais, traiškytomis sėmenimis (augalinis)	3-SA12A	70,00	0,94	3,85	2,52	43,87
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>25.02</b>	<b>22.61</b>	<b>69.63</b>	<b>561.53</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*  
\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą



Direktorė  
Janina Pukeliene

3 savaitė  
Trečiadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR13AT	150,00	2,11	3,45	19,70	111,62
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Traškos vištienos blauzdelės ( <i>kiaušiniai</i> ) (tausojantis)	3- AN13T	95,00	21,46	8,40	13,37	215,72
Apkeptos bulvės su džiovintais krapais (augalinis, tausojantis)	3- GARAT9	80,00	1,63	0,66	14,71	71,82
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (augalinis)	3- SA11A	80,00	1,79	6,12	8,08	93,83
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
<b>Iš viso:</b>			<b>28.87</b>	<b>19.35</b>	<b>77.39</b>	<b>589.03</b>

3 savaitė  
Ketvirtadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis, svogūnais, morkomis (augalinis, tausojantis)	3-SR14AT	150,00	3,29	4,26	12,97	92,09
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Virti varškėčiai praturtinti avių sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu ( <i>varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avių sėlenos, sviestas 82%, jogurtinė grietinė (15%)</i> ) (tausojantis)	3-VAK1PIET	150/20	19,11	14,49	36,72	348,67
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (augalinis)	3- SA13A	70,00	0,91	5,73	3,15	64,94
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70,00	0,28	0,21	9,38	36,40
<b>Iš viso:</b>			<b>25.07</b>	<b>25.01</b>	<b>70.75</b>	<b>585.14</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.  
\* Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
*Janina Pukekienė*  
PREIKSAITIENĖ



Direktorė  
*Janina Pukekienė*

3 savaitė  
Penktadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių ir <i>miežinių kruopų</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR15AT	150,00	3,55	3,69	14,73	105,50
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa (be odos) su grietine (15%) ( <i>pienas 2,5%, grietine 15%</i> ) (tausojantis)	3-AN15T	150/20	13,82	12,80	27,03	275,55
Raugintų kopūstų salotos (pagal sezoniskumą šviež. kopūstų salotos) (augalinis, tausojantis)	3-SA15A	85,00	1,31	2,80	5,29	51,06
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	130,00	4,42	3,25	6,37	72,80
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>24.98</b>	<b>23.16</b>	<b>75.35</b>	<b>599.95</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*  
\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
*Vilija Preikšaitienė*  
VILIA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
*Janina Pukelienė*  
Janina Pukelienė

4 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-1	150	4,2	2,28	15,1	88,3
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,54
Ryžių plovos su kalakutiena ir morkomis (tausojantis)	NM-1	190(50/140)	17,09	11,57	34,88	314,98
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais ir aliejumi(augalinis)	K-3	50	0,83	3,80	3,16	49,88
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Viso:</b>			<b>25.27</b>	<b>18.61</b>	<b>81.57</b>	<b>582.28</b>

4 savaitė  
Antradienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-2	150	1,51	3,16	9,86	68,18
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Konvekinėje krosnyje keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	NM-2	75	17,01	9,59	6,01	215,09
<i>Bulvių-morkų košė</i> (tausojantis)	G-1	90	2,33	0,47	19,19	94,14
Šviežių daržovių(paprikų,agurkų, pomidorų,svogūnų)salotos su aliejaus užpilu (augalinis)	K-4	60	0,64	3,19	3,4	44,89
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
<i>Pienas 2,5%</i>	D-6	150	5,1	3,75	7,35	84
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	70	0,28	0,21	9,38	36,4
<b>Viso:</b>			<b>28.55</b>	<b>20.74</b>	<b>64.3</b>	<b>589.29</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*  
\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
*Vilija Preikšaitienė*



Direktorė  
*Janina Pukelienė*

4 savaitė  
Trečiadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-3	150	2,21	1,79	12,43	72,32
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.8	64.54
Konvekinėje krosnyje kepti jūrinių lydekų filė maltinukai (tausojantis)	NM-3	85	19,36	7,99	5,88	173,01
Virti plikyti ryžiai su kariu(tausojantis)(augalinis)	G-2	100	2,46	0,24	26,94	113,06
Kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	50	0,82	2,56	3,25	39,34
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	120	0,86	0,33	16,44	66
<b>Viso:</b>			<b>28.46</b>	<b>13.57</b>	<b>79.97</b>	<b>540.85</b>

4 savaitė  
Ketvirtadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Agurkinė sriuba su <i>perlinėmis kruopomis</i> (tausojantis)(augalinis)	F-4	150	2,12	1,65	14,42	80,89
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )		20	1.48	0.32	8.53	43.04
Kiaulienos mėsos troškiny su daržovėmis(pupelėmis,morkomis, svogūnais)(tausojantis)	NM-4	120(65/56)	22,02	14,88	13,58	264,86
Virti ryžiai su kariu (tausojantis)(augalinis)	G-3	70	1.73	0.18	18.9	79.49
Pekino kopūstų,agurkų,pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-7	50	0,53	2,99	2,34	39,11
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-02	25	0,25	0,05	2,18	10,15
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100	0.4	0.3	13.4	52
<b>Viso:</b>			<b>28.53</b>	<b>20.37</b>	<b>73.35</b>	<b>569.54</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

4 savaitė  
Penktadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su <i>grietine (30%)</i> (tausoįantis)	F-5	150	1,42	2,84	11,36	76,63
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Konvekciniėje krosnyje keptas vištienos filė kepsnelis pagardintas prieskoninėmis žolelėmis (tausoįantis)	NM-45	75	19.93	5.6	0.39	133.77
<i>Perlins kuskusas</i> (tausoįantis)(augalinis)	G-3	100	4,23	0,53	26,11	127,04
Šviežių agurkų salotos pagardintos krapais ir aliejumi(augalinis)	K-8	60	0.48	4.1	1.46	41.90
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-02	25	0,25	0,05	2,18	10,15
<i>Kefyras 2,5%</i>	D-5	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.9	0.1	11.7	51.3
<b>Viso:</b>			<b>33.79</b>	<b>17.29</b>	<b>69.08</b>	<b>573.83</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*  
\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
Janina Pukefienė

5 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Špinatų sriuba su <i>grietine 30%</i> (tausojantis)	F-6	150	1,3	2,99	7,91	63,7
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		25	1,58	0,25	12,43	65,27
Vištiena troškinta su daržovėmis(morkomis,cukinijomis,šparagi nėmis pupelėmis) ir <i>grietinėle(36%)</i> (tausojantis)	NM-6	95(40/2 4/32)	10,23	14,34	3,02	182,04
Virti <i>miežiniai perliukai</i> (tausojantis)(augalinis)	G-4	100	3,80	0,77	26,16	126,77
Šviežių daržovių rinkinukas(2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
<i>Kefyras 2,5%</i>	D-5	150	5.1	3.75	7.35	90
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100	0.9	0.1	11.7	51.3
<b>Viso:</b>			<b>22.94</b>	<b>22.31</b>	<b>67.03</b>	<b>566.97</b>

5 savaitė  
Antradienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta morkų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-7	150	1,23	5,4	10,56	95,72
<i>Viso grūdo batono skrebučiai</i>	18/18 1	30	2.4	1.36	15.60	83.86
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos mėsos-daržovių(kopūstų) maltinis su pomidorų-natūralaus jogurto padažu(tausojantis)	NM-7/PD-2	80(60/20)	13,45	7	7,84	148,26
<i>Bulvių košė</i> (tausojantis)	G-5	100	2,44	0,5	19,76	97,85
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-9	70	0,89	3,18	2,65	38,66
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	120	0,86	0,33	16,44	66
<b>Viso:</b>			<b>21.47</b>	<b>17.82</b>	<b>73.43</b>	<b>533.90</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė  
JANINA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

5savaitė  
Trečiadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-8	150	1,78	1,83	13,59	75,97
<b>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</b>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.8	64.54
Konvekciniėje krosnyje kepti lašišų filė kašneliai (tausojantis)	NM-8	65	15,8	13,0	0,65	179,3
Troškintos daržovės(bulvės,morkos, šparag.pup,brok)(tausojantis)(augalinis)	G-6	75	2,34	3,25	14,9	95,27
Kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	50	0,82	2,56	3,25	39,34
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	120	0,86	0,33	16,44	66
<b>Viso:</b>			<b>24.02</b>	<b>21.50</b>	<b>62.21</b>	<b>523.97</b>

5savaitė  
Ketvirtadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pomidorinė sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	F-9	150	1,67	3,22	12,12	80,22
<b>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</b>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.8	64.54
Troškinta jautiena su <b>grietinės (30%)</b> padažu(tausojantis)	NM-9	90(70/20)	12,46	6,22	3,2	120,09
Virti lęšiai(tausojantis)(augalinis)	G-7	70	8,4	3,66	15,75	138,17
Marinuoti agurkai(augalinis)	K-10	50	0,25	0,05	1,75	8,45
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
<b>Pienas 2,5%</b>	D-6	150	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	70	0.28	0.21	9.38	36.40
<b>Viso:</b>			<b>30.91</b>	<b>17.77</b>	<b>64.58</b>	<b>544.45</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė  
*Prėda*  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
*Janina Pukelienė*

5 savaitė  
Penktadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Žirnių kruopų sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-10	150	3,9	2,34	13,49	90,64
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.8	64.54
Konvekciniėje krosnyje keptas, <i>spelta miltuose</i> paniruotas kalakutienos maltinukas (tausojantis)	NM-10	80	18,71	5,42	8,37	156,42
Virti plikyti ryžiai(tausojantis)(augalinis)	G-8	60	1,56	0,42	16,89	74,14
Morkų salotos su saulėgrąžomis,porais ir aliejumi(augalinis)	K-11	50	1,76	4,83	5,23	64,55
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	120	0,86	0,33	16,44	66
<b>Viso:</b>			<b>29.21</b>	<b>13.87</b>	<b>73.80</b>	<b>519.84</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
VILITA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukeliene

6 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-8	150	1,78	1,83	13,59	75,97
<b>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</b>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.8	64.54
Konvekciniėje krosnyje kepti kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis)	NM-11	90	18,13	7,06	4,22	152,33
Virti griekiai(tausojantis)(augalinis)	G-9	60	3,67	3,4	20,22	124,02
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi(augalinis)	K-12	50	0,9	5,09	3,29	61,56
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	120	0,86	0,33	16,44	66
		<b>Viso:</b>	<b>27.76</b>	<b>18.24</b>	<b>71.14</b>	<b>547.97</b>

6savaitė  
Antradienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su pupelėmis ir <i>grietine</i> (30%) (tausojantis)	F-11	150	2,95	2,95	14,14	94,87
<b>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</b>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.8	64.54
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	NM-12	150(75/75)	20,19	13,0	8	221,84
Pekino kopūstų,agurkų,porų salotos su aliejumi(augalinis)	K-13	75	1.47	5.20	5.71	73.32
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	120	0,86	0,33	16,44	66
		<b>Viso:</b>	<b>27.69</b>	<b>21.96</b>	<b>57.09</b>	<b>520.57</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktore  
**JULIA PREIKŠAITIENĖ**



Direktore  
**Janina Pukelienė**

6 savaitė  
Trečiadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-4	150	1.7	2.8	11.2	77.00
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Konvekcinėje krosnyje kepti menkių filė paplotėliai(tausojantis)	NM-13	90	18,03	11,27	3,59	187,84
<i>Bulvių košė</i> (tausojantis)	G-5	80	1.95	0.4	15.81	78.28
Burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi(augalinis)	K-14	80	1,02	4,99	7,8	75,54
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
<i>Pienas 2,5%</i>	D-6	150	5.1	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	70	0.28	0.21	9.38	36.40
<b>Viso:</b>			<b>29.76</b>	<b>23.79</b>	<b>64.24</b>	<b>585.65</b>

6 savaitė  
Ketvirtadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-1	150	4,2	2,28	15,1	88,3
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Konvekcinėje krosnyje apkeptas ir garintas vištienos maltinukas (tausojantis)	NM-14	75	18,89	5,7	7,08	157,13
<i>Perlins kuskusas</i> (tausojantis)(augalinis)	G-3	100	4,23	0,53	26,11	127,04
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-15	50	1,32	5,12	3,35	64,84
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-011	40	0,32	0,08	0,92	4,4
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	120	0,86	0,33	16,44	66
<b>Viso:</b>			<b>31.3</b>	<b>14.36</b>	<b>77.53</b>	<b>550.75</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinėti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.  
\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
*YILJA PREIKŠAITIENĖ*



Direktorė  
*Janina Pukelienė*

6 savaitė  
Penktadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta daržovių sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-3	150	2,21	1,79	12,43	72,32
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.8	64.54
Konvekciniėje krosnyje keptas natūralus kalakutienos maltinukas su tarkuotomis morkomis (tausojantis)	NM-15	80	16,96	4,7	2,63	120,42
<i>Bulvių košė</i> (tausojantis)	G-5	100	2,44	0,5	19,76	97,85
Pekino kopūstų, agurkų, pomidorų salotos(augalinis)	K-16	50	1,04	4,99	4,02	65,11
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
<i>Kefyras 2.5%</i>	D-5	150	5.1	3.75	7.35	90
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti)(augalinis)	VS-1	100	0.9	0.1	11.7	51.30
<b>Viso:</b>			<b>31.4</b>	<b>16.49</b>	<b>72.92</b>	<b>574.12</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

7 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis)	1-3/35TGV 1N	150	3,99	2,62	15,71	102,37
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos kukuliai su rausvuju padažu (tausojantis)	11-7/139T 1N	100/20	18,17	12,08	9,82	220,69
<i>Bulvių košė</i> su krapais (tausojantis)	4-3/7TGV 1N	75	1,64	2,49	11,97	76,84
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	100	1	0,4	5	27,60
<i>Pienas 2,5%</i>	PIE1	150	5,10	3,75	7,35	84,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70	0,28	0,21	9,38	36,40
<b>Viso:</b>			<b>31,66</b>	<b>21,87</b>	<b>67,76</b>	<b>590,94</b>

7 savaitė  
Antradienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių ir daržovių sriuba(augalinis, tausojantis)	1-1/IGV AT	150	6,17	4,51	19,77	127,65
Žuvies pyragas su salierais ir morkomis (tausojantis)	9-8/169T 1N	150	14,51	24,75	24,73	379,69
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)	2- 1/1AGPVVg 1N	80	0,77	2,61	4,98	46,48
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	65	0,30	0,30	8,50	37,20
<b>Viso:</b>			<b>21,75</b>	<b>32,17</b>	<b>57,98</b>	<b>591,02</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukefienė

7 savaitė  
Trečiadienis

Pietūs Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta keptų daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/33ATGPVVg 1N	150	1,23	2,72	11,60	75,78
<i>Viso grūdo batono skrebučiai</i>	18/18 1	20	1,6	0,9	10,4	55,90
Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	10-8/165TG 1N	150	23,62	12,94	4,51	228,91
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3- 3/12ATGPcPcVVg 2N	100	2,42	2,04	24,72	126,90
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2- 1/13AGPPcVVg 1N	100	1,10	0,35	4,90	27,15
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>30,37</b>	<b>19,25</b>	<b>69,53</b>	<b>566,64</b>

7 savaitė  
Ketvirtadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta kukurūzinė sriuba su sūriu (tausojantis)	1- 3/34TGV 1N	150	4,83	7,05	15,13	143,33
<i>Viso grūdo batono skrebučiai</i>	18/18 1	20	1,6	0,9	10,4	55,9
<i>Viso grūdo makaronai</i> su kalakutiena (tausojantis)	6- 5/100TP 1N	190 (110/80)	16,35	6,83	39,10	283,24
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	150	1,5	0,6	7,5	41,4
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Viso:</b>			<b>24,68</b>	<b>15,68</b>	<b>85,53</b>	<b>575,87</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*  
\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
*Vilija Preikšaitienė*



Direktorė  
*Janina Pukelėnė*

7 savaitė  
Penktadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/37ATGPVVg IN	150	4,14	1,60	14,64	89,54
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos plovos (tausojantis)	12-5/98TGP IN	200	10,18	10,93	23,59	233,70
Orkaitėje kepti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-8/1ATGPVVg IN	70	2,0	4,09	10,88	88,23
Agurkai	18/22 3	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Pomidorai	18/23 2	20	0,20	0,04	0,82	3,40
<b>Pienas 2,5%</b>	D-6	150	5,1	3,75	7,35	84,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Viso:</b>			<b>23.66</b>	<b>21.07</b>	<b>79.67</b>	<b>596.11</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
*Vilija Preikšaitienė*



Direktorė  
*Janina Pukelienė*



8 savaitė  
Trečiadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais ir šviežiais žalumynais (T), (A)	Se-Sr33	150	2,22	2,18	16,0	92,0
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepti maltos kiaulienos lizdeliai su paprikomis, morkomis ir fermentiniu sūriu (45 %) (konvekinėje krosnyje )(T)	Se-K2	50/34/6	18.39	9.22	5.11	176.0
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	120	3,9	0,7	29,8	141
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais (A)	Se-S1	100	1,1	6,7	3,3	78
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,4	0,4	13,0	57
<b>Viso:</b>			<b>27.49</b>	<b>19.52</b>	<b>75.74</b>	<b>587.04</b>

8 savaitė  
Ketvirtadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Špinatų sriuba su <i>grietine</i> 30%(tausojantis)	F-6	150	1,3	2,99	7,91	63,7
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Virti varškėčiai praturtinti avių sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu ( <i>varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avių sėlenos, sviestas 82%, jogurtinė grietinė (15%)</i> ) (tausojantis)	3-VAKIPIET	150/22	19,08	13.51	36,69	339.65
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	70	1.78	4.41	5.42	60.21
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Viso:</b>			<b>24.04</b>	<b>21,53</b>	<b>71.95</b>	<b>558.60</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
JILJA PREIKŠAITIŲ



Direktorė  
Janina Pukeliene

8 savaitė  
Penktadienis

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Perlinių kruopų sriuba</i> su pomidorais ir kalendra (T), (A)	Se-Sr28	150	2,89	2,63	19.97	115.0
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20	1.5	0.3	8.6	43.04
Garuose kepta vištienos file su sezamų sėklomis (T)	Se-P13	65/3	18,95	5.95	0,88	132.89
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	70	4.2	0.21	25.51	120.65
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	50	0.77	3.17	4.60	49.0
Rauginti agurkai		40	0,3	0,0	3,5	5
<i>Pienas 2.5%</i>	D-6	150	5.1	3.75	7.35	84
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	65	0.3	0.3	8.5	37.2
<b>Viso:</b>			<b>34.01</b>	<b>16.31</b>	<b>78.91</b>	<b>586.78</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.  
\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
*Vilija Preiksaitienė*



Direktorė  
*Janina Pukelienė*