

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“
Uždaroji akcinė bendrovė, P.Šemetos g. 9, Tauragė,, el.paštas: vilartina@gmail.com, tel. +370 687 75231
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ "Registru centras",
Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

Tauragės Jovarų pagrindinė mokykla,

Laisvės g. 19, Tauragė

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

40 DIENŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

7-10 metų ir vyresnio amžiaus mokiniams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo _ iki _ val.

2025-2026 m. m.

1 savaitė
Pirmadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (augalinis, tausojantis)	3- SR1AT	150,00	4,03	5,07	16,71	121,18
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinta kiauliena su virtais plikytais ryžiais, keptais svogūnais ir morkomis (tausojantis)	3-AN1T	150,00	11.89	10.69	32.17	263.41
Salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	80,00	0.91	3.75	2.69	43.62
Pienas 2,5%	3-PIE1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70,00	0,49	0,21	6.58	26.60
Iš viso:			23.90	23.79	74.03	581.85

1 savaitė
Pirmadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (augalinis, tausojantis)	3- SR1AT	150,00	4.03	5.07	16.71	121.18
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1.48	0.32	8.53	43.04
Grikių-daržovių maltinukai (augalinis, tausojantis)	4-KRDAR-4AT	170,00	6.26	3.27	37.43	194.36
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARPLAT7	85.00	2.34	2.62	25.31	128.76
Salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	80,00	0.92	3.76	2.70	43.7
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	0.32	0.24	10.72	41.60
Iš viso:			15.35	15.28	101.40	572.64

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė *Priedė*
VILARTINA AKCINĖ BENDROVĖ

2



Direktorė
Janina Pukelienė

1 savaitė
Antradienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (augalinis, tausojantis)	3-SR2AT	150,00	3,56	3,00	13,12	79,80
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepta vištienos file konvekciniėje krosnyje (<i>kiaušiniai</i> , traškūs kukurūzų dribsniai) (tausojantis)	3-AN2T	80,00	18,38	5,28	13,56	175,34
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70,00	3,54	2,37	19,45	112,13
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	80	2.02	5.96	6.14	76.77
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	1,00	0,60	13,90	56,00
Iš viso:			29.98	17.53	74.7	543.08

1 savaitė
Antradienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (augalinis, tausojantis)	3-SR2AT	150.00	3.56	3.00	13.12	79.8
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Pupelių - daržovių troškiny (augalinis, tausojantis)	3-KT AT13	150.00	9.94	7.15	41.6	239.6
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	50.00	3.03	1.75	16.66	93.18
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	80.00	2.02	5.96	6.14	76.77
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			20.31	18.39	95.43	568.79

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKSAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukeliene

1 savaitė
Trečiadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių- <i>perlinių kruopų</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR3AT	150,00	5,24	3,43	20,12	118,47
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Apkeptas ir troškintas žuvis kepsnys (<i>jūros lydeka b.o., kiaušiniai, manų kr., miltai kukurūzų</i>) (tausojantis)	3-AN3T	75\12	13,71	6,46	10,70	157,56
Bulvių košė su krapais (tausojantis)	4-3/7TGV IN	100	2,19	3,32	15,96	102,45
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (augalinis)	3- SAL3A	80,00	3,38	8,92	4,67	106,16
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			26.4	22.75	73.38	579.68

1 savaitė
Trečiadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių- <i>perlinių kruopų</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR3AT	150,00	5,24	3,43	20,12	118,47
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,56
Avinžirnių ir ryžių troškiny su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	4- AN AG 1AT	150,00	4,91	12,70	22,55	224,12
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (augalinis)	3- SAL3A	80,00	3,38	8,92	4,67	106,16
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			16.15	25.83	73.54	565.31

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė *Dirkė*
VILJA PREIKSAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

1 savaitė
Ketvirtadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba /šviežių kopūstų sriuba(augalinis, tausojantis)	3-SR4AT	150,00	1,56	3,24	8,54	64,83
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Varškės ir manų apkepas (<i>varškė 9%, manų kruopos, kiaušiniai, pienas 2,5%, jogur. grietinė 15%, sviestas 82%</i>)(tausojantis)	3-AN4T	150	19.71	14.79	24.21	311.21
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-ANPAD4	20,00	0,36	1,53	3,05	26,98
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgražomis, alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	70,00	1,04	4,52	6,70	60,85
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			24.55	24.70	64.43	558.91

1 savaitė
Ketvirtadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba /šviežių kopūstų sriuba(augalinis, tausojantis)	3-SR4AT	150.00	1.56	3.24	8.54	64.83
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis, žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)	Nr.4-VMP3AT	150/50	9.69	8.73	51.39	313.90
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgražomis, alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	100.00	1.49	6.46	9.57	86.94
Vanduo stalo	0	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			14.62	19.05	91.43	560.71

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILIIJA PREIKŠAITIENĖ

5



Direktorė
Janina Pukeliėnė

1 savaitė
Penktadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR5AT	150,00	1,64	3,21	9,90	67,24
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20	1.48	0.32	8.53	43.04
Apkeptas ir garintas garais paukštienos maltinis su <i>sezamo sėklomis (kiaušiniai, kukurūzų miltai)</i> (tausojantis)	3-AN5T	80,00	15,05	5,64	7,37	144,00
Virti <i>miežiniai perliukai</i> (augalinis, tausojantis)	3-GARAT4	75,00	3,41	3,19	23,47	136,03
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			24.79	20.86	74.02	571.36

1 savaitė
Penktadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR5AT	150.00	1.64	3.21	9.90	67.24
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Lęšių troškiny su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	4-KRDAR-AT18	200.00	15.53	15.80	37.95	334.78
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	65.00	1.85	5.33	7.48	84.30
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			20.78	24.87	73.24	565.76

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
J. Preikšaitienė



Direktorė
Janina Pukeliene

2 savaitė
Pirmadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (augalinis, tausojantis)	3-SR6AT	150,00	2,86	2,34	13,08	76,99
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos mėsos troškiny su žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais (miltai kukurūzų, <i>grietinė 15%</i>)(tausojantis)	3-AN6T	120,00	16,35	11,65	15,19	225,76
Virtos birios grikių kruopos(augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70,00	3,54	2,37	19,45	112,13
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	3- SAL6A	100,00	0,92	6,20	5,04	74,83
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			25.55	23.18	74.69	584.75

2 savaitė
Pirmadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (augalinis, tausojantis)	3-SR6AT	150.00	2.86	2.34	13.08	76.99
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Ryžių plovai su daržovėmis ir pievagrybiais (augalinis, tausojantis)	4-PKRD-8AT	200.00	5.89	10.64	45.83	284.10
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	3- SAL6A	100.00	0.92	6.20	5.04	74.83
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			12.29	19.96	90.15	552.48

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukeliene

2 savaitė
Antradienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	3-SR7AT	150,00	2,10	3,46	16,96	102,98
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	15,00	1,11	0,24	6,40	32,28
Virtų bulvių cepelinai su <i>varške 9%, jogurtinės grietinės 15%- sviesto 82% padažu</i> (tausojantis)	3-VAK-AN9T	140\60\20	13,56	11,21	48,08	343,73
Kopūstų- pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL7A	100,00	1,86	6,54	6,82	84,22
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70,00	0,28	0,21	9,38	36,40
Iš viso:			18.91	21.66	87.64	599.61

2 savaitė
Antradienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	3-SR7AT	150,00	2.10	3.46	16.96	102.98
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30,00	2.22	0.48	12.80	64.56
Daržovių troškiny su griekiais(moliūgai,paprika, morkos, svogūnai) (augalinis, tausojantis)	4-PD/KR-2AT	200,00	6.17	9.32	34.56	238.37
Kopūstų- pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL7A	60,00	1.52	4.47	4.62	57.55
Vanduo stalo		200,00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			12.41	18.03	82.34	515.46

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
Janina Pukeliene
JANINA PUKELIENĖ



Direktorė
Janina Pukeliene
Janina Pukeliene

2 savaitė
Trečiadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR8AT	150,00	1,86	3,34	13,06	83,90
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kalakutienos mėsos troškiny su morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų padažu (<i>jogurtinė grietinė 15%</i>) (tausojantis)	3- AN8T	90,00	12,13	6,40	11,01	147,14
Garuose brinkintos <i>kuskuso kruopos</i> (augalinis, tausojantis)	3- GARAT6	60,00	2,70	3,13	16,40	103,77
Salierų, pekininių kopūstų, morkų, agurkų, obuolių, porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	3- SAL8A	85,00	0,94	5,20	4,81	63,44
Pienas 2,5%		150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	70	0.28	0.21	9.38	36.4
Iš viso:			24.49	22.35	70.54	561.69

2 savaitė
Trečiadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR8AT	150.00	1.86	3.34	13.06	83.90
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Pupelių - daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	4-DARKR-21AT	200.00	9.25	6.42	35.21	231.35
Kopūstų- pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Pienas 2.5%		150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			20.49	21.50	81.21	574.67

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
JULIA PREIKŠAITIENĖ

9



Direktorė
Janina Pukelienė

2 savaitė
Ketvirtadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pupelių sriuba su <i>perlinėmis kruopomis</i> (augalinis, tausojantis)	3-SR9AT	150,00	5,09	3,01	19,77	112,49
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinti žuvies file kepsneliai sūrio padaže (<i>kiaušiniai, manų kr., lydytas sūris (50 %)</i>)(tausojantis)	3- AN9T	85\10	16,20	8,80	8,73	180,46
Biri nepoliruotų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARAT7	85,00	2,22	2,59	23,95	122,79
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3-SAL9A	85,00	2,18	6,25	10,82	94,47
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,80	0,20	11,00	43,00
Iš viso:			27.97	21.17	82.80	596.25

2 savaitė
Ketvirtadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pupelių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	3-SR9AT	150.00	5.09	3.01	19.77	112.49
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Daržovių troškiny su žirniais(cukinijos, bulvės, žirniai, morkos, svogūnai) (augalinis)	4-DAR/Vg/7 AT	200.00	7.26	9.75	32.54	233.62
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3-SAL9A	85.00	2.18	6.25	10.82	94.47
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			16.29	19.54	81.04	520.02

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

2 savaitė
Penktadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė šviežių morkų sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR10AT	150,00	1,58	7,36	12,24	110,81
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	15,00	1,11	0,24	6,40	32,28
<i>Virti pilno grūdo makaronai</i> su kiauliena ir daržovėmis (tausojantis)	3- AN10-1T	100/90	17,10	6,58	33,22	253,01
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3- SAL10A	80,00	2,31	2,67	9,54	70,56
Pienas 2,5%		120,00	4,08	3,00	5,88	67,20
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			26.58	20.15	80.68	585.86

2 savaitė
Penktadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (augalinis, tausojantis)	4- SR16AT	150,00	4,70	2,35	16,78	107,05
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	15,00	1,11	0,24	6,40	32,28
Kepti avinžirnių ir daržovių paplotėliai (augalinis, tausojantis)	KT7AT7	120,00	9,76	6,51	32,56	217,30
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70,00	2,53	1,69	13,89	80,09
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3- SAL5A	80,00	2,25	6,56	9,08	103,24
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70,00	0,28	0,21	9,38	36,40
Iš viso:			20.63	17.56	88.09	576.36

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
Vilija Preiksaitienė



Direktorė
Janina Pukeliene

3 savaitė
Pirmadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/36ATGPVVg IN	150,00	2.95	2.12	9.56	69.1
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos troškiny su šparaginėmis pupelėmis, morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų- <i>grietinės padažu (grietinė 15%, kvietiniai miltai)</i> (tausojantis)	3- AN14T	65\35	16,58	10,11	6,43	179,12
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70	3.54	2.37	19.45	112.13
Šviežių kopūstų – morkų salotos su kons. kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			27.51	22.70	66.29	555.66

3 savaitė
Pirmadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR11AT	100.00	5.91	2.29	16.36	102.58
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Burokėlių maltinukai su daržovių padažu (augalinis)	4-AT/16	100.00	8.42	13.19	19.02	220.20
Apkeptos bulvės su džiovintais krapais (augalinis, tausojantis)	3- GARAT9	80.00	1.63	0.66	14.71	71.82
Šviežių kopūstų – morkų salotos su kons. kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100.00	2.56	7.48	8.92	100.27
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Iš viso:			20.32	24.18	78.26	579.51

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktore
Janina Pukeliene
JANINA PREIKSAITIENE

12



Direktore
Janina Pukeliene

3 savaitė
Antradienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR12AT	150,00	4,52	2,33	17,15	96,03
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepta riebios žuvies file su daržovėmis (lašiša) (<i>majonezas, viso grūdo kvietiniai miltai</i>) (tausojantis)	3- AN12-IT	75(50/25)	12.43	13.44	7.73	196.89
<i>Virti makaronai</i> (augalinis, tausojantis)	3-GARAT8	80,00	5,25	2,37	20,30	129,70
Salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais, traiškytomis sėmenimis (augalinis)	3-SA12A	70,00	0,94	3,85	2,52	43,87
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			25.02	22.61	69.63	561.53

3 savaitė
Antradienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR12AT	150.00	4.52	2.33	17.15	96.03
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis, žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)	3-MAK3AT	150\50	9.69	8.73	51.39	313.90
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais (augalinis)	3-SA18A	100.00	1.07	6.72	3.26	78.00
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			17.04	18.31	89.71	567.37

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
Vilija Preikšaitienė

13



Direktorė
Janina Pukelienė

3 savaitė
Trečiadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR13AT	150,00	2,11	3,45	19,70	111,62
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Traškios vištienos blauzdelės (<i>kiaušiniai</i>)(tausojantis)	3- AN13T	95,00	21,46	8,40	13,37	215,72
Apkeptos bulvės su džiovintais krapais (augalinis, tausojantis)	3- GARAT9	80,00	1,63	0,66	14,71	71,82
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (augalinis)	3- SA11A	80,00	1,79	6,12	8,08	93,83
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,40	13,00	53,00
Iš viso:			28.87	19.35	77.39	589.03

3 savaitė
Trečiadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR13AT	150.00	2.11	3.45	19.70	111.62
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	15.00	1.11	0.24	6.40	32.28
Ryžių plovos su daržovėmis ir pievagrybiais (augalinis, tausojantis)	4-PKRD-8AT	200.00	5.89	10.64	45.83	284.10
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (augalinis)	3- SA11A	80.00	1.79	6.12	8.08	93.83
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			11.30	20.85	93.01	574.83

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
JULIJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukeliene

3 savaitė
Ketvirtadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis, svogūnais, morkomis (augalinis, tausojantis)	3-SR14AT	150,00	3,29	4,26	12,97	92,09
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (<i>varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avižų sėlenos, sviestas 82%, jogurtinė grietinė (15%)</i>) (tausojantis)	3-VAK1PIET	150/20	19,11	14,49	36,72	348,67
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (augalinis)	3-SA13A	70,00	0,91	5,73	3,15	64,94
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70,00	0,28	0,21	9,38	36,40
Iš viso:			25.07	25.01	70.75	585.14

3 savaitė
Ketvirtadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis, svogūnais, morkomis (augalinis, tausojantis)	3-SR14AT	150.00	3.29	4.26	12.97	92.09
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Lęšių troškiny su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	4-KRDAR-AT18	200.00	15.53	15.80	37.95	334.78
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	4-SA22A	30/30	0.54	1.61	3.30	25.85
Šviežūs pomidorai, pjaustyti	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			21.62	22.30	74.18	540.66

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



15

Direktorė
Janina Pukeliene

3 savaitė
Penktadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių ir <i>miežinių kruopų</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR15AT	150,00	3,55	3,69	14,73	105,50
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa (be odos) su grietine (15%) (<i>pienas 2,5%, grietine 15%</i>) (tausojantis)	3-AN15T	150/20	13,82	12,80	27,03	275,55
Raugintų kopūstų salotos (pagal sezoniškumą šviež. kopūstų salotos) (augalinis, tausojantis)	3-SA15A	85,00	1,31	2,80	5,29	51,06
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	130,00	4,42	3,25	6,37	72,80
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			24.98	23.16	75.35	599.95

3 savaitė
Penktadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių ir miežinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR15AT	150.00	3.55	3.69	14.73	105.50
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Sveikatai palankus troškiny (augalinis, tausojantis)	5-5/4ATGPVV g10N	250.00	9.70	5.23	33.63	220.10
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis, tausojantis)	3-SAL6A	100.00	0.91	6.20	5.04	74.83
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			16.78	15.90	79.60	516.99

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

16



Direktorė
Janina Pukelienė

4 savaitė
Pirmadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-1	150	4,2	2,28	15,1	88,3
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,54
Ryžių plovos su kalakutiena ir morkomis (tausojantis)	NM-1	190(50/140)	17,09	11,57	34,88	314,98
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais ir aliejumi(augalinis)	K-3	50	0,83	3,80	3,16	49,88
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso:			25.27	18.61	81.57	582.28

4 savaitė
Pirmadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-1	150.00	4.20	2.28	15.10	88.30
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Bulvių, morkų, ž.žirnelių, avinžirnių troškiny (augalinis, tausojantis)	15	200.00	9.05	7.90	55.28	338.20
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0.53	0.18	2.23	12.58
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			16.40	11.14	98.81	555.62

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
J. Preikšaitienė
JILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

4 savaitė
Antradienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausoįantis)(augalinis)	F-2	150	1,51	3,16	9,86	68,17
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Konvekinėje krosnyje keptas kiaulienos maltinukas (tausoįantis)	NM-2	75	17,01	9,59	6,01	215,09
Bulvių-morkų košė (tausoįantis)	G-1	90.00	2.33	0.47	19.19	94.14
Šviežių daržovių(paprikų,agurkų, pomidorų,svogūnų)salotos su aliejaus užpilu (augalinis)	K-4	60	0,64	3,19	3,4	44,89
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
Pienas 2,5%	D-6	150	5.1	3.75	7.35	84
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Viso:			28.55	20.74	64.30	589.29

4 savaitė
Antradienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausoįantis)(augalinis)	F-2	150.00	1.51	3.16	9.86	68.17
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Daržovių troškiny su pomidorų padažu (su žiediniais kopūstais)(augalinis. tausoįantis)	11	200.00	4.29	20.59	21.67	270.59
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25.00	0.20	0.05	0.58	3.55
Pienas 2.5%	D-6	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	120.00	0.86	0.33	16.44	66.00
Viso:			13.44	28.20	64.43	535.35

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė *Pedra*
VILJA PREIKŠAITIČIŲ

18



Direktorė
Janina Pukelienė

4 savaitė
Trečiadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-3	150	2,21	1,79	12,43	72,32
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.8	64.54
Konvekciniėje krosnyje kepti jūrinių lydekų filė maltinukai (tausojantis)	NM-3	85	19,36	7,99	5,88	173,01
Virti plikyti ryžiai su kariu(tausojantis)(augalinis)	G-2	100	2,46	0,24	26,94	113,06
Kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	50	0,82	2,56	3,25	39,34
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	120	0,86	0,33	16,44	66
Viso:			28.46	13.57	79.97	540.85

4 savaitė
Trečiadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-3	150.00	2.21	1.79	12.43	72.32
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis(augalinis. tausojantis)	12	200.00	9.31	11.63	34.81	271.92
Kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	50.00	0.82	2.56	3.25	39.34
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0.53	0.18	2.23	12.58
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			15.49	16.94	78.92	512.70

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė *Janina Preiksaitienė*

19



Direktorė
Janina Pukeliene

Janina Pukeliene

4savaitė
Ketvirtadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Agurkinė sriuba su <i>perlinėmis kruopomis</i> (tausojantis)(augalinis)	F-4	150	2,12	1,65	14,42	80,89
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>		20	1.48	0.32	8.53	43.04
Kiaulienos mėsos troškiny su daržovėmis(pupelėmis,morkomis, svogūnais)(tausojantis)	NM-4	120(65/56)	22,02	14,88	13,58	264,86
Virti ryžiai su kariu (tausojantis)(augalinis)	G-3	70	1.73	0.18	18.9	79.49
Pekino kopūstų,agurkų,pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-7	50	0,53	2,99	2,34	39,11
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-02	25	0,25	0,05	2,18	10,15
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti)(augalinis)	VS-1	100	0.4	0.3	13.4	52
Viso:			28.53	20.37	73.35	569.54

4savaitė
Ketvirtadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Agurkinė sriuba su <i>perlinėmis kruopomis</i> (tausojantis)(augalinis)	F-4	150.00	2.12	1.65	14.42	80.89
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Daržovių troškiny su lęšiais (augalinis tausojantis)	13	200.00	15.65	20.96	42.83	400.22
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-02	25.00	0.25	0.05	2.18	10.15
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			19.90	23.28	81.36	586.30

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITENĖ

20



Direktorė
Janina Pukelienė

4 savaitė

Penktadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su <i>grietine (30%)</i> (tausojantis)	F-5	150	1,42	2,84	11,36	76,63
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Konvekciniėje krosnyje keptas vištienos filė kepsnelis pagardintas prieskoniškėmis žolelėmis (tausojantis)	NM-45	75	19.93	5.6	0.39	133.77
<i>Perlinis kuskusas</i> (tausojantis)(augalinis)	G-3	100	4,23	0,53	26,11	127,04
Šviežių agurkų salotos pagardintos krapais ir aliejumi(augalinis)	K-8	60	0.48	4.1	1.46	41.90
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-02	25	0,25	0,05	2,18	10,15
<i>Kefyras 2,5%</i>	D-5	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.9	0.1	11.7	51.3
Viso:			33.79	17.29	69.08	573.83

4 savaitė

Penktadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su <i>grietine (30%)</i> (tausojantis)	F-5	150.00	1.42	2.84	11.36	76.63
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Pupelių - daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis(augalinis. tausojantis)	4-DARKR-2IAT	200.00	9.25	6.42	35.21	231.35
Šviežių agurkų salotos pagardintos krapais ir aliejumi(augalinis)	K-8	60.00	0.48	4.10	1.46	41.90
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-02	25.00	0.25	0.05	2.18	10.15
<i>Kefyras 2.5%</i>	D-5	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.90	0.10	11.70	51.30
Viso:			18.88	17.58	77.79	544.37

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
Vilija Preikšaitienė

21



Direktorė
Janina Pukelienė

5 savaitė
Pirmadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Špinatų sriuba su <i>grietine</i> 30%(tausojantis)	F-6	150	1,3	2,99	7,91	63,7
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		25	1,58	0,25	12,43	65,27
Vištiena troškinta su daržovėmis(morkomis,cukinijomis,šp araginėmis pupelėmis) ir <i>grietinėle</i> (36%) (tausojantis)	NM-6	95(40/24 /32)	10,23	14,34	3,02	182,04
Virti <i>miežiniai perliukai</i> (tausojantis)(augalinis)	G-4	100	3,80	0,77	26,16	126,77
Šviežių daržovių rinkinukas(2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
<i>Kefyras 2,5%</i>	D-5	150	5.1	3.75	7.35	90
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100	0.9	0.1	11.7	51.3
		Viso:	22.94	22.31	67.03	566.97

5 savaitė
Pirmadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Špinatų sriuba su <i>grietine</i> 30%(tausojantis)	F-6	150.00	1.30	2.99	7.91	63.70
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	25.00	1.08	0.18	8.66	40.58
Avinžirnių ir ryžių troškiny su daržovėmis (tausojantis. augalinis)	4- AN AG IAT	200.00	6.54	16.93	30.07	298.83
Šviežių daržovių rinkinukas(2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0.53	0.18	2.23	12.58
<i>Kefyras 2.5%</i>	D-5	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.90	0.10	11.70	51.30
		Viso:	15.45	24.13	67.92	556.99

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

5savaitė
Antradienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta morkų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-7	150	1,23	5,4	10,56	95,72
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	30	2.4	1.36	15.60	83.86
Konvekinėje krosnyje keptas kiaulienos mėsos-daržovių(kopūstų) maltinis su pomidorų-natūralaus jogurto padažu(tausojantis)	NM-7/PD-2	80(60/20)	13,45	7	7,84	148,26
Bulvių košė (tausojantis)	G-5	100	2,44	0,5	19,76	97,85
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-9	70	0,89	3,18	2,65	38,66
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	120	0,86	0,33	16,44	66
Viso:			21.47	17.82	73.43	533.90

5savaitė
Antradienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta morkų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-7	150.00	1.23	5.40	10.56	95.72
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	30.00	2.40	1.36	15.60	83.86
Daržovių troškiny su grikiais(moliūgai,paprika, morkos, svogūnai) (augalinis, tausojantis)	4- PD/KR-2AT	250.00	7.71	11.65	43.20	297.96
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-9	70.00	0.89	3.18	2.65	38.66
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25.00	0.20	0.05	0.58	3.55
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	120.00	0.86	0.33	16.44	66.00
Viso:			13.29	21.97	89.03	585.75

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu**.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
JANINA PREIKŠAITIENĖ

23



Direktorė
Janina Pukelienė

5savaitė
Trečiadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-8	150	1,78	1,83	13,59	75,97
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.8	64.54
Konvekciniėje krosnyje kepti lašišų filė kąsneliai (tausojantis)	NM-8	65	15,8	13,0	0,65	179,3
Troškintos daržovės(bulvės,morkos, šparag.pup,brok)(tausojantis)(augalinis)	G-6	75	2,34	3,25	14,9	95,27
Kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	50	0,82	2,56	3,25	39,34
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	120	0,86	0,33	16,44	66
		Viso:	24.02	21.50	62.21	523.97

5savaitė
Trečiadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-8	150.00	1.78	1.83	13.59	75.97
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis, žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)	Nr.4-VMP3AT	250.00	12.11	10.91	64.24	392.38
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25.00	0.20	0.05	0.58	3.55
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
		Viso:	16.59	13.48	100.59	572.84

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
Janina Preksaitienė



Direktorė
Janina Pukėlienė

5savaitė
Ketvirtadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pomidorinė sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	F-9	150	1,67	3,22	12,12	80,22
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.8	64.54
Troškinta jautiena su <i>grietinės (30%)</i> padažu(tausojantis)	NM-9	90(70/20)	12,46	6,22	3,2	120,09
Virti lęšiai(tausojantis)(augalinis)	G-7	70	8,4	3,66	15,75	138,17
Marinuoti agurkai(augalinis)	K-10	50	0,25	0,05	1,75	8,45
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
Pienas 2,5%	D-6	150	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	70	0.28	0.21	9.38	36.40
Viso:			30.91	17.77	64.58	544.45

5savaitė
Ketvirtadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pomidorinė sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	F-9	150.00	1.67	3.22	12.12	80.22
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Ryžių plovos su daržovėmis ir pievagrybiais (augalinis. tausojantis)	4-PKRD-8AT	200.00	5.89	10.64	45.83	284.10
Marinuoti agurkai(augalinis)	K-10	50.00	0.25	0.05	1.75	8.45
Pienas 2.5%	D-6	150.00	1.08	0.42	20.55	82.50
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Viso:			11.39	15.02	102.43	556.21

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
JILJA PREIKSAITIENE



Direktorė
Janina Pukelienė

5 savaitė
Penktadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Žirnių kruopų sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-10	150	3,9	2,34	13,49	90,64
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.8	64.54
Konvekciniėje krosnyje keptas, <i>spelta miltuose</i> paniruotas kalakutienos maltinukas (tausojantis)	NM-10	80	18,71	5,42	8,37	156,42
Virti plikyti ryžiai(tausojantis)(augalinis)	G-8	60	1,56	0,42	16,89	74,14
Morkų salotos su saulėgrąžomis,porais ir aliejumi(augalinis)	K-11	50	1,76	4,83	5,23	64,55
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti)(augalinis)	VS-1	120	0,86	0,33	16,44	66
Viso:			29.21	13.87	73.80	519.84

5 savaitė
Penktadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Žirnių kruopų sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-10	150.00	3.90	2.34	13.49	90.64
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Lęšių troškiny su daržovėmis (augalinis. tausojantis)	4-KRDAR-AT18	200.00	15.53	15.80	37.95	334.78
Virti plikyti ryžiai(tausojantis)(augalinis)	G-8	60.00	1.56	0.42	16.89	74.14
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25.00	0.20	0.05	0.58	3.55
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti)(augalinis)	VS-1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Viso:			22.95	19.14	86.82	582.55

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu**.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
JILJA PREIKŠAITIENĖ

26



Direktorė
Janina Pukelienė

6 savaitė
Pirmadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-8	150	1,78	1,83	13,59	75,97
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.8	64.54
Konvekciniėje krosnyje kepti kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis)	NM-11	90	18,13	7,06	4,22	152,33
Virti griekiai(tausojantis)(augalinis)	G-9	60	3,67	3,4	20,22	124,02
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi(augalinis)	K-12	50	0,9	5,09	3,29	61,56
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti)(augalinis)	VS-1	120	0,86	0,33	16,44	66
Viso:			27.76	18.24	71.14	547.97

6 savaitė
Pirmadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

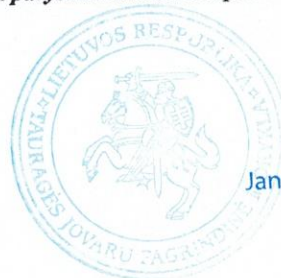
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-8	150.00	1.78	1.83	13.59	75.97
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Daržovių troškiny su griekiais(moliūgai.paprika. morkos. svogūnai) (augalinis. tausojantis)	4-PD/KR-2AT	250.00	7.71	11.65	43.20	297.96
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi(augalinis)	K-12	50.00	0.90	5.09	3.29	61.56
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25.00	0.20	0.05	0.58	3.55
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti)(augalinis)	VS-1	100.00	0.90	0.10	11.70	51.30
Viso:			13.71	19.20	85.16	554.88

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktore
VILJA PREIKSAITIENE

27



Direktore
Janina Pukeliene

6 savaitė
Antradienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su pupelėmis ir grietine (30%) (tausojantis)	F-11	150	2,95	2,95	14,14	94,87
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.8	64.54
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	NM-12	150(75/75)	20,19	13,0	8	221,84
Pekino kopūstų,agurkų,porų salotos su aliejumi(augalinis)	K-13	75	1.47	5.20	5.71	73.32
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	120	0,86	0,33	16,44	66
Viso:			27.69	21.96	57.09	520.57

6 savaitė
Antradienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su pupelėmis ir grietine (30%) (tausojantis)	F-11	150.00	2.95	2.95	14.14	94.87
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Lęšių troškiny su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	4-KRDAR-AT18	200.00	15.53	15.80	37.95	334.78
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	120.00	0.86	0.33	16.44	66.00
Viso:			21.56	19.56	81.33	560.19

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

6 savaitė
Trečiadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-4	150	1.7	2.8	11.2	77.00
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Konvekciniėje krosnyje kepti menkių filė paplotėliai(tausojantis)	NM-13	90	18,03	11,27	3,59	187,84
<i>Bulvių košė</i> (tausojantis)	G-5	80	1.95	0.4	15.81	78.28
Burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi(augalinis)	K-14	80	1,02	4,99	7,8	75,54
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
<i>Pienas 2,5%</i>	D-6	150	5.1	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	70	0.28	0.21	9.38	36.40
Viso:			29.76	23.79	64.24	585.65

6 savaitė
Trečiadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-4	150.00	1.70	2.80	11.20	77.00
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Sveikatai palankus troškinyš(augalinis. tausojantis)	5-5/4ATGP VVg10N	250.00	9.70	5.23	33.63	220.10
Burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi(augalinis)	K-14	80.00	1.02	4.99	7.80	75.54
<i>Pienas 2.5%</i>	D-6	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	120.00	0.86	0.33	16.44	66.00
Viso:			19.86	17.42	84.95	565.68

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

6 savaitė
Ketvirtadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-1	150	4,2	2,28	15,1	88,3
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Konvekciniėje krosnyje apkeptas ir garintas vištienos maltinukas (tausojantis)	NM-14	75	18,89	5,7	7,08	157,13
Perlinis kuskusas (tausojantis)(augalinis)	G-3	100	4,23	0,53	26,11	127,04
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-15	50	1,32	5,12	3,35	64,84
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-011	40	0,32	0,08	0,92	4,4
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	120	0,86	0,33	16,44	66
Viso:			31.3	14.36	77.53	550.75

6 savaitė
Ketvirtadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-1	150.00	4.20	2.28	15.10	88.30
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Avinžirnių ir ryžių troškiny su daržovėmis (tausojantis. augalinis)	4- AN AG IAT	150.00	4.91	12.70	22.55	224.12
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-15	50.00	1.32	5.12	3.35	64.84
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-011	40.00	0.32	0.08	0.92	4.40
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	120.00	0.86	0.33	16.44	66.00
Viso:			13.83	20.99	71.16	512.20

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė *Vilija Preiksaitienė*

30



Direktorė
Janina Pukeliene

[Handwritten signature]

6 savaitė
Penktadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta daržovių sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-3	150	2,21	1,79	12,43	72,32
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.8	64.54
Konvekciniėje krosnyje keptas natūralus kalakutienos maltinukas su tarkuotomis morkomis (tausojantis)	NM-15	80	16,96	4,7	2,63	120,42
<i>Bulvių košė</i> (tausojantis)	G-5	100	2,44	0,5	19,76	97,85
Pekino kopūstų,agurkų,pomidorų salotos(augalinis)	K-16	50	1,04	4,99	4,02	65,11
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
<i>Kefyras 2.5%</i>	D-5	150	5.1	3.75	7.35	90
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100	0.9	0.1	11.7	51.30
Viso:			31.4	16.49	72.92	574.12

6 savaitė
Penktadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta daržovių sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-3	150.00	2.21	1.79	12.43	72.32
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Daržovių troškiny su žirniais(cukinijos, bulvės, žirniai, morkos, svogūnai) (augalinis)	4-DAR/Vg/7 AT	200.00	7.26	9.75	32.54	233.62
Pekino kopūstų,agurkų,pomidorų salotos(augalinis)	K-16	50.00	1.04	4.99	4.02	65.11
<i>Kefyras 2.5%</i>	D-5	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.90	0.10	11.70	51.30
Viso:			18.73	20.86	80.84	576.89

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

7 savaitė
Pirmadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis)	1-3/35TGV 1N	150	3.99	2,62	15,71	102,37
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos kukuliai su rausvuoju padažu (tausojantis)	11-7/139T 1N	100/20	18,17	12,08	9,82	220,69
<i>Bulvių košė</i> su krapais (tausojantis)	4-3/7TGV 1N	75	1.64	2.49	11.97	76.84
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	100	1	0.4	5	27.60
<i>Pienas 2,5%</i>	PIE1	150	5.10	3.75	7.35	84.0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70	0.28	0.21	9.38	36.40
<i>Viso:</i>			31.66	21.87	67.76	590.94

7 savaitė
Pirmadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis)	1-3/35TGV 1N	150.00	3.99	2.62	15.71	102.37
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis(augalinis, tausojantis)	12	200.00	9.31	11.63	34.81	271.92
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	100.00	1.00	0.40	5.00	27.60
<i>Pienas 2.5%</i>	PIE1	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
<i>Viso:</i>			21.16	18.93	80.78	565.33

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

7savaitė
Antradienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių ir daržovių sriuba(augalinis, tausojantis)	1-1/1GV AT	150	6.17	4.51	19.77	127.65
Žuvies pyragas su salierais ir morkomis (tausojantis)	9-8/169T 1N	150	14,51	24,75	24,73	379,69
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)	2- 1/1AGPVVg 1N	80	0.77	2.61	4.98	46.48
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	65	0.30	0.30	8.50	37.20
	Viso:		21.75	32.17	57.98	591.02

7savaitė
Antradienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių ir daržovių sriuba(augalinis, tausojantis)	1-1/1GV AT	150.00	6.17	4.51	19.77	127.65
Bulvių, morkų, ž.žirnelių, avinžirnių troškiny (augalinis, tausojantis)	15	200.00	9.05	7.90	55.28	338.20
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)	2- 1/1AGPVVg 1N	80.00	0.77	2.61	4.98	46.48
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	65.00	0.30	0.30	8.50	37.20
	Viso:		16.29	15.32	88.53	549.53

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILIIJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

7 savaitė
Trečiadienis 1 variantas

Pietūs Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta keptų daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/33AT GPVVg 1N	150	1,23	2,72	11,60	75,78
<i>Viso grūdo batono skrebučiai</i>	18/18 1	20	1,6	0,9	10,4	55,90
Kremtinė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	10-8/165TG 1N	150	23,62	12,94	4,51	228,91
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/12ATGPc PVVg 2N	100	2,42	2,04	24,72	126,90
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPc VVg 1N	100	1,10	0,35	4,90	27,15
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			30.37	19.25	69.53	566.64

7 savaitė
Trečiadienis 2 variantas

Pietūs Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta keptų daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1- 3/33ATGPVVg 1N	150.00	1.23	2.72	11.60	75.78
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	20.00	1.60	0.90	10.40	55.90
Daržovių troškiny su lęšiais(su brokoliais ir pomidorų padažu) (augalinis tausojantis)	13	150.00	11.73	15.72	32.13	300.17
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2- 1/13AGPPcVVg 1N	100.00	1.10	0.35	4.90	27.15
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			16.06	19.99	72.43	511.00

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinėti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
Vilija Preikšaitienė



Direktorė
Janina Pukelienė

[Signature]

7 savaitė
Ketvirtadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta kukurūzinė sriuba su sūriu (tausojantis)	1-3/34TGV 1N	150	4,83	7,05	15,13	143,33
<i>Viso grūdo batono skrebučiai</i>	18/18 1	20	1,6	0,9	10,4	55,9
<i>Viso grūdo makaronai su kalakutiena (tausojantis)</i>	6-5/100TP 1N	190 (110/80)	16,35	6,83	39,10	283,24
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	150	1,5	0,6	7,5	41,4
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
		Viso:	24,68	15,68	85,53	575,87

7 savaitė
Ketvirtadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta kukurūzinė sriuba su sūriu (tausojantis)	1-3/34TGV 1N	150.00	4.83	7.05	15.13	143.33
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	20.00	1.60	0.90	10.40	55.90
Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis, žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)	3-MAK3AT	150\50	9.69	8.73	51.39	313.90
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	100.00	1.00	0.40	5.00	27.60
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	65.00	0.30	0.30	8.50	37.20
		Viso:	17.42	17.38	90.42	577.93

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė
VILIJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

7 savaitė
Penktadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/37ATG PVVg 1N	150	4,14	1,60	14,64	89,54
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos plovas (tausojantis)	12-5/98TGP 1N	200	10.18	10.93	23.59	233.70
Orkaitėje kepti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4- 8/1ATGPVVg 1N	70	2,0	4,09	10,88	88,23
Agurkai	18/22 3	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Pomidorai	18/23 2	20	0,20	0,04	0,82	3,40
<i>Pienas 2,5%</i>	D-6	150	5.1	3.75	7.35	84,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
		Viso:	23.66	21.07	79.67	596.11

7 savaitė
Penktadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

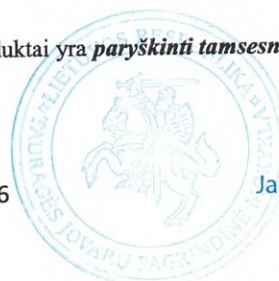
Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/37AT GPVVg 1N	150.00	4.14	1.60	14.64	89.54
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Avinžirnių ir ryžių troškiny su daržovėmis (tausojantis. augalinis)	4- AN AG 1AT	150.00	4.91	12.70	22.55	224.12
Orkaitėje kepti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-8/1AT GPVVg 1N	70.00	2.00	4.09	10.88	88.23
Agurkai	18/22 3	20.00	0.16	0.04	0.46	2.20
Pomidorai	18/23 2	20.00	0.20	0.04	0.82	3.40
<i>Pienas 2.5%</i>	D-6	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
		Viso:	18.39	22.84	78.63	586.53

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

36



Direktorė
Janina Pukelienė

8 savaitė
Pirmadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (tausojantis)	1-3/29TV 1N	150	1,36	2,97	11,51	78,24
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	20	1,6	0,9	10,4	55,9
Traškios vištienos blauzdelės (tausojantis)	10-8/162TGP 1N	90	20,75	5,81	4,95	155,11
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/6ATGPPcVgV 1N	60	2,99	3,12	16,42	105,75
Konservuoti žirnėliai	18/77 1	50	2,5	0,1	7,9	42,3
Troškinti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-5/5AT GPVVg 1N	65	1,25	4,57	7,04	74,30
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	0,32	0,24	10,72	41,60
Viso:			30.77	17.71	68.94	553.20

8 savaitė
Pirmadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (tausojantis)	1-3/29TV 1N	150.00	1.36	2.97	11.51	78.24
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	20.00	1.60	0.90	10.40	55.90
Pupelių - daržovių troškinys(augalinis. tausojantis)	3-KT AT13	150.00	9.94	7.15	41.60	239.60
Konservuoti žirnėliai	18/77 1	50.00	2.50	0.10	7.90	42.30
Troškinti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-5/5AT GPVVg 1N	65.00	1.25	4.57	7.04	74.30
Vanduo/ arbata	17-101	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Viso:			16.97	15.93	89.17	531.94

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

8 savaitė
Antradienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (tausojantis) (augalinis)	1-3/28ATPVVg 1N	150	3,74	1,83	15,52	93,48
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,5	0,3	8,6	43,04
Šilkiniai žuvies kukuliai sūrio padaže (tausojantis)	9-8/167T 1N	100 (90/10)	16,22	9,77	7,47	182,67
Bulvytės (augalinis) (tausojantis)	4- 8/166ATGPVVg 1N	80	1,82	4,55	16,62	114,67
Pomidorai	18/23 1	50,00	0.50	0.10	2.05	8.50
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	2- 1/10AGPPcVVg 1N	100	2,18	4,23	11,40	92,40
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso:			26,36	21,08	75,06	586,76

8 savaitė
Antradienis 2 variantas

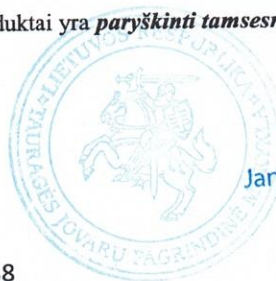
Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (tausojantis) (augalinis)	1-3/28ATPVVg 1N	150.00	3.74	1.83	15.52	93.48
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20.00	1.50	0.30	8.60	43.04
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	150.00	11.65	11.85	28.46	251.09
Pomidorai	18/23 1	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	2- 1/10AGPPcVVg 1N	100.00	2.18	4.23	11.40	92.40
Vanduo/ arbata	17-101	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			19.97	18.61	79.43	540.51

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu**.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė *Prėtytė*
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

8 savaitė
Trečiadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais ir šviežiais žalumynais (T), (A)	Se-Sr33	150	2,22	2,18	16,0	92,0
Viso grūdo ruginė duona	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepti maltos kiaulienos lizdeliai su paprikomis, morkomis ir fermentiniu sūriu (45 %) (konvekciniėje krosnyje)(T)	Se-K2	50/34/6	18.39	9.22	5.11	176.0
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	120	3,9	0,7	29,8	141
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais (A)	Se-S1	100	1,1	6,7	3,3	78
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,4	0,4	13,0	57
Viso:			27.49	19.52	75.74	587.04

8 savaitė
Trečiadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais ir šviežiais žalumynais (T), (A)	Se-Sr33	150.00	2.22	2.18	16.00	92.00
Viso grūdo ruginė duona	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Daržovių troškiny su grikiais(moliūgai,paprika, morkos, svogūnai) (augalinis, tausojantis)	4-PD/KR-2AT	250.00	7.71	11.65	43.20	297.96
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais (A)	Se-S1	100.00	1.10	6.70	3.30	78.00
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoninių vaisių lėkštelė		100.00	0.40	0.40	13.00	57.00
Viso:			12.91	21.25	84.03	568.00

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

8 savaitė
Ketvirtadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Špinatų sriuba su <i>grietine</i> 30%(tausojantis)	F-6	150	1,3	2,99	7,91	63,7
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (<i>varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avižų sėlenos, sviestas 82%, jogurtinė grietinė (15%)</i>) (tausojantis)	3-VAK1PIET	150/22	19,08	13,51	36,69	339,65
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	70	1.78	4.41	5.42	60.21
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
		Viso:	24.04	21,53	71.95	558.60

8 savaitė
Ketvirtadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Špinatų sriuba su <i>grietine</i> 30%(tausojantis)	F-6	150.00	1.30	2.99	7.91	63.70
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Avinžirnių ir ryžių troškiny su daržovėmis (tausojantis. augalinis)	4- AN AG 1AT	200.00	6.54	16.93	30.07	298.83
Kopūstų-pomidorų. porų. kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	70.00	1.78	4.41	5.42	60.21
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
		Viso:	11.50	24.95	65.33	517.78

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukelienė

8 savaitė
Penktadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Perlinių kruopų sriuba su pomidorais ir kalendra (T), (A)</i>	Se-Sr28	150	2,89	2,63	19.97	115.0
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20	1.5	0.3	8.6	43.04
Garuose kepta vištienos file su sezamų sėklomis (T)	Se-P13	65/3	18,95	5.95	0,88	132.89
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	70	4.2	0.21	25.51	120.65
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	50	0.77	3.17	4.60	49.0
Rauginti agurkai		40	0,3	0,0	3,5	5
<i>Pienas 2.5%</i>	D-6	150	5.1	3.75	7.35	84
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	65	0.3	0.3	8.5	37.2
Viso:			34.01	16.31	78.91	586.78

8 savaitė
Penktadienis 2 variantas

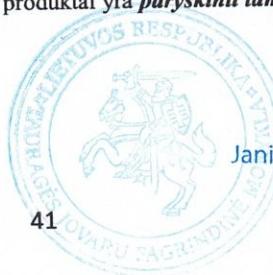
Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais ir kalendra (T), (A)	Se-Sr28	150.00	2.89	2.63	19.97	115.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.50	0.30	8.60	43.04
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	12	200.00	9.31	11.63	34.81	271.92
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	50.00	0.77	3.17	4.60	49.00
Rauginti agurkai		40.00	0.30	0.00	3.50	5.00
<i>Pienas 2.5%</i>	D-6	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Viso:			20.19	21.72	89.55	609.56

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė
Janina Pukėlienė