

Dokumentą elektroniniu parašu
pasirašė VILIJĄ,PREIKŠAITIENĖ
Data: 2026-09-13 19:28:58

Dokumentą elektroniniu parašu
pasirašė JANINA,PUKELIENĖ
Data: 2026-09-16 13:44:47

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“

Uždaroji akcinė bendrovė, P.Šemetos g. 9, Tauragė., el.paštas: vilartina@gmail.com, tel. +370 687 75231
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ "Registru centras",
Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

VALGIARAŠTĮ SUDARĖ:
UAB "VILARTINA" DIREKTORĖ\MAISTO TECHNOLOGĖ
VILIJĄ PREIKŠAITIENĖ

Tauragės Jovarų pagrindinė mokykla,

Laisvės g. 19, Tauragė

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

40 DIENŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10 metų ir vyresnio amžiaus mokiniams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8:00 iki 14:30 val.

2026m.-2027m.

1 savaitė
Pirmadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (augalinis, tausojantis)	3- SR1AT	150,00	4,03	5,07	16,71	121,18
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinta kiauliena su virtais plikytais ryžiais, keptais svogūnais ir morkomis (tausojantis)	3-AN1T	150,00	11.89	10.69	32.17	263.41
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	80,00	0.91	3.75	2.69	43.62
Pienas 2,5%	3-PIE1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70,00	0,49	0,21	6.58	26.60
Iš viso:			23.90	23.79	74.03	581.85

1 savaitė
Pirmadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (augalinis, tausojantis)	3- SR1AT	150,00	4.03	5.07	16.71	121.18
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1.48	0.32	8.53	43.04
Daržovių troškinys su grikiais (augalinis, tausojantis)	4-PD/KR-2AT	200.00	7.40	11.18	41.47	286.04
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	80,00	0.92	3.76	2.70	43.7
Vanduo stalo		200,00	0,00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	0.32	0.24	10.72	41.60
Iš viso:			14.15	20.57	80.13	535.56

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *parodyti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

1 savaitė
Antradienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (augalinis, tausojantis)	3-SR2AT	150,00	3,56	3,00	13,12	79,80
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepta vištienos file konvekciniame krosnyje (<i>kiaušiniai</i> , traškūs kukurūzų dribsniai) (tausojantis)	3-AN2T	80,00	18,38	5,28	13,56	175,34
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70,00	3,54	2,37	19,45	112,13
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	80	2.02	5.96	6.14	76.77
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	1,00	0,60	13,90	56,00
Iš viso:			29.98	17.53	74.7	543.08

1 savaitė
Antradienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (augalinis, tausojantis)	3-SR2AT	150.00	3.56	3.00	13.12	79.8
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Pupelių - daržovių troškinys (augalinis, tausojantis)	3-KT AT13	220.00	13.25	9.54	55.46	319.46
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	80.00	2.02	5.96	6.14	76.77
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			20.59	19.03	92.63	555.47

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

1 savaitė
Trečiadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių- <i>perlinių kruopų</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR3AT	150,00	5,24	3,43	20,12	118,47
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepta žuvies file su daržovėmis(garuose jūros lydeka) (kvietiniai miltai) (Tausojantis)	4- AN12-2T	75(50\25)	13.05	6.27	7.79	135.47
Bulvių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	G-5	100	2.44	0.5	19.76	97.85
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (augalinis)	3- SAL3A	80,00	3,38	8,92	4,67	106,16
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			25.99	19.74	74.27	552.99

1 savaitė
Trečiadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR3AT	150.00	5.24	3.43	20.12	118.47
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Avinžirnių ir ryžių troškinys su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	4- AN AG 1AT	150.00	4.91	12.70	22.55	224.12
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (augalinis)	3- SAL3A	80.00	3.38	8.92	4.67	106.16
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			16.15	25.83	73.54	565.31

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

1 savaitė
Ketvirtadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba /šviežių kopūstų sriuba(augalinis, tausojantis)	3-SR4AT	150,00	1,56	3,24	8,54	64,83
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Varškės ir manų apkepas (<i>varškė 9%, manų kruopos, kiaušiniai, pienas 2,5%, jogurtas grietinė 15%, sviestas 82%</i>)(tausojantis)	3-AN4T	150	19.71	14.79	24.21	311.21
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-ANPAD4	20,00	0,36	1,53	3,05	26,98
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	70,00	1,04	4,52	6,70	60,85
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			24.55	24.70	64.43	558.91

1 savaitė
Ketvirtadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba /šviežių kopūstų sriuba(augalinis, tausojantis)	3-SR4AT	150.00	1.56	3.24	8.54	64.83
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis, žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)	Nr.4-VMP3AT	200/50	12.18	2.03	64.86	320.38
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	100.00	1.49	6.46	9.57	86.94
Vanduo stalo	0	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			17.03	12.29	102.22	556.79

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

1 savaitė
Penktadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR5AT	150,00	1,64	3,21	9,90	67,24
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20	1.48	0.32	8.53	43.04
Apkeptas ir garintas garais paukštienos maltinis su <i>sezamo sėklomis (kiaušiniai, kukurūzų miltai)</i> (tausojantis)	3-AN5T	80,00	15.53	5.77	7.37	147.40
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARPLAT7/1	100.00	2.75	2.73	29.78	148.34
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	80	0.32	0.24	10.72	41.6
Iš viso:			24.53	20.47	77.65	576.67

1 savaitė
Penktadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR5AT	150.00	1.64	3.21	9.90	67.24
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Lęšių troškiny su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	4-KRDAR-AT18	200.00	15.53	15.80	37.95	334.78
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	65.00	1.85	5.33	7.48	84.30
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			20.78	24.87	73.24	565.76

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

2 savaitė
Pirmadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta daržovių sriuba su <i>pilno grūdo makaronais</i> (augalinis, tausojojantis)	3-SR6AT	150,00	2,86	2,34	13,08	76,99
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos šnicelis (tausojojantis)	4-PKAN18T	90	15.87	10.23	6.82	182.79
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojojantis)	3-GARAT1	70,00	3,54	2,37	19,45	112,13
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	3- SAL6A	100,00	0,92	6,20	5,04	74,83
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			25.07	21.76	66.32	541.78

2 savaitė
Pirmadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (augalinis, tausojojantis)	3-SR6AT	150.00	2.86	2.34	13.08	76.99
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Ryžių plovai su daržovėmis ir pievagrybiais (augalinis, tausojojantis)	4-PKRD-8AT	200.00	5.89	10.64	45.83	284.10
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	3- SAL6A	100.00	0.92	6.20	5.04	74.83
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			12.29	19.96	90.15	552.48

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

2 savaitė
Antradienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	3-SR7AT	150,00	2,10	3,46	16,96	102,98
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	15,00	1,11	0,24	6,40	32,28
Virtų bulvių cepelinai su <i>varške 9%, jogurtinės grietinės 15%-sviesto 82% padažu</i> (tausojantis)	3-VAK-AN9T	140\60\20	13,56	11,21	48,08	343,73
Kopūstų- pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL7A	70	1.30	4.58	4.77	58.95
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70,00	0,28	0,21	9,38	36,40
Iš viso:			18.35	19.70	85.59	574.34

2 savaitė
Antradienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	3-SR7AT	150.00	2.10	3.46	16.96	102.98
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Žirnių šutinė (augalinis, tausojantis)	4-DRŽ15AT	200	9.05	5.73	45.31	253.2
Kopūstų- pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3-SAL7A	60	1.52	4.47	4.62	57.55
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			15.29	14.44	93.09	530.29

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

2 savaitė
Trečiadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (augalinis, tausojančias)	3-SR8AT	150,00	1,86	3,34	13,06	83,90
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kalakutienos maltinis (tausojančias)	3- ANP8T	90	15.45	5.16	8.7	147.14
Bulvių košė su <i>pienu (2,5%)</i> (tausojančias)	G-5	100.00	2.44	0.50	19.76	97.85
Salierų, pekininių kopūstų, morkų, agurkų, obuolių, porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	3- SAL8A	85.00	0.83	4.45	5.21	58.09
<i>Pienas 2,5%</i>		150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	100	0.4	0.3	13.4	52
Iš viso:			27.56	17.82	76.01	566.02

2 savaitė
Trečiadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (augalinis, tausojančias)	3-SR8AT	150.00	1.86	3.34	13.06	83.90
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Pupelių - daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojančias)	4-DARKR-21AT	200	10.48	7.28	39.9	262.2
Kopūstų- pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	85.00	0.83	4.45	5.21	58.09
<i>Pienas 2,5%</i>		150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAI1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			20.03	19.35	83.43	567.63

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

2 savaitė
Ketvirtadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pupelių sriuba su <i>perlinėmis kruopomis</i> (augalinis, tausojantis)	3-SR9AT	150,00	5,09	3,01	19,77	112,49
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Troškinti žuvies file kepsneliai sūrio padaže (<i>kiaušiniai, manų kr., lydytas sūris (50 %)</i>)(tausojantis)	3- AN9T	85\10	15.32	10.1	8.73	188.96
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3- GARAT7/1	50.00	1.62	1.07	14.04	74.15
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	85,00	2,18	6,25	10,82	94,47
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,80	0,20	11,00	43,00
Iš viso:			26.49	20.95	72.89	556.11

2 savaitė
Ketvirtadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pupelių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	3-SR9AT	150.00	5.09	3.01	19.77	112.49
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Daržovių troškiny su žirniais(cukinijos, bulvės, žirniai, morkos, svogūnai) (augalinis)	4- DAR/Vg/7 AT	200.00	7.26	9.75	32.54	233.62
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	85.00	2.18	6.25	10.82	94.47
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			16.29	19.54	81.04	520.02

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

2 savaitė
Penktadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė šviežių morkų sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR10AT	150,00	1,58	7,36	12,24	110,81
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	15.00	1.11	0.24	6.40	32.28
<i>Virti pilno grūdo makaronai</i> su kiauliena ir daržovėmis (tausojantis)	3- AN10-1T	100/90	17,10	6,58	33,22	253,01
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3- SAL10A	80	2.31	2.67	9.54	70.56
Pienas 2,5%		150	5.1	3.75	7.35	84
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Iš viso:			27.52	20.84	79.47	592.26

2 savaitė
Penktadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė šviežių morkų sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR10AT	150,00	1,58	7,36	12,24	110,81
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Bulvių, morkų, žirnių, avinžirnių troškinys (augalinis, tausojantis)	Nr.15AT	170.00	7.23	6.72	43.47	285.26
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3- SAL5A	80.00	2.25	6.56	9.08	103.24
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			15.57	16.08	85.11	564.23

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *parodyti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

3 savaitė
Pirmadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/36ATGPVVg 1N	150,00	2.95	2.12	9.56	69.1
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos troškinys su šparaginėmis pupelėmis, morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų- <i>grietinės padažu (grietinė 15%, kvietiniai miltai)</i> (tausojantis)	3- AN14T	65\35	16,58	10,11	6,43	179,12
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	70	3.54	2.37	19.45	112.13
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	70	1.79	5.24	6.24	70.19
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Iš viso:			32.67	20.72	76.11	592.45

3 savaitė
Pirmadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR11AT	100.00	5.91	2.29	16.36	102.58
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Brinkinti grikiai su morkomis ir cukinija (A..T.)	4-KR/DAR/Vg/12-1AT	200.00	4.43	11.52	23.05	201.92
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100	2.56	7.48	8.92	100.27
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Iš viso:			17.75	22.00	75.96	533.20

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

3 savaitė
Antradienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR12AT	150,00	4,52	2,33	17,15	96,03
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepta riebios žuvies file su daržovėmis (lašiša) (<i>majonezas, viso grūdo kvietiniai miltai</i>) (tausojantis)	3- AN12-1T	75(50/25)	12.43	13.44	7.73	196.89
<i>Virti makaronai</i> (augalinis, tausojantis)	3-GARAT8	80,00	5,25	2,37	20,30	129,70
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais (augalinis)	3- SA18A	70.00	0.75	4.70	2.28	54.60
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			24.83	23.46	69.39	572.26

3 savaitė
Antradienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR12AT	150.00	4.52	2.33	17.15	96.03
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis, žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)	3-MAK3AT	150\50	9.69	8.73	51.39	313.90
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais (augalinis)	3- SA18A	100.00	1.07	6.72	3.26	78.00
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			17.04	18.31	89.71	567.37

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

3 savaitė
Trečiadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR13AT	150,00	2,11	3,45	19,70	111.62
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa (be odos) su grietine (15%) (pienas 2.5%. grietine 15%) (tausojantis)	3- AN15T	150/20	13.82	12.8	27.03	275.55
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis (augalinis)	3-SAL4A	50.00	0.75	3.23	4.79	43.47
Pienas 2.5%	3-PIE1	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70	0.28	0.21	9.38	36.4
Iš viso:			23.54	23.76	76.78	594.08

3 savaitė
Trečiadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR13AT	150.00	2.11	3.45	19.70	111.62
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Ryžių plovai su daržovėmis ir pievagrybiais (augalinis, tausojantis)	4-PKRD-8AT	200.00	5.89	10.64	45.83	284.10
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis (augalinis)	3-SAL4A	50.00	0.75	3.23	4.79	43.47
Pienas 2.5%	3-PIE1	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			15.24	21.52	93.45	591.87

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

3 savaitė
Ketvirtadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių ir miežinių kruopų sriuba(augalinis, tausojantis)	3-SR15AT	150.00	3,55	3,69	14,73	105,50
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (<i>varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avižų sėlenos, sviestas 82%, jogurtinė grietinė (15%)</i>) (tausojantis)	3-VAK1PIET	150/20	19,11	14,49	36,72	348,67
Šviežių kopūstų salotos su agurkais.pomidorais. porais ir aliejumi (augalinis)	3- SA13A	70.00	0.91	5.73	3.15	64.94
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70,00	0,28	0,21	9,38	36,40
Iš viso:			25,33	24,44	72,51	598,55

3 savaitė
Ketvirtadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių ir miežinių kruopų sriuba(augalinis, tausojantis)	3-SR15AT	150.00	3,55	3,69	14,73	105,50
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Lęšių troškiny su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	4-KRDAR-AT18	200.00	15.53	15.80	37.95	334.78
Šviežių kopūstų salotos su agurkais.pomidorais. porais ir aliejumi (augalinis)	3- SA13A	70.00	0.91	5.73	3.15	64.94
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			21,75	25,75	73,74	584,66

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą

3 savaitė
Penktadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis. svogūnais. morkomis	3-SR14AT	150.00	3.29	4.26	12.97	92.09
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos mėsos - daržovių (kopūstų) maltinis (tausojantis)	3-ANNM7T	100	15.91	8.06	6.9	164.38
Bulvių košė su <i>pienu</i> (2,5%) (tausojantis)	G-5	100	2.44	0.5	19.76	97.85
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais. agurkais (augalinis)	3- SA11A	80	1.79	6.12	8.08	93.83
Vanduo stalo		200	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100	0.4	0.4	13	53
Iš viso:			25,31	19,66	69,24	544,19

3 savaitė
Penktadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis. svogūnais. morkomis	3-SR14AT	150.00	3.29	4.26	12.97	92.09
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Sveikatai palankus troškiny (augalinis. tausojantis)	5-5/4ATGPVV g10N	250.00	9.70	5.23	33.63	220.10
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais. agurkais (augalinis)	3- SA11A	80.00	1.79	6.12	8.08	93.83
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100	0.4	0.4	13	53
Iš viso:			17,40	16,49	80,48	523,58

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

4 savaitė
Pirmadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba (tausojojantis)(augalinis)	F-1	150	4,2	2,28	15,1	88,3
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30,00	2,22	0,48	12,80	64,54
Ryžių plovos su kalakutiena ir morkomis (tausojojantis)	NM-1	190(50/140)	17,09	11,57	34,88	314,98
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais ir aliejumi(augalinis)	K-3	50	0,83	3,80	3.16	49.88
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso:			25.27	18.61	81.57	582.28

4 savaitė
Pirmadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba (tausojojantis)(augalinis)	F-1	150.00	4.20	2.28	15.10	88.30
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Žirnių šutininė (augalinis. tausojantis)	4-DRŽ15AT	200.00	9.05	7.90	55.28	338.20
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0.53	0.18	2.23	12.58
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			16.40	11.14	98.81	555.62

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

4 savaitė

Antradienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su <i>grietine 30%</i> (tausojantis)	F-6	150.00	1.46	3.00	9.41	69.98
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	NM-2	75	17,01	9,59	6,01	215,09
<i>Bulvių-morkų košė</i> (tausojantis)	G-1	90.00	2.33	0.47	19.19	94.14
Šviežių daržovių(paprikų,agurkų,pomidorų,svogūnų)salo tos su aliejaus užpilu (augalinis)	K-4	70.00	0.75	3.72	3.97	52.37
<i>Pienas 2,5%</i>	D-6	150	5.1	3.75	7.35	84
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Viso:			28,41	21,06	63,84	595,02

4 savaitė

Antradienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Špinatų sriuba su <i>grietine 30%</i> (tausojantis)	F-6	150.00	1.46	3.00	9.41	69.98
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Daržovių troškinys su pomidorų padažu (su žiediniais kopūstais)(augalinis. tausojantis)	11	200.00	4.29	20.59	21.67	270.59
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25.00	0.20	0.05	0.58	3.55
<i>Pienas 2,5%</i>	D-6	200.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	120.00	0.86	0.33	16.44	66.00
Viso:			13,39	28,04	63,98	537,16

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

4 savaitė

Trečiadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-SR19T	150.00	1.51	4.93	8.27	78.72
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.8	64.54
Konvekciniėje krosnyje kepti jūrinių lydekų filė maltinukai (tausojantis)	NM-3	85	19,36	7,99	5,88	173,01
Virti plikyti ryžiai su kariu(tausojantis)(augalinis)	G-2	100	2,46	0,24	26,94	113,06
Kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	85.00	1.39	4.35	5.53	66.88
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			27.34	18.29	72.82	548.21

4 savaitė

Trečiadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-SR19T	150.00	1.51	4.93	8.27	78.72
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Ryžių plovai su daržovėmis ir pievagrybiais (augalinis. tausojantis)	4-PKRD-8AT	200.00	5.89	10.64	45.83	284.10
Kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	85.00	1.39	4.35	5.53	66.88
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			11.41	20.70	85.83	546.24

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

4savaitė
Ketvirtadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Agurkinė sriuba su <i>perlinėmis kruopomis</i> (tausojojantis)(augalinis)	F-4	150	2,12	1,65	14,42	80,89
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	20	1.48	0.32	8.53	43.04
Avinžirnių sriuba (augalinis) (tausojojantis)	4-SR7T	150.00	2.03	4.83	7.81	82.82
Pekino kopūstų,agurkų,pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-7	50	0,53	2,99	2,34	39,11
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100	0.4	0.3	13.4	52
Viso:			17.65	25.69	70.87	576.66

4savaitė
Ketvirtadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Avinžirnių sriuba (augalinis) (tausojojantis)	4-SR7T	150.00	2.03	4.83	7.81	82.82
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Daržovių troškiny su lęšiais (augalinis tausojojantis)	13	200.00	15.65	20.96	42.83	400.22
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-02	25.00	0.25	0.05	2.18	10.15
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			19.81	26.46	74.75	588.23

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

4 savaitė

Penktadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su <i>grietine (30%)</i> (tausojuantis)	F-5	150	1,42	2,84	11,36	76,63
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Konvekciniėje krosnyje keptas vištienos filė kepsnelis pagardintas prieskoniškėmis žolelėmis (tausojuantis)	NM-45	75	17.84	5.33	0.21	122.07
<i>Perlinis kuskusas</i> (tausojuantis)(augalinis)	G-3	80	2.88	0.36	17.75	86.38
Pekino kopūsto salotos su kukurūzais (augalinis)	4-SAL19A	70.00	0.64	3.42	2.28	48.30
<i>Kefyras 2,5%</i>	D-5	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Sezoniniai vaisiai (pjautyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			29.76	16.32	60.88	518.42

4 savaitė

Penktadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su <i>grietine (30%)</i> (tausojuantis)	F-5	150.00	1.42	2.84	11.36	76.63
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Pupelių - daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis(augalinis. tausojuantis)	4-DARKR-21AT	200.00	9.25	6.42	35.21	231.35
Šviežių agurkų salotos pagardintos krapais ir aliejumi(augalinis)	K-8	60.00	0.48	4.10	1.46	41.90
<i>Kefyras 2.5%</i>	D-5	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Sezoniniai vaisiai (pjautyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			18.29	17.05	78.13	541.32

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

5 savaitė
Pirmadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Špinatų sriuba su <i>grietine</i> 30%(tausojantis)	F-6	150	1.46	3	9.41	69.98
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>		20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Vištienos šnicelis(tausojantis)(keptas konv.su garais)	4- PAN15 T	100.00	18.73	7.83	7.91	178.72
Virtos birios grikių kruopos (augalinis. tausojantis)	3- GARA T1	70.00	3.54	2.37	19.45	112.13
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis(augalinis)	3- SAL4A	50.00	0.75	3.23	4.79	43.47
<i>Kefyras 2.5%</i>	D-5	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Viso:			30.61	20.23	64.04	557.72

5 savaitė
Pirmadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Špinatų sriuba su <i>grietine</i> 30%(tausojantis)	F-6	150.00	1.30	2.99	7.91	63.70
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3- SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Avinžirnių ir ryžių troškinys su daržovėmis (tausojantis. augalinis)	4- AN AG 1AT	200.00	6.54	16.93	30.07	298.83
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis(augalinis)	3- SAL4A	50.00	0.75	3.23	4.79	43.47
<i>Kefyras 2.5%</i>	D-5	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Viso:			15.61	27.44	69.53	581.72

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

5savaitė
Antradienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta morkų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-7	150	1,23	5,4	10,56	95,72
<i>Viso grūdo batono skrebučiai</i>	18/18 1	30	2.4	1.36	15.60	83.86
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos mėsos-daržovių(kopūstų) maltinis su pomidorų-natūralaus jogurto padažu(tausojantis)	NM-7/PD-2	80(60/20)	13,45	7	7,84	148,26
<i>Bulvių košė</i> (tausojantis)	G-5	100	2,44	0,5	19,76	97,85
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-9	70	0,89	3,18	2,65	38,66
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	120	0,86	0,33	16,44	66
Viso:			21.47	17.82	73.43	533.90

5savaitė
Antradienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta morkų sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-7	150.00	1.23	5.40	10.56	95.72
<i>Viso grūdo batono skrebučiai</i>	18/18 1	30.00	2.40	1.36	15.60	83.86
Daržovių troškiny su grikiiais(moliūgai.paprika. morkos. svogūnai) (augalinis. tausojantis)	4-PD/KR-2AT	250.00	7.71	11.65	43.20	297.96
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-9	70.00	0.89	3.18	2.65	38.66
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25.00	0.20	0.05	0.58	3.55
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	120.00	0.86	0.33	16.44	66.00
Viso:			13.29	21.97	89.03	585.75

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

5savaitė
Trečiadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Daržovių sriuba (tausojojantis)(augalinis)	F-8	150	1,78	1,83	13,59	75,97
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.8	64.54
Konvekciniėje krosnyje kepti lašišų filė kšneliai (tausojojantis)	NM-8	65	15,8	13,0	0,65	179,3
Troškintos daržovės(bulvės,morkos, šparag,pup,brok)(tausojojantis)(augalinis)	G-6	75	2,34	3,25	14,9	95,27
Kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	85.00	1.40	4.69	5.53	69.94
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	120	0,86	0,33	16,44	66
Viso:			24.40	23.58	63.91	551.02

5savaitė
Trečiadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Daržovių sriuba (tausojojantis)(augalinis)	F-8	150.00	1.78	1.83	13.59	75.97
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis, žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)	Nr.4-VMP3AT	220.00	10.66	9.60	56.53	345.29
Kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis ir aliejumi(augalinis)	K-5	70.00	1.15	3.86	4.55	57.60
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Viso:			15.35	15.82	92.58	558.30

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

5savaitė
Ketvirtadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pomidorinė sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	F-9	150	1,67	3,22	12,12	80,22
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.8	64.54
Virtų bulvių blynai su mėsa, grietine 30% (Tausojantis)	4-VBMNM53T	120\40\20	12.92	11.53	38.56	306.56
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
<i>Pienas 2,5%</i>	D-6	150	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	70	0.28	0.21	9.38	36.40
Viso:			17.16	19.72	77.82	567.11

5savaitė
Ketvirtadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pomidorinė sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	F-9	150.00	1.67	3.73	11.77	84.53
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	20	1.48	0.32	8.53	43.04
Ryžių plovai su daržovėmis ir pievagrybiais (augalinis. tausojantis)	4-PKRD-8AT	250.00	6.48	11.70	50.42	312.51
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	50\50	1.06	0.36	4.46	25.16
<i>Pienas 2.5%</i>	D-6	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Viso:			16.07	20.07	91.91	585.64

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

5 savaitė

Penktadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Žirnių kruopų sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-10	150	3,9	2,34	13,49	90,64
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.8	64.54
Konvekciniėje krosnyje keptas, <i>spelta miltuose</i> paniruotas kalakutienos maltinukas (tausojantis)	NM-10	90.00	17.29	7.43	8.51	170.16
Virti plikyti ryžiai(tausojantis)(augalinis)	G-8	60	1,56	0,42	16,89	74,14
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais(augalinis)	3-SA11A	100.00	2.23	7.65	10.10	117.28
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			27.60	18.62	75.19	568.76

5 savaitė

Penktadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Žirnių kruopų sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-10	150.00	3.90	2.34	13.49	90.64
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Lęšių troškiny su daržovėmis (augalinis. tausojantis)	4-KRDAR-AT18	200.00	15.53	15.80	37.95	334.78
Virti plikyti ryžiai(tausojantis)(augalinis)	G-8	60.00	1.56	0.42	16.89	74.14
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25.00	0.20	0.05	0.58	3.55
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Viso:			22.95	19.14	86.82	582.55

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

6 savaitė
Pirmadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-8	150	1,78	1,83	13,59	75,97
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.8	64.54
Konvekciniėje krosnyje kepti kapotos višties kopsniukai (tausojantis)	NM-11	90	18,13	7,06	4,22	152,33
Virti griekiai(tausojantis)(augalinis)	G-9	75.00	4.59	4.25	25.28	155.03
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi(augalinis)	K-12	50	0,9	5,09	3,29	61,56
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			28.22	19.06	73.16	564.98

6 savaitė
Pirmadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Daržovių sriuba (tausojantis)(augalinis)	F-8	150.00	1.78	1.83	13.59	75.97
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Daržovių troškiny su griekiais(moliūgai.paprika. morkos. svogūnai) (augalinis. tausojantis)	4-PD/KR-2AT	250.00	7.71	11.65	43.20	297.96
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi(augalinis)	K-12	50.00	0.90	5.09	3.29	61.56
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25.00	0.20	0.05	0.58	3.55
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			13.21	19.40	86.86	555.58

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*
*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

6 savaitė

Antradienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su pupelėmis ir <i>grietine (30%)</i> (tausojantis)	F-11	150	2,95	2,95	14,14	94,87
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.8	64.54
Daržovių troškiny su kalakutienos mėsa (tausojantis)	5-AN59T	135\65	18.50	11.75	16.85	246.15
Pekino kopūstų,agurkų,porų salotos su aliejumi(augalinis)	K-13	75	1.47	5.20	5.71	73.32
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			25.54	20.68	62.90	530.88

6 savaitė

Antradienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Barščių sriuba su pupelėmisir <i>grietine (30%)</i> (tausojantis)	F-11	150.00	2.95	2.95	14.14	94.87
<i>Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)</i>	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Lęšių troškiny su daržovėmis (augalinis. tausojantis)	4-KRDAR-AT18	200.00	15.53	15.80	37.95	334.78
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			21.10	19.53	78.29	546.19

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

6 savaitė
Trečiadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)(augalinis)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	77
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Konvekciniėje krosnyje kepti menkių filė paplotėliai(tausojantis)	NM-13	90	18,03	11,27	3,59	187,84
Bulvių košė (tausojantis)	G-5	80	1.95	0.4	15.81	78.28
Burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi(augalinis)	K-14	80	1,02	4,99	7,8	75,54
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-01	25	0,2	0,05	0,58	3,55
Pienas 2,5%	D-6	150	5.1	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	70	0.28	0.21	9.38	36.40
Viso:			28.06	20.99	53.03	584.85

6 savaitė
Trečiadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)(augalinis)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	77
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Sveikatai palankus troškiny (augalinis. tausojantis)	5-5/4ATGP VVg10N	300.00	11.64	6.28	40.36	264.12
Burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi(augalinis)	K-14	80.00	1.02	4.99	7.80	75.54
Pienas 2.5%	D-6	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			19.86	15.64	77.44	583.53

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

6 savaitė
Ketvirtadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba (tausojojantis)(augalinis)	F-1	150	4,2	2,28	15,1	88,3
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Konvekcinėje krosnyje apkeptas ir garintas vištienos maltinukas (tausojojantis)	NM-14	75	18,89	5,7	7,08	157,13
<i>Perlinis kuskusas</i> (tausojojantis)(augalinis)	G-3	100	4,23	0,53	26,11	127,04
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-15	50	1,32	5,12	3,35	64,84
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-011	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Vanduo stalo	D-3	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	120	0,86	0,33	16,44	66
Viso:			30.53	14.28	72.54	526.44

6 savaitė
Ketvirtadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių sriuba (tausojojantis)(augalinis)	F-1	150.00	4.20	2.28	15.10	88.30
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Avinžirnių ir ryžių troškinys su daržovėmis (tausojojantis. augalinis)	4- AN AG IAT	150.00	4.91	12.70	22.55	224.12
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi(augalinis)	K-15	50.00	1.32	5.12	3.35	64.84
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-011	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	120.00	0.86	0.33	16.44	66.00
Viso:			13.91	21.01	71.39	513.30

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

6 savaitė

Penktadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta daržovių sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-3	150	2,21	1,79	12,43	72,32
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30	2.22	0.48	12.8	64.54
Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis (tausojantis)	3-VAK8T	150.00	18.48	19.78	29.48	371.11
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-ANPAD4	20,00	0,36	1,53	3,05	26,98
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0,53	0,18	2,23	12,58
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Viso:			24.08	24.27	69.37	586.63

6 savaitė

Penktadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta daržovių sriuba(tausojantis)(augalinis)	F-3	150.00	2.21	1.79	12.43	72.32
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.54
Daržovių troškiny su žirniais(cukinijos, bulvės, žirniai, morkos, svogūnai) (augalinis)	4-DAR/Vg/7 AT	250.00	9.08	12.19	40.68	292.03
Pekino kopūstų,agurkų,pomidorų salotos(augalinis)	K-16	100.00	2.08	9.98	8.04	130.22
Vanduo stalo	D-3	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Viso:			21.93	24.79	79.06	576.71

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

7 savaitė

Pirmadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Ukrainietiškai barščiai (tausojantis)	1-3/35TGV 1N	150	3.99	2,62	15,71	102,37
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos kukuliai su rausvučiu padažu (tausojantis)	11-7/139T 1N	90/18	16.34	10.88	8.83	198.60
<i>Bulvių košė</i> su krapais (tausojantis)	4-3/7TGV 1N	60.00	1.31	1.99	9.58	61.47
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais. porais (augalinis)	3- SAL9A	50.00	2.39	3.59	2.79	42.86
<i>Pienas 2,5%</i>	PIE1	150	5.10	3.75	7.35	84.0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70	0.28	0.21	9.38	36.40
<i>Viso:</i>			30.89	23.36	62.17	568.74

7 savaitė

Pirmadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Ukrainietiškai barščiai (tausojantis)	1-3/35TGV 1N	150.00	3.99	2.62	15.71	102.37
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Brinkinti grikių su morkomis ir cukinija	4-KR/DAR/Vg/12-1AT	250.00	5.54	14.40	28.81	252.40
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais. porais (augalinis)	3- SAL9A	50.00	2.39	3.59	2.79	42.86
<i>Pienas 2.5%</i>	PIE1	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	VS-1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
<i>Viso:</i>			18.78	24.89	72.57	561.07

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

7savaitė

Antradienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių ir daržovių sriuba(augalinis, tausojantis)	1-1/1GV AT	150	6.17	4.51	19.77	127.65
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kepta žuvies file su daržovėmis(garuose jūros lydeka) (kvietiniai miltai) (Tausojantis)	4- AN12-2T	75(50\25)	13.05	6.27	7.79	135.47
Bulvių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	G-5	120.00	2.93	0.60	23.71	117.42
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3- SAL10A	100.00	2.81	8.20	11.35	129.05
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	65	0.30	0.30	8.50	37.20
Viso:			26.74	20.20	79.65	589.83

7savaitė

Antradienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pupelių ir daržovių sriuba(augalinis, tausojantis)	1-1/1GV AT	150.00	6.17	4.51	19.77	127.65
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Bulvių, morkų, ž. žirnelių, avinžirnių troškinys(augalinis, tausojantis)	15	220.00	9.96	8.69	60.81	279.02
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3- SAL10A	50.00	1.41	4.10	5.68	64.53
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	65.00	0.30	0.30	8.50	37.20
Viso:			19.32	17.92	103.29	551.44

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

7 savaitė

Trečiadienis 1 variantas

Pietūs Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta keptų daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/33ATGPVVG 1N	150	1.23	2.72	11.60	75.78
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	10-8/165TG 1N	150	23,62	12,94	4,51	228,91
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/12ATGPc PVVG 2N	80.00	1.94	1.63	19.78	101.52
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPc VVG 1N	100	1,10	0.35	4,90	27,15
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			30.51	18.42	66.99	549.92

7 savaitė

Trečiadienis 2 variantas

Pietūs Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Trinta keptų daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/33ATGPVVG 1N	150	1.23	2.72	11.60	75.78
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Daržovių troškinys su lęšiais(su brokoliais ir pomidorų padažu) (augalinis tausojantis)	13	150.00	11.73	15.72	32.13	300.17
Paprikų, pomidorų ir agurkų lėkštelė (augalinis)	2-1/13AGPPcVVG 1N	100.00	1.10	0.35	4.90	27.15
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			16.68	19.57	74.83	519.66

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

7 savaitė

Ketvirtadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Žiedinių kopūstų sriuba T	1-SR19T	150.00	1.51	4.93	8.27	78.72
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	1.60	0.48	12.80	64.56
<i>Viso grūdo makaronai</i> su kalakutiena (tausojojantis)	6-5/100TP IN	190 (110/80)	16,35	6,83	39,10	283,24
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	18/30 1	150	1,5	0,6	7,5	41,4
Vanduo stalo		200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso:			10.55	6.61	13.14	81.07

7 savaitė

Ketvirtadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Žiedinių kopūstų sriuba T	1-SR19T	150.00	1.51	4.93	8.27	78.72
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis, žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis)	3-MAK3AT	150\50	9.69	8.73	51.39	313.90
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau kaip 3 rūšys)	K-011-1	90.00	0.9	0.26	4.75	23.58
Vanduo stalo		200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	65.00	0.30	0.30	8.50	37.20
Viso:			14.00	14.70	85.71	517.96

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

7 savaitė

Penktadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojuantis)	1-3/37ATG PVVg 1N	150	4,14	1,60	14,64	89,54
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kiaulienos plovės (tausojuantis)	12-5/98TGP 1N	200	10.18	10.93	23.59	233.70
Orkaitėje kepti burokėliai (augalinis) (tausojuantis)	4-8/1ATGPVVg 1N	70	2,0	4,09	10,88	88,23
Rauginti agurkai (augalinis) pagal sezoniškumą	3-SA16-1A	50.00	2.00	0.20	1.20	6.50
<i>Pienas 2,5%</i>	D-6	150	5.1	3.75	7.35	84,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Viso:			20.38	21.10	75.57	581.41

7 savaitė

Penktadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Skaldytų žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojuantis)	1-3/37AT GPVVg 1N	150.00	4.14	1.60	14.64	89.54
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Avinžirnių ir ryžių troškiny su daržovėmis (tausojuantis. augalinis)	4- AN AG 1AT	150.00	4.91	12.70	22.55	224.12
Orkaitėje kepti burokėliai (augalinis) (tausojuantis)	4-8/1AT GPVVg 1N	70.00	2.00	4.09	10.88	88.23
Rauginti agurkai (augalinis) pagal sezoniškumą	3-SA16-1A	50.00	2.00	0.20	1.20	6.50
<i>Pienas 2.5%</i>	D-6	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			15.09	22.96	78.55	587.43

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

8 savaitė

Pirmadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (tausojantis)	1-3/29TV 1N	150	1,36	2.97	11,51	78,24
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	1.60	0.48	12.80	64.56
Traškos vištienos blauzdelės (tausojantis)	10-8/162TGP 1N	90	20,75	5,81	4.95	155,11
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/6ATGPPcVgV 1N	60	2.99	3,12	16,42	105,75
Konservuoti žirneliai	18/77 1	50	2,5	0,1	7,9	42,3
Troškinti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-5/5AT GPVVg 1N	65	1,25	4,57	7,04	74,30
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80,00	0,32	0,24	10,72	41,60
Viso:			12.24	17.29	71.34	561.86

8 savaitė

Pirmadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (tausojantis)	1-3/29TV 1N	150.00	1.36	2.97	11.51	78.24
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	1.60	0.48	12.80	64.56
Pupelių - daržovių troškinys(augalinis. tausojantis)	3-KT AT13	150.00	9.94	7.15	41.60	239.60
Konservuoti žirneliai	18/77 1	50.00	2.50	0.10	7.90	42.30
Troškinti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-5/5AT GPVVg 1N	65.00	1.25	4.57	7.04	74.30
Vanduo/ arbata	17-101	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Viso:			9.25	15.51	91.57	540.60

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

8 savaitė

Antradienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (tausojantis) (augalinis)	1-3/28ATPVVg 1N	150	3,74	1,83	15,52	93,48
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Šilkiniai žuvies kukuliai sūrio padaže (tausojantis)	9-8/167T 1N	100 (90/10)	16,22	9,77	7,47	182,67
Bulvių-morkų košė (tausojantis)	G-1	90.00	2.33	0.47	19.19	94.14
Pomidorai	18/23 1	50,00	0.50	0.10	2.05	8.50
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	2-1/10AGPPcVVg 1N	100	2,18	4,23	11,40	92,40
Vanduo/ arbata	17-101	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso:			26.87	17.00	77.63	566.23

8 savaitė

Antradienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Tiršta daržovių sriuba su pupelėmis ir bulguru (tausojantis) (augalinis)	1-3/28ATPVVg 1N	150.00	3.74	1.83	15.52	93.48
<i>Viso grūdo ruginė</i> duona	3-SUM1	20	1.50	0.30	8.60	43.04
Lęšių troškiny su daržovėmis (augalinis.tausojantis)	4KR/DAR/AT18	150	13.51	13.94	32.16	289.76
Pomidorai	18/23 1	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50
Morkų ir obuolių salotos (augalinis)	2-1/10AGPPcVVg 1N	100.00	2.18	4.23	11.40	92.40
Vanduo/ arbata	17-101	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			21.83	20.70	83.13	579.18

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

8 savaitė

Trečiadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais ir šviežiais žalumynais (T), (A)	Se-Sr33	150	2,22	2,18	16,0	92,0
Viso grūdo ruginė duona	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Kepti maltos kiaulienos lizdeliai su paprikomis, morkomis ir fermentiniu sūriu (45 %) (konvekciniėje krosnyje)(T)	Se-K2	50/34/6	18.39	9.22	5.11	176.0
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausoiantis)	3-3/12ATGPcPVVg 2N	100.00	2.42	2.04	24.72	126.90
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais (A)	Se-S1	100	1,1	6,7	3,3	78
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			26.01	20.76	71.06	567.94

8 savaitė

Trečiadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais ir šviežiais žalumynais (T). (A)	Se-Sr33	150.00	2.22	2.18	16.00	92.00
Viso grūdo ruginė duona	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Daržovių troškiny su grikiomis(moliūgai.paprika. morkos. svogūnai) (augalinis. tausojantis)	4-PD/KR-2AT	250.00	7.71	11.65	43.20	297.96
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais (A)	Se-S1	100.00	1.10	6.70	3.30	78.00
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoninių vaisių lėkštelė		100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			12.91	21.15	84.43	563.00

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

8 savaitė

Ketvirtadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Špinatų sriuba su <i>grietine 30%</i> (tausojantis)	F-6	150	1,3	2,99	7,91	63,7
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (<i>varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avižų sėlenos, sviestas 82% , jogurtinė grietinė (15%)</i>) (tausojantis)	3-VAK1PIET	150/22	19,08	13.51	36,69	339.65
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	70	1.78	4.41	5.42	60.21
Vanduo stalo		150,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso:			24.04	21,53	71.95	558.60

8 savaitė

Ketvirtadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Špinatų sriuba su <i>grietine 30%</i> (tausojantis)	F-6	150.00	1.30	2.99	7.91	63.70
<i>Viso grūdo ruginė duona</i>	3-SUM1	30.00	1.60	0.48	12.80	64.56
Avinžirnių ir ryžių troškinys su daržovėmis (tausojantis. augalinis)	4- AN AG 1AT	200.00	6.54	16.93	30.07	298.83
Kopūstų-pomidorų. porų. kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100.00	2.54	6.30	7.74	86.01
Vanduo stalo		150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			12.38	27.00	71.92	565.10

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

8 savaitė

Penktadienis 1 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
<i>Perlinių kruopų sriuba</i> su pomidorais ir kalendra (T), (A)	Se-Sr28	150	2,89	2,63	19.97	115.0
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20	1.5	0.3	8.6	43.04
Konvekciniėje kepta vištienos file(tausojantis)	3-AN2T	80.00	18.38	5.28	13.56	175.34
Bulvių košė (tausojantis)	G-5	80.00	1.95	0.40	15.81	78.28
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi(augalinis)	Se-S17	50.00	0.78	3.17	4.61	50.63
Rauginti agurkai		40	0,3	0,0	3,5	5
<i>Pienas 2.5%</i>	D-6	150	5.1	3.75	7.35	84
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	65	0.3	0.3	8.5	37.2
Viso:			28.10	15.83	81.90	588.49

8 savaitė

Penktadienis 2 variantas

Pietūs 10:45 - 10:55 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė,kcal
			Baltymai,g	Riebalai,g	Angliavandeniai,g	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais ir kalendra (T). (A)	Se-Sr28	150.00	2.89	2.63	19.97	115.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.50	0.30	8.60	43.04
Ryžių plovos su daržovėmis ir pievagrybiais (augalinis. tausojantis)	4-PKRD-8AT	150.00	4.42	7.98	34.37	213.08
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	50.00	0.78	3.17	4.61	50.63
Rauginti agurkai		40.00	0.30	0.00	3.50	5.00
Vanduo stalo	0	150.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Viso:			12.21	18.07	89.12	552.35

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos , vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.