

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“**  
Uždaroji akcinė bendrovė, P.Šemetos g. 9, Tauragė,, el.paštas: [vilartina@gmail.com](mailto:vilartina@gmail.com), tel. +370 687 75231  
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ "Registru centras",  
Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

---

**Tauragės Jovarų pagrindinės mokyklos Lauksargių ikimokyklinio ugdymo skyrius**  
**adresu: Beržų g. 2, Lauksargiai, LT-73204 Tauragės r.sav.**  
(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**40 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

4-7 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 8:00 iki 17:00 val.

2025-2026 m. m.

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“**

Uždaroji akcinė bendrovė, P.Šemetos g. 9, Tauragė,, el.paštas: [vilartina@gmail.com](mailto:vilartina@gmail.com), tel. +370 687 75231  
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ "Registru centras",  
Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

---

**Tauragės Jovarų pagrindinės mokyklos Gaurės ikimokyklinio ugdymo skyrius**

adresu: Gėlių g. 4, Gaurė, Tauragės r..sav.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**40 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

4-7 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8;00 iki 17:00 val.

2025-2026 m. m.

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“**

Uždaroji akcinė bendrovė, P.Šemetos g. 9, Tauragė., el.paštas: [vilartina@gmail.com](mailto:vilartina@gmail.com), tel. +370 687 75231  
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ "Registru centras",  
Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

---

**Tauragės Jovarų pagrindinės mokyklos Baltrušaičių pradinio ugdymo skyrius**  
**adresu: Gėlių g. 32, Baltrušaičių k., Tauragės r. sav.**

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**40 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

4-7 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8:00 iki 17:00 val.

1 savaitė  
Pirmadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška avižinių dribsnių košė su obuoliais, sviestu ( <i>avižiniai dribsniai, pienas 2,5%, sviestas 82%</i> ) (T.)	3-PUSR1T	150,00	7,49	7,62	36,58	235,86
Ryžių traputis su trinta uogiene (A.)	3-PUSRSUM1T	15/10	1,11	0,18	15,37	67,52
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	0,32	0,24	10,72	41,60
<b>Iš viso:</b>			<b>8,92</b>	<b>8,04</b>	<b>62,67</b>	<b>344,98</b>

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytųjų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (A., T.)	3-SR1AT	150,00	4,03	5,07	16,71	121,18
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinta kiauliena su virtais ryžiais, keptais svogūnais ir morkomis (tausojantis)	3-AN1	140,00	11,82	9,56	33,40	257,58
Salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	65,00	0,71	5,31	2,13	55,28
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>18,04</b>	<b>20,26</b>	<b>60,77</b>	<b>477,08</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai praturtinti avižių sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu ( <i>varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avižių sėlenos, sviestas 82%, jogurtinė grietinė (15%)</i> ) (tausojantis)	3-VAK1T	110/25	15,21	14,59	29,67	307,62
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>15,21</b>	<b>14,59</b>	<b>29,67</b>	<b>307,62</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42,17</b>	<b>42,89</b>	<b>153,11</b>	<b>1129,68</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
JANINA PUKELIENĖ

1 savaitė  
Antradienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviesto gabalėliu ( <i>kvietinės kruopos, pienas 2.5%, sviestas 82%</i> ) (tausojantis)	3-PUSR2T	150,00	5,04	4.85	42.86	169.48
<i>Viso grūdo duona su sviestu ir tepamu varškės sūreliu (varškė 9%, sviestas 82%)</i>	3-PUSRSUM2	20/2.45/20	4.27	3.91	10.18	93.05
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	80,00	0.80	0.48	11.12	44.80
<b>Iš viso:</b>			<b>10.11</b>	<b>9.23</b>	<b>64.16</b>	<b>307.33</b>

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (A., T.)	3-SR2AT	150,00	3,56	3,00	13,12	79,80
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepta vištienos file konvekciniėje krosnyje ( <i>kiaušiniai, traškūs kukurūzų dribsniai</i> ) (tausojantis)	3-AN2	65,00	16,15	4,93	12,65	159,73
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70,00	3,54	2,37	19,45	112,13
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL2A	70,00	1,78	4,41	5,42	60,21
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26,51</b>	<b>15,03</b>	<b>59,17</b>	<b>454,91</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyriniai sklandžiai su aguonomis ( <i>kvietiniai miltai, kiaušiniai, kefyras 2,5%</i> ) (tausojantis)	3-VAK2T	100,00	9.88	9.55	35.54	264.72
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trinta uogiene</i>	3-VAK/PAD2	10/10	0,35	1,53	3,95	30,52
<i>Pienas (2,5%)</i>	3-PIE1	100,00	3,40	2,50	4,90	56,00
<b>Iš viso:</b>			<b>13,63</b>	<b>13,58</b>	<b>44,39</b>	<b>351,24</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>50,25</b>	<b>37,85</b>	<b>167,72</b>	<b>1113,48</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
*Janina Preikšaitienė*  
JANINA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
*Janina Pukelienė*  
Janina Pukelienė

1 savaitė  
Trečiadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška trijų grūdų dribsnių košė su trinta uogiene ( <i>pienas 2,5%, sviestas 82%</i> ) (tausojantis)	3-PUSR3T	150/10	5,75	3,85	32,59	191,40
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir virtu kiaulienos kumpiu ( <i>ruginiai miltai, sviestas 82%</i> )	3-PUSRSUM3	20/4/20	1.89	3.75	8.57	75.54
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VAI1	80,00	0.56	0,16	11.68	45.60
<b>Iš viso:</b>			<b>8.20</b>	<b>7.76</b>	<b>52.84</b>	<b>312.54</b>

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR3AT	150,00	5,24	3,43	20,12	118,47
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Apkeptas ir troškintas žuvis kepsnys ( <i>jūros lydeka b.o., kiaušiniai, miltai kukurūzų</i> ) (tausojantis)	AN3	60/5	10.61	5.00	8.35	122.26
Bulvių košė su krapais (tausojantis)	4-3/7TGV 1N	100	2.19	3.32	15.96	102.45
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (augalinis)	3-SAL3A	70,00	2.95	7.81	4.08	92.91
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>22.47</b>	<b>19.88</b>	<b>57.04</b>	<b>479.13</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis pupelėmis, žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)	3-VAK3AT	100/50	6.92	7.11	36.39	229.72
<i>Pienas (2,5%)</i>	3-PIE1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
<b>Iš viso:</b>			<b>12.02</b>	<b>10.86</b>	<b>43.74</b>	<b>313.72</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42.69</b>	<b>38.50</b>	<b>153.62</b>	<b>1105.39</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
VILIJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

1 savaitė  
Ketvirtadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanilinis kukurūzų pudingas (pienas 2.5%) (tausojantis)	3-PUSR4T	150.00	4.68	1.85	32.20	164.31
Viso grūdo sumuštinis su kiaušiniiais (sviestas 82%, ruginiai miltai)	3-PUSRSUM4	40.48	3.35	4.15	9.50	88.71
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8.43</b>	<b>6.30</b>	<b>55.10</b>	<b>305.02</b>

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR4AT	150,00	1,56	3,24	8,54	64,83
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	25,00	1,85	0,40	10,66	53,80
Varškės ir manų apkepas (varškė 9%, manų kruopos, kiaušiniai, pienas 2,5%, jogurtas 15%, sviestas 82%) (tausojantis)	3-AN4	135,00	17,92	13,44	22,01	282,95
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-ANPAD4	20,00	0,36	1,53	3,05	26,98
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	60,00	0,97	4,15	5,83	54,76
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>22,66</b>	<b>22,76</b>	<b>50,09</b>	<b>483,32</b>

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų troškiny su kalakutienu ir šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	3-VAK4T	170.00	12.78	13.97	32.98	296.89
Agurkai šviežūs, pjaustyti	3-SAL16A	30.00	0.24	0.06	0.69	3.30
Nesaldinta arbata	3-GER1	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>Iš viso:</b>			<b>13.02</b>	<b>14.03</b>	<b>33.67</b>	<b>300.19</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44.11</b>	<b>43.09</b>	<b>138.86</b>	<b>1088.53</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
VILIJĄ PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukeliene

1 savaitė  
Pentadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška manų kruopų košė su sviestu cinamonu ( <i>manų kruopos, pienas 2,5% ,sviestas 82%</i> ) (tausojantis)	3-PUSR5T	200,00	7,68	6,93	37,68	244,03
Viso grūdo ruginė duona su varškės sūreliu ( <i>ruginiai miltai, varškė 9%</i> )	3-PUSRSUM5	25/4/15	2,37	1,90	14,13	82,64
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
<b>Iš viso:</b>			<b>10,45</b>	<b>9,13</b>	<b>65,21</b>	<b>378,67</b>

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR5AT	150,00	1,64	3,21	9,90	67,24
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	25,00	1,85	0,40	10,66	53,80
Apkeptas ir garintas garais paukštienos maltinis su <i>sezamo sėklomis(kiaušiniai, kukurūzų miltai)</i> (tausojantis)	3-AN5	65,00	12,23	4,58	5,99	117,00
Virti <i>miežiniai perliukai</i> (augalinis, tausojantis)	3-GARAT4	75,00	3,41	3,19	23,47	136,03
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	65,00	1,85	5,33	7,48	84,30
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>20,98</b>	<b>16,71</b>	<b>57,50</b>	<b>458,37</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis, tausojantis)	3-DAR-13AT	150,00	9,28	7,00	30,11	219,00
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE2	150,00	5,10	3,75	7,35	90,00
<b>Iš viso:</b>			<b>14,38</b>	<b>10,75</b>	<b>37,46</b>	<b>309,00</b>
<b>Iš viso(dienos davinio):</b>			<b>45,81</b>	<b>36,59</b>	<b>160,17</b>	<b>1146,04</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

2 savaitė  
Pirmadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu ( <i>pienas 2,5%, sviestas 82%</i> )(tausojantis)	3-PUSR6	150,00	5,93	6,51	29,06	206,11
Viso grūdo duona su tepamu varškės sūreliu ( <i>ruginiai miltai, varškė, jogurtas 2,5%</i> )	3-PUSRSUM6	40,00	4,30	1,91	10,41	76,23
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,10	9,80	45,00
<b>Iš viso:</b>			<b>10,63</b>	<b>8,52</b>	<b>49,27</b>	<b>327,34</b>

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (augalinis, tausojantis)	3-SR6AT	150,00	2,86	2,34	13,08	76,99
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	25,00	1,85	0,40	10,66	53,80
Kiaulienos mėsos troškiny su žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais (miltai kukurūzų, <i>grietinė 15%</i> )(tausojantis)	3-AN6	100,00	12,91	8,08	11,97	168,55
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70,00	3,54	2,37	19,45	112,13
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	3-SAL6A	85,00	0,78	5,27	4,29	63,61
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>21,94</b>	<b>18,46</b>	<b>59,45</b>	<b>475,08</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su brokoliais, sūriu ir špinatais, keptas konvekciniėje krosnyje ( <i>kiaušiniai, pienas 2,5%, fermentinis sūris 40%</i> )(tausojantis)	3-VAK6T	100,00	12,92	11,98	2,79	180,26
Kukurūzų traputis	3-SUM2	30,00	2,10	0,30	23,40	105,60
Šviežių kopūstų salotos su kukurūzais (augalinis)	VAI1	30,00	0,77	2,22	2,68	29,82
Nesaldinta kmenų arbata	3-GER1	200,00	0,25	0,18	0,62	4,16
<b>Iš viso:</b>			<b>16,04</b>	<b>14,68</b>	<b>29,49</b>	<b>319,85</b>
<b>Iš viso(dienos davinio):</b>			<b>48,61</b>	<b>41,65</b>	<b>138,20</b>	<b>1122,26</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinėti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ

7



Direktorė  
Janina Pukelienė

2 savaitė  
Antradienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška sorų kruopų košė su kiaušėmis ir cinamonu (pienas 2,5%, sviestas 82%) (tausojantis)	3-PUSR7T	150,00	5,66	4,67	34,09	202,50
Viso grūdo sumuštinis su kiaušiniiais (ruginiai miltai, sviestas 82% kiaušiniai)	3-PUSRSUM7	20/2.64/12,5	3,04	3,96	8,64	82,31
Nesaldinta kmyņu arbata	3-GER2	200,00	0,25	0,18	0,62	4,16
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAISI	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Iš viso:			10,15	9,11	66,46	385,97

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	3-SR7AT	150,00	2,10	3,46	16,96	102,98
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Virtų bulvių cepelinai su varške 9%, jogurtinės grietinės 15%-sviesto 82% padažu (tausojantis)	3-AN7T	100/40/20	9,77	9,02	38,16	270,01
Kopūstų- pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL7A	80,00	2,02	5,95	6,15	76,69
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			15,37	18,75	69,80	492,72

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaulienos - grikių troškiny su daržovėmis (tausojantis)	3-VAK7-1T	150,00	14,43	15,87	28,49	310,60
Agurkai šviežūs, pjaustyti	3-SAL16A	30,00	0,24	0,06	0,69	3,30
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			14,67	15,93	29,18	313,90
Iš viso(dienos davinio):			40,19	43,79	165,43	1152,59

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
VILJA PREKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukeliene

2 savaitė  
Trečiadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keturių grūdų dribsnių košė(avižiniai, miežiniai po - 30%, ruginiai-15%, sorų dribsniai-25%) (augalinis, tausojantis)	3-PUSR8AT	150,00	4,01	6,11	24,61	172,20
Viso grūdo ruginė duona su avinžirnių užtepėle (ruginiai miltai)(augalinis)	3-PUSRSUM8	20/15	2,50	3,62	11,97	89,37
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,70	0,20	14,60	57,00
<b>Iš viso:</b>			<b>7,21</b>	<b>9,93</b>	<b>51,17</b>	<b>318,57</b>

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų agurkų <i>su perlinėmis kruopomis</i> sriuba (A, T.)	3-SR8AT	150,00	1,86	3,34	13,06	83,90
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	25,00	1,85	0,40	10,66	53,80
Kalakutienos mėsos troškiny su morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų padažu ( <i>jogurtinė grietinė 15%</i> ) (tausojantis) (tausojantis)	3- AN8	90,00	12,13	6,40	11,01	147,14
Garuose brinkintos <i>kuskuso kruopos</i> (augalinis, tausojantis)	3- GARAT6	60,00	2,70	3,13	16,40	103,77
Salierų, pekininių kopūstų, morkų, agurkų, obuolių, porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	3- SAL8A	85,00	0,81	6,18	5,21	73,44
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>19,35</b>	<b>19,45</b>	<b>56,34</b>	<b>462,05</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis ( <i>varškė 9%, kiaušiniai, sviestas 82%, grietinė 15%</i> ) (tausojantis)	3-VAK8T	100,00	11,70	13,12	15,35	226,52
Braškėnis <i>kefyro kokteilis</i>	3-PIE3	100,00	2,64	1,82	12,18	77,34
<b>Iš viso:</b>			<b>14,34</b>	<b>14,94</b>	<b>27,53</b>	<b>303,86</b>
<b>Iš viso(dienos davinio):</b>			<b>40,90</b>	<b>44,32</b>	<b>135,05</b>	<b>1084,48</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
**VILJA PREIKŠAITIENĖ**



Direktorė  
**Janina Pukelienė**

2 savaitė  
Ketvirtadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Pieniška miežinių kruopų košė su sėlenėlėmis ir sviestu 82% (tausojantis)</i>	3-PUSR9T	150,00	7,16	4,11	34,28	194,86
Viso grūdo duona su lęšių užtepėle ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-PUSR/SUM9	20/15	2,36	3,24	8,20	100,31
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,10	9,80	45,00
<b>Iš viso:</b>			<b>9,92</b>	<b>7,45</b>	<b>52,28</b>	<b>340,17</b>

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pupelių sriuba <i>su perlinėmis kruopomis</i> (augalinis, tausojantis)	3-3-SR9AT	150,00	5,09	3,01	19,77	112,49
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinti žuvies file kepsneliai sūrio padaže ( <i>kiaušiniai, manų kr., lydytas sūris (50%)</i> ) (tausojantis)	3-AN9T	60/11	15,56	4,53	6,00	127,38
Biri nepoliruotų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARAT7	70,00	1,78	1,72	19,21	95,34
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3-SAL9A	75,00	1,79	5,15	8,91	77,81
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>25,70</b>	<b>14,73</b>	<b>62,42</b>	<b>456,06</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti miltinukai su sviesto-jogurtinės grietinės padažu ( <i>pilno grūdo ir a.r. miltai, kiaušiniai, sviestas 82%, jog. grietinė 15%</i> )	3-VAK7T	140/20	8,41	11,83	46,83	318,08
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	120,00	4,08	3,00	5,88	67,20
<b>Iš viso:</b>			<b>12,49</b>	<b>14,83</b>	<b>52,71</b>	<b>385,28</b>
<b>Iš viso(dienos davinio):</b>			<b>48,11</b>	<b>37,01</b>	<b>167,41</b>	<b>1181,51</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
VILIJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

2 savaitė  
Penktadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Saldus ryžių pudingas ( <i>pienas 2.5%, sviestas 82%</i> ) (tausojantis)	3-PUSR10	150.00	4.22	3.62	37.69	193.69
Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 40%	3-PUSRSUM10	25/3/15	8.09	7.68	10.70	144.21
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80.00	0.56	0.24	7.52	30.40
<b>Iš viso:</b>			<b>12.87</b>	<b>11.54</b>	<b>55.91</b>	<b>368.31</b>

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė šviežių morkų sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR10AT	150,00	1,58	7,36	12,24	110,81
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
<i>Virti pilno grūdo makaronai</i> su kiauliena ir daržovėmis (tausojantis)	3- AN10-1T	100/50	15.47	6.16	30.72	235.49
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3- SAL10A	80.00	2.25	6.56	9.08	103.24
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>20.78</b>	<b>20.40</b>	<b>60.57</b>	<b>492.58</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tradiciniai virti varškėčiai praturtinti sėlenėlėmis ( <i>varškė 9%, miltai kvietiniai, kiaušiniai, kviečių sėlenėlės</i> ) (tausojantis)	3-VAK10T	100,00	14.24	7.22	25.39	215.65
Jogurtinės grietinės (15%)-sviesto 82% padažas	3-VAK10T	20,00	0,42	2.15	0,40	22,66
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	150,00	5.10	3.75	7.35	84.00
<b>Iš viso:</b>			<b>19,76</b>	<b>13,12</b>	<b>33,14</b>	<b>322,31</b>
<b>Iš viso(dienos davinio):</b>			<b>53.41</b>	<b>45.06</b>	<b>149.62</b>	<b>1183.19</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė  
VILIA PREKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

3 savaitė  
Pirmadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sezoniniais vaisiais ( <i>pienas 2.5 %</i> ) (tausojantis)	3-PUSR11	150,00	5.33	5.79	37.14	212.70
Viso grūdo duona su tepamu varškės sūreliu ( <i>ruginiai miltai, varškė 9 % , jogurtas 9 %</i> )	3-PUSRSUM11	20/20	4.30	1.91	10.41	76.23
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	0,32	0,24	10.72	41.60
<b>Iš viso:</b>			<b>9.95</b>	<b>7.94</b>	<b>58.27</b>	<b>330.53</b>

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/36ATGPVVg 1N	150,00	2.95	2.12	9.56	69.10
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos troškiny su šparaginėmis pupelėmis. morkomis. svogūnais. natūraliu pomidorų-grietinės padažu (grietinė 15%. kvietiniai miltai)	3- AN14T	60/40	14.80	10.22	8.71	181.04
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70,00	3,54	2,37	19,45	112,13
Šviežių kopūstų salotos su kons.kukurūzais (augalinis) (augalinis)	3- SA14A	80,00	2.05	5.98	7.13	80.19
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>24.82</b>	<b>21.01</b>	<b>53.38</b>	<b>485.50</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynėliai su obuoliais, praturtinti kviečių sėlenomis ( <i>viso grūdo miltai, kviečių sėlenos, kiaušiniai, pienas 2,5%</i> ) (tausojantis)	3-VAK11T	130,00	9,25	9,74	43.91	290.38
Nesaldintas jogurtas 2,5% su trintų uogų tyre	3-VAKPAD11T	15,00	0,57	0,30	2,69	16.89
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	120,00	4.08	3,00	5.88	67.20
<b>Iš viso:</b>			<b>13.91</b>	<b>13.04</b>	<b>52.48</b>	<b>374.47</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>48.67</b>	<b>41.99</b>	<b>164.13</b>	<b>1190.50</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

3 savaitė  
Antradienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų košė (pienas 2,5%, perlinės kr., sviestas 82%, kviečių sėlenos) (tausojantis)	3-PUSR12	150,00	7.01	5.55	33.96	189.19
<b>Pienas 2,5%</b>	3-PIE1	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	0.32	0.24	10.72	41.60
<b>Iš viso:</b>			<b>12.43</b>	<b>9.54</b>	<b>52.03</b>	<b>314.79</b>

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR12AT	150,00	4,52	2,33	17,15	96,03
Viso grūdo ruginė duona ( <b>ruginiai miltai</b> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepta riebios žuvies file su daržovėmis (lašiša) ( <b>majonezas, viso grūdo kvietiniai miltai</b> ) (tausojantis)	3-AN12-1	75(50/25)	12.43	13.44	7.73	196.86
<b>Virti makaronai</b> (augalinis, tausojantis)	3-GARAT8	60.00	4.20	2.09	16.24	105.53
Salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais, traiškytomis sėmenimis (augalinis)	3-SA12A	70,00	0.94	3.85	2.52	43.87
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>23.57</b>	<b>22.03</b>	<b>52.17</b>	<b>485.33</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių, morkų, ž. žirnelių, avinžirnių arba žirnių troškiny (augalinis, tausojantis)	4-15DARŽ/AT	200.00	7.90	5.92	55.28	338.20
<b>Iš viso:</b>			<b>8,81</b>	<b>13,94</b>	<b>49,26</b>	<b>348,82</b>
<b>Iš viso(dienos davinio):</b>			<b>43,90</b>	<b>37,49</b>	<b>159,48</b>	<b>1138,32</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezonškumą



Direktorė  
**VILJA PREIKŠAITIENĖ**



Direktorė  
**Janina Pukeliėnė**

3 savaitė  
Trečiadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo <i>avižinių dribsnių</i> košė su obuoliais, cinamonu ir alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PUSR13	150,00	7,27	8,64	36,00	231,57
<i>Varškė 9%</i> su trinta uogiene	SUM10	20/10	3,29	1,84	1,67	36,10
Nesaldinta arbata	GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	0,56	0,16	11,68	45,60
<b>Iš viso:</b>			<b>11,12</b>	<b>10,64</b>	<b>49,35</b>	<b>313,27</b>

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR13AT	150,00	2,11	3,45	19,70	111,62
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	15,00	1,11	0,24	6,40	32,28
Traškios vištienos blauzdelės ( <i>kiaušiniai</i> ) (tausojantis)	3- AN13	70,00	27,60	7,62	13,34	189,98
Apkeptos bulvės su džiovintais krapais (augalinis, tausojantis)	3- GARAT9	70,00	1,42	0,58	12,87	62,87
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (augalinis)	3- SA11A	70,00	1,49	5,35	6,55	80,08
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>33,73</b>	<b>17,24</b>	<b>58,86</b>	<b>476,83</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai praturtinti avižų sėlenėlėmis, aguonomis ( <i>varškė 9%, manų kruopos, viso grūdo miltai, kiaušiniai</i> ) (tausojantis)	SR10-1	100,00	17,96	14,69	24,91	296,98
<i>Jogurtinė grietinė (15%)</i> su trintomis uogomis	3-SUM11	22,35	0,32	1,50	9,72	52,18
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>18,28</b>	<b>16,19</b>	<b>34,63</b>	<b>349,17</b>
<b>Iš viso(dienos davinio):</b>			<b>63,13</b>	<b>44,07</b>	<b>142,84</b>	<b>1139,26</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
**VILJA PREIKŠAITIENĖ**



Direktorė  
**Janina Pukelienė**

3 savaitė  
Ketvirtadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Pieniška</i> ryžių kruopų košė su vaisiais ir cinamonu, sviestas 82%(Tausojantis) (tausojantis)	3-PUSR/KOŠ14	180,00	4.81	5.98	41.47	230.41
Viso grūdo sumuštinis su <i>kiaušiniais (ruginiai miltai, sviestas (82%))</i>	3-PUSRSUM14	20/2.64/13.84	3.20	4.12	8.65	84.41
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VAI1	80,00	0,32	0,08	7.84	36.00
<b>Iš viso:</b>			<b>8.33</b>	<b>10.18</b>	<b>57.96</b>	<b>350.82</b>

Pietūs 12:00–13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis, svogūnais, morkomis (augalinis, tausojantis)	3-SR14AT	150,00	3,29	4,26	12,97	92,09
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos maltiniai, praturtinti kviečių sėlenomis, paprika ( <i>kiaušiniai, kviečių sėlenos, kukurūzų miltai</i> ) (tausojantis)	3-AN11	70,00	10.92	6.71	5.98	125.09
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	GAR10	70,00	3,54	2,37	19.45	112.13
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (augalinis)	3-SA13A	80,00	1,04	6,55	3,60	74,23
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>20,27</b>	<b>20,21</b>	<b>50.53</b>	<b>446.58</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškės bulviniai kukulaičiai ( <i>varške 9%, kiaušiniai, sviestas 82%, jog.grietinė 15%</i> ) (tausojantis)	3-VAK/PAD14-1T	150,00	8,46	4,04	47,81	257,22
<i>Jogurtinės grietinės (15%)-sviesto 82% padažas</i>	3-VAK/PAD13T	30,00	0,62	3,23	0,60	33,99
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE1	140,00	4,76	3,50	6,86	84,00
<b>Iš viso:</b>			<b>13,84</b>	<b>10,76</b>	<b>55,28</b>	<b>375,20</b>
<b>Iš viso(dienos davinio):</b>			<b>42,44</b>	<b>41,16</b>	<b>163,76</b>	<b>1172.61</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
VILIJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

3 savaitė  
Penktadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų košė praturtinta kviečių sėlenomis, sviestu 82% (Tausojantis) (tausojančias)(pienas 2.5%)	3-PUSR/KOŠ15	150,00	7.18	6.38	34,30	215.32
Braškėnis kefyro kokteilis	3-PUSR/PIE15	80,00	2.21	1.50	10.10	64.60
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	0.56	0.16	11.68	45.60
Iš viso:			9.95	8.04	56.08	325.52

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių ir miežinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR15AT	150,00	3,55	3,69	14,73	105,50
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	25,00	1.85	0.40	10.66	53.80
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa (be odos)su grietine (15%) (pienas 2,5%, grietine 15%) (tausojantis)	3-AN15T	130/20	12.07	11.49	23.68	243.83
Raugintų kopūstų salotos (pagal sezoniškumą) (augalinis, tausojantis)	3-SA15A	85,00	1.31	2.80	5.29	51.06
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			18.78	18.38	54.36	454.19

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su daržovių ir dešrelių padažu (tauso.) (tausojančias)	3-VAK/PAD15T	85/50	7.15	10.99	25.85	228.59
Agurkai šviežūs, pjaustyti (augalinis, tausojantis)	3-SAL16A	30,00	0,24	0,06	0,69	3,30
Pienas 2,5%	3-PIE1	150,00	5.10	3.75	7.35	84.00
Iš viso:			12,49	14,80	33,89	315,89
Iš viso(dienos davinio):			41,22	41,22	144,33	1095,60

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
VILIJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

4 savaitė  
Pirmadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška avižinių kruopų košė</i> su obuoliais,cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	A-1	200	7,25	8,21	38,23	255,47
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,60	0,10	11,10	47,70
<b>Viso:</b>			<b>7,85</b>	<b>8,31</b>	<b>49,33</b>	<b>303,17</b>

Pietūs 12:00 val.  
12:00–13:00

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-1	150	4,2	2,28	15,1	88,3
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		20	1,08	0,18	8,66	40,58
Kalakutienos troškiny su morkomis ir plikytai ryžiais (tausojantis)	NM-1	190(50/140)	17,09	11,57	34,88	314,98
Kopūstų salotos su svogūnais ir alicijumi(augalinis)	K-3	50.00	0.83	3.80	3.16	49.88
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>23.73</b>	<b>18.01</b>	<b>64.03</b>	<b>506.32</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Virti varškėčiai su grietine(30%)(tausojantis)</i>	P-1	150/15	19,88	8,95	41,79	322,18
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>19,88</b>	<b>8,95</b>	<b>41,79</b>	<b>322,18</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>51.46</b>	<b>35.27</b>	<b>155.15</b>	<b>1131.67</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*  
\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
J. PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

4 savaitė  
Antradienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška miežinių kruopų košė su trintomis uogomis (tausojantis)</i>	A-2	180/15	7,02	2,65	37,17	180
<i>Juodos duonos sumuštinis su sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu(45%)</i>	B-1	30(20/3/7)	3,4	6,05	8,2	100,89
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,60	0,10	11,10	47,70
Viso:			<b>11,02</b>	<b>8,8</b>	<b>56,47</b>	<b>328,59</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-2	150	1,61	3,17	10,78	72,23
Viso grūdo ruginė duona		20	1,08	0,18	8,66	40,58
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	NM-2	75	17,18	9,58	7,64	221,12
<i>Bulvių-morkų košė</i> (tausojantis)	G-1	100	2,59	0,52	21,32	104,60
Šviežių daržovių(paprikų,agurkų, pomidorų,svogūnų)salotos su aliejaus užpilu (augalinis)	K-4	60	0,64	3,19	3,4	44,35
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			<b>23.30</b>	<b>16.69</b>	<b>52.38</b>	<b>486.43</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška pilno grūdo makaronų sriuba</i> (tausojantis)	U-1	250	7,76	9,44	28,03	228,03
<i>Batonas su sviestu (82%)</i>	B-2	25/4	2,21	4,67	12,94	102,67
Viso:			<b>9,97</b>	<b>14,11</b>	<b>40,97</b>	<b>330,7</b>
Iš viso (dienos davinio):			<b>44,29</b>	<b>39,60</b>	<b>149,82</b>	<b>1145,72</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

4 savaitė  
Trečiadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška</i> sorų kruopų košė(tausojantis)	A-3	200	6,19	6,89	27,59	191,18
<i>Batonas su sviestu(82%) ir varškės sūriu (22%)</i>	B-3	47(25/4/18)	5,82	7,01	13,59	141,01
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,60	0,10	11,10	47,70
<b>Viso:</b>			<b>12,61</b>	<b>14,00</b>	<b>52,28</b>	<b>379,89</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-3	150	2,09	1,64	11,35	66,62
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Konvekciniėje krosnyje kepti žuvies filė maltinukai (tausojantis)	NM-3	85	19,36	7,58	5,88	169,32
Virti plikyti ryžiai su kariu(tausojantis, augalinis)	G-2	100	2,46	0,24	26,94	113,06
Kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	50	0,82	2,26	3,25	36,64
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>27,36</b>	<b>12,32</b>	<b>65,46</b>	<b>473,64</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Virtų bulvių- <i>varškės kukuliai su grietine(30%)</i> (tausojantis)	BV-1	150/20	11,78	13,69	34,27	298,8
Nesaldinta kminų arbata	3-GĖR1	200,00	0,25	0,18	0,62	4,16
<b>Viso:</b>			<b>12,03</b>	<b>13,87</b>	<b>34,89</b>	<b>302,96</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>52,00</b>	<b>40,19</b>	<b>152,63</b>	<b>1156,49</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
J. PUKELIENĖ



Direktorė  
J. PUKELIENĖ

4 savaitė  
Ketvirtadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Omletas praturtintas avižų sėlenomis ir žalumynais</i> (tausojantis)	C-1	120	14,19	13,73	10,5	222,27
Pjaustyti pomidorai/sezoninės daržovės	K-6	40	0,40	0,08	1,64	8,88
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		20	1,08	0,18	8,66	40,58
Nesaldinta mėtų arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,90	0,10	11,70	51,30
<b>Viso:</b>			<b>16,57</b>	<b>14,09</b>	<b>32,50</b>	<b>323,03</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Agurkinė sriuba su <i>perlinėmis kruopomis</i> (tausojantis)(augalinis)	F-4	150	2,12	1,65	14,42	79,64
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Kiaulienos mėsos troškiny su daržovėmis(pupelėmis,morkomis, svogūnais)(tausojantis)	NM-4	120(68/56)	22,02	14,88	13,58	264,86
Pekino kopūstų,agurkų,pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-7	50	0,53	2,99	2,34	39,11
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-02	25	0,25	0,05	2,18	10,15
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>27,02</b>	<b>19,99</b>	<b>48,33</b>	<b>469,18</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Spelta miltų blynėliai</i> su cukinijomis arba moliūgu	VB-1	110	9,58	10,35	38,62	285,79
<i>Natūralus jogurtas(2,5%)</i>	PD-1	20	0,8	0,4	0,8	12
<i>Pienas (2,5%)</i>	D-2	100	3,40	2,50	4,90	56,0
<b>Viso:</b>			<b>13,78</b>	<b>13,25</b>	<b>44,32</b>	<b>353,79</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>57,37</b>	<b>47,33</b>	<b>125,15</b>	<b>1146,00</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
**VILJA PREIKSAITIENĖ**



Direktorė  
**Janina Pukeliėnė**

4 savaitė  
Penktadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Grikių kruopų košė pagardinta prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	A-4	150	4,50	4,80	24,46	158,66
<b>Juodos duonos su saulėgrąžomis sumuštinis su sviestu (82%)</b>	B-4	29(25/4)	2,06	6,37	10,27	106,65
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,60	0,10	11,10	47,70
<b>Viso:</b>			<b>7,16</b>	<b>11,27</b>	<b>45,83</b>	<b>313,01</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su <i>grietine</i> (30%) (tausojantis)	F-5	150	1,46	2,84	11,67	77,92
<b>Viso grūdo ruginė duona</b>		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Konvekciniėje krosnyje keptas vištienos filė kepsnelis pagardintas prieskoninėmis žolelėmis(tausojantis)	NM-45	70	19,46	5,45	0,22	129,67
<b>Perlinis kuskusas</b> (tausojantis)(augalinis)	G-3	100	4,23	0,53	26,11	127,04
Šviežių agurkų salotos pagardintos krapais ir aliejumi(augalinis)	K-8	60	0,47	3,75	1,39	41,18
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-02	25	0,25	0,05	2,18	10,15
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>27,97</b>	<b>13,04</b>	<b>57,38</b>	<b>461,38</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<b>Manų-varškės apkepas</b> (tausojantis)	P-2	130	18,36	12,21	32,55	312,61
Natūralus jogurtas(2,5%)	PD-1	20	0,8	0,4	0,8	12
Nesaldinta arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>19,16</b>	<b>12,61</b>	<b>33,35</b>	<b>324,61</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>54,30</b>	<b>37,27</b>	<b>136,63</b>	<b>1099,72</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu**.

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė *Preky*  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

8 savaitė  
Penktadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška</i> kukurūzų kruopų košė su obuoliais, kriaušėmis ir cinamonu (T)	Se-Kr28	194/28/28	6,85	4,16	42,84	236,0
<i>Sviestas (82%)</i>		2,50	0,02	2,07	0,02	18,60
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>7,27</b>	<b>6,63</b>	<b>55,86</b>	<b>311,60</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Perlinių kruopų sriuba</i> su pomidorais ir kalendra (T), (A)	Se-Sr28	150	2,89	2,63	19,97	115,0
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Garuose kepta vištienos file su sezamų sėklomis (T)	Se-P13	60	18,48	5,94	0,88	130,81
<i>Brinkintos kuskuso kruopos</i> (T), (A)	Se-Gr14	60	3,6	0,18	21,86	103,0
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	70	1,35	5,55	8,05	85,75
Vanduo stalo	D-3	100	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>28,17</b>	<b>14,70</b>	<b>61,42</b>	<b>488,36</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Virtų bulvių- <i>varškės kukuliai su grietine(30%)(tausojantis)</i>	BV-1	150/20	11,78	13,69	34,27	298,8
<i>Pienas (2,5%)</i>	D-2	100	3,40	2,50	4,90	56,0
<b>Viso:</b>			<b>15,18</b>	<b>16,19</b>	<b>39,17</b>	<b>354,80</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>50,62</b>	<b>37,52</b>	<b>156,45</b>	<b>1154,76</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukeliene

8 savaitė  
Ketvirtadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška trijų grūdų dribsnių košė su trinta uogiene( <i>pienas 2,5%, sviestas 82%</i> ) (tausojantis)	3-PUSR3T	150/10	5,75	3,85	32,59	191,40
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir virtu kiaulienos kumpiu( <i>ruginiai miltai, sviestas 82%</i> )	3-PUSRSUM3	20/4/20	1,89	3,75	8,57	75,54
Nesaldinta kmylių arbata	3-GER2	150,00	0,2	0,15	0,5	3,33
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	80	0,32	0,24	10,72	41,6
Viso:			<b>8,16</b>	<b>7,99</b>	<b>52,38</b>	<b>311,87</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Špinatų sriuba su <i>grietine 30%</i> (tausojantis)	F-6	150	1,3	2,99	7,91	63,7
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu ( <i>varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avižų sėlenos, sviestas 82%, jogurtinė grietinė (15%)</i> ) (tausojantis)	3-VAK1PIET	150/25	15,47	14,59	29,67	307,62
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	70	1,78	4,41	5,42	60,21
Vanduo stalo		100	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			<b>22,31</b>	<b>22,31</b>	<b>51,53</b>	<b>474,57</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Troškintos garuose kaulienos - grikių troškiny su daržovėmis (tausojantis)	3-VAK7-1T	150,00	14,43	15,87	28,49	310,60
Agurkai šviežūs, pjaustyti	3-SAL16A	30,00	0,24	0,06	0,69	3,30
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			<b>14,67</b>	<b>15,93</b>	<b>29,18</b>	<b>313,90</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42,86</b>	<b>46,23</b>	<b>133,09</b>	<b>1100,34</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*  
\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė  
**VILIJĄ PREIKŠAITIENĖ**



Direktorė  
**Janina Pukelienė**

8 savaitė  
Trečiadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Kuskuso kruopų košė su sviestu (82%)</i> (tausojantis)	A-10	200	5,85	5,59	20,61	156,15
<i>Batonas su sviestu (82%)</i>	B-2	25/4	2,21	4,67	12,94	102,67
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,60	0,10	11,10	47,70
Nesaldinta juodoji arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>8,66</b>	<b>10,36</b>	<b>44,65</b>	<b>306,52</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais ir šviežiais žalumynais (T), (A)	Se-Sr33	150	2,22	2,18	16,00	92,00
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	3-SUM1	25	1,85	0,4	10,66	53,8
Kepti maltos kiaulienos lizdeliai su paprikomis, morkomis ir fermentiniu sūriu (45 %) (konvekciniėje krosnyje) (T)	Se-K2	44/30/6	16,36	8,18	4,55	156,0
Virtos perlinės kruopos (T), (A)	Se-Gr18	100	3,20	0,60	24,80	118,0
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais (A)	Se-S1	95	1,0	6,37	3,11	74,0
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0
<b>Viso:</b>			<b>24,63</b>	<b>17,73</b>	<b>59,12</b>	<b>493,80</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Kepti kukurūzų miltų blynai su bananais ir obuoliais	Se-M11	108/24/18	5,36	6,85	47,53	272,0
<i>Natūralus jogurtas 2,5%</i>		30	1,0	0,8	1,3	16
Kreminis kefyro kokteilis su uogomis	Se-G12	86/64	3,39	2,04	7,37	62,0
<b>Viso:</b>			<b>9,75</b>	<b>9,69</b>	<b>56,20</b>	<b>350,00</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>43,04</b>	<b>37,78</b>	<b>159,97</b>	<b>1150,32</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
J. PUKELIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

8 savaitė  
Antradienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška</i> ryžių kruopų košė paskaninta gabalėliu sviesto(82%) ir trintomis uogomis (tausojantis)	A-9	200/7/15	7,71	8,41	45,29	287,92
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,60	0,10	11,10	47,70
<b>Viso:</b>			<b>8,31</b>	<b>8,51</b>	<b>56,39</b>	<b>335,62</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (tausojantis) (augalinis)	1-3/28ATPVVg 1N	100	2,49	1,22	10,35	62,32
<i>Viso grūdo ruginė</i> duona	18/70 1	20	1,5	0,3	8,6	43,04
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis)	9-8/167T 1N	100 (90/10)	16,22	9,77	7,47	182,67
Bulvytės (augalinis) (tausojantis)	4-8/166ATGPVVg 1N	60	1,36	3,41	12,46	86,0
Pomidorai	18/23 1	50	0,50	0,10	2,10	11,10
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	2-1/10AGPPcVVg 1N	100	2,18	4,23	11,40	92,40
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>24,25</b>	<b>19,03</b>	<b>52,38</b>	<b>477,53</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Virti miltinukai su sviesto-jogurtinės grietinės padažu ( pilno grūdo ir a.r.miltai, kiaušiniai, sviestas 82%, jog. grietinė 15%)</i>	3-VAK7T	140/20	8,41	11,83	46,83	318,08
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE1	120,00	4,08	3,00	5,88	67,20
<b>Iš viso:</b>			<b>12,49</b>	<b>14,83</b>	<b>52,71</b>	<b>385,28</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>45,05</b>	<b>42,37</b>	<b>161,48</b>	<b>1198,43</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

8 savaitė  
Pirmadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Avižinių kruopų</i> košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/19ATPcV 1N	150	6.06	8.95	26,10	209,18
Viso grūdo sumuštiniai su kiaušiniiais ir pomidorais	16-1/7V 1N	40	3,04	4,08	7,76	79,96
Vyšninis pasukų kokteilis	17-1/4V 1N	80	2,10	0,38	8,75	46,79
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	18/20 0	65	0,3	0,3	8,5	37,2
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>11,50</b>	<b>13,71</b>	<b>51,11</b>	<b>373,13</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (tausojantis)	1-3/29TV 1N	150	1.36	2.97	11.51	78.24
<i>Viso grūdo batono skrebučiai</i>	18/18 1	20	1,6	0,9	10,4	55,9
Traškios vištienos blauzdelės (tausojantis)	10-8/162T GP 1N	70	16.14	4.52	3.85	120.64
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/6AT GPPcV gV 1N	60	2.99	3.12	16.42	105.75
Konservuoti žirnėliai	18/77 1	50	2.45	0.10	7.90	42.30
Troškinti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-5/5AT GPVV g 1N	65	1.25	4.57	7.04	74.30
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>25.79</b>	<b>16.18</b>	<b>57.12</b>	<b>477.13</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Makaronai</i> su daržovėmis (porais, cukinijomis, morkomis) ir dešrelėmis (tausojantis)	6-5/101T 1N	160 (74/86)	6.67	13.91	22.88	243.43
<i>Sūrio lazdelė</i>	18/31 1	20	5.40	4.2	0.32	60.68
Agurkai	18/22 1	50	0.40	0.10	1.15	7.10
Vanduo/ arbata	17-101	100	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>Viso:</b>			<b>12,47</b>	<b>18,21</b>	<b>24,35</b>	<b>311,21</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>50,09</b>	<b>49,39</b>	<b>132,98</b>	<b>1176,20</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ

37



Direktorė  
Janina Pukeliene

7 savaitė  
Penktadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Manų košė</i> su sezoniniais vaisiais / uogomis (tausojantis)	3-3/11TV 1N	200	8,10	7,61	37,99	252,83
<i>Pieniškasis braškių kokteilis</i>	17- 1/1GPcV 1N	100	2,14	1,34	11,23	65,57
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	40	0,2	0,2	5,2	22,9
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			<b>10,44</b>	<b>9,15</b>	<b>54,42</b>	<b>341,30</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1- 3/37ATGPVVg 1N	150	4.14	1.60	14.64	89.54
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	18/70 2	20	1.48	0.32	8.53	43.04
Kiaulienos plovai (tausojantis)	12-5/98TGP 1N	200	10.18	10.93	23.59	233.70
Orkaitėje kepti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4- 8/1ATGPVVg 1N	70	2,0	4,09	10,88	88,23
Agurkai	18/22 1	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Pomidorai	18/23 1	20	0,20	0,04	0,82	3,40
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			<b>18.16</b>	<b>17.02</b>	<b>58,92</b>	<b>460.11</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Orkaitėje kepti viso grūdo lietiniai blynai</i> su bananais (tausojantis)	6- 8/161TPcPV 1N	200 (136/64)	10,42	12,97	40,70	321,26
Trinti obuoliai su cukrumi	18/16 1	30	0,12	0,0	5,70	23,28
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			<b>10,54</b>	<b>12,97</b>	<b>46,40</b>	<b>344,54</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>39.14</b>	<b>39.14</b>	<b>159,74</b>	<b>1145.95</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*  
\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukėlienė

7 savaitė  
Ketvirtadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška sorų kruopų košė su kriaušėmis ir cinamonu (pienas 2,5%, sviestas 82%) (tausojantis)	3-PUSR7T	150,00	5,66	4,67	34,09	202,50
Viso grūdo sumuštinis su kiaušiniiais (ruginiai miltai, sviestas 82% kiaušiniai)	3-PUSRSUM7	20/2.64/12,5	3,04	3,96	8,64	82,31
Nesaldinta kmyņu arbata	3-GER2	200,00	0,25	0,18	0,62	4,16
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso:			10,15	9,11	66,45	385,97

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Kukurūzinė sriuba su sūriu (tausojantis)	1-3/34TGV 1N	150	4,83	7,05	15,13	143,33
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	20	1,6	0,9	10,4	55,9
Viso grūdo makaronai su kalakutiena (tausojantis)	6-5/100TP 1N	180 (95/85)	13,37	5,59	31,99	231,74
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	150	1,5	0,6	7,5	41,4
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			21,30	14,14	65,02	472,37

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Orkaitėje keptas omletas su pomidorų padažu (tausojantis)	SE-Ki6.1	100/10	10,09	9,75	12,90	180,00
Batonas su sviestu (82%)	B-2	25/4	2,21	4,67	12,94	102,67
Šviežių kopūstų salotos su kukurūzais (augalinis)	VAI1	30,00	0,77	2,22	2,68	29,82
Nesaldinta kmyņu arbata	3-GER1	200,00	0,25	0,18	0,62	4,16
Viso:			13,32	16,82	29,14	316,65
Iš viso (dienos davinio):			44,77	40,07	160,61	1174,99

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

7 savaitė  
Trečiadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Miežinių kruopų košė su razinomis (tausojantis)	3-3/18TV 1N	150	4,79	4,94	43,41	237,22
Sūrio lazdelė	18/31 1	20	5,40	4,20	0,32	60,68
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAISI	80,00	0,56	0,16	11,68	45,60
<b>Viso:</b>			<b>10,75</b>	<b>9,30</b>	<b>55,41</b>	<b>343,50</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta keptų daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/33ATGPVVg 1N	150	1,23	2,72	11,6	75,78
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	20	1,6	0,9	10,4	55,9
Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	10-8/165TG 1N	120	18,89	10,35	3,61	183,12
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/12ATGPcPVVg 2N	100	2,42	2,04	24,72	126,90
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVg 1N	100	1,10	0,35	4,90	27,15
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>25,24</b>	<b>16,36</b>	<b>55,23</b>	<b>468,85</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Varškės spygliukai</i> (tausojantis)	P-4	150	18,63	10,19	32,79	296,96
<i>Natūralus jogurtas(2,5%)</i>	PD-1	20	0,8	0,4	0,8	12
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>19,43</b>	<b>10,59</b>	<b>33,59</b>	<b>308,96</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>55,42</b>	<b>36,25</b>	<b>144,23</b>	<b>1121,31</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
JANINA PREIKŠAITIENE



Direktorė  
Janina Pukelienė

7savaitė  
Antradienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Avižinių dribsnių košė su aguonomis (tausojantis)	3-3/16TV 1N	150	6,33	8,49	30,32	223,02
Viso grūdo sumuštiniai su virta kalakutiena ir daržovėmis	16-1/6 2N	60	3,92	3,99	11,72	98,46
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	0,56	0,16	11,68	45,60
<b>Viso:</b>			<b>10,81</b>	<b>12,64</b>	<b>53,72</b>	<b>367,08</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Lietuviški šaltibarščiai su virtomis bulvėmis	1-1/IGV 1N	150 (120/30)	5,0	5,39	11,73	115,41
Žuvies pyragas su salierais ir morkomis (tausojantis)	9-8/169T 1N	120	11,61	19,80	19,78	303,75
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	150	1,5	0,6	7,5	41,4
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>18,11</b>	<b>25,79</b>	<b>39,01</b>	<b>460,56</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Bananiniai ir obuoliniai blynėliai	6-6/128V 1N	120	7,19	9,88	36,37	263,14
Trintos braškės (augalinis)	15-1/10AGPVVg 1N	50	0,43	0,19	6,38	28,95
Jogurtinė grietinė (10 %)	18/7 2	20	0,8	2,0	0,8	24,20
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>8,42</b>	<b>12,07</b>	<b>43,55</b>	<b>316,29</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>37,34</b>	<b>50,50</b>	<b>136,28</b>	<b>1143,93</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*  
\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
JILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

7savaitė  
Pirmadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/14ATPcPVVg 1N	150	4,2	6,6	32,0	204,1
Kepti obuoliai trapioje tešloje	16-8/182V 1N	40	1,55	4,6	14,08	103,91
Pienas (2,5 %)	18/3 2	70	2,4	1,8	3,4	39,0
<b>Viso:</b>			<b>8,15</b>	<b>13,00</b>	<b>49,48</b>	<b>347,01</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis)	1-3/35TGV 1N	100	2,7	1,7	10,5	68,2
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	18/70 3	40	3,0	0,6	17,1	86,1
Kiaulienos kukuliai su rausvuuju padažu (tausojantis)	11-7/139T 1N	85/18	16,35	10,87	8,83	198,62
<i>Bulvių košė</i> su krapais (tausojantis)	4-3/7TGV 1N	75	1,64	2,49	11,97	76,84
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	150	1,5	0,6	7,5	41,4
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>25,19</b>	<b>16,26</b>	<b>55,90</b>	<b>471,16</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Orkaitėje kepti bulvių ir varškės paplotėliai (tausojantis)	4-8/160TGV 1N	180	17,09	8,23	43,91	318,09
<i>Jogurtinė grietinė (10 %)</i>	18/7 3	15	0,53	1,50	0,65	18,18
Morkytės	18/21 1	80	0,8	0,16	6,96	32,48
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Iš viso:</b>			<b>18,42</b>	<b>9,89</b>	<b>51,52</b>	<b>368,75</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>51,76</b>	<b>39,15</b>	<b>156,90</b>	<b>1186,92</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

6 savaitė  
Penktadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pieniška penkių rūšių kruopų košė su sviestu (82%) ir trintomis uogomis(tausojantis)	A-12	200	7,67	9,21	39,27	265,32
Uogos	PD-3	20	0,18	0,08	1,94	9,2
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,60	0,10	11,10	47,70
<b>Viso:</b>			<b>8,45</b>	<b>9,39</b>	<b>52,31</b>	<b>322,22</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta daržovių sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-3	150	2,09	1,64	11,35	66,62
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30	2.1	0.42	15.81	75.42
Konvekciniėje krosnyje keptas natūralus kalakutienos maltinukas su tarkuotomis morkomis (tausojantis)	NM-15	80	19,45	4,82	2,64	131,44
<i>Bulvių košė</i> (tausojantis)	G-5	100	2,44	0,5	19,76	97,85
Pekinokopūstų,agurkų,pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-16	50	1,04	4,99	4,02	65,11
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>27.65</b>	<b>12.55</b>	<b>55.81</b>	<b>449.02</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Virti makaronai su troškintos kiaulienos ir grietinės(30%) padažu</i> (tausojantis)	VB-6	200(125/75)	15,08	14,44	37,5	343,36
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>15,08</b>	<b>14,44</b>	<b>37,5</b>	<b>343,36</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>51,18</b>	<b>36,38</b>	<b>145,62</b>	<b>1114,60</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
VILIJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

6 savaitė  
Ketvirtadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu(82%) ir trintomis uogomis (tausojantis)</i>	A-11	200/15	7,37	8,41	36,07	240,70
<i>Pienas (2,5%)</i>	D-2	100	3,4	2,5	4,9	56
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,60	0,10	11,10	47,70
<b>Viso:</b>			<b>11,37</b>	<b>11,01</b>	<b>52,07</b>	<b>344,40</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-1	150	4,2	2,28	15,1	88,3
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		20	1,08	0,18	8,66	40,58
Konvekinėje krosnyje apkeptas ir garintas vištienos maltinukas (tausojantis)	NM-14	75	16,05	5,17	7,32	140,85
<i>Perlinis kuskusas</i> (tausojantis)(augalinis)	G-3	100	4,23	0,53	26,11	127,04
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-15	60	1,41	3,79	3,42	48,87
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>27,17</b>	<b>12,00</b>	<b>61,19</b>	<b>449,19</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Sklindžiai su obuoliais</i>	VB-5	150	9,79	12,81	47,46	342,35
<i>Natūralus jogurtas(2,5%)</i>	PD-1	20	0,8	0,4	0,8	12
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>10,59</b>	<b>13,21</b>	<b>48,26</b>	<b>354,35</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>49,13</b>	<b>36,22</b>	<b>161,52</b>	<b>1147,94</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*  
\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė  
JULIJA PREIKSAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

6 savaitė  
Trečiadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Kuskuso kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)</i>	A-10	200	5,85	5,59	20,61	156,15
<i>Batonas su sviestu (82%)</i>	B-2	25/4	2,21	4,67	12,94	102,67
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,60	0,10	11,10	47,70
Nesaldinta juodoji arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>8,66</b>	<b>10,36</b>	<b>44,65</b>	<b>306,52</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)(augalinis)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	77
<b>Viso grūdo ruginė duona</b>		20	1,08	0,18	8,66	40,58
Konvekciniėje krosnyje kepti žuvis paplotėliai(tausojantis)	NM-13	90	18,03	11,27	3,59	187,84
Bulvių košė (tausojantis)	G-5	100	2,44	0,5	19,76	97,85
Burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi(augalinis)	K-14	70	1,61	5,16	4,48	70,81
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>25,06</b>	<b>19,96</b>	<b>48,27</b>	<b>477,63</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Varškės-ryžių apkepas</i> (tausojantis)	P-6	160	18,38	14,22	29,54	318,4
Uogos tintos	PD-3	20	0,24	0,12	2,56	12,28
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>18,62</b>	<b>14,34</b>	<b>32,10</b>	<b>330,68</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>52,34</b>	<b>44,66</b>	<b>125,02</b>	<b>1114,83</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*  
\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
*Vilija Preiksaitienė*



Direktorė  
*Janina Pukelienė*

6 savaitė  
Antradienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<b>Omletas</b> su daržovėmis(pomidorais, cukinijomis,svogūnais,špinatais) (tausojantis)	C-3	120	11,32	13,36	3,37	178,22
Viso grūdo ruginė duona		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,30	0,40	15,10	65,20
Viso:			<b>13,72</b>	<b>14,18</b>	<b>34,28</b>	<b>318,84</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su pupelėmis ir <b>grietine (30%)</b> (tausojantis)	F-11	150	2,95	2,95	14,14	94,87
Viso grūdo ruginė duona		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	NM-12	150(75/75)	20,19	13,0	8	221,84
Pekino kopūstų,agurkų,porų salotos su aliejumi(augalinis)	K-13	65	1,28	4,51	4,95	63,54
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			<b>26,97</b>	<b>20,89</b>	<b>46,93</b>	<b>466,42</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<b>Lietiniai blynai praturtinti kviečių sėlenomis su natūraliu jogurtu(2,5%)</b>	VB-4	130/15/3	10,36	7,82	51,5	300,02
Pienas (2,5%)	D-2	100	3,4	2,5	4,9	56
Viso:			<b>13,76</b>	<b>10,32</b>	<b>56,40</b>	<b>356,02</b>
Iš viso (dienos davinio):			<b>54,95</b>	<b>45,29</b>	<b>138,08</b>	<b>1137,95</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu**.  
\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė  
**VILJA PREIKŠAITIENĖ**



Direktorė  
Janina Pukelienė

6 savaitė  
Pirmadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška</i> ryžių kruopų košė paskaninta gabalėliu sviesto(82%) ir trintomis uogomis (tausojantis)	A-9	200/7/15	7,71	8,41	45,29	287,92
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,60	0,10	11,10	47,70
<b>Viso:</b>			<b>8,31</b>	<b>8,51</b>	<b>56,39</b>	<b>335,62</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-8	150	1,78	1,83	13,47	74,92
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		25	1,58	0,25	12,43	65,27
Konvekciniėje krosnyje kepti kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis)	NM-11	90	18,13	7,06	4,22	152,33
Virti griekiai(tausojantis)(augalinis)	G-9	60	3,67	3,4	20,22	124,02
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi(augalinis)	K-12	50	0,90	4,99	3,29	61,56
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>26,26</b>	<b>17,58</b>	<b>54,21</b>	<b>481,65</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Virti varškėčiai</i> (tausojantis)	P-5	130	18,97	8,95	32,65	286,93
<i>Natūralus jogurtas(2,5%)</i>	PD-1	20	0,8	0,4	0,8	12
Uogos	PD-3	20	0,18	0,08	1,94	9,2
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>19,95</b>	<b>9,43</b>	<b>35,39</b>	<b>308,13</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>54,52</b>	<b>35,52</b>	<b>145,99</b>	<b>1125,40</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*  
\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktore  
*[Signature]*  
VILARTINĖ  
KILJA PREIKSAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė  
*[Signature]*

5 savaitė  
Penktadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška avižinių kruopų košė paskaninta sviesto(82%) gabalėliu ir trintomis uogomis (tausojantis)</i>	A-8	220/5/15	10,15	9,18	33,51	257,17
Nesaldinta žalioji arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,90	0,10	11,70	51,30
Viso:			<b>11,05</b>	<b>9,28</b>	<b>45,21</b>	<b>308,47</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Žirnių kruopų sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-10	150	3,9	2,34	13,49	89,22
Viso grūdo ruginė duona		25	1,58	0,25	12,43	65,27
Konvekciniėje krosnyje keptas,spelta miltuose paniruotas kalakutienos maltinukas (tausojantis)	NM-10	80	18,71	4,3	8,37	146,48
Virti plikyti ryžiai(tausojantis)(augalinis)	G-8	60	1,56	0,42	16,89	74,14
Morkų salotos su saulėgražomis,porais ir aliejumi(augalinis)	K-11	50	1,76	4,83	5,23	64,55
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			<b>27,71</b>	<b>12,19</b>	<b>56,99</b>	<b>443,21</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Varškės spygliukai</i> (tausojantis)	P-4	150	18,63	10,19	32,79	296,96
<i>Natūralus jogurtas(2,5%)</i>	PD-1	20	0,8	0,4	0,8	12
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso:			<b>19,43</b>	<b>10,59</b>	<b>33,59</b>	<b>308,96</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>58,19</b>	<b>32,06</b>	<b>135,79</b>	<b>1060,64</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
VILIA PREIKSAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

5 savaitė  
Ketvirtadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška manų kruopų košė su cinamonu ir sviestu(82%)(tausojantis)</i>	A-7	200	6,69	5,54	35,85	219,71
Varškės sūris(22%)	B-6	18	2,73	3,30	0,65	51,66
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti)(augalinis)		100	0,60	0,10	11,10	47,70
<b>Viso:</b>			<b>10,02</b>	<b>8,94</b>	<b>47,60</b>	<b>319,07</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pomidorinė sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	F-9	150	1,67	3,24	11,7	78,28
Viso grūdo ruginė duona		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Troškinta kiauliena su <i>grietinės (30%)</i> padažu(tausojantis)	NM-9	90(70/20)	14,37	6,55	3,2	130,73
Virti lešiai(tausojantis)(augalinis)	G-7	70	8,4	3,66	15,75	138,17
Marinuoti agurkai(augalinis)	K-10	50	0,25	0,05	1,75	8,45
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>27,32</b>	<b>14,10</b>	<b>50,44</b>	<b>443,63</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška</i> ryžių kruopų sriuba(tausojantis)	U-2	200	4,56	6,75	23,86	168,13
<i>Batonas su sviestu (82%)</i>	B-2	30/5	2,5	5,45	15,61	121,09
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>7,06</b>	<b>12,20</b>	<b>39,47</b>	<b>289,22</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>44,40</b>	<b>35,24</b>	<b>137,51</b>	<b>1051,92</b>

\* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*  
\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

5 savaitė  
Trečiadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Omletas su fermentiniu sūriu (45%)</i> (tausojantis)	C-2	110	14,71	14,12	5,42	207,62
Pjaustyti pomidorai/sezoninės daržovės	E-1	40	0,40	0,08	1,64	8,88
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Nesaldinta mėtų arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,60	0,10	11,10	47,70
<b>Viso:</b>			<b>17,81</b>	<b>14,72</b>	<b>33,97</b>	<b>339,62</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-8	150	1,78	1,83	13,47	74,92
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Konvekciniėje krosnyje kepti lašišų filė kašneliai (tausojantis)	NM-8	65	15,8	13,0	0,65	179,3
Troškintos daržovės(bulvės,morkos, šparag,pup,brok)(tausojantis)(augalinis)	G-6	75	2,34	3,25	14,9	95,27
Kopūstų salotos su pomidorais beipaprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	50	0,82	2,26	3,25	36,64
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>23,04</b>	<b>20,81</b>	<b>48,66</b>	<b>465,10</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Konvekciniėje krosnelėje kepti varškėčiai</i> (tausojantis)	P-3	110	19,53	13,24	31,18	305,5
Uogos tintos	PD-3	20	0,18	0,08	1,94	9,2
Nesaldinta juodoji arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>19,71</b>	<b>13,32</b>	<b>33,12</b>	<b>314,7</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>60,56</b>	<b>48,85</b>	<b>115,75</b>	<b>1119,42</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.  
\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.



Direktorė  
VILIA PREIKSAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė

5 savaitė  
Antradienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška</i> grikių kruopų košė (tausojantis)	A-6	180	6,65	6,83	25,28	192,83
<b>Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su varške(9%)</b>	3-PUSR2/1	50(25/25)	4.80	4.08	12.35	105.44
Nesaldinta vaisinė arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,60	0,10	11,10	47,70
<b>Viso:</b>			<b>12.05</b>	<b>11.01</b>	<b>48.73</b>	<b>345.97</b>

**Pietūs 12:00–13:00 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta morkų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-7	150	1,23	5,4	10,56	91,69
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos mėsos-daržovių(kopūstų) maltinis, su pomidorų-natūralaus jogurto padažu(tausojantis)	NM-7/PD-2	80(60/20)	13,45	7	7,84	148,26
<i>Bulvių košė</i> (tausojantis)	G-5	100	2,44	0,5	19,76	97,85
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-9	65	0,79	3,2	2,53	38,58
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>20,21</b>	<b>16,57</b>	<b>57,08</b>	<b>455,35</b>

**Vakarienė 15:00–16:00 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Virti pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu (45%)</i> (tausojantis)	VB-3	150	13,82	9,77	42,44	312,96
Nesaldinta arbatžolių arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>13,82</b>	<b>9,77</b>	<b>42,44</b>	<b>312,96</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>46.08</b>	<b>37.35</b>	<b>148.25</b>	<b>1114.28</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.



Direktorė  
VILJA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukefienė

5 savaitė  
Pirmadienis  
Pusryčiai 8:30–9:30 8:30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta gabalėliu sviesto(82%)</i> (tausojantis)	A-5	200/7	8,42	8,04	39,02	252,07
Nesaldinta arbata	D-1	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100	0,90	0,10	11,70	51,30
<b>Viso:</b>			<b>9,32</b>	<b>8,14</b>	<b>50,72</b>	<b>303,37</b>

Pietūs 12:00–13:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Špinatų sriuba su grietine 30%(tausojantis)	F-6	150	1,3	2,99	7,91	63,7
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		25	1,58	0,25	12,43	65,27
Vištiena troškinta su daržovėmis(morkomis,cukinijomis,šp araginėmis pupelėmis) ir grietinėle(36%)(tausojantis)	NM-6	90(40/1 8/32)	10,23	14,34	3,02	182,04
<i>Virti miežiniai perliukai</i> (tausojantis)(augalinis)	G-4	100	3,80	0,77	26,16	126,77
Šviežių daržovių rinkinukas(2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
Vanduo stalo	D-3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Viso:</b>			<b>17,44</b>	<b>18,53</b>	<b>51,75</b>	<b>450,36</b>

Vakarienė 15:00–16:00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Sveikatai palankus troškiny (augalinis) (tausojantis)	5- 5/4ATGPVVg 10N	200	7.96	4.22	32.16	198.38
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
<i>Kefyras 2,5%</i>	3- PIE1	150,00	5.10	3.75	7.35	90.0
<b>Viso:</b>			<b>14.54</b>	<b>8.29</b>	<b>48.04</b>	<b>331.42</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>41.3</b>	<b>34.96</b>	<b>150.51</b>	<b>1085.15</b>

\* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

\*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.



Direktorė  
VILIA PREIKŠAITIENĖ



Direktorė  
Janina Pukelienė