

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“

Uždaroji akcinė bendrovė, P.Šemetos g. 9, Tauragė,, el.paštas: vilartina@gmail.com, tel. +370 687 75231
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ "Registrų centras",
Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

VALGIARAŠTĮ SUDARĖ:
UAB "VILARTINA" DIREKTORĖ MAISTO TECHNOLOGĖ
VILIJA PREIKŠAITIENĖ

Tauragės Jovarų pagrindinė mokykla,
Laisvės g. 19, Tauragė

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

40 DIENŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11m.ir vyr.amžiaus mokiniams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8:00 iki 14:30 val.

2026m.-2027m.

1 savaitė
Pirmadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (augalinis, tausojantis)	3- SR1AT	150,00	4,03	5,07	16,71	121,18
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,56
Troškinta kiauliena su virtais plikytais ryžiais, keptais svogūnais ir morkomis (tausojantis)	3-AN1T	170,00	13,48	12,12	36,46	298,53
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	100,00	1,14	4,69	3,36	54,53
Pienas 2,5%	3-PIE1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			26.37	26.41	90.08	674.80

1 savaitė
Pirmadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (augalinis, tausojantis)	3- SR1AT	150.00	4.03	5.07	16.71	121.18
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Daržovių troškinys su griekiais (augalinis, tausojantis)	4-PD/KR-2AT	250.00	9.25	13.98	51.84	357.55
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	100.00	1.14	4.69	3.36	54.53
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			17.04	24.52	98.11	649.82

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

1 savaitė
Antradienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (augalinis, tausojantis)	3-SR2AT	150,00	3,56	3,00	13,12	79,80
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64.56
Kepta vištienos file konvekciniėje krosnyje (<i>kiaušiniai</i> , traškūs kukurūzų dribsniai) (tausojantis)	3-AN2T	80,00	18,38	5,28	13,56	175.34
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	6,06	3,49	33,31	186,35
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100,00	2.52	7.46	7.68	95.98
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	1.00	0.60	13.90	56.00
Iš viso:			33.74	20.31	94.37	658.03

1 savaitė
Antradienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (augalinis, tausojantis)	3-SR2AT	150.00	3.56	3.00	13.12	79.80
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Pupelių - daržovių troškiny (augalinis, tausojantis)	3-KT AT13	220.00	14.58	10.49	61.01	351.41
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	1.00	0.60	13.90	56.00
Iš viso:			23.88	22.03	108.51	647.75

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

1 savaitė
Trečiadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių- <i>perlinių kruopų</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR3AT	150,00	5,24	3,43	20,12	118,47
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,54
Kepta žuvies file su daržovėmis(garuose jūros lydeka) (kvietiniai miltai) (Tausojantis)	4- AN12-2T	75(50\25)	13.05	6.27	7.79	135.47
Bulvių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	G-5	120.00	2.93	0.60	23.71	117.42
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (augalinis)	3- SAL3A	100,00	4,22	11,15	5,83	132,70
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			28.06	22.23	83.65	620.62

1 savaitė
Trečiadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR3AT	150.00	5.24	3.43	20.12	118.47
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Avinžirnių ir ryžių troškinys su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	4- AN AG 1AT	200.00	6.55	16.93	30.07	298.83
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (augalinis)	3- SAL3A	100.00	4.22	11.15	5.83	132.70
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			18.63	32.29	82.22	666.54

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

1 savaitė
Ketvirtadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba /šviežių kopūstų sriuba(augalinis, tausojantis)	3-SR4AT	150,00	1,56	3,24	8,54	64,83
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	40	2.96	0.64	17.07	86.05
Varškės ir manų apkepas (<i>varškė 9%, manų kruopos, kiaušiniai, pienas 2,5%, jogur. grietinė 15%, sviestas 82%</i>)(tausojantis)	3-AN4T	150,00	19,71	14,79	24,21	311,21
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-ANPAD4	30,00	0,65	3,03	3,33	42,78
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	100	1.49	6.46	9.57	86.93
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			26.03	28.3	71.85	622.29

1 savaitė
Ketvirtadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba /šviežių kopūstų sriuba(augalinis, tausojantis)	3-SR4AT	150.00	1.56	3.24	8.54	64.83
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis, žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)	Nr.4-VMP3AT	200/50	12.18	2.03	64.86	320.38
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	150.00	2.24	9.69	14.36	130.41
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			18.60	15.74	113.96	632.16

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

1 savaitė
Penktadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR5AT	150,00	1,64	3,21	9,90	67,24
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,54
Apkeptas ir garintas garais paukštienos maltinis su <i>sezamo sėklomis (kiaušiniai, kukurūzų miltai)</i> (tausojantis)	3-AN5T	80	15.53	5.77	7.37	147.40
Biri plikytų ryžų kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARPLAT7/1	100.00	2.75	2.73	29.78	148.34
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	120	0.48	0.36	16.08	62.4
Iš viso:			24.42	20.75	87.28	618.97

1 savaitė
Penktadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR5AT	150.00	1.64	3.21	9.90	67.24
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Lęšių troškiny su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	4-KRDAR-AT18	200.00	15.53	15.80	37.95	334.78
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	100.00	2.81	8.20	11.35	129.05
Vanduo stalo	0	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			21.86	27.83	81.13	626.11

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

2 savaitė
Pirmadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta daržovių sriuba su <i>pilno grūdo makaronais</i> (augalinis, tausojantis)	3-SR6AT	150,00	2,86	2,34	13,08	76,99
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,54
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)	4-PKAN18T	90	15.87	10.23	6.82	182.79
Virtos birios grikių kruopos(augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100	5.06	3.39	27.79	160.19
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	3- SAL6A	100,00	0,92	6,20	5,04	74,83
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			27.33	22.94	78.93	611.34

2 savaitė
Pirmadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (augalinis, tausojantis)	3-SR6AT	150.00	2.86	2.34	13.08	76.99
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Ryžių plovos su daržovėmis ir pievagrybiais (augalinis, tausojantis)	4-PKRD-8AT	200.00	7.36	13.30	57.29	355.13
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	3-SAL6A	100.00	0.92	6.20	5.04	74.83
Vanduo stalo	0	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			13.76	22.62	101.61	623.49

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

2 savaitė
Antradienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	3-SR7AT	150,00	2,10	3,46	16,96	102,98
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,54
Virtų bulvių cepelinai su <i>varške 9%, jogurtinės grietinės 15%-sviesto 82% padažu</i> (tausojantis)	3-VAK-AN9T	140\60\20	13.56	11.21	48.08	343.73
Kopūstų- pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL7A	100,00	2,52	7,46	7,68	95,98
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			20.80	22.91	98.92	659.23

2 savaitė
Antradienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	3-SR7AT	150.00	2.10	3.46	16.96	102.98
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Žirnių šutininė (augalinis, tausojantis)	4-DRŽ15AT	200	9.05	5.73	45.31	253.2
Kopūstų- pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	150	3.78	11.19	11.52	143.97
Vanduo stalo	0	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			17.55	21.16	99.99	616.69

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

2 savaitė
Trečiadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su <i>perlinėmis kruopomis</i> sriuba (augalinis. tausojantis)	3-SR8AT	150,00	1,86	3,34	13,06	83,90
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.8	64.54
Kalakutienos maltinis (tausojantis)	3- ANP8T	90	12.13	6.4	11.01	147.14
Bulvių košė su <i>pienu</i> (2,5%) (tausojantis)	G-5	100.00	2.44	0.50	19.76	97.85
Salierų, pekininių kopūstų, morkų, agurkų, obuolių, porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	3- SAL8A	100,00	0,98	5,23	6,13	68,34
Pienas 2,5%		200.00	6.8	5	9.8	112.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			26.83	21.25	85.96	625.77

2 savaitė
Trečiadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su <i>perlinėmis kruopomis</i> sriuba (augalinis. tausojantis)	3-SR8AT	150.00	1.86	3.34	13.06	83.90
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Pupelių - daržovių troškinys (augalinis. tausojantis)	4-DARKR-21AT	200.00	12.33	8.56	46.94	308.47
Salierų, pekininių kopūstų, morkų, agurkų, obuolių, porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL8A	100.00	0.98	5.23	6.13	68.34
Pienas 2.5%	3-PIE1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			23.85	22.75	97.86	667.75

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

2 savaitė
Ketvirtadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pupelių sriuba su <i>perlinėmis kruopomis</i> (augalinis, tausojantis)	3-SR9AT	150,00	5,09	3,01	19,77	112,49
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,54
Troškinti žuvies file kepsneliai sūrio padaže (<i>kiaušiniai, manų kr., lydytas sūris (50 %)</i>)(tausojantis)	3- AN9T	85\10	15.32	10.1	8.73	188.96
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3- GARAT7/1	100	3.23	2.14	28.07	148.3
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais. porais (augalinis)	3- SAL9A	100	2.56	7.35	12.73	111.13
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,80	0,20	11,00	43,00
Iš viso:			29.22	23.28	93.1	668.42

2 savaitė
Ketvirtadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pupelių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis. tausojantis)	3-SR9AT	150.00	5.09	3.01	19.77	112.49
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.8	64.54
Daržovių troškinys su žirniais(cukinijos, bulvės, žirniai, morkos, svogūnai) (augalinis)	4- DAR/Vg/7AT	250.00	9.08	12.19	40.68	292.03
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais. porais (augalinis)	3- SAL9A	130.00	2.26	9.33	7.27	111.44
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.80	0.20	11.00	43.00
Iš viso:			18.71	25.05	87.25	602.00

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

2 savaitė
Penktadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė šviežių morkų sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR10AT	150,00	1,58	7,36	12,24	110,81
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
<i>Virti pilno grūdo makaronai</i> su kiauliena ir daržovėmis (tausojantis)	3- AN10-1T	100/90	17.1	6.58	33.22	253.01
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3- SAL10A	80,00	2,25	6,56	9,08	103,24
Pienas 2.5%		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			29.61	26.12	86.27	674.10

2 savaitė
Penktadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė šviežių morkų sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR10AT	150,00	1,58	7,36	12,24	110,81
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.8	64.54
Virti pilno grūdo makaronai su kiauliena ir daržovėmis (tausojantis)	3- AN10-1T	200.00	8.51	7.90	51.14	335.60
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3- SAL5A	80	2.25	6.56	9.08	103.24
Vanduo stalo	0	200	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100	0.4	0.3	13.4	52
Iš viso:			14.96	22.6	98.66	666.19

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

3 savaitė
Pirmadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta lęšių sriuba (augalinis. tausojantis)	3-SR11AT	150	8.96	2.44	24.74	146.37
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20	1.48	0.32	8.53	43.04
Kiaulienos troškiny su šparaginėmis pupelėmis, morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų- <i>grietinės padažu (grietinė 15%, kvietiniai miltai)</i> (tausojantis)	3- AN14T	65/55	17,23	12,96	9,87	218,74
Virtos birios grikių kruopos(augalinis. tausojantis)	3-GARAT1	70	3.54	2.37	19.45	112.13
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis) (augalinis)	3- SA14A	70	1.79	5.24	6.24	70.19
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			33.4	23.63	82.23	642.47

3 savaitė
Pirmadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta lęšių sriuba (augalinis. tausojantis)	3-SR11AT	150	8.96	2.44	24.74	146.37
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Brinkinti gričiai su morkomis ir cukinija (A..T.)	4- KR/DAR/Vg/12-1AT	300.00	6.65	17.28	34.58	302.88
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100.00	2.56	7.48	8.92	100.27
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			20.79	27.98	94.44	666.06

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

3 savaitė
Antradienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR12AT	150,00	4,52	2,33	17,15	96,03
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Kepta riebios žuvies file su daržovėmis (lašiša) (<i>majonezas, viso grūdo kvietiniai miltai</i>) (tausojantis)	3- AN12-1T	75(50/25)	12,43	13,44	7,73	196,89
<i>Virti makaronai</i> (augalinis, tausojantis)	3-GARAT8	100,00	6,75	3,44	26,10	170,23
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais (augalinis)	3- SA18A	100.00	1.07	6.72	3.26	78.00
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			27.39	26.71	80.44	657.69

3 savaitė
Antradienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR12AT	150.00	4.52	2.33	17.15	96.03
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis, žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)	3-MAK3AT	150\50	9.69	8.73	51.39	313.90
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais (augalinis)	3- SA18A	100.00	1.07	6.72	3.26	78.00
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			17.90	18.56	98.00	604.47

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą

3 savaitė
Trečiadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR13AT	150,00	2,11	3,45	19,70	111.62
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,56
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa (be odos)su grietine (15%) (pienas 2.5%. grietine 15%)(tausojantis)	3- AN15T	150/20	13.82	12.8	27.03	275.55
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis(augalinis)	3-SAL4A	70.00	1.04	4.52	6.70	60.85
Pienas 2.5%	3-PIE1	200	6.8	5	9.8	112
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100	0.4	0.3	13.4	52.00
Iš viso:			26.39	26.55	89.43	676.58

3 savaitė
Trečiadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (augalinis. tausojantis)	3- SR13AT	150.00	2.11	3.45	19.70	111.62
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Ryžių plovai su daržovėmis ir pievagrybiais (augalinis. tausojantis)	4- PKRD-8AT	220	6.48	11.7	50.41	312.51
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis(augalinis)	3- SAL4A	70.00	1.04	4.52	6.70	60.85
Pienas 2.5%	3-PIE1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3- VAIS1	100.00	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			18.46	24.49	107.83	686.13

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą

3 savaitė
Ketvirtadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių ir miežinių kruopų sriuba(augalinis, tausojantis)	3-SR15AT	150.00	3,55	3,69	14,73	105,50
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (<i>varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avižų sėlenos, sviestas 82%, jogurtinė grietinė (15%)</i>) (tausojantis)	3-VAK1PIET	150/30	20,63	18,34	39,77	401,01
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (augalinis)	3-SA13A	70,00	0,91	5,73	3,15	64,94
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			27,71	28,54	83,85	688,01

3 savaitė
Ketvirtadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių ir miežinių kruopų sriuba(augalinis, tausojantis)	3-SR15AT	150.00	3,55	3,69	14,73	105,50
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Lęšių troškiny su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	4-KRDAR-AT18	220.00	17.08	17.38	41.75	368.26
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	4-SA22A	50/50	0.9	2.69	5.5	43.09
Šviežūs pomidorai, pjaustyti	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			24,15	24,54	88,18	633,41

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

3 savaitė
Penktadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis. svogūnais. morkomis	3-SR14AT	150.00	3.29	4.26	12.97	92.09
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos mėsos - daržovių (kopūstų) maltinis (tausojantis)	3-ANNM7T	100	15.91	8.06	6.9	164.38
Bulvių košė su <i>pienu (2,5%)</i> (tausojantis)	G-5	120	2.93	0.6	23.71	117.42
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais. agurkais (augalinis)	3-SA11A	80	1.79	6.12	8.08	93.83
Vanduo stalo		200	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100	0.4	0.4	13	53
Iš viso:			26,88	21,44	78,73	605,85

3 savaitė
Penktadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis. svogūnais. morkomis	3-SR14AT	150.00	3.29	4.26	12.97	92.09
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Sveikatai palankus troškiny (augalinis. tausojantis)	5-5/4ATGPVV g10N	250.00	9.70	5.23	33.63	220.10
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais. agurkais (augalinis)	3- SA11A	100.00	2.13	7.64	9.35	114.40
Pienas 2.5%	3-PIE1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			24,54	22,91	91,95	655,15

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

4 savaitė
Pirmadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba (tausojojantis)(augalinis)	F-1	150	4,81	2,32	17,76	100,24
Viso grūdo ruginė duona	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,56
Ryžių plovos su kalakutiena ir morkomis (tausojojantis)	NM-1	190(50/140)	18,05	12,44	37,17	330,72
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais ir aliejumi(augalinis)	K-3	60	0.89	3.81	3.35	50.98
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
Viso:			27,58	19,65	93.86	641.56

4 savaitė
Pirmadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba (tausojojantis)(augalinis)	F-1	150.00	4.81	2.32	17.76	100.24
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Žirnių šutininė (augalinis. tausojantis)	4-DRŽ15AT	250.00	11.31	9.88	69.10	422.75
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0.53	0.18	2.23	12.58
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150.00	1.08	0.42	20.55	82.50
Viso:			19.95	13.28	122.44	682.61

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

4 savaitė

Antradienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Špinatų sriuba su <i>grietine</i> 30%(tausojantis)	F-6	150.00	1.46	3.00	9.41	69.98
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,56
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	NM-2	90	15.66	12.34	7.64	248.52
<i>Bulvių-morkų košė</i> (tausojantis)	G-1	100	2,59	0,52	21,32	104,60
Šviežių daržovių(paprikų,agurkų, pomidorų,svogūnų)salotos su aliejaus užpilu (augalinis)	K-4	70.00	0.75	3.72	3.97	52.37
<i>Pienas 2,5%</i>	D-6	150	5.10	3,75	7,35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100	0.9	0.1	11.7	51.30
Viso:			28,68	23,91	74,19	675,31

4 savaitė

Antradienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Špinatų sriuba su <i>grietine</i> 30%(tausojantis)	F-6	150.00	1.46	3.00	9.41	69.98
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Daržovių troškiny su pomidorų padažu (su žiediniais kopūstais)(augalinis. tausojantis)	11	200.00	4.29	20.59	21.67	270.59
Šviežių daržovių(paprikų,agurkų, pomidorų,svogūnų)salotos su aliejaus užpilu (augalinis)	K-4	70.00	0.75	3.72	3.97	52.37
<i>Pienas 2.5%</i>	D-6	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.90	0.10	11.70	51.30
Viso:			16,42	32,89	69,35	620,78

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

4 savaitė

Trečiadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-SR19T	150.00	1.51	4.93	8.27	78.72
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Konvekciniėje krosnyje kepti žuvies filė maltinukai (tausojantis)	NM-3	95.00	19.53	9.85	5.88	196.02
Virti plikyti ryžiai su kariu(tausojantis)(augalinis)	G-2	120.00	2.95	0.29	32.33	135.67
Kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	100.00	1.64	5.52	6.50	82.28
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			28.13	21.31	82.19	620.11

4 savaitė

Trečiadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-3	150.00	2.21	2.09	12.43	75.02
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	40.00	2.96	0.64	17.07	86.05
Ryžių plovai su daržovėmis ir pievagrybiais (augalinis. tausojantis)	4-PKRD-8AT	230.00	10.71	13.37	40.03	312.71
Kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	100.00	1.64	5.52	6.50	82.28
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0.53	0.18	2.23	12.58
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			17.75	24.94	87.50	624.34

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

4 savaitė

Ketvirtadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Avinžirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	4-SR7T	150.00	2.03	4.83	7.81	82.82
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.80	64.54
Virtų bulvių blynai su mėsa, grietine 30% kepti konvekciniėje (Tausojantis)	4-VBNM53T	120/40/20	13.12	17.25	38.79	359.69
Pekino kopūstų,agurkų,pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-7	85.00	0.90	5.08	3.98	66.49
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.90	0.10	11.70	51.30
Viso:			18.67	27.94	76.78	625.54

4 savaitė

Ketvirtadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Avinžirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	4-SR7T	150.00	2.03	4.83	7.81	82.82
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Daržovių troškiny su lęšiais (augalinis tausojantis)	13	200.00	15.65	20.96	42.83	400.22
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-02	50.00	0.50	0.10	4.16	20.30
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.90	0.10	11.70	51.30
Viso:			20.80	26.67	81	619.88

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

4 savaitė

Penktadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su grietine (30%)(tausojantis)	F-5	150	1,46	2,84	11,67	77,92
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.80	64.54
Konvekciniėje krosnyje keptas vištienos filė kepsnelis pagardintas prieskoninėmis žolelėmis(tausojantis)	NM-45	80	19,93	5,6	0,39	133,77
Perlinis kuskusas (tausojantis)(augalinis)	G-3	120.00	5.08	0.64	31.33	152.45
Pekino kopūsto salotos su kukurūzais (augalinis)	4-SAL19A	70.00	0.64	3.42	2.28	48.30
Kefyras 2,5%	D-5	200	6.80	5	9.80	120.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			36.49	18.28	81.36	647.69

4 savaitė

Penktadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su grietine (30%)(tausojantis)	F-5	150.00	1.46	2.84	11.67	77.92
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Pupelių - daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis(augalinis. tausojantis)	4-DARKR-21AT	250.00	11.57	8.02	44.01	289.19
Pekino kopūsto salotos su kukurūzais (augalinis)	4-SAL19A	70.00	0.64	3.42	2.28	48.30
Kefyras 2.5%	D-5	200.00	6.80	5.00	9.80	120.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			23.09	20.06	93.96	651.95

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
 *Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

5 savaitė

Pirmadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Špinatų sriuba su <i>grietine</i> 30%(tausojojantis)	F-6	150	1,46	3	9,41	69,98
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.80	64.54
Vištienos šnielis(tausojantis)(keptas konv.su garais)	4-PAN15T	100.00	18.73	7.83	7.91	178.72
Virtos birios grikių kruopos (augalinis. tausojantis)	3-GARAT 1	60.00	2.81	1.89	16.67	96.11
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis(augalinis)	3-SAL4A	50.00	0.75	3.23	4.79	43.47
<i>Kefyras 2,5%</i>	D-5	200	6.80	5.00	9.80	120.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
Viso:			33.85	21.85	81.93	655.32

5 savaitė

Pirmadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Špinatų sriuba su grietine 30%(tausojojantis)	F-6	150.00	1.46	3.00	9.41	69.98
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Avinžirnių ir ryžių troškinys su daržovėmis (tausojojantis. augalinis)	4- AN AG 1AT	200.00	6.54	16.93	30.07	298.83
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis(augalinis)	3-SAL4A	50.00	0.75	3.23	4.79	43.47
<i>Kefyras 2.5%</i>	D-5	200.00	6.80	5.00	9.80	120.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150.00	1.08	0.42	20.55	82.50
Viso:			18.85	29.06	87.42	679.32

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

5 savaitė

Antradienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta morkų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-7	150	1,31	5,4	11,33	98,71
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	30	2.4	1.36	15.60	83.86
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos mėsos-daržovių(kopūstų) maltinis su pomidorų- natūralaus jogurto padažu (tausojantis)	NM-7/PD-2	90(70/20)	19,96	11,05	7,84	210,72
Bulvių košė (tausojantis)	G-5	100	2,44	0,5	19,76	97,85
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-9	80	0,97	3,2	2,8	39,38
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-011	25	0,2	0,05	0,57	2,75
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
Viso:			28.36	21.98	78.45	615.77

5 savaitė

Antradienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta morkų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-7	150.00	1.31	5.40	11.33	98.71
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	30.00	2.40	1.36	15.60	83.86
Daržovių troškinys su griikiais(moliūgai,paprika, morkos. svogūnai) (augalinis. tausojantis)	4-PD/KR-2AT	250.00	7.71	11.65	43.20	297.96
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-9	80.00	0.97	3.20	2.80	39.38
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-011	25.00	0.20	0.05	0.57	2.75
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150.00	1.08	0.42	20.55	82.50
Viso:			13.67	22.08	94.05	605.16

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

5 savaitė

Trečiadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-8	150	1,78	1,83	13,59	75,97
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.80	64.54
Konvekciniėje krosnyje kepti lašišų filė kšneliai (tausojantis)	NM-8	70	18,74	15,07	0,65	208,99
Troškintos daržovės(bulvės,morkos, šparag.pup,brok)(tausojantis)(augalinis)	G-6	100	2,92	5,47	19,33	137,22
Kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	100.00	1.64	5.52	6.50	82.29
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti)(augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
Viso:			28.38	28.79	73.42	651.51

5 savaitė

Trečiadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-8	150.00	1.78	1.83	13.59	75.97
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis. žaliais žirneliais. morkomis. svogūnais. priekoninėmis žolelėmis (augalinis. tausojantis)	Nr.4-VMP3AT	250.00	12.11	10.91	64.24	392.38
Kopūstų salotos su pomidorais. paprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	100.00	1.64	5.52	6.50	82.29
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti)(augalinis)	VS-1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			18.15	19.04	110.53	667.18

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

5 savaitė

Ketvirtadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pomidorinė sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	F-9	150	1,67	3,73	11,77	84,53
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.80	64.54
Virtų bulvių blynai su mėsa, grietine 30% (Tausojantis)	4-VBMNM53T	120\40\20	12.92	11.53	38.56	306.56
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	50\50	1.06	0.36	4.46	25.16
Pienas 2.5%	D-6	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			25.07	21.40	90.79	644.79

5 savaitė

Ketvirtadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pomidorinė sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	F-9	150.00	1.67	3.73	11.77	84.53
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Ryžių plovai su daržovėmis ir pievagrybiais (augalinis. tausojantis)	4-PKRD-8AT	250.00	6.48	11.70	50.42	312.51
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	50\50	1.06	0.36	4.46	25.16
Pienas 2.5%	D-6	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			18.63	21.57	102.65	650.74

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

5 savaitė

Penktadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Žirnių kruopų sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-10	150.00	3.90	2.34	13.49	90.64
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Konvekciniėje krosnyje keptas, <i>spelta miltuose</i> paniruotas kalakutienos maltinukas (tausojantis)	NM-10	90.00	17.29	7.43	8.51	170.16
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)(augalinis)	G-8	100.00	2.63	0.19	29.44	130.13
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais(augalinis)	3-SA11A	100.00	2.23	7.65	10.10	117.28
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	120.00	0.86	0.33	16.44	66.00
Viso:			29.13	18.42	90.78	638.75

5 savaitė

Penktadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Žirnių kruopų sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-10	150.00	4.56	2.69	16.31	104.32
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Lęšių troškiny su daržovėmis (augalinis. tausojantis)	4-KRDAR-AT18	200.00	15.53	15.80	37.95	334.78
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais(augalinis)	3-SA11A	100.00	2.23	7.65	10.10	117.28
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			24.94	26.92	90.56	672.92

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

6 savaitė

Pirmadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-8	150.00	1.78	1.83	13.59	75.97
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Konvekciniėje krosnyje kepti kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis)	NM-11	95.00	18.25	7.84	4.63	161.36
Virti griekiai(tausojantis)(augalinis)	G-9	100.00	5.06	3.75	27.85	162.41
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi(augalinis)	K-12	100.00	2.10	10.65	8.57	126.30
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-011	25.00	0.20	0.05	0.57	2.75
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			30.01	24.90	81.41	645.33

6 savaitė

Pirmadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-8	150.00	1.78	1.83	13.59	75.97
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	40.00	2.96	0.64	17.07	86.05
Daržovių troškinys su griekiais(moliūgai.paprika. morkos. svogūnai) (augalinis. tausojantis)	4-PD/KR-2AT	250.00	7.71	11.65	43.20	297.96
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi(augalinis)	K-12	120.00	2.52	12.78	10.28	151.56
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-011	25.00	0.20	0.05	0.57	2.75
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			14.83	27.09	93.84	644.78

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

6 savaitė

Antradienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su pupelėmis ir <i>grietine (30%)</i> (tausojojantis)	F-11	150	2.95	2.95	14.14	94.87
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30	2,10	0,42	15,81	75,42
Daržovių troškinys su kalakutienos mėsa (tausojojantis)	5-AN59T	250.00	23.13	14.69	21.06	307.69
Pekino kopūstų, agurkų, porų salotos su aliejumi(augalinis)	K-13	120.00	2.35	8.32	9.13	118.58
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			31.05	26.74	70.53	637.68

6 savaitė

Antradienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su pupelėmis ir <i>grietine (30%)</i> (tausojojantis)	F-11	150.00	2.95	2.95	14.14	94.87
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		30.00	2.10	0.42	15.81	75.42
Lęšių troškinys su daržovėmis (augalinis. tausojantis)	4-KRDAR-AT18	200.00	15.53	15.80	37.95	334.78
Pekino kopūstų.agurkų.porų salotos su aliejumi(augalinis)	K-13	85.00	1.67	5.89	6.47	84.00
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			22.65	25.36	87.77	641.07

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

6 savaitė
Trečiadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)(augalinis)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	77
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.80	64.54
Konvekciniėje krosnyje kepti menkių filė paplotėliai(tausojantis)	NM-13	95	18,03	11,27	3,59	187,84
Bulvių košė (tausojantis)	G-5	100	2,44	0,5	19,76	97,85
Burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi(augalinis)	K-14	80	1,02	4,99	7,8	75,54
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-011	25	0,2	0,05	0,57	2,75
Pienas 2,5%	3-PIE1	200	6.80	5.00	9.80	112.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			31.11	22.59	67.72	669.52

6 savaitė
Trečiadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)(augalinis)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	77
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Sveikatai palankus troškinys(augalinis. tausojantis)	5-5/4ATGPVVg10N	300.00	11.64	6.28	40.36	264.12
Burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi(augalinis)	K-14	80.00	1.02	4.99	7.80	75.54
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-011	25.00	0.20	0.05	0.57	2.75
Pienas 2.5%	3-PIE1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			22.28	17.10	84.73	647.95

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

6 savaitė

Ketvirtadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-1	150	4,81	2,32	17,76	100,24
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.80	64.54
Konvekciniėje krosnyje apkeptas ir garintas vištienos maltinukas (tausojantis)	NM-14	90	19,91	9,05	7,78	192,99
Perlinis kuskusas (tausojantis)(augalinis)	G-3	100	4,23	0,53	26,11	127,04
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-15	60	1,41	5,12	3,42	60,82
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
Viso:			34.06	18.02	89.57	633.63

6 savaitė

Ketvirtadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-1	150.00	4.81	2.32	17.76	100.24
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Avinžirnių ir ryžių troškiny su daržovėmis (tausojantis. augalinis)	4- AN AG 1AT	200.00	6.54	16.93	30.07	298.83
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-15	75.00	1.76	6.40	4.28	76.03
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	35.00	0.28	0.07	0.80	3.85
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	150.00	1.08	0.42	20.55	82.50
Viso:			16.69	26.62	86.26	625.99

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

6 savaitė

Penktadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta daržovių sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-3	150	2,21	2,09	12,43	75,02
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.80	64.54
Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis (tausojantis)	3-VAK8T	150.00	18.48	19.78	29.48	371.11
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-ANPAD4	20.00	0.36	1.53	3.05	26.98
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
<i>Vanduo stalo</i>	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti)(augalinis)	VS-1	150	1,08	0,42	20,55	82,5
Viso:			24.88	24.48	80.54	632.73

6 savaitė

Penktadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta daržovių sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-3	150.00	2.21	2.09	12.43	75.02
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Daržovių troškiny su žirniais(cukinijos, bulvės, žirniai, morkos, svogūnai) (augalinis)	4-DAR/Vg/7AT	300.00	10.89	14.63	48.81	350.43
Pekino kopūstų,agurkų,pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-16	50.00	1.04	5.19	4.02	65.11
<i>Vanduo stalo</i>	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti)(augalinis)	VS-1	150.00	1.08	0.42	20.55	82.50
Viso:			17.44	22.81	98.61	637.60

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

7 savaitė

Pirmadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis)	1-3/35TGV 1N	150	3.99	2,62	15,71	102,37
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,56
Kiaulienos kukuliai su rausvučiu padažu (tausojantis)	11-7/139T 1N	100/20	18.17	12.08	9.82	220.69
<i>Bulvių košė</i> su krapais (tausojantis)	4-3/7TGV 1N	75	1.64	2.49	11.97	76.84
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais. porais (augalinis)	3- SAL9A	75.00	1.30	5.39	4.19	64.29
<i>Pienas 2,5%</i>	PIE1	200	6.80	5.0	9,80	112.0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso:			33.78	28.20	73.42	671.23

7 savaitė

Pirmadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis)	1-3/35TGV 1N	150.00	3.99	2.62	15.71	102.37
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Brinkinti griekiai su morkomis ir cukinija	4-KR/DAR/Vg/12-1AT	250.00	5.54	14.40	28.81	252.40
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais. porais (augalinis)	3- SAL9A	75.00	1.30	5.39	4.19	64.29
<i>Pienas 2.5%</i>	PIE1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			19.51	28.03	80.44	626.10

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

7 savaitė

Antradienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių ir daržovių sriuba(augalinis, tausojantis)	1-1/1GV AT	150	6.17	4.51	19.77	127.65
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Kepta žuvies file su daržovėmis(garuose jūros lydeka) (kvietiniai miltai) (Tausojantis)	4- AN12-2T	75(50\25)	13.05	6.27	7.79	135.47
Bulvių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	G-5	120	2.93	0.6	23.71	117.42
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3- SAL10A	100.00	2.81	8.20	11.35	129.05
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			27.58	20.36	88.82	626.15

7 savaitė

Antradienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių ir daržovių sriuba(augalinis, tausojantis)	1-1/1GV AT	150.00	6.17	4.51	19.77	127.65
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Bulvių, morkų, ž. žirmelių, avinžirnių troškinys(augalinis, tausojantis)	15	250.00	11.31	9.88	69.10	422.75
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3- SAL10A	50.00	1.41	4.10	5.68	64.53
Vanduo stalo	0	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70	0.28	0.21	9.38	36.4
Iš viso:			20.65	19.02	112.46	694.37

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą

7 savaitė

Trečiadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00.val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta keptų daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/33ATGPVVg 1N	150	1.23	2.72	11.60	75.78
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	10-8/165TG 1N	200	31,49	17,25	6,01	305,21
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3- 3/12ATGPcPVVg 2N	100	2,42	2,04	24,72	126,90
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2- 1/13AGPPcVVg 1N	100	1,10	0,35	4.90	27.15
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13.40	52.00
Iš viso:			38.86	23.14	73.43	651.60

7 savaitė

Trečiadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00.val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta keptų daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/33ATGPVVg 1N	150	1.23	2.72	11.60	75.78
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Pupelių-daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis(augalinis. tausojantis)	4-DARKR-21AT	250.00	15.41	10.70	58.67	385.59
Paprikų. pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2- 1/13AGPPcVVg 1N	100.00	1.10	0.35	4.90	27.15
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	150.00	1.08	0.42	20.55	82.50
Iš viso:			21.04	14.67	108.52	635.58

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

7 savaitė

Ketvirtadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Kukurūzinė sriuba su <i>sūriu</i> (tausojantis)	1-3/34TGV 1N	150	4,8	7,1	15,1	143,3
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
<i>Viso grūdo makaronai</i> su kalakutiena (tausojantis)	6-5/100TP 1N	280 (147/133)	20.81	8.69	49.76	360.48
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	150	1,5	0,6	7.50	41.40
Vanduo stalo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso:			29.73	17.17	98.56	661.74

7 savaitė

Ketvirtadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Kukurūzinė sriuba su <i>sūriu</i> (tausojantis)	1-3/34TGV 1N	150.00	4.80	7.10	15.10	143.30
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
<i>Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis, žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)</i>	3-MAK3AT	250	12.11	10.91	64.24	392.38
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	K-011-1	90.00	0.90	0.26	4.75	23.58
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			20.43	19.05	110.29	675.82

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

7 savaitė

Penktadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/37ATGPVVg 1N	150	4,14	1,60	14,64	89,54
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos plovė (tausojantis)	12-5/98TGP 1N	220	11.19	12.02	25.95	257.06
Orkaitėje kepti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-8/1ATGPVVg 1N	100	2,85	5,84	15,53	126,0
Rauginti agurkai (augalinis) pagal sezoniškumą	3-SA16-1A	50.00	2.00	0.20	1.20	6.50
Pienas 2,5%	D-6	200	6.80	5.0	9.80	112.0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso:			27.16	25.28	89.05	686.14

7 savaitė

Penktadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1-3/37ATGPVVg 1N	150.00	4.14	1.60	14.64	89.54
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Avinžirnių ir ryžių troškiny su daržovėmis (tausojantis. augalinis)	4- AN AG 1AT	150.00	4.91	12.70	22.55	224.12
Orkaitėje kepti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-8/1ATGPVVg 1N	100.00	2.85	5.84	15.53	126.00
Rauginti agurkai (augalinis) pagal sezoniškumą	3-SA16-1A	50.00	2.00	0.20	1.20	6.50
Pienas 2.5%	D-6	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			20.88	25.96	85.65	653.20

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

8 savaitė

Pirmadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (tausojantis)	1-3/29TV 1N	150.00	1.36	2.97	11.51	78.24
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Traškos vištienos blauzdelės (tausojantis)	10-8/162TGP 1N	90.00	20.75	5.81	4.95	155.11
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/6ATGPPcVgV 1N	80.00	3.98	4.16	21.90	140.99
Konservuoti žirneliai	18/77 1	50.00	2.45	0.10	7.90	42.30
Troškinti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-5/5ATGPVVg 1N	85.00	1.63	5.98	9.20	97.16
Vanduo/ arbata	17-101	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			32.22	19.80	81.66	630.36

8 savaitė

Pirmadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (tausojantis)	1-3/29TV 1N	150.00	1.36	2.97	11.51	78.24
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Pupelių - daržovių troškinys(augalinis. tausojantis)	3-KT AT13	200.00	13.25	9.53	55.47	319.47
Konservuoti žirneliai	18/77 1	50.00	2.45	0.10	7.90	42.30
Troškinti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-5/5ATGPVVg 1N	65.00	1.25	4.57	7.04	74.30
Vanduo/ arbata	17-101	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			20.74	19.36	110.28	653.73

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

8 savaitė

Antradienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00.val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (tausojantis) (augalinis)	1-3/28ATPVVg 1N	150.00	3.74	1.83	15.52	93.48
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis)	9-8/167T 1N	110 (100/10)	17.85	10.74	8.22	200.94
Bulvių-morkų košė (tausojantis)	G-1	120.00	3.11	0.63	25.59	125.52
Pomidorai	18/23 1	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	2-1/10AGPPcVVg 1N	100.00	2.18	4.23	11.40	92.40
Vanduo/ arbata	17-101	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
	Viso:		30.00	18.31	88.98	637.40

8 savaitė

Antradienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00.val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (tausojantis) (augalinis)	1-3/28ATPVVg 1N	150.00	3.74	1.83	15.52	93.48
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Lęšių troškinys su daržovėmis (augalinis. tausojantis)	4-KRDAR-AT18	200.00	15.53	15.80	37.95	334.78
Pomidorai	18/23 1	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	2-1/10AGPPcVVg 1N	100.00	2.18	4.23	11.40	92.40
Vanduo/ arbata	17-101	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
	Viso:		24.57	22.74	93.12	645.72

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

8 savaitė
Trečiadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00.val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais ir šviežiais žalumynais (T). (A)	Se-Sr33	150.00	2.22	2.18	16.00	92.00
Viso grūdo ruginė duona	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Kepti maltos kiaulienos lizdeliai su paprikomis, morkomis ir <i>fermentiniu sūriu (45 %)</i> (konvekcinėje krosnyje)(T)	Se-K2	66/46/8	24.53	12.28	6.83	235.00
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojojantis)	3-3/12ATGPcPVVg 2N	100.00	2.42	2.04	24.72	126.90
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais (A)	Se-S1	130.00	1.44	9.07	4.41	106.00
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
	Viso:		33.23	26.35	78.16	676.46

8 savaitė
Trečiadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00.val

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais ir šviežiais žalumynais (T). (A)	Se-Sr33	150.00	2.22	2.18	16.00	92.00
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Daržovių troškiny su grikiais(moliūgai.paprika. morkos. svogūnai) (augalinis. tausojantis)	4-PD/KR-2AT	250.00	7.71	11.65	43.20	297.96
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais (A)	Se-S1	130.00	1.44	9.07	4.41	106.00
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100.00	0.40	0.40	13.00	57.00
	Viso:		13.99	23.68	89.81	612.52

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

8 savaitė
Ketvirtadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Špinatų sriuba su <i>grietine</i> 30%(tausojantis)	F-6	150.00	1.30	2.99	7.91	63.70
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avižų sėlenos, sviestas 82%, jogurtinė grietinė (15%)) (tausojantis)	3-VAK1PIET	170/25	21.70	14.26	41.68	376.27
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			27.40	25.33	79.20	630.99

8 savaitė
Ketvirtadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Špinatų sriuba su <i>grietine</i> 30%(tausojantis)	F-6	150.00	1.30	2.99	7.91	63.70
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Avinžirnių ir ryžių troškinys su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	4- AN AG 1AT	250.00	8.18	21.16	37.59	373.54
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			14.62	32.39	79.38	649.78

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

8 savaitė

Penktadienis 1 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais ir kalendra (T). (A)	Se-Sr28	150.00	2.89	2.63	19.97	115.00
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Konvekciniėje kepta vištienos file(tausojantis)	3-AN2T	80.00	18.38	5.28	13.56	175.34
Bulvių košė (tausojantis)	G-5	80.00	1.95	0.40	15.81	78.28
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi(augalinis)	Se-S17	80.00	1.24	5.07	7.37	81.00
Rauginti agurkai		40.00	0.30	0.00	3.10	5.00
Pienas 2.5%	D-6	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			33.44	19.00	91.54	661.66

8 savaitė

Penktadienis 2 Variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais ir kalendra (T). (A)	Se-Sr28	150.00	2.89	2.63	19.97	115.00
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Ryžių plovos su daržovėmis ir pievagrybiais (augalinis. tausojantis)	4-PKRD-8AT	200.00	5.89	10.64	45.83	284.10
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi(augalinis)	Se-S17	80.00	1.24	5.07	7.37	81.00
Pienas 2.5%	D-6	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)		100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			18.70	23.96	104.90	687.14

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.