

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“**

Uždaroji akcinė bendrovė, P.Šemetos g. 9, Tauragė,, el.paštas: [vilartina@gmail.com](mailto:vilartina@gmail.com), tel. +370 687 75231  
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ "Registrų centras",  
Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

---

**Tauragės Jovarų pagrindinės mokyklos Baltrušaičių pradinio ugdymo skyrius**

adresu: Gėlių g. 32, Baltrušaičių k., Tauragės r. sav.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**40 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8;00 iki 17:00 val.

I savaitė  
Pirmadienis

**Pusryčiai 8:30–9:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška avižinių dribsnių košė su obuoliais, sviestu ( <i>avižiniai dribsniai, pienas 2,5%, sviestas 82%</i> ) (T.)	3-PUSRIT	100,00	5,35	5,72	27,25	175,49
Ryžių traputis su trinta uogiene (A.)	3-PUSRSUMIT	10/10	0,76	0,13	11,47	49,92
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70,00	0,28	0,21	9,38	36,40
<b>Iš viso:</b>			<b>6,39</b>	<b>6,06</b>	<b>48,10</b>	<b>261,81</b>

**Pietūs 12:00–13:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (A., T.)	3-SRIAT	100,00	2,35	2,64	9,96	70,37
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinta kiauliena su virtais ryžiais, keptais svogūnais ir morkomis (tausojantis)	3-ANI	110,00	10,33	8,22	26,02	212,45
Salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	50,00	0,55	4,09	1,64	42,52
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>14,71</b>	<b>15,27</b>	<b>46,15</b>	<b>368,38</b>

**Vakarienė 15:00–16:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu ( <i>varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avižų sėlenos, sviestas 82%, jogurtinė grietinė (15%)</i> ) (tausojantis)	3-VAKIT	100/20	13,97	13,16	26,93	278,19
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>13,97</b>	<b>13,16</b>	<b>26,93</b>	<b>278,19</b>
<b>Iš viso(dienos davinio):</b>			<b>35,07</b>	<b>34,49</b>	<b>121,18</b>	<b>908,38</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
*[Signature]*



Direktorė  
Janina Pukelienė

*[Signature]*

1 savaitė  
Antradienis

**Pusryčiai 8:30–9:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviesto gabalėliu ( <i>kvietinės kruopos, pienas 2.5%, sviestas 82%</i> ) (tausojantis)	3-PUSR2T	100,00	5,04	4.85	42.86	169.48
<i>Viso grūdo duona su sviestu ir tepamu varškės sūreliu (varškė 9%, sviestas 82%)</i>	3-PUSRSUM2	42.46	4.27	3.91	10.18	93.05
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	60.00	0.60	0.36	8.34	33.60
<b>Iš viso:</b>			<b>9.91</b>	<b>9.12</b>	<b>61.38</b>	<b>296.13</b>

**Pietūs 12:00–13:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (A., T.)	3-SR2AT	100,00	2,35	2,00	8,58	52,52
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepta vištienos file konvekciniėje krosnyje ( <i>kiaušiniai</i> , traškūs kukurūzų dribsniai) (tausojantis)	3-AN2	60,00	13,84	3,59	10,85	131,30
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	50,00	2,54	1,87	13,90	82,00
Kopūstų-pomidorų porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL2A	60,00	1,51	4,48	4,61	57,60
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>21,72</b>	<b>12,26</b>	<b>46,47</b>	<b>366,46</b>

**Vakarienė 15:00–16:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyriniai sklandžiai su aguonomis ( <i>kvietiniai miltai, kiaušiniai, kefyras 2,5%</i> ) (keptas)	3-VAK2T	80,00	7,90	7,64	28,43	211,77
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trinta uogiene</i>	3-VAK/PAD2	10/10	0,35	1,53	3,95	30,52
<i>Pienas (2,5%)</i>	3-PIE1	100,00	3,40	2,50	4,90	56,00
<b>Iš viso:</b>			<b>11,65</b>	<b>11,67</b>	<b>37,28</b>	<b>298,29</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43,28</b>	<b>33,05</b>	<b>145,13</b>	<b>960,88</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\* Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
*Janina Pukeliene*



Direktorė  
Janina Pukeliene

I savaitė  
Trečiadienis

**Pusryčiai 8:30–9:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška trijų grūdų dribsnių košė su trinta uogiene ( <i>pienas 2,5%, sviestas 82%</i> ) (tausojantis)	3-PUSR3T	100/10	3,86	2,57	22,05	128,93
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir virtu kiaulienos kumpiu ( <i>ruginiai miltai, sviestas 82%</i> )	3-PUSRSUM3	20/4/20	1.89	3.75	8,57	75.54
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	70,00	0.49	0,14	10,22	39,90
<b>Iš viso:</b>			<b>6.24</b>	<b>6.46</b>	<b>40.84</b>	<b>244.37</b>

**Pietūs 12:00–13:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR3AT	100,00	3,49	2,29	13,42	79,01
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Apkeptas ir troškintas žuvis kepsnys ( <i>jūros lydeka b.o., kiaušiniai</i> , miltai kukurūzų) (tausojantis)	3-AN3	55/5	9,92	4,91	8.35	118,70
Bulvių košė su krapais (tausojantis)	4-3/TTGV 1N	75	1.64	2.49	11.97	76.84
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgražomis, linų sėmenimis (augalinis)	3- SAL3A	60,00	2,53	6,70	3,50	79,67
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>19.06</b>	<b>16.71</b>	<b>45.77</b>	<b>397.26</b>

**Vakarienė 15:00–16:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis pupelėmis, žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)	3-VAK3AT	120.00	6.44	7.04	34,50	221,63
<i>Pienas (2,5%)</i>	3-PIE1	120,00	4,08	3,00	5,88	67,20
<b>Iš viso:</b>			<b>10,52</b>	<b>10,04</b>	<b>40,38</b>	<b>288,83</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>35,82</b>	<b>33,21</b>	<b>126,99</b>	<b>960,46</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukeliene

1 savaitė  
Ketvirtadienis

**Pusryčiai 8:30–9:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanilinis kukurūzų pudingas (pienas 2.5%) (tausojantis)	3-PUSR4T	150.00	4.68	1.85	32.20	164.31
Viso grūdo sumuštinis su kiaušiniiais (sviestas 82%, ruginiai miltai)	3-PUSRSUM4	40.48	3.35	4.15	9.50	88.71
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VAI1	80,00	0,32	0,24	10,72	41,60
<b>Iš viso:</b>			<b>8,35</b>	<b>6,24</b>	<b>52,42</b>	<b>294,62</b>

**Pietūs 12:00–13:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR4AT	100,00	1,04	2,16	5,69	43,22
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,22
Varškės ir manų apkepas (varškė 9%, manų kruopos, kiaušiniai, pienas 2,5%, jogur. grietinė 15%, sviestas 82%)(tausojantis)	3-AN4	100,00	13,41	10,06	16,47	211,75
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-ANPAD4	20,00	0,36	1,53	3,05	26,98
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	60,00	0,97	4,15	5,83	54,76
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>17,26</b>	<b>18,22</b>	<b>39,57</b>	<b>379,93</b>

**Vakarienė 15:00–16:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų troškiny su kalakutiena ir šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	3-VAK4T	150,00	12,30	11,94	29,55	262,59
Agurkai šviežūs, pjaustyti	3-SAL16A	20,00	0,16	0,04	0,46	2,20
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>12,46</b>	<b>11,98</b>	<b>30,01</b>	<b>264,79</b>
<b>Iš viso(dienos davinio):</b>			<b>38,07</b>	<b>36,44</b>	<b>122,00</b>	<b>939,34</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
**VILJA PREIKŠAITIENĖ**



Direktorė  
**Janina Pukeliene**

I savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška manų kruopų košė su sviestu cinamonu ( <i>manų kruopos, pienas 2,5%, sviestas 82%</i> ) (tausojantis)	3-PUSR5T	150,00	4,49	5,08	22,40	153,95
Viso grūdo ruginė duona su varškės sūreliu ( <i>ruginiai miltai, varškė 9%</i> )	3-PUSRSUM5	20/4/15	2,00	1,82	12,00	71,90
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	80,00	0,32	0,24	10,72	41,60
<b>Iš viso:</b>			<b>6,81</b>	<b>7,14</b>	<b>45,12</b>	<b>267,46</b>

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR5AT	100,00	1,00	2,14	5,78	41,09
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	5,78	41,09
Apkeptas ir garintas garais paukštienos maltinis su <i>sezamo sėklomis (kiaušiniai, kukurūzų miltai)</i> (tausojantis)	3-AN5	60,00	11,29	4,23	5,52	107,97
Virti <i>miežiniai perlukai</i> (augalinis, tausojantis)	3-GARAT4	70,00	3,18	2,97	21,90	126,92
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	65,00	1,85	5,33	7,48	84,30
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>18,80</b>	<b>14,99</b>	<b>46,46</b>	<b>401,37</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-daržovių troškinys (augalinis, tausojantis)	3-DAR-13AT	150,00	9,28	7,00	30,11	219,00
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE2	120,00	4,08	3,00	5,88	72,00
<b>Iš viso:</b>			<b>13,36</b>	<b>10,00</b>	<b>35,99</b>	<b>291,00</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>38,97</b>	<b>32,13</b>	<b>127,57</b>	<b>959,82</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
*Vilija Preikšaitienė*



Direktorė  
*Janina Pukeliėnė*

2 savaitė  
Pirmadienis

**Pusryčiai 8:30–9:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu ( <i>pienas 2,5%, sviestas 82%</i> )(tausojantis)	3-PUSR6	150,00	5,93	6,51	29,06	206,11
Viso grūdo duona su tepamu varškės sūreliu ( <i>ruginiai miltai, varškė, jogurtas 2,5%</i> )	3-PUSRSUM6	40,00	4,30	1,91	10,41	76,23
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	50,00	0,20	0,05	4,90	22,50
<b>Iš viso:</b>			<b>10,43</b>	<b>8,47</b>	<b>44,37</b>	<b>304,84</b>

**Pietūs 12:00–13:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta daržovių sriuba su <i>pilno grūdo makaronais</i> (augalinis, tausojantis)	3-SR6AT	100,00	1,71	1,55	7,92	48,47
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos mėsos troškiny su žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais(miltai kukurūzų, <i>grietinė 15%</i> )(tausojantis)	3-AN6	90,00	12,05	7,41	10,77	154,70
Virtos birios grikių kruopos(augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70,00	3,54	2,37	19,45	112,13
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	3-SAL6A	75,00	0,70	2,16	4,20	34,77
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>19,48</b>	<b>13,81</b>	<b>50,87</b>	<b>393,11</b>

**Vakarienė 15:00–16:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su brokoliais, sūriu ir špinatais, keptas konvekciniėje krosnyje ( <i>kiaušiniai, pienas 2,5%, fermentinis sūris 40%</i> )(tausojantis)	3-VAK6T	100,00	12,92	11,98	2,79	180,26
Kukurūzų traputis	3-SUM2	20,00	1,40	0,20	15,60	70,40
Šviežių kopūstų salotos su kukurūzais (augalinis)	VAI1	30,00	0,77	2,22	2,68	29,82
Nesaldinta kmyių arbata	3-GER1	150,00	0,19	0,14	0,47	3,13
<b>Iš viso:</b>			<b>15,28</b>	<b>14,54</b>	<b>21,54</b>	<b>283,61</b>
<b>Iš viso(dienos davinio):</b>			<b>45.19</b>	<b>36.82</b>	<b>116.78</b>	<b>981.56</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
VILJA PREIKSAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

2 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška sorų kruopų košė su kiaušėmis ir cinamonu ( <i>pienas 2,5%, sviestas 82%</i> ) (tausojantis)	3-PUSR7T	120,00	4,27	3,86	25,79	155,98
Viso grūdo sumuštinis su kiaušiniiais ( <i>ruginiai miltai, sviestas 82%, kiaušiniai</i> )	3-PUSRSUM7	15/2,5/12,5	2,67	3,77	6,51	70,51
Nesaldinta kmyņu arbata	3-GER2	150,00	0,20	0,15	0,50	3,33
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70,00	0,84	0,21	16,17	67,90
<b>Iš viso:</b>			<b>7,98</b>	<b>7,99</b>	<b>48,97</b>	<b>297,71</b>

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	3-SR7AT	100,00	1,44	2,83	11,84	75,76
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	15,00	1,11	0,24	6,40	32,28
Virtų bulvių cepelinai su <i>varške 9%, jogurtinės grietinės 15%-sviesto 82% padažu</i> (tausojantis)	3-AN7T	100\30\15	8,04	6,99	37,68	242,77
Kopūstų- pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL7A	70,00	1,85	5,58	5,60	71,22
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>12,44</b>	<b>15,64</b>	<b>61,52</b>	<b>422,03</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaulienos - grikių troškiny su daržovėmis (tausojantis)	3-VAK7-1T	130,00	14,15	11,51	26,96	264,91
Agurkai šviežūs, pjaustyti	3-SAL16A	20,00	0,16	0,04	0,46	2,20
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>14,31</b>	<b>11,55</b>	<b>27,42</b>	<b>267,11</b>
<b>Iš viso(dienos davinio):</b>			<b>34,73</b>	<b>35,18</b>	<b>137,91</b>	<b>986,66</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktore  
VILIJA PRĖIKŠAITIENĖ



Direktore  
Janina Pukelienė

2 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keturių grūdų dribsnių košė (avižiniai, miežiniai po - 30%, ruginiai-15%, sorų dribsniai-25%) (augal., tauso.)	3-PUSR8AT	150,00	4,01	6,11	24,61	172,20
Viso grūdo ruginė duona su avinžirnių užtepėle (ruginiai miltai) (augalinis)	3-PUSRSUM8	35,00	2,50	3,62	11,97	89,37
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	60,00	0,42	0,12	8,76	34,20
<b>Iš viso:</b>			<b>6,93</b>	<b>9,85</b>	<b>45,34</b>	<b>295,77</b>

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų agurkų su <i>perlinėmis kruopomis</i> sriuba (A, T.)	3-SR8AT	100,00	1,24	2,23	8,70	55,91
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kalakutienos mėsos troškiny su morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų padažu ( <i>jogurtinė grietinė 15%</i> ) (tauso.)	3-AN8	85,00	10,92	6,17	10,99	140,15
Garuose brinkintos <i>kuskuso kruopos</i> (augalinis, tauso.)	3-GARAT6	60,00	2,70	3,13	16,40	103,77
Salierų, pekininių kopūstų, morkų, agurkų, obuolių, porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL8A	60,00	0,56	4,92	3,63	56,68
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>16,90</b>	<b>16,77</b>	<b>48,25</b>	<b>399,55</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis (varškė 9%, kiaušiniai, sviestas 82%, grietinė 15%) (tauso.)	3-VAK8T	80,00	9,57	10,86	12,29	185,34
Braškėnis <i>kefyro kokteilis</i>	3-PIE3	100,00	2,64	1,82	12,18	77,34
<b>Iš viso:</b>			<b>12,21</b>	<b>12,68</b>	<b>24,47</b>	<b>262,68</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>36,04</b>	<b>39,30</b>	<b>118,06</b>	<b>958,00</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
VILIA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukeliene

2 savaitė  
Ketvirtadienis

**Pusryčiai 8:30–9:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Pieniška miežinių kruopų košė su sėlenėlėmis ir sviestu 82% (tausojantis)</i>	3-PUSR9T	150,00	7,16	4,11	34,28	194,86
Viso grūdo duona su lęšių užtepėle ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-PUSR/SUM9	10/10	1,82	2,21	6,89	74,06
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	60,00	0,24	0,06	5,88	27,00
<b>Iš viso:</b>			<b>9,22</b>	<b>6,38</b>	<b>47,05</b>	<b>295,92</b>

**Pietūs 12:00–13:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pupelių sriuba su <i>perlinėmis kruopomis</i> (augalinis, tausojantis)	3-SR9AT	100,00	3,34	2,00	12,71	72,86
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinti žuvies file kepsneliai sūrio padaže ( <i>kiaušiniai, manų kr., lydytas sūris (50 %)</i> )(tausojantis)	3-AN9T	60/11	15,56	4,53	6,00	127,38
Biri nepoliruotų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARAT7	60,00	1,56	1,42	16,90	83,02
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3-SAL9A	70,00	1,75	5,14	8,57	76,62
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>23,69</b>	<b>13,41</b>	<b>52,71</b>	<b>402,92</b>

**Vakarienė 15:00–16:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Virti miltinukai su sviesto-jogurtinės grietinės padažu ( pilno grūdo ir a.r.miltai, kiaušiniai, sviestas 82%, jog. grietinė 15%)(tausojantis)</i>	3-VAK7T	100/15	6,03	8,72	33,49	229,91
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	100,00	3,40	2,50	4,90	56,00
<b>Iš viso:</b>			<b>9,43</b>	<b>11,22</b>	<b>38,39</b>	<b>285,91</b>
<b>Iš viso(dienos davinio):</b>			<b>42,34</b>	<b>31,01</b>	<b>138,15</b>	<b>984,75</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
*Vilija Preikšaitienė*



Direktorė  
*Janina Pukeliėnė*

2 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Saldus ryžių pudingas ( <i>pienas 2.5%, sviestas 82%</i> ) (tausojantis)	3-PUSR10	100.00	2,81	2,41	25,13	129,15
Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 40%	3-PUSRSUM10	20/2.65/10	5.64	5,71	8,56	108,15
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.49	0.21	6,58	26,60
<b>Iš viso:</b>			<b>8,94</b>	<b>8,33</b>	<b>40,27</b>	<b>263,90</b>

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė šviežių morkų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR10AT	100,00	1,13	5,46	8,35	79,62
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
<i>Virti pilno grūdo makaronai</i> su kiaušiena ir daržovėmis (tausojantis)	3-AN10	80/40	12.37	4.93	24.58	188.41
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL10A	70.00	1,97	5,74	7,95	90,34
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>18.98</b>	<b>16.65</b>	<b>44.81</b>	<b>397.72</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tradiciniai virti varškėčiai praturtinti sėlenėlėmis ( <i>varškė 9%, miltai kvietiniai, kiaušiniai, kviečių sėlenėlės</i> ) (tausojantis)	3-VAK10T	80,00	11,39	5,77	20,31	172,52
<i>Jogurtinės grietinės (15%) - sviesto 82% padažas</i>	3-VAK10T	20,00	0,42	2,15	0,40	22,66
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	100,00	3,40	2,50	4,90	56,00
<b>Iš viso:</b>			<b>15,21</b>	<b>10,42</b>	<b>25,61</b>	<b>251,18</b>
<b>Iš viso(dienos davinio):</b>			<b>43.13</b>	<b>35.40</b>	<b>110.69</b>	<b>912.80</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukeliene

3 savaitė  
Pirmadienis

**Pusryčiai 8:30–9:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sezoniniais vaisiais ( <i>pienas 2.5 %</i> ) (tausojantis)	3-PUSR11	150,00	5.33	5.79	37.14	212.70
Viso grūdo duona su tepamu varškės sūreliu ( <i>ruginiai miltai, varškė 9 %, jogurtas 9 %</i> )	3-PUSRSUM11	15/17	3,57	1.62	8,15	61,68
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAISI	50,00	0,20	0,15	6,70	26,00
<b>Iš viso:</b>			<b>9,10</b>	<b>7,56</b>	<b>51,99</b>	<b>300,38</b>

**Pietūs 12:00–13:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/36ATGPVVgIN	150,00	2.95	2.12	9.56	69.10
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos troškiny su šparaginėmis pupelėmis, morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų- <i>grietinės padažu</i> ( <i>grietinė 15%, kvietiniai miltai</i> ) (tausojantis)	3-AN14	50/40	12,89	6,59	8,27	139,51
Garintos birios sorų kruopos (augalinis, tausojantis)	GAR2	50,00	2,49	1,04	15,14	82,17
Šviežių kopūstų salotos su kons. kukurūzais (augalinis)	3-SA14A	65,00	1,66	4,88	5,79	65,26
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>21,47</b>	<b>14,95</b>	<b>47,29</b>	<b>399,08</b>

**Vakarienė 15:00–16:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynėliai su obuoliais, praturtinti kviečių sėlenomis ( <i>viso grūdo miltai, kviečių sėlenos, kiaušiniai, pienas 2,5%</i> ) (keptas)	3-VAK11T	100,00	7,19	7,39	34,69	226,78
Nesaldintas <i>jogurtas 2,5%</i> su trintų uogų tyrė	3-VAKPAD11T	15,00	0,57	0,30	2,69	16,89
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	100,00	3,40	2,50	4,90	56,00
<b>Iš viso:</b>			<b>11,16</b>	<b>10,19</b>	<b>42,28</b>	<b>299,67</b>
<b>Iš viso(dienos davinio):</b>			<b>41,73</b>	<b>32,70</b>	<b>141,56</b>	<b>999,13</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukeliene

3 savaitė  
Antradienis

**Pusryčiai 8:30–9:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų košė (pienas 2,5%, perlinės kr., sviestas 82%, kviečių sėlenos) (tausojantis)	3-PUSR12	150,00	7.01	5.55	33.96	189.19
Pienas 2,5%	3-PIE1	100.00	3,40	2,50	4,90	56,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70,00	0.28	0.21	9.38	36.40
<b>Iš viso:</b>			<b>10,69</b>	<b>8,26</b>	<b>48,24</b>	<b>281,59</b>

**Pietūs 12:00–13:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR12AT	100,00	3,01	1,55	11,42	63,97
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepta riebios žuvies file su daržovėmis (lašiša) (majonezas, viso grūdo kvietiniai miltai) (tausojantis)	3-AN12-1	70(45/25)	11,11	11,71	7,33	174,44
Virti makaronai (augalinis, tausojantis)	3-GARAT8	50.00	3,38	1,22	13,05	80,70
Salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais, traiškytomis sėmenimis (augalinis)	3-SA12A	65,00	0.88	2,84	2,42	34,56
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>19,86</b>	<b>17,64</b>	<b>42,75</b>	<b>396,71</b>

**Vakarienė 15:00–16:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių, morkų, ž. žirnelių, avinžirnių arba žirnių troškiny (augalinis, tausojantis)	4-15DARŽ/AT	150.00	6.79	5.92	41.46	253.65
Nesaldinta arbatžolių arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>6.79</b>	<b>5.92</b>	<b>41.46</b>	<b>253.65</b>
<b>Iš viso(dienos davinio):</b>			<b>37.34</b>	<b>31.82</b>	<b>132.45</b>	<b>931.95</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą



Direktorė  
VILARTINA PREIKŠAITIENE



Direktorė  
Janina Pukelienė

3 savaitė  
Trečiadienis

**Pusryčiai 8:30–9:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo <i>avižinių dribsnių</i> košė su obuoliais, cinamonu ir alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PUSR13	150,00	7,27	8,64	36,00	231,57
<i>Varškė 9%</i> su trinta uogiene	SUM10	15/5	2,45	1,37	1,01	26,05
Nesaldinta arbata	GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70,00	0,49	0,14	10,22	39,90
<b>Iš viso:</b>			<b>10,21</b>	<b>10,15</b>	<b>47,23</b>	<b>297,52</b>

**Pietūs 12:00–13:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR13AT	100,00	1,41	2,30	13,13	74,35
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Traškios vištienos blauzdelės ( <i>kiaušiniai</i> )(tausojantis)	3- AN13	50,00	12,41	6,34	13,31	160,09
Apkeptos bulvės su džiovintais krapais (augalinis, tausojantis)	3-GARAT9	70,00	1,42	0,58	12,87	62,87
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (augalinis)	3-SA11A	60,00	1,32	5,08	5,64	73,46
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>18,04</b>	<b>14,62</b>	<b>53,48</b>	<b>413,80</b>

**Vakarienė 15:00–16:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai praturtinti avių sėlenėlėmis, aguonomis ( <i>varškė 9%, manų kruopos, viso grūdo miltai, kiaušiniai</i> )(tausojantis)	3-SR10-1	80,00	15,01	12,10	20,07	243,95
<i>Jogurtinė grietinė(15%)</i> su trintomis uogomis	3-SUM11	17,00	0,31	1,50	5,82	37,25
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>15,32</b>	<b>13,60</b>	<b>25,89</b>	<b>281,20</b>
<b>Iš viso(dienos davinio):</b>			<b>43,57</b>	<b>38,37</b>	<b>126,60</b>	<b>992,53</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukeliėnė

3 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų košė su vaisiais ir cinamonu, sviestas 82% (Tausojantis)	3-PUSR/KOŠ14	150,00	3,96	5,07	32,25	183,79
Viso grūdo sumuštinis su kiaušiniiais (ruginiai miltai, sviestas (82%))	3-PUSRSUM14	20/2.64/13.84	3.20	4.12	8.65	84.41
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VAI1	70,00	0,28	0,07	6,86	31,50
<b>Iš viso:</b>			<b>7,44</b>	<b>9,26</b>	<b>47,76</b>	<b>299,70</b>

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis, svogūnais, morkomis (augalinis, tausojantis)	3-SR14AT	100,00	2,41	2,86	8,85	62,94
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos maltiniai, praturtinti kviečių sėlenomis, paprika (kiaušiniai, kviečių sėlenos, kukurūzų miltai) (tausojantis)	3-AN11	60,00	9,36	5,75	5,14	107,27
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	GAR10	50,00	2,54	1,87	13,90	82,00
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (augalinis)	3-SA13A	70,00	0,91	5,73	3,15	64,94
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>16.70</b>	<b>16.53</b>	<b>39.57</b>	<b>360.19</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškės bulviniai kukulaičiai (varške 9%, kiaušiniai, sviestas 82%, jog.grietinė 15%) (tausojantis)	3-VAK/PAD14-1T	120,00	7,23	3,50	34,08	193,94
Jogurtinės grietinės (15%)-sviesto 82% padažas	3-VAK/PAD13T	20,00	0,42	2,15	0,40	22,66
Kefyras 2,5%	3-PIE1	100,00	3,40	2,50	4,90	60,00
<b>Iš viso:</b>			<b>11.05</b>	<b>8.15</b>	<b>39.38</b>	<b>276.60</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>35.19</b>	<b>33.94</b>	<b>126.71</b>	<b>936.49</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.

\* Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą



Direktore  
JANINA PUKELIENĖ

15



Direktore  
Janina Pukelienė

3 savaitė  
Penktadienis

**Pusryčiai 8:30–9:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Pieniška miežinių kruopų</i> košė praturtina <i>kviečių selenomis, sviestu 82%</i> (Tausojantis) (tausojantis)(pienas 2.5%)	3-PUSR/KOŠ15	120,00	4,42	4,73	22,33	158,40
Uogų <i>-kefyro</i> kokteilis	3-PUSR/PIE15	80,00	2,21	1,50	10,10	64,60
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	0,56	0,16	11,68	45,60
<b>Iš viso:</b>			<b>7,19</b>	<b>6,39</b>	<b>44,11</b>	<b>268,60</b>

**Pietūs 12:00–13:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių ir <i>miežinių kruopų</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR15AT	100,00	2,37	2,46	9,82	70,30
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa (be odos)su grietine (15%) ( <i>pienas 2,5%, grietine 15%</i> ) (tausojantis)	3-AN15T	130/15	11,91	10,74	23,36	235,12
Raugintų kopūstų salotos (pagal sezoniškumą) (augalinis, tausojantis)	3-SA15A	75,00	1,16	2,48	4,66	45,15
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>16,92</b>	<b>16,00</b>	<b>46,37</b>	<b>393,60</b>

**Vakarienė 15:00–16:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti <i>makaronai</i> su daržovių ir dešrelių padažu (tausojantis)	3-VAK/PAD15 T	75/50	6,59	11,17	22,86	216,00
Agurkai šviežūs, pjaustyti (augalinis, tausojantis)	3-SAL16A	20,00	0,16	0,04	0,46	2,20
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	100,00	3,40	2,50	4,90	56,00
<b>Iš viso:</b>			<b>10,15</b>	<b>13,71</b>	<b>28,22</b>	<b>274,20</b>
<b>Iš viso(dienos davinio):</b>			<b>34,26</b>	<b>36,10</b>	<b>118,70</b>	<b>936,41</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*  
\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



*Directorė*  
*Janina Puklienė*



Direktorė  
Janina Puklienė

4 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška avižinių kruopų</i> košė su obuoliais,cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	A-1	150	6,36	7,45	26,33	212,92
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštėlė		80	0,48	0,10	8,88	38,16
<b>Viso:</b>			<b>6,84</b>	<b>7,55</b>	<b>35,21</b>	<b>251,08</b>

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-1	100	2,8	1,53	10,08	58,89
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kalakutienos troškiny su morkomis ir plikytais ryžiais (tausojantis)	NM-1	145(40/105)	15,01	8,12	26,05	237,81
Kopūstų salotos su svogūnais ir aliejumi(augalinis)	K-3	40	0,64	2,85	2,43	37,72
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	20/20	0,42	0,14	1,78	10,06
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>20.35</b>	<b>12.96</b>	<b>48.87</b>	<b>387.52</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Virti varškėčiai su grietine(30%)(tausojantis)</i>	P-1	120/10	15,14	6,76	33,63	247,4
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>15,14</b>	<b>6,76</b>	<b>33,63</b>	<b>247,40</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>41.33</b>	<b>27.27</b>	<b>117.71</b>	<b>886,00</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
Janina Pukeliene



Direktorė  
Janina Pukeliene

4savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška miežinių</i> kruopų košė su trintomis uogomis (tausojantis)	A-2	150/15	5,03	1,46	28,15	135,77
Juodos duonos su saulėgrąžomis sumuštinis su sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu(45%)	B-1	30(20/3/7)	3,4	6,05	8,2	100,89
Nesaldinta žalioji arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,72	0,08	9,36	41,04
Viso:			<b>9,15</b>	<b>7,59</b>	<b>45,71</b>	<b>277,70</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-2	100	1,15	2,1	7,6	50,29
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		20	1,08	0,18	8,66	40,58
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	NM-2	50	12,5	6,64	5,82	164,74
Bulvių-morkų košė (tausojantis)	G-1	80	2,18	0,4	17,52	92,05
Šviežių daržovių(paprikų,agurkų, pomidorų,svogūnų)salotos su aliejaus užpilu(augalinis)	K-4	50	0,53	2,67	2,82	37,4
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	20	0,16	0,04	0,46	2,84
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			<b>17,60</b>	<b>12,03</b>	<b>42,88</b>	<b>387,90</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba</i> (tausojantis)	U-1	200	6,2	7,55	22,43	182,42
<i>Batonas su sviestu (82%)</i>	B-2	20/3	1,76	3,72	10,35	81,94
Viso:			<b>7,96</b>	<b>11,27</b>	<b>32,78</b>	<b>264,36</b>
Iš viso (dienos davinio):			<b>34,71</b>	<b>30,89</b>	<b>121,37</b>	<b>929,96</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



*Direktorė*  
*Janina Pukeliene*



Direktorė  
Janina Pukeliene

4 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška sorų kruopų košė(tausojantis)	A-3	150	5,07	6,43	22,26	162,50
Batonas su sviestu(82%) ir varškės sūriu (22%)	B-3	36(20/3/13)	4,37	5,41	10,82	109,63
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,48	0,10	8,88	38,16
<b>Viso:</b>			<b>9,92</b>	<b>11,94</b>	<b>41,96</b>	<b>310,29</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-3	100	1,39	1,08	7,57	44,41
Viso grūdo ruginė duona		20	1,08	0,18	8,66	40,58
Konvekinėje krosnyje kepti žuvis filė maltinukai (tausojantis)	NM-3	70	15,56	5,83	4,65	133,27
Virti plikyti ryžiai su kariu(tausojantis, augalinis)	G-2	80	2,1	0,21	23,08	96,9
Kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	40	0,69	1,74	2,71	28,93
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	20/20	0,42	0,14	1,78	10,06
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>21,24</b>	<b>9,18</b>	<b>48,45</b>	<b>354,15</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Virtų bulvių-varškės kukuliai su grietine(30%)(tausojantis)	BV-1	100/15	9,08	10,75	30,16	249,13
Nesaldinta kmyņu arbata	3-GĖR1	200,00	0,25	0,18	0,62	4,16
<b>Viso:</b>			<b>9.33</b>	<b>10.93</b>	<b>30.78</b>	<b>253.29</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>40.49</b>	<b>32.05</b>	<b>121.19</b>	<b>917.73</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



*Janina Pukelienė*  
Direktorė  
JANINA PUKELIENĖ



*Janina Pukelienė*  
Direktorė  
Janina Pukelienė

4 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Omlėtas praturtintas avių sėlenomis ir žalumynais</i> (tausojantis)	C-1	100	11,82	11,43	8,75	185,24
Pjaustyti pomidorai/sezoninės daržovės	K-6	30	0,4	0,06	1,23	6,66
Ruginė duona		20	1,08	0,18	8,66	40,58
Nesaldinta mėtų arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,48	0,10	8,88	38,16
<b>Viso:</b>			<b>13,78</b>	<b>11,77</b>	<b>27,52</b>	<b>270,64</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Agurkinė sriuba su <i>perlinėmis kruopomis</i> (tausojantis)(augalinis)	F-4	100	1,51	1,11	10,37	55,78
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30	2,1	0,42	15,81	75,42
Kiaulienos mėsos troškiny su daržovėmis(pupelėmis,morkomis, svogūnais)(tausojantis)	NM-4	90(51/42,5)	17,22	9,95	10,59	192,29
Pekino kopūstų,agurkų,pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-7	40	0,43	1,3	1,86	21,37
Šviežių daržovių rinkinukas(1 rūšies daržovės)	K-02	20	0,2	0,04	1,74	6,2
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>21,46</b>	<b>12,82</b>	<b>40,37</b>	<b>351,06</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Spelta miltų blynėliai</i> su cukinijomis arba moliūgu	VB-1	90	7,83	8,47	31,59	233,82
<i>Natūralus jogurtas(2,5%)</i>	PD-1	15	0,6	0,3	0,6	9
<i>Pienas (2,5%)</i>	D-2	100	3,40	2,50	4,90	56,0
<b>Viso:</b>			<b>11,83</b>	<b>11,27</b>	<b>37,09</b>	<b>298,82</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>47,07</b>	<b>35,86</b>	<b>104,98</b>	<b>920,52</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukėliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*  
\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė  
**VILJA PREIKŠAITIENĖ**



Direktorė  
Janina Pukelienė

4 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Grikių kruopų košė pagardinta pieskoninėmis žolelėmis(tausojantis) (augalinis)	A-4	120	4,09	3,77	22,32	143,01
<b>Juodos duonos su saulėgrąžomis sumuštinis su sviestu (82%)</b>	B-4	23(20/3)	1,64	5,08	8,21	85,12
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,48	0,10	8,88	38,16
		Viso:	<b>6,21</b>	<b>8,95</b>	<b>39,41</b>	<b>266,29</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su <i>grietine</i> (30%)(tausojantis)	F-5	100	1	2,4	7,61	54,03
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Konvekciniėje krosnyje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	NM-44	60	15	3,33	6	114,4
<i>Perlinis kuskusas</i> (tausojantis)(augalinis)	G-3	80	3,63	0,45	22,41	109,04
Šviežių agurkų salotos pagardintos krapais ir aliejumi(augalinis)	K-8	50	0,4	2,69	1,20	28,44
Šviežių daržovių rinkinukas(1 rūšies daržovės)	K-02	25	0,25	0,05	2,18	10,15
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
		Viso:	<b>21,76</b>	<b>9,24</b>	<b>47,93</b>	<b>359,10</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Manų-varškės apkepas (tausojantis)</i>	P-2	110	15,14	9,49	26,14	249,86
<i>Natūralus jogurtas(2,5%)</i>	PD-1	15	0,6	0,3	0,6	9
Nesaldinta žalioji arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
		Viso:	<b>15,74</b>	<b>9,79</b>	<b>26,74</b>	<b>258,86</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>43,71</b>	<b>27,98</b>	<b>114,08</b>	<b>884,25</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

5 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška kvietinių kruopų</i> košė pagardinta gabalėliu sviesto(82%) (tausojantis)	A-5	150/6	6,45	6,61	31,62	201,58
Nesaldinta žalioji arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,72	0,08	9,36	41,04
		<b>Viso:</b>	<b>7,17</b>	<b>6,69</b>	<b>40,98</b>	<b>242,62</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Špinatų sriuba su grietine (30%)(tausojantis)</i>	F-6	100	0,98	2,5	5,42	48,1
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Vištiena troškinta su daržovėmis(morkomis,cukinijomis, šparaginėmis pupelėmis) ir grietine(36%)(tausojantis)	NM-6	80(36/1 6/28)	9,09	12,76	2,69	161,82
<i>Virti miežiniai</i> perliukai (tausojantis)(augalinis)	G-4	90	3,42	0,69	23,55	114,09
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	20/20	0,42	0,14	1,78	10,06
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
		<b>Viso:</b>	<b>15.39</b>	<b>16.41</b>	<b>41.97</b>	<b>377.11</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Sveikatai palankus troškiny (augalinis) (tausojantis)	5-5/4ATGPVVg 10N	120.00	4.78	2.53	19.30	119.03
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
<i>Kefyras 2,5%</i>	3- PIE1	150,00	5.10	3.75	7.35	90.0
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
		<b>Viso:</b>	<b>11.36</b>	<b>6.6</b>	<b>35.18</b>	<b>252.07</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>33.92</b>	<b>29.70</b>	<b>118.13</b>	<b>871.80</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonišku



Direktore  
*Vilartina Vilija Preikšaitienė*



Direktore  
*Janina Pukeliene*

5savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška</i> grikių kruopų košė (tausojantis)	A-6	130	5,40	6,22	21,01	164,68
<b>Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su varške(9%)</b>	3-PUSR2/1	40(20/20)	4,27	3,91	10,18	93,08
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,48	0,10	8,88	38,16
		Viso:	<b>10,15</b>	<b>10,23</b>	<b>40,07</b>	<b>295,92</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta morkų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-7	100	0,81	3,59	7,05	61,14
<b>Viso grūdo ruginė duona</b>		25	1,58	0,25	12,43	65,27
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos mėsos-daržovių(kopūstų) maltinis, su pomidorų-natūralaus jogurto padažu(tausojantis)	NM-7/PD-2	70(55/15)	11,49	6,72	6,52	132,38
<b>Bulvių košė (tausojantis)</b>	G-5	80	2,08	0,39	16,48	87,55
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-9	50	0,66	2,17	2,11	27,68
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	20	0,16	0,04	0,46	2,84
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
		Viso:	<b>16,78</b>	<b>13,16</b>	<b>45,05</b>	<b>376,86</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<b>Virti pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)</b>	VB-3	120	11,04	7,82	33,95	250,36
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
		Viso:	<b>11,04</b>	<b>7,82</b>	<b>33,95</b>	<b>250,36</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>37,97</b>	<b>31,21</b>	<b>119,07</b>	<b>923,14</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
*Vilija Preikšaitienė*



Direktorė  
*Janina Pukolienė*

Ssavaite  
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Omletas su fermentiniu sūriu (45%)(tausojantis)</i>	C-2	85	11,12	10,94	4,5	160,92
Pjaustyti pomidorai/sezoninės daržovės	K-6	30	0,4	0,06	1,23	6,66
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		25	1,58	0,25	12,43	65,27
Nesaldinta mėtų arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,72	0,08	9,36	41,04
<b>Viso:</b>			<b>13,82</b>	<b>11,33</b>	<b>27,52</b>	<b>273,89</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-8	100	1,28	1,22	9,33	51,67
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Konvekinėje krosnyje kepti lašišų filė kšneliai (tausojantis)	NM-8	55	14,41	8,73	0,5	141,87
Troškintos daržovės(bulvės,morkos, šparag.pup,brok)(tausojantis)(augalinis)	G-6	60	1,68	3,11	10,99	75,8
Kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	40	0,69	1,74	2,71	28,93
Šviežių daržovių rinkinukas(1 rūšies daržovės)	K-01	20	0,16	0,04	0,46	2,84
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>20,32</b>	<b>15,26</b>	<b>39,80</b>	<b>376,53</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Konvekinėje krosnelėje kepti varškėčiai(tausojantis)</i>	P-3	70	15,2	10,69	24,71	256,85
Uogos tintos	PD-3	15	0,18	0,09	1,92	9,21
Nesaldinta juodoji arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>15,38</b>	<b>10,78</b>	<b>26,63</b>	<b>266,06</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>49,62</b>	<b>37,37</b>	<b>93,95</b>	<b>916,48</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktore  
J. Pukelienė



Direktore  
Janina Pukelienė

5 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška manų kruopų košė su cinamonu ir sviestu(82%)(tausojantis)</i>	A-7	150	5,02	5,08	26,9	173,03
<i>Varškės sūris(22%)</i>	B-6	15	2,04	1,50	0,57	43,05
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,90	0,10	11,70	51,30
		Viso:	<b>7,96</b>	<b>6,68</b>	<b>39,17</b>	<b>267,38</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pomidorinė sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	F-9	100	1,11	2,15	8,05	52,56
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		25	1,58	0,25	12,43	65,27
Troškinta jautiena su grietinės (30%) padažu(tausojantis)	NM-9	80(71/22)	12,39	5,45	3,12	112,27
Virti lęšiai(tausojantis)(augalinis)	G-7	50	5,95	2,17	14,08	96,06
Marinuoti agurkai(augalinis)	K-10	40	0,2	0,04	1,4	6,76
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	20/20	0,42	0,14	1,78	10,06
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
		Viso:	<b>21,65</b>	<b>10,20</b>	<b>40,86</b>	<b>342,98</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška ryžių kruopų sriuba(tausojantis)</i>	U-2	150	3,97	6,24	19,11	144,56
<i>Batonas su sviestu (82%)</i>	B-2	30/5	2,40	5,45	15,61	121,09
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
		Viso:	<b>6,37</b>	<b>11,69</b>	<b>34,72</b>	<b>265,65</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>35,98</b>	<b>28,57</b>	<b>114,75</b>	<b>876,01</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

5 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška avižinių kruopų košė paskaninta sviesto(82%) gabalėliu ir trintomis uogomis (tausojantis)</i>	A-8	180/5/15	8,33	8,26	27,69	218,43
Nesaldinta žalioji arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,48	0,10	8,88	38,16
Viso:			<b>8,81</b>	<b>8,36</b>	<b>36,57</b>	<b>256,59</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Žirnių kruopų sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-10	100	2,16	1,53	7,97	53,41
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		25	1,58	0,25	12,43	65,27
Konvekciniėje krosnyje keptas, <i>spelta miltuose</i> paniruotas, kalakutienos maltinukas (tausojantis)	NM-10	65	14,91	3,74	7,45	122,56
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)(augalinis)	G-8	50	1,28	0,34	13,82	60,66
Morkų salotos su saulėgrąžomis,porais ir aliejumi(augalinis)	K-11	40	1,3	3,78	4,81	50,77
Šviežių daržovių rinkinukas(1 rūšies daržovės)	K-01	20	0,16	0,04	0,46	2,84
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			<b>21,39</b>	<b>9,68</b>	<b>46,94</b>	<b>355,51</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Varškės spygliukai(tausojantis)</i>	P-4	140	14,2	7,21	30,25	242,51
<i>Natūralus jogurtas(2,5%)</i>	PD-1	15	0,6	0,3	0,6	9
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			<b>14,8</b>	<b>7,51</b>	<b>30,85</b>	<b>251,51</b>
Iš viso (dienos davinio):			<b>45,00</b>	<b>25,55</b>	<b>114,36</b>	<b>863,61</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

6 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška ryžių kruopų košė pagardinta gabalėliu sviesto(82%) ir trintomis uogomis (tausojantis)</i>	A-9	170/6/10	5,5	7,01	30,39	206,62
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,90	0,10	11,70	51,30
<b>Viso:</b>			<b>6,40</b>	<b>7,11</b>	<b>42,09</b>	<b>257,92</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-8	100	1,28	1,22	9,33	51,67
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		25	1,58	0,25	12,43	65,27
Konvekciniėje krosnyje kepti kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis)	NM-11	65	13,94	6,54	3,63	128,66
Virti griekiai (tausojantis)(augalinis)	G-9	50	3,03	2,75	16,7	101,8
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi(augalinis)	K-12	40	0,74	2,99	2,48	39,47
Šviežių daržovių rinkinukas(1 rūšies daržovės)	K-01	20	0,16	0,04	0,46	2,84
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>20,73</b>	<b>13,79</b>	<b>45,03</b>	<b>389,71</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Virti varškėčiai (tausojantis)</i>	P-5	100	15,23	7,06	25,51	226,13
<i>Natūralus jogurtas(2,5%)</i>	PD-1	15	0,6	0,3	0,6	9
Uogos	PD-3	15	0,14	0,06	1,46	6,9
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>15,97</b>	<b>7,42</b>	<b>27,57</b>	<b>242,03</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43,10</b>	<b>28,32</b>	<b>114,69</b>	<b>889,66</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukeliene

6 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Omletas su daržovėmis(pomidorais, cukinijomis,svogūnais,špinatais) (tausojantis)</i>	C-3	90	8,48	10,03	2,51	133,62
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		25	1,58	0,25	12,43	65,27
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,72	0,08	9,36	41,04
		<b>Viso:</b>	<b>10.78</b>	<b>10.36</b>	<b>24.30</b>	<b>239.93</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su pupelėmis ir <i>grietine (30%) (tausojantis)</i>	F-11	150	2.95	2.95	14.14	94.87
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30	2,1	0,42	15,81	75,42
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	NM-12	100(50/50)	14,13	8,93	5,09	151,73
Pekino kopūstų, agurkų, porų salotos su aliejumi(augalinis)	K-13	65	1.28	4.51	4.95	63.54
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
		<b>Viso:</b>	<b>20.96</b>	<b>16.71</b>	<b>40.46</b>	<b>382.23</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Lietiniai blynai praturtinti kviečių sėlenomis su natūraliu jogurtu(2,5%)(tausojantis)</i>	VB-4	110/10/2	8,56	6,16	40,56	246,82
<i>Pienas (2,5%)</i>	D-2	100	3,4	2,5	4,9	56
		<b>Viso:</b>	<b>11,96</b>	<b>8,66</b>	<b>45,46</b>	<b>302,82</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>43.67</b>	<b>35.34</b>	<b>111.31</b>	<b>921.52</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukeliene

6 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Kuskuso kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)</i>	A-10	150	4,46	4,4	15,92	121,15
<i>Batonas su sviestu (82%)</i>	B-2	20/3	1,76	3,72	10,35	81,94
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,48	0,10	8,88	38,16
Nesaldinta juodoji arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>6,70</b>	<b>8,22</b>	<b>35,15</b>	<b>241,25</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)(augalinis)	Se-Sr24	100	1,2	1,9	7,4	51
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		20	1,08	0,18	8,66	40,58
Konvekciniėje krosnyje kepti žuvies paplotėliai(tausojantis)	NM-13	80	14,41	9,02	2,85	150,26
<i>Bulvių košė (tausojantis)</i>	G-5	80	2,08	0,39	16,48	87,55
Burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi(augalinis)	K-14	60	1,38	4,43	3,86	60,69
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	20	0,16	0,04	0,46	2,84
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>20,31</b>	<b>15,96</b>	<b>39,71</b>	<b>392,92</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Varškės-ryžių apkepas (tausojantis)</i>	P-6	120	13,96	10,62	24,63	248,78
Uogos tintos	PD-3	15	0,14	0,06	1,46	6,9
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>14,10</b>	<b>10,68</b>	<b>26,09</b>	<b>255,68</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>41,11</b>	<b>34,86</b>	<b>100,95</b>	<b>889,85</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
*Julija Preiksaitienė*



Direktorė  
*Janina Pukelienė*

6 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu(82%) ir trintomis uogomis (tausojantis)</i>	A-11	150/15	6,16	7,60	30,84	209,01
<i>Pienas (2,5%)</i>	D-2	100	3,4	2,5	4,9	56
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,48	0,10	8,88	38,16
		Viso:	<b>10,04</b>	<b>10,2</b>	<b>44,62</b>	<b>303,17</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-1	100	2,8	1,53	10,08	58,89
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		20	1,08	0,18	8,66	40,58
Konvekinėje krosnyje apkeptas ir garintas vištienos maltinukas (tausojantis)	NM-14	60	12,96	3,5	5,68	106,7
<i>Perlinis kuskusas (tausojantis)</i>	G-3	80	3,63	0,45	22,41	109,04
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-15	50	1,18	3,38	2,85	42,72
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	20	0,16	0,04	0,46	2,84
Stalo vanduo(paskanintas vaisių,daržovių gabaliukais arba žalumynais)	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
		Viso:	<b>21,81</b>	<b>9,08</b>	<b>50,14</b>	<b>360,77</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Sklandžiai su obuoliais (tausojantis)</i>	VB-5	120	8,22	10,04	38,23	241,36
<i>Natūralus jogurtas(2,5%)</i>	PD-1	15	0,6	0,3	0,6	9
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
		Viso:	<b>8,82</b>	<b>10,34</b>	<b>38,83</b>	<b>250,36</b>
		Iš viso (dienos davinio):	<b>40,67</b>	<b>29,62</b>	<b>133,59</b>	<b>914,30</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
JILJA PROKŠAITYTĖ



Direktorė  
Janina Pukeliene

6 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška penkių rūšių kruopų košė su sviestu (82%) ir trintomis uogomis(tausojantis)</i>	A-12	150	5,96	6,95	30,88	201,76
Uogos tintos	PD-3	15	0,14	0,06	1,46	6,9
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,90	0,10	11,70	51,30
	Viso:		7,00	7,11	44,04	259,96

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-3	100	1,39	1,08	7,57	44,41
Viso grūdo ruginė duona		25	1,58	0,25	12,43	65,27
Konvekciniėje krosnyje keptas natūralus kalakutienos maltinukas su tarkuotomis morkomis (tausojantis)	NM-15	65	14,71	3,76	2,32	101,66
<i>Bulvių košė (tausojantis)</i>	G-5	80	2,08	0,39	16,48	87,55
Pekino kopūstų,agurkų,pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-16	40	0,74	3,99	2,85	50,25
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	20/20	0,42	0,14	1,78	10,06
Vanduo stalo		100	0,0	0,0	0,0	0,0
	Viso:		20,92	9,61	43,43	359,20

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Virti <i>makaronai</i> su troškintos kiaulienos ir <i>grietinės(30%)</i> padažu(tausojantis)	VB-6	150(105/45)	9,82	11,67	27,8	260,83
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
	Viso:		9,82	11,67	27,80	260,83
	Iš viso (dienos davinio):		37,74	28,39	115,27	879,99

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinėti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
*Vilija Preikšaitienė*



Direktorė  
*Janina Pukeliene*

7savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/14ATPcPVVg 10N	120,00	3,34	5,27	25,63	163,30
Ryžių traputis su trinta uogiene (A.)	3-PUSRSUM1T	10,00	0,70	0,10	7,80	35,20
<b>Pienas (2.5 %)</b>	3-GER1	70,00	2,40	1,80	3,40	39,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70,00	0,28	0,21	9,38	36,40
<b>Viso:</b>			<b>6.72</b>	<b>7.38</b>	<b>46.21</b>	<b>273.90</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis)	1-3/35TGV 1N	100	2,66	1,74	10,47	68,25
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	25,00	1,85	0,4	10,66	53,8
Kiaulienos kukuliai su rausvuju padažu (tausojantis)	11-7/139T 1N	70/14	12,72	8,46	6,87	154,48
Bulvių košė su krapais (tausojantis)	4-3/7TGV 1N	50,00	1,09	1,66	7,98	51,20
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	50,00	0,55	4,09	1,64	42,52
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>18.87</b>	<b>16.35</b>	<b>37.62</b>	<b>370.25</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Orkaitėje kepti bulvių ir varškės paplotėliai (tausojantis)	4-8/160TGV 1N	150	14,24	6,86	36,59	265,07
Jogurtinė grietinė (10 %)	18/7 3	10	0,35	1,0	0,43	12,12
Morkytės	18/21 1	40	0,4	0,1	3,5	16,20
Vanduo/ arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>14.99</b>	<b>7.96</b>	<b>40.52</b>	<b>293.39</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>40,58</b>	<b>31.69</b>	<b>124,35</b>	<b>937,54</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
**VILJA PREIKŠAITIENĖ**



Direktorė  
**Janina Pukelienė**

7savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Avižinių dribsnių košė su aguonomis (tausojuantis)	3-3/16TV 1N	100	4,22	5,66	20,21	148,68
Viso grūdo sumuštiniai su virta kalakutienu ir daržovėmis	16-1/6 2N	60	3,92	3,99	11,72	98,46
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70	0,7	0,42	9,73	39,2
<b>Viso:</b>			<b>8.84</b>	<b>10.07</b>	<b>41.66</b>	<b>286.34</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (A.. T.)	3-SR2AT	100	2,35	2	8,58	52,52
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Žuvies pyragas su salierais ir morkomis (tausojuantis)	9-8/169T 1N	100	9,67	16,50	16,48	253,13
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	100	1,0	0,4	5,0	27,60
Vanduo stalo		100	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>14.50</b>	<b>19.22</b>	<b>38.59</b>	<b>376.29</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Bananiniai ir obuoliniai blynėliai	6-6/128V 1N	100	5,99	8,23	30,31	219,28
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 1N	40	0,34	0,15	5,11	23,16
Jogurtinė grietinė (10 %)	18/7 2	10	0,35	1,0	0,43	12,12
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>6,68</b>	<b>9,38</b>	<b>35,85</b>	<b>254,56</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>30.02</b>	<b>38.67</b>	<b>116.10</b>	<b>917.19</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

7 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Miežinių kruopų košė su razinomis (tausojantis)	3-3/18TV 1N	120	3,83	3,95	34,73	189,77
Sūrio lazdelė	18/31 1	20	5,40	4,20	0,32	60,68
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70,00	0,28	0,21	9,38	36,40
Viso:			9,51	8,36	44,43	286,85

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta keptų daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/33ATGPVVg 1N	100	0,82	1,81	7,74	50,52
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	20	1,60	0,90	10,40	55,90
Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	10-8/165TG 1N	100	15,7	8,6	3,0	152,6
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/12ATGPcPcVVg 2N	50	1,21	1,02	12,36	63,45
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 1N	100	1,1	0,35	4,90	27,15
Vanduo stalo		100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			20,43	12,68	38,40	349,62

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Varškės spygliukai(tausojantis)	P-4	140	14,2	7,21	30,25	242,51
Natūralus jogurtas(2,5%)	PD-1	15	0,6	0,3	0,6	9
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			14,80	7,51	30,85	251,51
Iš viso (dienos davinio):			44,74	28,55	113,68	887,98

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukeliene

7 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška</i> sorų kruopų košė su kriaušėmis ir cinamonu ( <i>pienas 2,5%, sviestas 82%</i> ) (tausojantis)	3-PUSR7T	120,00	4,27	3,86	25,79	155,98
Viso grūdo sumuštinis su kiaušiniiais ( <i>ruginiai miltai, sviestas 82%, kiaušiniai</i> )	3-PUSRSUM7	15/2,5/12,5	2,67	3,77	6,51	70,51
Nesaldinta kmyņu arbata	3-GER2	150,00	0,20	0,15	0,50	3,33
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70,00	0,84	0,21	16,17	67,90
Viso:			<b>7,98</b>	<b>7,99</b>	<b>48,97</b>	<b>297,72</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Kukurūzinė sriuba su <i>sūriu</i> (tausojantis)	1-3/34TGV 1N	100	3,22	4,70	10,09	95,56
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	20	1,6	0,9	10,4	55,9
<i>Viso grūdo makaronai</i> su kalakutiena (tausojantis)	6-5/100TP 1N	160 (85/75)	11,89	4,97	28,43	205,99
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	100	1,0	0,4	5,0	27,6
Vanduo stalo		100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			<b>17,71</b>	<b>10,97</b>	<b>53,92</b>	<b>385,05</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Orkaitėje <i>keptas omletas</i> su pomidorų padažu (tausojantis)	SE-Ki6.1	100/10	10,07	9,75	12,90	179,00
<i>Batonas su sviestu (82%)</i>	B-2	20/3	1,76	3,72	10,35	81,94
Šviežių kopūstų salotos su kukurūzais (augalinis)	3-VAKAR/SAL6A	30,00	0,77	2,22	2,68	29,82
Nesaldinta kmyņu arbata	3-GĖRI	200,00	0,25	0,18	0,62	4,16
Viso:			<b>12,85</b>	<b>15,87</b>	<b>26,55</b>	<b>294,92</b>
Iš viso (dienos davinio):			<b>38,54</b>	<b>34,83</b>	<b>129,44</b>	<b>977,69</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
VILIJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

7 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Manų košė su sezoniniais vaisiais / uogomis (tausojantis)	3-3/11TV 1N	150	6,07	5,71	28,49	189,62
Pieniškasis braškių kokteilis	17- 1/1GPcV 1N	80	1,71	1,07	8,99	52,46
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	40	0,2	0,2	5,2	22,9
Nesaldinta kmyņu arbata	3-GER2	150,00	0,20	0,15	0,50	3,33
Viso:			8.18	7.13	43.18	268.31

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1- 3/37ATGPVVg 1N	100	2,76	1,07	9,76	59,70
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	20	1,6	0,9	10,4	55,90
Kiaulienos plovos (tausojantis)	12-5/98TGP 1N	170	8,65	9,29	20,05	198,64
Orkaitėje kepti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4- 8/1ATGPVVg 1N	60	1,71	3,50	9,32	75,62
Agurkai	18/22 1	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Pomidorai	18/23 1	20	0,20	0,04	0,82	3,40
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			15,08	14,84	50,81	395,46

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Orkaitėje kepti viso grūdo lietiniai blynai su bananais	6- 8/161TPcPV 1N	150 (100/50)	7,8	9,7	30,5	240,95
Trinti obuoliai su cukrumi	18/16 1	30	0,1	0,0	5,7	23,3
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			7,90	9,70	36,20	264,25
Iš viso (dienos davinio):			31,16	31,67	130,19	928,02

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė  
JULIA PREKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

8 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Avižinių kruopų košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/19ATPcV 1N	100	4,04	5,97	17,40	139,45
Viso grūdo sumuštiniai su kiaušiniiais ir pomidorais	16-1/7V 1N	40	3,04	4,08	7,76	79,96
Vyšninis pasukų kokteilis	17-1/4V 1N	60	1,57	0,28	6,56	35,09
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	18/20 0	65	0,30	0,30	8,50	37,20
Vanduo/ arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>8,95</b>	<b>10,63</b>	<b>40,22</b>	<b>291,70</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (tausojantis)	1-3/29TV 1N	100	0,91	1,98	7,67	52,16
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	20	1,6	0,9	10,4	55,9
Traškios vištienos blauzdelės (tausojantis)	10-8/162T GP 1N	50	11,53	3,23	2,75	86,17
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/6AT GPPcV gV 1N	50	2,49	2,60	13,69	88,12
Konservuoti žirnėliai	18/77 1	50	2,45	0,10	7,90	42,30
Troškinti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-5/5AT GPVV g 1N	50	0,96	3,52	5,41	57,15
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>19,94</b>	<b>12,33</b>	<b>47,82</b>	<b>381,80</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Makaronai su daržovėmis (porais, cukinijomis, morkomis) ir dešrelėmis (tausojantis)	6-5/101T 1N	120 (55/65)	5,01	10,44	17,16	182,57
Sūrio lazdelė	18/31 1	20	5,40	4,20	0,30	60,68
Agurkai	18/22 1	50	0,40	0,10	1,15	7,10
Vanduo/ arbata	17-101	100	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>10,81</b>	<b>14,74</b>	<b>18,61</b>	<b>250,35</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>40,03</b>	<b>38,99</b>	<b>107,05</b>	<b>938,58</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ

37



Direktorė  
Janina Puketienė

8 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška</i> ryžių kruopų košė paskaninta gabalėliu sviesto(82%) ir trintomis uogomis (tausojantis)	A-9	170/6/10	5,50	7,01	30,39	206,62
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		80	0,90	0,10	11,70	51,30
<b>Viso:</b>			<b>6,40</b>	<b>7,11</b>	<b>42,09</b>	<b>257,92</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (tausojantis) (augalinis)	1-3/28ATPVVg 1N	100	2,49	1,22	10,35	62,32
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,5	0,3	8,6	43,04
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis)	9-8/167T 1N	80 (70/10)	12,98	7,81	5,98	146,144
Traškios bulvytės (augalinis) (tausojantis)	4- 8/166ATGPVVg 1N	50	1,1	2,84	10,39	71,67
Pomidorai	18/23 1	50	0,50	0,10	2,10	11,10
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	2- 1/10AGPPcVVg 1N	70	1,53	2,96	7,98	64,68
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>20,10</b>	<b>15,23</b>	<b>45,40</b>	<b>398,95</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Virti miltinukai su sviesto-jogurtinės grietinės padažu ( pilno grūdo ir a.r.miltai, kiaušiniai, sviestas 82%, jog. grietinė 15%)</i>	3-VAK7T	100/15	6,03	8,72	33,49	229,91
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	100,00	3,40	2,50	4,90	56,00
<b>Iš viso:</b>			<b>9,43</b>	<b>11,22</b>	<b>38,39</b>	<b>285,91</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>35,93</b>	<b>33,56</b>	<b>125,88</b>	<b>942,78</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*  
\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukėdienė

8 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Kuskuso kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)</i>	A-10	150	4,46	4,40	15,92	121,15
<i>Batonas su sviestu (82%)</i>	B-2	20/3	1,76	3,72	10,35	81,94
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,48	0,10	8,88	38,16
Nesaldinta juodoji arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>6,70</b>	<b>8,22</b>	<b>35,15</b>	<b>241,25</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais ir šviežiais žalumynais (T), (A)	Se-Sr33	100	1,47	1,45	10,66	62,0
Viso grūdo ruginė duona	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepti maltos kiaulienos lizdėliai su paprikomis, morkomis ir fermentiniu sūriu (45 %) (konvekciniėje krosnyje )(T)	Se-K2	44/30/6	16,36	8,18	4,55	156,0
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	80	2,59	0,48	19,85	94,0
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais (A)	Se-S1	80	0,85	5,37	2,62	61,0
Vanduo stalo		100	0,0	0,0	0,0	0
<b>Viso:</b>			<b>22,75</b>	<b>15,80</b>	<b>46,21</b>	<b>416,04</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Kepti kukurūzų miltų blynai su bananais ir obuolia	Se-M11	86/19/15	4,28	5,47	38,02	219,0
is						
<i>Natūralus jogurtas 2,5%</i>		20	0,7	0,5	0,8	11
Kreminis kefyro kokteilis su uogomis	Se-G12	40/60	2,26	1,36	4,91	41
<b>Viso:</b>			<b>7,24</b>	<b>7,33</b>	<b>43,73</b>	<b>271,0</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>36,69</b>	<b>31,35</b>	<b>125,09</b>	<b>928,29</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinėti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
VILIA PREIKSAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukeliene

8 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška trijų grūdų dribsnių košė su trinta uogiene( <i>pienas 2,5%, sviestas 82%</i> ) (tausojantis)	3-PUSR3T	100/10	3,86	2,57	22,05	128,93
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir virtu kiaulienos kumpiu( <i>ruginiai miltai, sviestas 82%</i> )	3-PUSRSUM3	20/4/20	1,89	3,75	8,57	75,54
Nesaldinta kmynų arbata	3-GER2	150,00	0,2	0,15	0,5	3,33
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	80	0,32	0,24	10,72	41,6
<b>Viso:</b>			<b>6,27</b>	<b>6,71</b>	<b>41,84</b>	<b>249,4</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Špinatų sriuba su <i>grietine 30%</i> (tausojantis)	F-6	100	0,98	2,5	5,42	48,1
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Virti varškėčiai praturtinti avių sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu ( <i>varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avių sėlenos, sviestas 82%, jogurtinė grietinė (15%)</i> ) (tausojantis)	3-VAK1PIET	100/20	13,97	13,16	26,93	278,19
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL2A	60,00	1,51	4,48	4,61	57,60
Vanduo stalo		100	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>17,94</b>	<b>20,46</b>	<b>45,49</b>	<b>426,93</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Troškintos garuose kaulienos - grikių troškiny su daržovėmis (tausojantis)	3-VAK7-IT	130,00	14,15	11,51	26,96	264,91
Agurkai šviežūs, pjaustyti	3-SAL16A	20,00	0,16	0,04	0,46	2,20
Nesaldinta arbata	3-GER1	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>14,31</b>	<b>11,55</b>	<b>27,42</b>	<b>267,11</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>38,52</b>	<b>38,72</b>	<b>114,75</b>	<b>943,44</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*  
\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė  
VILIJA PREKŠAITIENĖ

40



Direktorė  
Janina Pukelienė

8 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška</i> kukurūzų kruopų košė su obuoliais, kriaušėmis ir cinamonu (T)	Se-Kr28	194/28/28	6,85	4,16	42,84	236,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80	0,90	0,10	11,70	51,30
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			<b>7,75</b>	<b>4,26</b>	<b>54,54</b>	<b>287,30</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Perlinių kruopų sriuba</i> su pomidorais ir kalendra (T), (A)	Se-Sr28	100	1,92	1,74	13,34	77,0
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		20	1,48	0,32	8,53	43,04
Garuose kepta vištienos file su <i>sezamų sėklomis</i> (T)	Se-P13	50/3	16,02	5,20	0,78	114,44
Brinkintos <i>kuskuso kruopos</i> (T), (A)	Se-Gr14	50	3,0	0,15	18,21	85,82
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	50	0,77	3,17	4,6	49,0
Vanduo stalo	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			<b>23,19</b>	<b>10,58</b>	<b>45,46</b>	<b>369,30</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Virtų bulvių- <i>varškės kukuliai su grietine(30%)(tausojančiai)</i>	BV-1	100/15	9,08	10,75	30,16	249,13
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:						
Viso:			<b>9,08</b>	<b>10,75</b>	<b>30,16</b>	<b>249,13</b>
Iš viso (dienos davinio):			<b>40,02</b>	<b>25,59</b>	<b>130,16</b>	<b>905,73</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktore  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktore  
Janina Pukelienė